



令和6年(2024年)
11/5
第1619号

市報

こだいら



ふるべー



市報こだいら電子書籍版
(カタログポケット)
市報こだいらが10か国語で
読めて聞けます



やさしい日本語
小平市ホームページは、
やさしい日本語(にほんご)
でよめます



パープルリボン運動

互いに尊重し合う関係を築くために あなたができること



11月12日から25日は、女性に対する暴力をなくす運動(パープルリボン運動)期間です。
この期間をきっかけに、自分も相手も大切にできる関係づくりについて、考えてみましょう。詳しくは、小平市HP(ID78289)をご覧ください。
☎市民協働・男女参画推進課 ☎042(346)9618

DV(ドメスティックバイオレンス)とは

配偶者や恋人など親密な関係にある、またはあった人から受ける暴力という意味で使用されることが多いです。

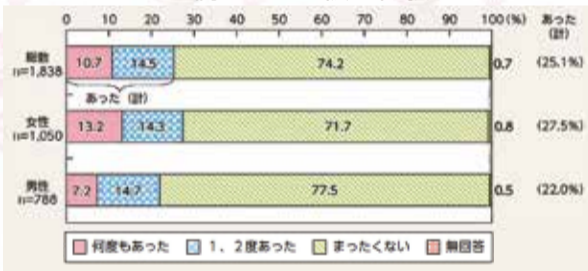
配偶者などからの暴力は、家庭生活の中で行われるなど、外部から発見しにくく、また、加害者が悪いことをしていると思わない傾向があります。

このため、周囲が気付かないうちに暴力がエスカレートし、被害が深刻化することがあります。

配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律(配偶者暴力防止法)では、被害者の性別を限定していませんが、DV被害者は女性が多い傾向があります(右図参照)。

DVは、殴る、蹴るなどの身体的暴力に限らず、さまざまな種類があります。詳しくは、小平市HP(ID72112)をご覧ください。

配偶者からの被害経験



出典：令和6年版男女共同参画白書(内閣府、令和6年6月)
※端数の四捨五入によりグラフの合計が合わない場合があります。

相談されたら

相手はあなたを信頼して相談しています。「束縛は愛されてる証拠だよ」などのDVを容認する発言を避け、「あなたは悪くないよ」というメッセージを伝え、受け止めましょう。また、相談窓口の情報を伝えましょう。



Aさん

最近、パートナーから携帯電話をチェックされていて、友人とのつきあいも制限されているから、当分の間会えなくなりそう。ごめんね。



Aさんの友人

そうなんだね、Aさんは悪くないよ。でも、それってDVなんじゃない? どう思ってる?

本当は嫌だけど、パートナーに嫌われたくないから、我慢してる。

話してくれてありがとう。相談に乗ってくれるところがあるよ。相談してみたらどうかな?

相手と対等な関係を作れていますか

相手との関係において、次のようなことが繰り返し起きていないかをチェックしてみましょう。

- 相手があなたの主張を受け入れたあと、不機嫌になる
- 気に入くわないことがあると、物にあたったり、壊したりされる
- 自分が悪いから、相手を怒らせてしまうと思う
- 相手と意見が違ったときに嫌われたくないため、我慢している
- 自分の考えを聞いてもらえずに相手に決められてしまう
- 自分が相手以外の人と仲良くするのは許されない

※上記のような行動を裏返して考えると、相手を傷つけていないかチェックすることができます。自分の行動も見つめ直してみましょう。

相談したいときは

専門の相談員がいます。ひとりで悩まずに相談しましょう。秘密は厳守します。

◆市の相談窓口

小平市女性相談 ☎042(345)2415

相談日 月曜～土曜日 午前10時～午後4時

(月曜日のみ午後6時まで、祝日、年末年始を除く)

※面談は電話での予約が必要です。

小平市女性LINE相談(チャット形式)

相談日 令和7年3月28日(金)までの毎週水曜・金曜日

午後4時～8時(祝日、年末年始を除く)

◆都の相談窓口

東京ウィメンズプラザ女性相談(DV専用) ☎03(5467)1721

相談日 毎日 午前9時～午後9時(年末年始を除く)

東京ウィメンズプラザ男性相談 ☎03(3400)5313

相談日 月曜・水曜・木曜日 午後5時～8時、土曜日 午後2時～5時

(祝日、年末年始を除く)



女性LINE相談の
友だち追加は
こちらから

DV防止啓発講座

こどもが安心して過ごせる家庭をつくるために

日 12月14日(土) 午前10時～正午

場 ①中央公民館学習室4、②テレビ会議システム(Zoom) 定員各30人

※①は保育5人あります(1歳から就学前まで、11月29日(金)までに問合せ先へ、先着順)。

申 ①は氏名、電話番号を問合せ先(☒danjokyodo-sankaku@city.kodaira.lg.jp)へ(電話・電子メール可、先着順)、②は12月11日(水)までに、東京共同電子申請・届出サービス(3面欄外QRコード)へ(先着順)

パネル展示

日 11月29日(金)まで 市役所1階ロビー

内 内閣府からの啓発物(ポスター、チラシほか)、インターシップの学生が作成した掲示物、児童虐待防止推進キャンペーン、女性の人権ホットライン強化週間に関する展示ほか



昨年のパネル展示の様子



小平トピックス (スマートフォンアプリ) 小平市ホームページの最新情報を手軽に入手できるアプリです。

送付先住所 市役所(健康福祉事務センター含む) 〒187-8701 小平市役所〇〇課 健康推進課、こども家庭センター 〒187-0043 学園東町1-19-12 健康センター(宛先を記入)

選挙管理委員会 委員を改選

委員長に永田政弘氏が就任

市議会9月定例会において、選挙管理委員会、同補充員の任期満了に伴う選挙が行われ、次の方が選ばれました(敬称略・五十音順)。

○選挙管理委員 永田政弘、長谷川晶子、山岸真知子、若林克俊

○同補充員 浅倉成樹、剣持庸一、櫻井正和、佐藤妙子

また、選挙管理委員会臨時会が開催され、永田政弘氏が委員長に、山岸真知子氏が委員長職務代理者に選ばれました。

なお、金子ふゆみ氏、立花隆一氏、山口勝氏は任期満了により、10月15日をもって退任されました。

お詫びと訂正

市報ごだいら令和6年10月20日号

特殊詐欺被害防止

自動通話録音機を無料で貸し出し

次のすべてに該当する世帯▽市内在住で65歳以上の方がいる▽自宅に機器と接続できる固定電話がある

▽過去に都や市、警察から貸し出しを受けていない

▽市の指定した日時に機器を受け取れる

※通信環境や緊急通信システムとの併用などにより使用できない場合があります

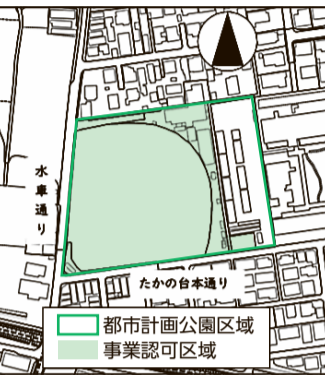
※次の場所でも受け取れます(いずれも午後2時から4時30分まで)。

▽11月12日(火) 東部市民センター集会所



全国瞬時警報システムの試験放送

Jアラート



市では、国と合同で地震や弾道ミサイル発射などの緊急情報を知らせる、全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送をします。

市報ごだいら令和6年10月20日号

▽11月13日(水) 小川西町公民館講座

※機器の受け取り時に本人確認書類(マイナンバーカード、健康保険証など)を持参してください。

※申込みフォームから申し込みと、窓口での申込書の記入が不要となるため、スムーズです。

※申込みフォームから申し込み(左上QRコード) または電話で問合せ先へ(先着順)

※申込みフォームから申し込み(左上QRコード) または電話で問合せ先へ(先着順)

※申込みフォームから申し込み(左上QRコード) または電話で問合せ先へ(先着順)

※申込みフォームから申し込み(左上QRコード) または電話で問合せ先へ(先着順)

※申込みフォームから申し込み(左上QRコード) または電話で問合せ先へ(先着順)

※申込みフォームから申し込み(左上QRコード) または電話で問合せ先へ(先着順)

※申込みフォームから申し込み(左上QRコード) または電話で問合せ先へ(先着順)

※申込みフォームから申し込み(左上QRコード) または電話で問合せ先へ(先着順)

※申込みフォームから申し込み(左上QRコード) または電話で問合せ先へ(先着順)

秋の火災予防運動

11月9日(土)～15日(金)

11月20日(水) 午前11時ごろ 防災行政無線で放送した内容は、試験放送実施後から一定時間、電話で確認できます。

小平消防署からのお知らせです。令和5年中の市内の主な火災の原因は、電気製品関係、放火、たばこ、ガスコンロなどです。

11月9日(土) 正午～午後3時 受付終了は、午後2時45分。

11月9日(土) 正午～午後3時 受付終了は、午後2時45分。

11月9日(土) 正午～午後3時 受付終了は、午後2時45分。

11月9日(土) 正午～午後3時 受付終了は、午後2時45分。

11月9日(土) 正午～午後3時 受付終了は、午後2時45分。

11月9日(土) 正午～午後3時 受付終了は、午後2時45分。

11月9日(土) 正午～午後3時 受付終了は、午後2時45分。

11月9日(土) 正午～午後3時 受付終了は、午後2時45分。

11月9日(土) 正午～午後3時 受付終了は、午後2時45分。

11月9日(土) 正午～午後3時 受付終了は、午後2時45分。

11月9日(土) 正午～午後3時 受付終了は、午後2時45分。

11月9日(土) 正午～午後3時 受付終了は、午後2時45分。

11月9日(土) 正午～午後3時 受付終了は、午後2時45分。

都営住宅 地元割当入居者を募集

募集住宅

募集住宅▽2人以上の世帯向住宅(花小金井四丁目・鈴木町二丁目・大沼町一丁目第3)：3戸

次のすべてに該当する方▽市内在住で18歳以上(外国人住民を含む)

▽同居親族がいる

▽世帯の所得が定められた基準内

▽住宅に困っている

▽11月に募集する都内全域の都営住宅に申込み予定の方も申し込みできます。

詳しくは、募集案内をご覧ください。

詳しくは、募集案内をご覧ください。

詳しくは、募集案内をご覧ください。

詳しくは、募集案内をご覧ください。

詳しくは、募集案内をご覧ください。

詳しくは、募集案内をご覧ください。

詳しくは、募集案内をご覧ください。

詳しくは、募集案内をご覧ください。

詳しくは、募集案内をご覧ください。

小川駅西口地区 市街地再開発 再開ビルなどの施設計画のパネル展

再開ビルなどの施設計画のパネル展

再開ビルなどの施設計画のパネル展

再開ビルなどの施設計画のパネル展

再開ビルなどの施設計画のパネル展

再開ビルなどの施設計画のパネル展

再開ビルなどの施設計画のパネル展

再開ビルなどの施設計画のパネル展

再開ビルなどの施設計画のパネル展

再開ビルなどの施設計画のパネル展

再開ビルなどの施設計画のパネル展

再開ビルなどの施設計画のパネル展

再開ビルなどの施設計画のパネル展

再開ビルなどの施設計画のパネル展

再開ビルなどの施設計画のパネル展

再開ビルなどの施設計画のパネル展

再開ビルなどの施設計画のパネル展

一般競争入札 市の土地を売却

売却物件

売却物件

売却物件

売却物件

売却物件

売却物件

売却物件

売却物件

売却物件

売却物件

売却物件

売却物件

売却物件

売却物件

売却物件

売却物件

国民年金

国民年金

国民年金

国民年金

国民年金

国民年金

国民年金

国民年金

国民年金

国民年金

国民年金

国民年金

国民年金

国民年金

国民年金

国民年金

国民年金

献血にご協力を

献血にご協力を

献血にご協力を

献血にご協力を

献血にご協力を

献血にご協力を

献血にご協力を

献血にご協力を

献血にご協力を

献血にご協力を

献血にご協力を

献血にご協力を

献血にご協力を

献血にご協力を

献血にご協力を

献血にご協力を

献血にご協力を



骨粗しょう症検診申込書

1氏名(ふりがな)
2住所 〒187- 小平市
3生年月日 昭和 年 月 日
4電話番号 -
5希望日
・あり 第一希望 月 日() (午前・午後)
第二希望 月 日() (午前・午後)
・なし (いつでもよい)

女性対象
骨粗しょう症検診

令和7年1月10日(金)・11日(土) 午前9時～午後4時
健康センター
市内在住で下表に該当する女性
※妊娠中の方、骨粗しょう症の診断を受けている方は受診できません。
※8月、9月の骨粗しょう症検診を受診した方は申込みできません。
定員 各50人
※定員の都合上、日程はご希望に添えない場合があります。
※X線による骨密度測定
11月5日(火)から15日(金)までに、は



認知症予防講演会

コグニサイズを体験しませんか

認知症と認知症予防の講話、運動と計算やしりとりなどの認知課題を組み合わせたコグニサイズを実践します。
12月6日(金) 午後2時～3時30分

高齢クラブ連合会 作品展示会

高齢クラブ会員による、手芸や書道、写真、絵画などの作品を展示します。
11月20日(水)～24日(日) 午前9時30分～午後4時
場 中央公民館1階ギャラリー
問 小平市高齢クラブ連合会事務局 (高齢者支援課内) ☎042(346)9642

場 東部市民センター集会所
対 市内在住で認知症予防に興味のある方
定 30人
持 筆記用具、飲み物
※動きやすい服装と靴でお越しください。
申 11月5日(火)から、電話で高齢者支援課へ(先着順) ☎042(346)9539
申 11月5日(火)から、電話で高齢者支援課へ(先着順) ☎042(346)9539

骨粗しょう症検診対象者(女性のみ)

生年月日(年度末年齢)
昭和59年4月1日～昭和60年3月31日生まれ(40歳)
昭和54年4月1日～昭和55年3月31日生まれ(45歳)
昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生まれ(50歳)
昭和44年4月1日～昭和45年3月31日生まれ(55歳)
昭和39年4月1日～昭和40年3月31日生まれ(60歳)
昭和34年4月1日～昭和35年3月31日生まれ(65歳)
昭和29年4月1日～昭和30年3月31日生まれ(70歳)

生活サポーター 養成講座

受講すると、高齢者対象の介護予防・生活援助サービスを提供する市内の事業所で働くことができます。
12月6日(金) 午後3時～5時(13日は午後1時30分～3時30分) 全4回
場 福祉会館
対 生活サポーターとして働くことに意欲がある方

介護予防講座

脳も体も元気に！認知症予防と体操のススメ
認知症を正しく理解し、認知症予防になる体操や脳トレを行います。
11月22日(金) 午前10時～11時30分
場 小川町一丁目地域センター第一・第二集会所
※駐車場はありません。
対 市内在住で65歳以上の方 定 20人

12月の健康教室・健康相談

場 健康センター 対 市内在住の方 問 健康推進課 ☎042(346)3704

減塩チャレンジ講座 隠れた塩にご注意!

温かい汁を飲みたくなる季節。汁を飲み干していませんか。塩分計を使って、隠れている塩を見える化し、楽しく、美味しく、減塩にチャレンジします。
12月3日(火) 午後2時～3時30分 1時30分から受付(受付後に測定を行います)
定 30人
内 血圧や運動などの保健講話、簡単で便利なコツが分かる減塩講話、塩分計の無料貸し出し(最大2週間)、保健師による血圧測定、血管年齢測定(年1回まで)
持 筆記用具、参加カード(お持ちの方)
申 11月5日(火)の午前8時30分から、問合せ先へ(先着順)

こだ健体操教室 in 健康センター 冬に備えて、体操で寒さに負けないカラダづくり

全身のバランス力、筋力・代謝アップに効果的な小平市オリジナル体操です。スタイルアップを目指したい方、運動不足を解消したい方にもお勧めです。初めての方も2回目以降の方も一緒に楽しく体操しませんか。
12月9日(月) 午前10時～11時30分 9時30分から受付(受付後に測定を行います)
定 こだ健体操20人、こだ健イ体操10人
内 こだ健体操、室内でも簡単にできるストレッチや筋トレ、足指力測定、栄養講話
持 飲み物、フェイスタオル、筆記用具、参加カード(お持ちの方)
※動きやすい服装でお越しください。
申 11月5日(火)の午前8時30分から、問合せ先へ(先着順)

保健師・管理栄養士による健康づくり相談 健診結果について食事や運動の相談をしませんか

12月10日(火) 午後の指定する時間、12月17日(火) 午後の指定する時間
定 ①4人、②5人
内 健康診断や人間ドックの結果をもとにした、主に生活習慣病予防に関する個別相談(1人50分程度)
※②は運動の相談員がいます。運動しやすい服と運動靴でお越しください。
持 直近の健診や人間ドックの結果、お薬手帳、参加カード(お持ちの方)、食事記録メモ(3日分程度)
申 問合せ先へ(先着順)

医師(内科医)による健康づくり相談 気になる健診結果、医師に相談しませんか

12月10日(火) 午後の指定する時間 定 6人
内 健康診断や人間ドックの結果をもとにした、主に生活習慣病予防に関する個別相談(医師・保健師・管理栄養士)
持 直近の健診や人間ドックの結果、お薬手帳、参加カード(お持ちの方)、食事記録メモ(3日分程度)
申 問合せ先へ(先着順)

大人のための運動教室 筋力増やして代謝アップ 保育あり(6か月以上)

自宅でもできる筋トレと有酸素運動の組み合わせで、楽しく身体を動かす方法をお伝えします。
12月16日(月) 午前10時～11時45分 9時40分から受付(受付後に血圧測定を行います)
定 64歳以下20人、65歳以上15人
内 保健講話、栄養講話、運動実技
持 飲み物、フェイスタオル、参加カード(お持ちの方)
※運動しやすい服と運動靴でお越しください。
申 11月5日(火)の午前8時30分から、問合せ先へ(初めての方を優先、先着順)

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

名称・所在地 小平市医師会応急診療所 学園東町1-19-12(健康センター内)
問合せ(予約) ☎042(346)3706 ※事前予約制。

	とき	診療時間	予約受付時間(電話予約のみ)
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始	午前9時～午後5時	午前8時45分～午後4時30分
準夜応急診療	月曜～日曜日(年中無休)	午後7時30分～10時30分	午後7時～10時

※院内感染防止のため、必ず事前に電話で予約してください(問合せの状況により、電話が繋がりにくい場合があります)。予約がない場合、直接来院されても受け付けはできません。
※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。

休日歯科応急診療医 (診療時間:午前9時～午後5時)

日 程	医療機関名	所在地	電話番号
11月10日(日)	みかみ歯科医院	小川町2-1971 エッグビル206	042(345)3060
11月17日(日)	中澤歯科医院	津田町3-40-12	042(341)0025

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線) 042(521)2323(上記以外の電話やつながらない場合)	急な病気やけがをした際に、「今すぐ病院に行った方がいい」「救急車を呼んだほうがいいか」など迷った時の相談(24時間対応)
子供の健康相談室(小児救急相談)	#8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) 03(5285)8898(ダイヤル回線、IP電話などすべての電話)	休日・夜間に小児科医師・看護師への電話による相談(平日午後6時～翌朝午前8時、休日午前8時～翌朝午前8時)
小平消防署(病院・診療所案内)	042(341)0119	救急医療機関の案内(24時間対応)
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内(24時間対応)

個人作品を募集

障がい者作品展に出展する個人作品(絵画、習字、陶器、手芸、写真ほか)を募集します。
対 市内在住・在勤・在学の障がいのある方
※作品は、作品展終了後に返却できません。作品展の管理・運営上、お受けできない作品もあります。詳しくはお問い合わせください。
申 11月18日(月)から22日(金)までの午前8時30分から午後5時までに、問合せ先へ持参

知的障がい者ガイドヘルパー 養成研修

知的障がい者の外出の付き添いをする方を養成する講座です。
12月14日(土) 午前9時～午後4時20分、12月15日(日) 午前9時～午後5時30分、12月21日(土) 午前9時30分～午後5時10分 全3回
場 福祉会館(21日は美園地域センター)
費 3千円
対 小平市近郊在住・在勤の原則60歳未満で、小平市民へのサポートをし

国民健康保険

◆特定健診を受診していない方は、集団健診を受診してください。
集団健診は、10月末までに国民健康保険の特定健診を受けていない方のための健康診査です。内容は、特定健診と同じです。
申 令和7年1月31日(金)、2月1日(土)健康センター
申 2月6日(木)～8日(土)福祉会館

国民健康保険

◆特定健診を受診していない方は、集団健診を受診してください。
集団健診は、10月末までに国民健康保険の特定健診を受けていない方のための健康診査です。内容は、特定健診と同じです。
申 令和7年1月31日(金)、2月1日(土)健康センター
申 2月6日(木)～8日(土)福祉会館

障がい者作品展

◆障がい者作品展
11月27日(水)～12月1日(日) 午前10時～午後4時(12月1日は午後1時まで) 中央公民館ギャラリー
▽12月2日(月)～6日(金) 午前8時30分～午後5時 市役所1階ロビー
問 障がい者支援課 ☎042(346)9540、FAX ☎042(346)9541

知的障がい者ガイドヘルパー 養成研修

知的障がい者の外出の付き添いをする方を養成する講座です。
12月14日(土) 午前9時～午後4時20分、12月15日(日) 午前9時～午後5時30分、12月21日(土) 午前9時30分～午後5時10分 全3回
場 福祉会館(21日は美園地域センター)
費 3千円
対 小平市近郊在住・在勤の原則60歳未満で、小平市民へのサポートをし

国民健康保険

◆特定健診を受診していない方は、集団健診を受診してください。
集団健診は、10月末までに国民健康保険の特定健診を受けていない方のための健康診査です。内容は、特定健診と同じです。
申 令和7年1月31日(金)、2月1日(土)健康センター
申 2月6日(木)～8日(土)福祉会館

国民健康保険

◆特定健診を受診していない方は、集団健診を受診してください。
集団健診は、10月末までに国民健康保険の特定健診を受けていない方のための健康診査です。内容は、特定健診と同じです。
申 令和7年1月31日(金)、2月1日(土)健康センター
申 2月6日(木)～8日(土)福祉会館

◆特定健診を受診していない方は、集団健診を受診してください。
集団健診は、10月末までに国民健康保険の特定健診を受けていない方のための健康診査です。内容は、特定健診と同じです。
申 令和7年1月31日(金)、2月1日(土)健康センター
申 2月6日(木)～8日(土)福祉会館

公民館の講座・イベント

講師…講師 申込み…小平市HPの申込みフォームでの申込み可
申込み…電子メールでの申込み可 (☒kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)

※電子メールで申し込む場合には住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、件名に講座名を入力のうえ送信。申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合は、お問い合わせください。
※詳しくは、公民館のチラシや小平市HP(ID43741)をご覧ください。

土曜子ども映画会 ドナルド・ダック「ドナルドの少年団長、きつね狩り、ゴルフデー」、日本昔ばなし「ぶんぶく茶釜、三年寝太郎、鼻たれ小僧」 先着順
日 11月16日(土) 午前10時から 日 当日、問合せ先へ
問 中央公民館 ☎042(341)0861

金曜市民劇場 柿の木のある家 先着順
日 11月15日(金) 午後2時から
内 四国の農村の七人兄妹の一人の女の子が、東京のおじさんの家の養女に。母と娘のドラマ
申 当日、問合せ先へ 問 中央公民館 ☎042(341)0861

シニア講座 大人のためのリトミック&ボディパーカッション (全4回) 抽選・☒
日 12月3日~24日の火曜日 午前10時~正午
対 市内在住・在勤・在学でおおむね60歳以上の方 定 30人
内 ボディパーカッションやリトミックに挑戦し、健康の維持、向上を目指す
講 タナカ梨紗さん(音楽講師) 日 11月22日(金)まで(月曜日を除く)に、問合せ先へ
問 中央公民館 ☎042(341)0861

地域支援講座 苔玉づくり 抽選
日 12月10日(火) ①午前10時~11時30分、②午後2時~3時30分
費 500円 対 市内在住・在勤・在学の方 定 各8人
内 苔玉の作り方を学び、苔玉を作る
講 柳宗久さん(園芸家) 日 汚れてもよい服装
日 11月27日(水)まで(月曜・日曜日、祝日を除く、午前9時から午後5時まで)に、希望時間(①・②)を問合せ先へ
問 花小金井北公民館 ☎042(462)5790

防災・生活安全講座 能登半島から考える災害対策について 抽選
日 ①12月13日(金)、②12月20日(金) 午前10時~11時30分
対 市内在住・在勤・在学の方 定 20人
内 現在も被災地支援を続けている講師から、現地の状況、復旧・復興へ向けた取り組みなどを聞く
講 小野修平さん(防災アドバイザー)
日 11月26日(火)まで(月曜・日曜日、祝日を除く、午前9時から午後5時まで)に、希望日(①・②)を問合せ先へ
問 上宿公民館 ☎042(345)1164

シニア講座 知って安心 頼れる地域の相談窓口 (全2回) 抽選
日 12月11日・18日の水曜日 午後2時~4時
対 市内在住のおおむね60歳以上の方
定 20人
内 いざという時に頼りになる地域包括支援センターについて理解を深め、さまざまな手口で忍び寄る詐欺被害の対処法を学ぶ
講 地域包括支援センター多摩済生ケアセンター職員ほか
日 12月4日(水)まで(月曜・日曜日、祝日を除く、午前9時から午後5時まで)に、問合せ先へ
問 上水南公民館 ☎042(325)4133

土曜子ども広場友・遊 オルゴール箱を組み立てよう 抽選・☒
日 11月30日(土) 午前10時~11時30分 費 500円
対 市内在住・在学の小・中学生 定 10人
内 世界に1つだけのオリジナルな自分専用オルゴール箱を組み立てる
講 エコマテリアルフォーラム
日 ID115941
日 11月20日(水)までに、申込みフォームまたは電話(月曜日を除く)で、問合せ先へ
問 小川西町公民館 ☎042(343)1415

地域支援講座 ウクライナの家庭料理を作ってみよう・Смак України (全3回) 抽選・☒
日 11月23日~12月7日の土曜日、祝日 午前10時~正午
費 2,400円
対 市内在住・在勤・在学の方
定 12人
内 ウクライナの文化に触れ、ボルシチなど、ウクライナで親しまれる家庭料理の作り方を調理実習で学ぶ(試食や交流の時間あり)
講 ヴィクトリヤ・ヴェレスクンさん(在日ウクライナ人)ほか
持 エプロン、三角巾、布巾
日 ID115752
日 11月13日(水)までに、申込みフォームまたは電話(月曜・日曜日を除く、午前9時から午後5時まで)で、問合せ先へ
問 大沼公民館 ☎042(342)1888

サクソとピアノで奏でるジャズの名曲(鈴木公民館まつり内)
日 11月24日(日) 午後2時45分~3時45分
対 市内在住・在勤・在学の方 定 80人
出 後藤輝夫さん(テナーサクソ)、西出香さん(ピアノ)
日 11月6日(水)から電話(月曜・日曜日、祝日を除く、午前9時~午後5時)で、問合せ先へ(先着順)
問 鈴木公民館 ☎042(388)0050

子ども家庭支援センター 11月のプログラム

対市内在住の親子 日 当日、会場へ
問子ども家庭支援センター ☎042(348)2100
※月曜・日曜日、祝日は休館日。

	日程	対象	内容
東部出張ひろば 0歳さん集まれ	11月12日(火) 午前10時~11時30分 東部市民センター和室	0歳児と保護者	手遊びやわらべうた、ふれあい遊びをしながらの親御さん同士の交流会
0歳さん集まれ	11月21日(木) 午前10時30分~11時30分 子ども家庭支援センター		
東部出張ひろば 助産師さんと一緒にわらべうたとわいわいトーク	11月22日(金) 午前10時~11時30分 東部市民センター和室	1歳3か月までのお子さんと保護者	手遊びやわらべうた、助産師さんをお話会
りぼんの会	11月26日(火) 午前10時~11時30分 子ども家庭支援センター	乳幼児と保護者	助産師さんのお話会 ※希望者は個別相談もできます。
パパと遊ぼう	11月30日(土) 午前10時30分~11時30分 子ども家庭支援センター	未就学児とお父さん	お父さん同士の交流会 おもちゃ遊びの専門家とたくさんのおもちゃで遊ぶ

鈴木公民館まつり

問鈴木公民館 ☎042(388)0050

11月23日(土・祝)	<ul style="list-style-type: none"> ▷作品展示(午前10時~午後4時) 鈴木公民館利用団体(書道、生花、絵手紙)、八小放課後子ども教室児童作品(陶芸、絵手紙、連鶴、書道、楽描、折り紙) ▷模擬店(午前10時から売り切れまで) 赤飯、団子 ▷舞台発表(午前10時~10時50分) 八小放課後子ども教室児童(琴、フラダンス) ▷カフェ(午前10時~午後4時) ▷舞台発表(午前11時~正午) 鈴木公民館利用団体(コーラスなど) ▷落語会(午後1時~2時 事前申込み、先着順) ☒柳家小はげさん(落語家・二ツ目) ▷糸あやつり人形(午後3時~4時 事前申込み、先着順) ☒糸あやつり人形一糸座
11月24日(日)	<ul style="list-style-type: none"> ▷作品展示(午前10時~午後4時) 23日と同じ内容 ▷模擬店(午前10時から売り切れまで) 23日と同じ内容 ▷舞台発表(午前10時~11時20分) 鈴木公民館利用団体(トーンチャイム、フラメンコ、フラダンス) ▷苔玉づくり体験(午前10時~11時30分) 園芸家の柳宗久さんから、苔玉づくりを学びます。 費500円 対市内在住・在勤・在学の方 定30人 日 11月6日(水)から電話(月曜・日曜日、祝日を除く、午前9時~午後5時)で、問合せ先へ(先着順) ▷カフェ(午前10時~午後4時) 23日と同じ内容 ▷舞台発表(午前11時30分~11時50分) 八小放課後子ども教室児童(コーラス) ▷舞台発表(正午~午後0時20分) 花小金井南中学校保護者(コーラス) ▷舞台発表(午後0時30分~1時20分) 鈴木公民館利用団体(リコーダー、ウクレレ)

※当日の状況により、日程などを変更する場合があります。
※車での来場はご遠慮ください。お買い物の際は、マイバックをお持ちください。

新入学説明会日程

小学校名	とき(令和7年)	小学校名	とき(令和7年)
小平第一小学校	2月13日(木) 午後2時から	小平第十五小学校	1月31日(金) 午後2時30分から
小平第二小学校	動画配信(2月5日(水)から)	花小金井小学校	1月17日(金) 午後2時30分から
小平第三小学校	1月27日(月) 午後2時30分から	鈴木小学校	2月5日(水) 午後2時から
小平第四小学校	2月14日(金) 午後2時から	学園東小学校	2月21日(金) 午後2時30分から
小平第五小学校	1月30日(木) 午後2時から	上宿小学校	2月3日(月) 午後2時30分から
小平第六小学校	動画配信(2月18日(火)から)	中学校名	とき(令和7年)
小平第七小学校	1月30日(木) 午後2時30分から	小平第一中学校	2月4日(火) 午後2時から
小平第八小学校	1月31日(金) 午後2時30分から	小平第二中学校	1月9日(木) 午後2時45分から 動画配信(1月9日(木)から)
小平第九小学校	2月13日(木) 午後2時30分から	小平第三中学校	動画配信(1月17日(金)から)
小平第十小学校	2月13日(木) 午後2時30分から 動画配信(2月14日(金)から)	小平第四中学校	2月7日(金) 午後2時30分から
小平第十一小学校	1月25日(土) 午後2時から	小平第五中学校	動画配信(2月17日(月)から)
小平第十二小学校	2月3日(月) 午後2時15分から	小平第六中学校	動画配信(1月27日(月)から)
小平第十三小学校	2月6日(木) 午後2時から	上水中学校	2月7日(金) 午後3時から
小平第十四小学校	2月6日(木) 午後2時30分から	花小金井南中学校	動画配信(1月27日(月)から)

※動画配信の終了日は、入学式当日です。

市立小・中学校 新入学説明会の開催

令和7年4月に小・中学校に入学するお子さんの保護者を対象とした説明会を、左表のとおり開催します。

令和7年4月からの、市内保育園などの入園申込みを受け付けます。令和6年度の入園申込みをされている方も、改めて申込みが必要です。
日 11月5日(火)から15日(金)まで(消印有効)に、提出書類を問合せ先へ送付(小川町1-2332-1)
対 0歳~就学前の児童
費 月会費：1千円、入会金：3千円
HP プレイセンター・ピカソ
問 NPO法人日本プレイセンター協会 ☎090(1771)7431

プレイセンター・ピカソは、親子の遊びと学びの場です。こどもの自由で豊かな遊びを大切に、それを見守る親たちが協力して運営しています。詳しくは、HPをご覧ください。
日 月曜日 午前10時~正午
場 小平オーブンガーデンベタニヤ館(小川町1-2332-1)
対 0歳~就学前の児童
費 月会費：1千円、入会金：3千円
HP プレイセンター・ピカソ
問 NPO法人日本プレイセンター協会 ☎090(1771)7431

11月5日(火)~15日(金) 令和7年度 保育園など入園申込み

プレイセンター・ピカソ

市報こだいらへのご意見・ご感想のアンケートは、右図QRコードまたは小平市ホームページから回答できます。



日時・日程 場所 費用 対象 定員 内容 出演 持ち物 主催 後援 申込み ホームページ 問合せ先

伝統文化親子教室

参加者を募集

文化庁の補助金を受けて開催する教室です。

◆古典芸能である日本舞踊で舞台を体験

日 12月3日(火)・12日(木)・17日(火)、令和7年1月7日(火)・9日(木)・14日(火)・16日(木)・19日(日) 午後3時30分～7時30分 全8回

※1月19日(日)は発表会です。場 東部市民センター、中央公民館、花小金井南公民館

対 4歳～小・中学生 ※小学4年生以下は保護者の送迎が必要

定 30人 持 浴衣、帯、肌じゅばん、足袋、扇子

申 12月2日(月)までに、電子メールで希望教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、学校名、学年を日本舞踊創舞流・成松へ(先着順)

090(1509)0930① ②:tradi@onaljapan@sobu-ryu.com

学生を応援 受験生チャレンジ 支援貸付事業 申請説明会

受験に必要な学習塾費用や受験費用を無利子で貸し付ける、受験生チャレンジ支援貸付事業の申請説明会を実施します。

日 12月14日(土) 午前10時～正午 場 福祉会館3階第一集会所

スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町1-1-1) ☎042(343)1611

種目 代表者会議 講師

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項はスポーツ協会(市民総合体育館内)にあります。

秋季バレーボール大会 (一般男子の部、女子の部) (小平市バレーボール連盟) 日 12月1日(日) 午前9時から 場 体育館

市民スポーツ祭 女子フットサル大会 (一般の部、O-30の部) (小平市サッカー協会) 日 12月15日(日) 午前9時から 場 小平第一中学校体育館アリーナ

市民スポーツ祭 レディースお楽しみバドミントン大会 (小平市バドミントン協会) 日 12月8日(日) 午前9時～午後3時(予定) 場 体育館

小平市ジュニアスキースクール (小平市スキー連盟) 日 12月28日(土)～30日(月) 場 長野県菅平高原スキー場

少林寺拳法体験教室 (親子・一般) (小平市少林寺拳法連盟) 日 11月10日(日) 午前10時～正午 場 体育館第三・第四体育室

ダンススポーツ (社交ダンス) 講習会 (東京都シニアスポーツ振興事業) (小平市ダンススポーツ連盟) 日 12月1日(日) 午後1時30分～4時

ターゲット・バードゴルフ シニア体験教室 (ターゲット・バードゴルフ協会) 日 11月11日(月)・13日(水)・18日(月)・20日(水)・22日(金)・27日(水)・29日(金)

ミニテニス中級者講習会 (小平市ミニテニス協会) 日 12月5日～19日の木曜日 午後1時55分～4時25分 全3回 場 体育館

学校体育館スポーツ個人開放中止日 11月 一小…8日・15日・22日 二小…12日・15日・17日・19日・22日・24日・26日・29日

Table with 7 columns: イベント名, とき, ところ, 費用, 申込み・問合せ, 備考. Includes events like 'ハーマニカメイツ小平 秋の発表会' and '川柳こげら'.

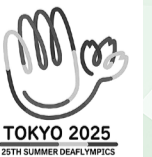
掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

Table with 4 columns: 相談名, 担当者, 相談日, 相談時間など. Lists services like '法律相談', '税務相談', '交通事故相談'.

東京2025デフリンピックで選手を応援しよう

デフリンピックは、夏季大会と冬季大会が2年ごとに開催される、デフ(きこえない・きこえにくい)アスリートのための国際スポーツ大会です。2025年11月15日(土)から26日(水)まで、日本で初めてのデフリンピックが東京で開催されます。



特設ウェブサイト



市長のこぼれ話

まつりの大太鼓

第46回小平市民まつりが晴天の中、開催されました。さて、市民まつりの午後を飾る大人みこし。迫力があり、大太鼓の音が腹に響きます。大太鼓の叩き方は、七・五・三がワンセット。太鼓の上に乗る人は警固と呼ばれる役。掛け声には御来、御礼など諸説ありますが、オーライやオーレイと合図して、警固提灯を皮面に下ろし、その提灯が上がったら叩きます。大太鼓が進むスピードにあわせ真ん中を叩くには技が必要です。

小平市長 小好 洋子



小平市産業まつり

商・工・農業が一堂に会するイベントです。市内の商工業者による商品の販売・展示、市内で採れた農畜産物などの品評会や即売など、さまざまな催しが2日間に渡って行われます。皆様のご来場をお待ちしております。

詳しくは、小平市HP (ID115954) をご覧ください。

日11月9日(土)・10日(日) 午前10時～午後3時

場市役所駐車場およびJA東京むさし小平ファーマーズ・マーケット

※駐車場はありません。駐輪場は、市役所南側市民広場および市役所敷地内ATM南側駐輪場です。

内▷販売…商工業者模擬店、農業者模擬店

▷展示…野菜宝船、学童農園成果発表、農畜産物、植木・花きの品評会

主小平市産業まつり実行委員会 (小平商工会、JA東京むさし小平地区)

後小平市、小平市農業委員会 協力小平交通安全協会

さまざまな模擬店が勢ぞろい

市内飲食店や菓子店、農業団体などのさまざまな模擬店が勢ぞろいします。秋の一日をお楽しみください。



宝船の展示・宝分け

宝船の展示 9日(土) 午前10時～午後3時
10日(日) 午前10時～正午

宝分け 10日(日) 午後1時から

※宝分けには両日、会場で配る宝分け券が必要です。

※宝分け券は、無くなりしだい配布終了。

場JA東京むさし小平支店指導経済課 ☎042(348)7244



農産物、植木・花き品評会と即売会

農産物

(一般公開) 9日(土) 午後0時30分～3時

10日(日) 午前10時～11時45分

(即売) 10日(日) 午後1時から (売り切れしだい終了)

植木・花き

(一般公開・予約販売)

9日(土) 正午～午後3時

(予約販売引渡・即売)

10日(日) 午前10時から (売り切れしだい終了)

場JA東京むさし小平支店指導経済課 ☎042(348)7244



ご当地グルメコンテスト

小平の味自慢、腕自慢のお店が勢ぞろいします。ご当地グルメを食べて、お気に入りの一品を選んでください。

投票時間 9日(土) 午前10時～午後3時

10日(日) 午前10時～午後1時

※投票終了後も購入可。

※コンテストの結果は、10日(日)の午後2時から特設ステージで発表します。

場小平商工会 ☎042(344)2311



昨年度グルメコンテスト入賞作品

参加店舗

ガトーショコラ専門店 donna cafe、株式会社コクテル堂、福龍、メルシーベーグル、焼きとん歌舞伎、よっちゃん酒場

予約制

ものづくり体験コーナー

「リモコンで動く、二足歩行ロボットを作ろう」
(chebishefリンク機構)

日11月9日(土)・10日(日) ①午前10時から、②午前11時から、③午後1時から (各回1時間程度)

費500円 対小・中学生 定各5人

日11月8日(金)までに、希望時間(①～③)を問合せ先へ(先着順)

場小平商工会 ☎042(344)2311

※小学校低学年を対象にした木製コースターの色付け、簡単コマ作りコーナー(参加費無料)にもお立ち寄りください(場市役所北側立体駐車場2階)。

参加者を募集
こたらい
市民駅伝大会

日令和7年2月2日(日) 小雨決行

コース中央公民館前→青梅街道駅→小平駅→四小通り→学園中央通り→一橋学園駅前→中央公民館前(1区間3.1キロ)×4人

※中央公民館前がスタート、中継、ゴールです。



▽中学生男子・女子 : 1チーム1千5百円
対市内在住・在勤・在学の中学生以上で構成されたチーム(中学生は成人の監督が必要)
種目一般男子・女子、中学生男子・女子、シニアA(4人の合計年齢が百80歳以上)、シニアB(4人の合計年齢が2百20歳以上)
定6種目合計百50チーム
主こたらい市民駅伝大会実行委員会
日11月5日(火)の午前10時から30日(土)の午後5時までに、各団体の監督が必要事項を入力の上、申込みフォーム(右図QRコード)へ(先着順)
※詳しくは、要項をご覧ください。
要項は市民総合体育館、文化スポーツ課(市役所1階)にあるほか、HPからダウンロードもできます。
※参加費の支払い後は、返金できません。



市役所食堂

小平産秋野菜をふんだんに使用したメニューを販売

日11月21日(木) 午前10時から

場市役所6階食堂

費6百30円

企画・協力小平市農のあるまちづくり推進協議、JA東京むさし小平支店

産業振興課 ☎042(346)9533



小平産
クラフトビール
ラベルデザイン募集

小平産のポポーを使ったクラフトビール「Kodaira Pappaw Beer」のラベルを公募します。今後、市内で販売される予定です。詳しくは、HPをご覧ください。

※この事業は(公財)東京観光財団の観光まちづくり支援事業助成金を活用して実施しています。

日11月30日(土)まで

HP小平にこないか

問こたらい観光まちづくり協会 ☎042(312)3954

こたらい手話フェス
2024

感じよう!手話の世界

聞こえない世界を体験できるコーナーや、手話を学べるコーナー、デフリンピックの魅力を学ぶことができます。催しなどがあります。
日12月8日(日) 午前10時～午後3時

親子で手話にふれてみよう!

イベント内で手話アーティストの西脇将伍さんと一緒にワークショップを行います。

定60人

日11月5日(火)から、申込みフォーム(右図QRコード)または問合せ先へ(電話・HP可、先着順)

※詳しくは、小平市HP (ID11533)をご覧ください。

障がい者支援課 ☎042(346)9540、FAX042(346)9541



SDGsを学ぼう!体験しよう!

マルシェを楽しみながら、SDGsをより身近に感じられるイベントを開催します。

日11月16日(土) 午前10時～午後4時

※雨天の場合、17日(日)に順延。実施状況は、小平市HP (ID108653) をご確認ください。

場小平市たかの台33(鷹の台公園予定地)

問水と緑と公園課 ☎042(346)9830



11月23日(土)は祝日のため市役所(本庁)の土曜窓口はありません。

11月9日(土)の土曜窓口は、産業まつりの開催に伴い、市役所(本庁舎)の駐車場が使用できません。公共交通機関をご利用ください。