



講師…小平市HP (ID115308) の申込みフォームでの申込み可

とき	内容
11月3日(日・祝)	<p>▷ 体験会・舞台発表 (午前10時～午後3時) 中央公民館利用団体 (昔遊び、健康麻雀ほか)</p> <p>▷ 作品展示 (午前10時～午後4時) 中央公民館利用団体 (絵画、写真、書道、活動発表ほか)</p> <p>▷ コダレンジャーショー 当日、会場へ</p> <p>▷ 模擬店 (午前11時から売り切れまで) だんご</p> <p>▷ その他企画 ・自転車シミュレーション(午前10時～午後3時) 当日、会場へ ・講座「おいしい珈琲の淹れ方講座」(午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分) </p> <p>☎10月19日(土)までに、電話または申込みフォームで問合せ先へ (申込み多数の場合は抽選)</p>
11月4日(月・振休)	<p>▷ 体験会・舞台発表 (午前10時～午後3時) 中央公民館利用団体 (バイオリン演奏、三味線、苔玉づくり、こども向け工作体験ほか)</p> <p>▷ 作品展示 (午前10時～午後3時30分) 3日と同じ内容</p> <p>▷ 親子音楽会「わいてくるくる音楽会」(午前11時～正午) </p> <p>☎市内在住・在学の小学生と保護者 ☎ロバの音楽座 ☎10月15日(火)までに、申込みフォームで中央公民館へ (申込み多数の場合は抽選)</p> <p>▷ 模擬店 (午前11時から売り切れまで) 3日と同じ内容</p> <p>▷ その他企画 ・講座「おいしい紅茶のいれ方講座」(午前10時～正午) </p> <p>☎500円程度 ☎木村頼正さん(紅茶アドバイザー) ☎10月19日(土)までに、電話または申込みフォームで問合せ先へ (申込み多数の場合は抽選)</p> <p>・映画会「映画 深夜食堂」(午前10時30分～午後0時30分) 当日、会場へ</p> <p>・講座「親子でふわふわメロンパンづくり」(午後1時～4時) </p> <p>☎500円程度 ☎市内在住・在学の小学生の親子 ☎トトさん(英国菓子クリエイター) ☎10月19日(土)までに、電話または申込みフォームで問合せ先へ (申込み多数の場合は抽選)</p> <p>・講座「大人の理科教室 アンモナイトのレプリカづくりを通して地球の歴史を探ろう」(午後1時30分～2時30分) </p> <p>☎500円程度 ☎小学2年生以上の方 ☎寺木秀一さん(東洋大学元教授) ☎10月19日(土)までに、電話または申込みフォームで問合せ先へ (申込み多数の場合は抽選)</p>

10月22日(火)～31日(木) 駅前放置自転車 クリーンキャンペーン

自転車や原動機付自転車は、通勤や通学、買い物などに身近で便利な乗り物です。しかし、歩道や道路に放置された自転車などは、歩行者や緊急車両の通行の妨げとなります。10月22日(火)から31日(木)までの10日間、「自転車の代わりに置こう、思いやり」を統一標語に、都内一斉に駅前放置自転車クリーンキャンペーンを行います。この機会に、自転車の利用マナーを再確認し、迷惑な放置自転車をなくしましょう。

市の取り組み

市では、放置自転車対策として、市内7駅と東大和市駅周辺を放置禁止区域に指定し、その区域内に放置された自転車や原動機付自転車を撤去しています。

中央公民館 サークルフェア 2024

公民館で活動する団体が、楽器演奏や作品制作、地域の課題解決など多様なサークル活動を、展示会や体験を通じて紹介します。

公民館活動やサークル活動を始めた方など、ぜひお越しください。

☎中央公民館 ☎042(341)0861

光ヶ丘自治会 たけのこ公園まつり

10月26日(土) 正午～午後3時 雨天順延
場たけのこ公園
内居場所カフェ、市民フリーマーケット、五小地区おどりたい、豚汁の炊き出し訓練ほか
☎光ヶ丘自治会・本田 ☎090(25667077)

小平市民活動支援センター あすぴあ 公式LINEを開設

小平市民活動支援センターあすぴあの公式LINEアカウントを開設しました。

市民活動団体に向けたお知らせや、イベント情報を配信します。下図QRコード



就労支援講座 自分らしく働くためには

仕事と家庭を両立したい、働き始めには何から始めればいいのか分からないなど、仕事の選び方を知るための講座です。自分らしく幸せになる働き方について考えてみませんか。雇用保険受給者の方には参加証明書をお渡ししますので、求職活動実績になります。

11月1日(金) 午前10時～正午
中央公民館学習室4
対仕事と育児・家事・介護などの両立を目指す方、働き始めようと思っ
ている方など
定25人
※保育7人あります(1歳から就学前まで、10月24日(木)までに、問合せ先へ)。
申市民協働・男女参画推進課へ(電話・電子メール可、先着順) ☎042(341)0861

シルバー人材センター これからシルバー 応援フェスタ

医師で作家の鎌田實さんによる講演会「心と体の健康法、教えます」
働く意欲のある60歳以上の方を応援するとともに、小平市シルバー人材センターの活動内容を紹介いたします。

なお、会員登録の方法など、詳しくは小平市シルバー人材センターHPまたは ☎042(344)2120 へお問い合わせください。
また、これからは元気に社会参加ができる秘けつを、医師で作家の鎌田實さんから学びます。
11月22日(金) 午後1時30分開演
1時開場
ルネこだいらレセプションホール
※駐車場はありません。
定80人
10月11日(金)から、問合せ先へ
申からも申し込みます。
HPからも申し込みます。

森の地図スタンプラリー

小平市と近隣の市をのんびり巡る散策イベントです。紙の台紙やスマートフォンなどでスタンプを集めます。スタンプの数により、記念品などを差し上げます。
詳しくは、HPをご覧ください。
※一部入場料などは自己負担です。
12月8日(日)まで
後小平市
HP森の地図スタンプラリー
☎一般社団法人武蔵野コッツウォルズ・鈴木 ☎0422(32)0962

なかまちテラス イルミネーション

なかまちテラスに、今年もイルミネーションが点灯します。
LED電球の取り付けを、地域の皆さんと一緒にいきます。
10月12日(土) 午後1時から
※作業完了しだい終了。
場なかまちテラス地下ホール
点灯式
11月2日(土) 午後5時から
場なかまちテラス正面入り口
☎仲町公民館 ☎042(341)0861
2、仲町図書館 ☎042(344)71530分開場

こどもの発達を考える ペアレントプログラム3回連続講座

こどもの発達が気になる保護者や支援者に、和洋女子大学教授の丸谷充子さんが、こどもへの関わり方のポイントを伝えます。

①早期支援プログラム…11月10日・24日、12月22日の日曜日 午後2時～4時 1時30分開場 全3回

②思春期支援プログラム…令和7年2月2日・9日・23日の日曜日、祝日 午後2時～4時 1時30分開場 全3回

場福祉会館小ホール
※11月10日は中央公民館学習室4。

対市内在住で、①3歳～小学3年生のお子さんの保護者、②小学4年生～中学3年生のお子さんの保護者

※市内在勤・在住の支援者も参加可。

定各プログラム、保護者15人、支援者15人

申10月2日(水)から11月1日(金)までに、電子メールで講座名、希望プログラム(①・②)、住所(支援者は勤務先名称)、氏名、属性(保護者・支援者)、連絡先(電話番号と電子メールアドレス)、こどもの年齢を入力の上、NP法人こども未来ラボへ(先着順) ☎machikado.mirai.imotae@gmail.com

※HPからも申し込みます。

※手話通訳などが必要な方は事前にご相談ください。

HPこども未来ラボ
☎児童発達支援センターこだいら ☎042(347)1131



子ども家庭支援センター 子育て講座

◆第1子の赤ちゃんとお母さんへ はじめの一歩
新しい家族を迎えた喜びや不安などをみんなで共有し、これからの子育てや親育ちの楽しみ方を学ぶ、お母さん向けの講座です。

11月5日～12月3日の火曜日(11月26日を除く)
午後2時～3時30分 全4回

対生後2か月～5か月のお子さん(第1子、11月5日時点)とお母さん

定6組
申10月1日(火)の午前10時から、問合せ先へ(電話可、先着順)

◆ふたごちゃん・みつごちゃんのママパパ集まれ
助産師さんを迎え、産後の体に効くストレッチや、多胎育児について一緒に話します。

11月8日(金) 午前10時30分～11時30分 10時15分受付
対多胎児を育てている保護者

定10組
※保育あります。

持飲み物、フェイスタオル

申10月1日(火)の午前10時から、問合せ先へ(電話可、先着順)

共通
場子ども家庭支援センター(小平元気村おがわ東2階)

☎子ども家庭支援センター ☎042(348)2100

