



公民館の講座・イベント

講師…講師 係…保育定員、オリエンテーション日程
申込み…小平市での申込みフォームでの申込み可
申込み…電子メールでの申込み可 (kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)

※電子メールで申し込む場合には住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、件名に講座名を入力の上送信。申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合は、お問い合わせください。
※保育は市内在住の満6か月から就学前まで。希望する場合には、こどもの氏名(ふりがな)、性別、生年月日と保育落選時の受講の可否もお知らせください。
※詳しくは、公民館のチラシや小平市HP (ID43741) をご覧ください。

金曜市民劇場 一杯のかけそば 先着順
日 12月20日(金) 午後2時から
内容 味は札幌一と評判のそば屋・北海亭に、大晦日の夜遅く、一杯のかけそばを分けあう小学生の男の子ふたりと母親の3人連れが訪れる。交通事故で亡くした一人息子と同じくらしいの子に、おかみさんは心ひかれる
申込み 当日、問合せ先へ
会場 中央公民館 ☎042(341)0861

文化・教養講座 建築・インテリア模型を作る (全2回) 抽選・区
日 1月26日、2月16日の日曜日 午後1時～5時
内容 市内在住・在勤・在学の方 定員15人
内容 模型での表現やミニチュアの作り方を学び、想像が形になっていく建築の楽しさを知る
講師 大関龍一さん(武蔵野美術大学建築学科研究室助手)
内容 カッターナイフ、カッターマット、はさみ、ボンダ、金尺、ステレンボード
申込み 1月7日(火)まで(月曜日を除く)に、問合せ先へ
会場 中央公民館 ☎042(341)0861

国際理解講座 つくって食べて、世界のお家ごはん (全4回) 抽選・区
日 1月31日～2月21日の金曜日 午前10時～正午
費用 3,000円 市内在住・在勤・在学の方 定員24人
内容 イタリア・イギリスの食文化を学び、家庭料理を作る
講師 春原由子さん(イタリア料理教室講師)ほか
内容 エプロン、三角巾、手拭きタオル
申込み 1月11日(土)までに、問合せ先へ
会場 中央公民館 ☎042(341)0861

健康づくり講座 イライラに振り回されない笑顔の人生の獲得 (全3回) 抽選
日 1月23日～2月6日の木曜日 午後1時30分～3時30分
内容 市内在住・在勤・在学の方 定員16人
内容 怒りの感情と上手に付き合うためのアンガーマネジメントを学ぶ
講師 大谷美和さん(アンガーマネジメントコンサルタント)
申込み 1月8日(水)まで(月曜・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時)に、問合せ先へ
会場 花小金井北公民館 ☎042(462)5790

防災・生活安全講座 もしものときに備えよう 家族を守る防災対策 (全3回) 抽選・区
日 1月18日～2月1日の土曜日 午前10時～正午
内容 市内在住・在勤・在学で主に子育て中の方 定員20人
内容 地震が起きたとき、仕事や学校で家族がバラバラでも、無事に再会できるために備えることを学ぶ
講師 児玉陽子さん(NPO法人ママプラグ理事)ほか 定員ID116084
申込み 1月9日(木)までに、申込みフォームまたは電話(月曜・日曜日、祝日を除く)で、問合せ先へ
会場 上水南公民館 ☎042(325)4133

健康づくり講座 東洋医学のツボを知る② (全3回) 抽選・区
日 12月27日(金)、1月28日(火)、2月25日(火) 午後1時～3時 市内在住・在勤・在学の方 定員30人
内容 東洋医学のツボに関する正しい知識を身につけ、ツボ押しの効果と実践を学ぶ
※前回の講座受講者をご遠慮ください。
講師 田中政行さん(ゆずるクリニック鍼灸師) 定員ID116529
申込み 12月13日(金)までに、申込みフォームまたは電話(月曜日を除く)で、問合せ先へ
会場 小川西町公民館 ☎042(343)1415

地域支援講座 石神井川流域の国指定史跡 鈴木遺跡と下野谷遺跡から歴史を掘り起こす (全4回) 抽選
日 1月24日・31日の金曜日、2月20日・27日の木曜日 午前10時～正午
内容 市内在住・在勤・在学の方 定員20人
内容 後期旧石器時代の鈴木遺跡と縄文時代の下野谷遺跡から、地域の歴史を学ぶ
※鈴木遺跡資料館、西東京市郷土資料室などへの現地集合、現地解散。
講師 文化スポーツ課職員ほか 定員筆記用具
申込み 1月10日(金)まで(月曜日を除く)に、問合せ先へ 会場 花小金井南公民館 ☎042(461)0861

子育て支援講座 こどもの色んな違いを理解しよう ～知ることから始めよう～ (全6回) 抽選
日 1月10日・17日、2月21日～3月14日の金曜日 午前10時～正午
※2月28日のみテレビ会議システム(Zoom)で実施。 市内在住・在勤で子育て中の方 定員16人
内容 こどもの成長過程における、さまざまな違いや多様性を知り、子どもへの言葉の伝え方や受け止め方を学ぶ
講師 星山麻木さん(明星大学教育学部教育学科教授)ほか 定員7人、12月25日(水)
申込み 12月20日(金)まで(12月19日(木)を除く)に、問合せ先へ 会場 仲町公民館 ☎042(341)0862

地域支援講座 めざせ! 腸美人 発酵パワーでかんたん腸生活 (全5回) 抽選
日 1月15日～2月12日の水曜日 午前11時～午後1時(1月15日のみ午前10時～正午) 費用3,500円
内容 市内在住・在勤・在学の方 定員10人
内容 健康は食生活から、発酵食品の調理法や取り入れ方などを学ぶ 講師 鶴田淳子さん(発酵料理人)
申込み 12月25日(水)まで(12月19日(木)を除く)に、問合せ先へ 会場 仲町公民館 ☎042(341)0862

健康づくり講座 東洋医学をもとにセルフケア基礎講座 (全4回) 抽選
日 1月21日(火)・31日(金)、2月4日(火)・14日(金) 午前10時～正午
内容 市内在住・在勤・在学の方 定員東洋医学をもとに身体機能を上げる動きやお灸を体験しながら学ぶ
講師 渡辺早美さん(鍼灸あんの和療院) 定員筆記用具・ハンドタオル・飲み物
申込み 1月10日(金)まで(月曜・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時)に、問合せ先へ
会場 鈴木公民館 ☎042(388)0050

ミニコンサート 弦楽四重奏によるクリスマスコンサート 先着順
日 12月21日(土) 午前11時～正午 市内在住・在勤・在学の方
内容 弦楽四重奏による、クリスマスにぴったりの名曲をお楽しみください 定員弦楽四重奏団「ロザカル」
申込み 12月6日(金)から(月曜・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時)、電話で問合せ先へ
会場 鈴木公民館 ☎042(388)0050

ひとり親家庭応援ガイドブック
は、ひとり親家庭のための各種制度

ひとり親家庭を支援
資格を取得して安定収入を目指す
ひとり親家庭の自立を促進するための支援をしています。いずれも事前相談が必要です。

共 通
※そのほか、支援ごとに要件があります

一時的な お子さんの見守り
ホームヘルプサービス
残業などで、お子さんの世話や家事をする人がいないときに、ホームヘルパーを自宅に派遣します。

冬休み こども映画会

とき	ところ	定員	題名
12月24日(火) 午前10時～11時	小川西町公民館 ☎042(343)1415	50人	▷みんなが知っているなつかしいお話(アルプスの少女ハイジほか) ▷ムーミン谷とワンダーランド ▷おしりたんてい「ふめつのせつとうだん」
12月25日(水) 午前10時～11時	上水南公民館 ☎042(325)4133	50人	▷世界の名作童話「ゆきの女王」 ▷ミッキー・マウス ▷ディズニーキャラクターズ・チップとデール
12月26日(木)	午前10時～11時 中央公民館 ☎042(341)0861	40人	▷クリスマスのおくりもの ▷ムーミン ゆめ・ゆめ・ゆめ
	午前10時～11時 上宿公民館 ☎042(345)1164	60人	▷トムとジェリー ▷ミッキー・マウス ▷ふるさと再生 日本の昔ばなし ▷ざんねんないきもの事典
午前10時～11時 仲町公民館 ☎042(341)0862	30人	▷トムとジェリー ▷ミッキー・マウス ▷みんなが知っているなつかしいお話 ▷おしりたんてい「おしりたんていとうじょう」	
	午前10時～11時 津田公民館 ☎042(342)0863	60人	▷ディズニーキャラクターズ・チップとデール ▷げんきげんきノンタン「うたおう!クリスマス」 ▷びったんこ!ねごさかな ▷おしりたんてい「いせきからのSOS」

二十歳の集い 案内を発送
市では、今年度二十歳を迎えた方の新たな門出を祝って、二十歳の集いを開催します。該当する方には、案内通知を12月上旬に発送します。
日 1月13日(月・祝) 午後1時～2時30分
会場 ルネこだいら大ホール
※駐車場はありません(障がいのある方はご相談ください)。
※平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方
※保護者やご家族の入場はご遠慮ください(介助が必要な方を除く)。
◆小平市二十歳の集い記念消印
会場の特設ポストにはがきを投かんとすると、記念消印が押されます。当日は、特設コーナーにお立ち寄りください(はがきは無料配布)。
また、小平郵便局の窓口でも、当日の午前7時から午後8時まで、同消印を押印します(85円以上の切手が貼ってある郵便物に限る)。

児童手当 振り込みのご確認を
令和6年11月分までの児童手当を受給している方に、12月10日付けで指定の口座に児童手当を振り込みます。
◆インターネット配信
舞台の様子をYouTubeの小平市二十歳の集い公式チャンネル(@20notsudi.kodaira)でライブ配信する予定です。
問合せ先 042(346)9834