



# こだいら

みんなでごみをヘラスンジャー



ヘラスンジャー

ふるべー



市報こだいら電子書籍版  
(カタログポケット)

市報こだいらが10か国語で  
読めて聞けます



やさしい日本語

小平市ホームページは、  
やさしい日本語(にほんご)  
でよめます



## 正しく分別できていますか ～安全性の向上とリサイクルのために～



排出されたごみの中には、本来リサイクルできる資源が混入しているなど、正しく分別されていない場合があります。

また、誤ったごみの出し方で火災や作業員のけがなどの事故も発生しています。ふだんのごみの分別方法や出し方を、今一度意識してみましょう。

☎資源循環課 ☎042(346)9535

令和6年4月10日に発生した収集車火災の様子  
燃やさないごみの収集中に、収集車から煙が出ているのを  
作業員が発見しました。消防車と警察が駆けつけ、収集車  
からごみを出し、消火活動にあたりました。

### 小型充電式電池による火災事故が発生

令和6年度、燃やさないごみの回収中に、収集車の火災事故が3件発生しています(12月1日現在)。

火災の主な原因は、小型充電式電池の混入です。リチウムイオン電池などの小型充電式電池は、収集車や処理場の機械に入り、強い圧力や衝撃が加わると発火し、火災につながります。捨てる時は、必ずルールを守ってください。



### 年末年始の収集

#### ごみ・資源

年内は12月31日(火)まで収集  
年始は1月6日(月)から収集

#### 粗大ごみ

年内は、12月26日(木)まで収集  
※12月20日(金)の午後6時までに受け付けたもの。  
年始は1月6日(月)から収集  
※12月21日(土)以降に受け付けたもの。

受付時間 月曜～土曜日(12月30日(月)～1月3日(金)を除く)

午前8時30分～午後6時

電話番号 03(5715)1774

※インターネットからでも申し込みめます。詳しくは、小平市HP(ID313)をご覧ください。

### 家電製品はどうやって処分するの？

充電して動く家電製品は小型充電式電池を取り外してください。

#### ◆取り外せる場合

取り外したあとの本体は小型家電の回収ボックスに入れてください(回収ボックスに入らない大きさのものは燃やさないごみか粗大ごみで出してください)。

#### ◆取り外せない場合

そのまま小型家電の回収ボックスに入れてください。

回収ボックスに入らない大きさのものは、すべて粗大ごみで出してください。

※電子タバコは、販売店やメーカーでの回収を利用してください。資源循環課(リサイクルセンター内)でも回収できます。また、パソコンは市で処理できないため、リネットジャパンの回収を利用してください。

詳しくは、小平市HP(ID39329)をご覧ください。

設置場所(緑色の床置型の回収ボックス)

市役所、リサイクルセンター、東部・西部出張所、図書館(中央・喜平・上宿・津田・大沼)、なかまちテラス、鈴木公民館、上水新町地域センター

※事業(会社・お店・自治会など)で出たものは入れないでください。



小型家電の回収ボックス  
(投入口サイズ: 11cm×24cm)

### 家電製品から取り外した小型充電式電池は？

家電製品から取り外した小型充電式電池は、小型充電式電池の回収ボックスに入れてください。モバイルバッテリーも小型充電式電池です。詳しくは、小平市HP(ID189)をご覧ください。

設置場所(黄色の小さなサイズの回収ボックス)

リサイクル協力店(一部家電量販店)、市役所、リサイクルセンター、東部・西部出張所、図書館(中央・喜平・上宿・津田・大沼)、なかまちテラス

※事業(会社・お店・自治会など)で出たものは入れないでください。

充電式電池はリサイクルマークを目印に

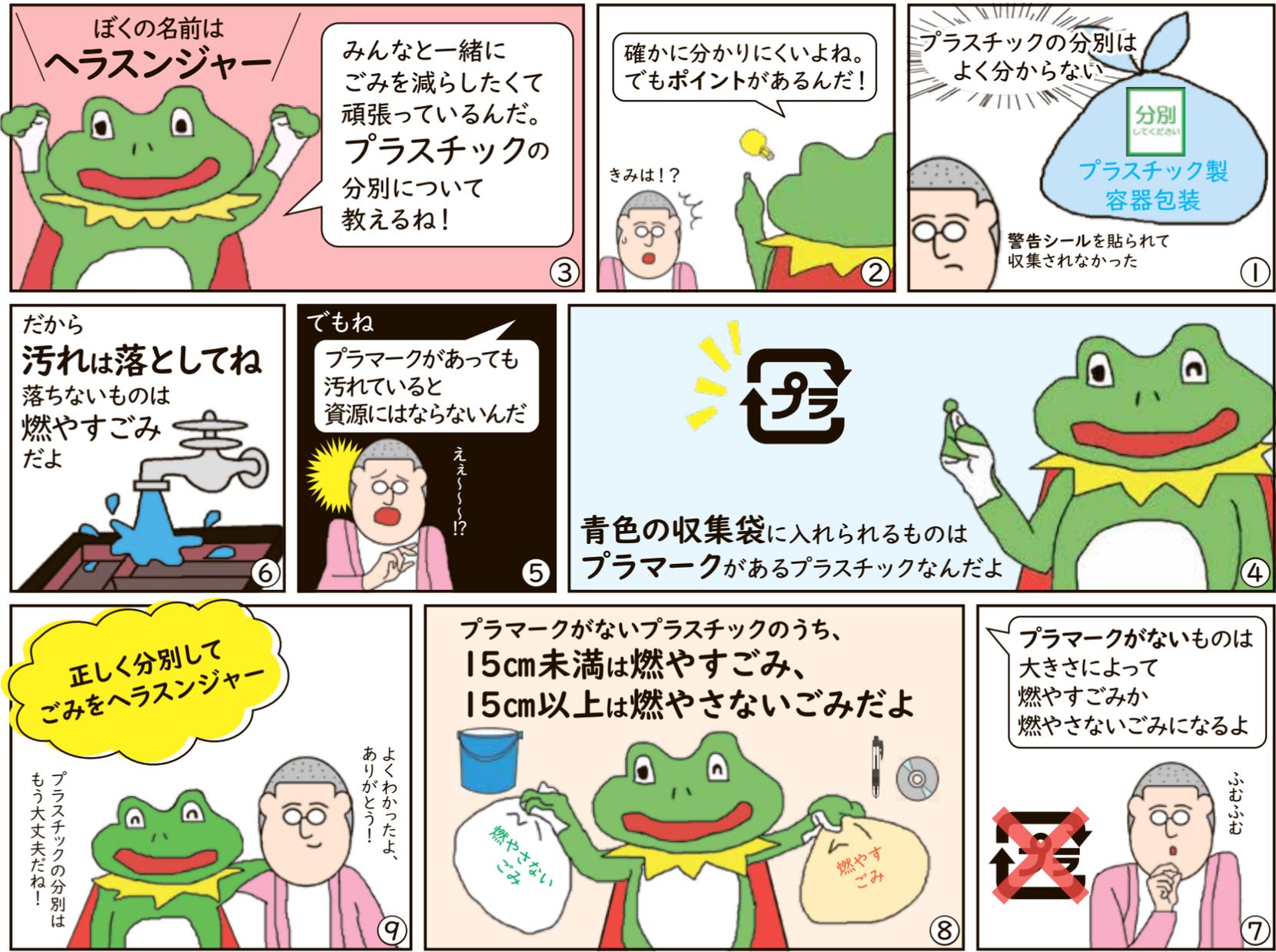


上図のリサイクルマークのあるものは、小型充電式電池の回収ボックスへ出せます。なお、膨張・破損・断線などしているものやマークのないものは、メーカーや販売店へ引き取りを依頼してください。

※メーカーなどで引き取りできない場合は、資源循環課にお問い合わせください。



小型充電式電池の回収ボックス



教えてヘラスンジャー！  
プラスチックの分別編

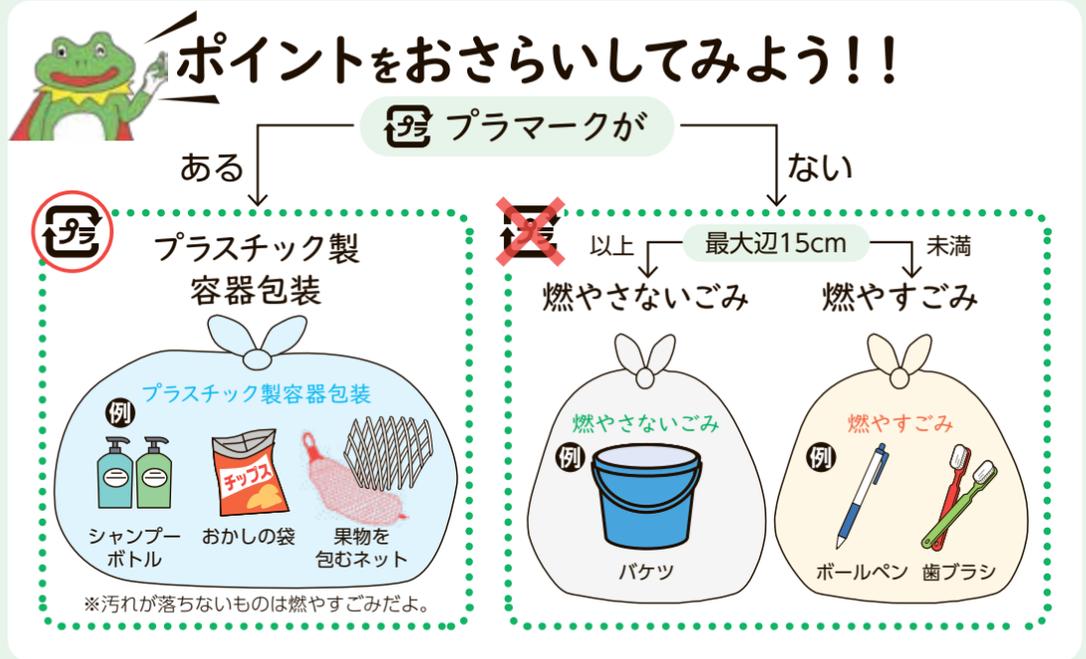
## もっと詳しく！ 僕と一緒にプラスチックを分別

### プラスチック製容器包装ってどんなもの？

中身（商品）を取り出したり、使い切った後に不要となるプラスチック製の入れ物（容器）や袋（包装）のことだよ。基本的にはプラマークがついているけど、中には発泡スチロールや果物を包むネットみたいにプラマークがないものもあるんだ。マークがなくても、商品を包んでいたプラスチックであれば青色の指定収集袋に入れられるよ。

### 集められたプラスチックはどうなるの？

青色の指定収集袋に入れたプラスチック製容器包装は、不適物を除いて再資源化事業者に引き渡し、リサイクルするんだ。車止めやポリ袋、プランターなどの原料として再利用されているから、もしかしたらどこかで目にしていないかもしれないね。  
ちなみに、不適物を取り除く作業は手選別で行われているよ。分別がされていないと、処理効率下がらなくて、事故の原因にもなるからとても危険なんだ。正しく分別して、作業員の安全も守ってほしいな。





## 紙資源は燃やすごみに入れないで

市では、年間約26,000トンの燃やすごみを収集していますが、その中には、本来資源として回収できるものが多く混入しています。混入している雑がみの推計量は、約1,500トンにもなります。燃やすごみの減量と資源としての有効活用のため、資源とごみの分別を見直しましょう。  
※資源の出し方について、詳しくは小平市( ID48623) をご覧ください。

紙資源の中に少量でもリサイクルできない紙が混入すると、古紙として再生できなくなってしまうんだ。例えば、A4サイズ1枚の昇華転写紙が混入すると、約100トンの紙が無駄になってしまうよ。資源になるものか、確認しよう。



市内で収集された紙資源は、国内でトイレトーパーや包装紙などにリサイクルされているよ。名刺くらいの大きさのものから、資源になるんだ。



### 紙資源になるもの

例



雑誌・本・雑がみ、新聞紙、段ボール

食品や菓子の箱

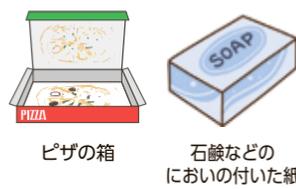
包装紙

※雨の日でも、紙資源の収集は、通常どおり行います。雨の日に出す場合も、ふだんと同じ場所・方法で出してください。

### リサイクルできない紙(燃やすごみ)

例

汚れやにおいが付いているもの



ピザの箱

石鹸などのおい付いた紙

特殊な加工(防水加工など)がされているもの



レシート

写真

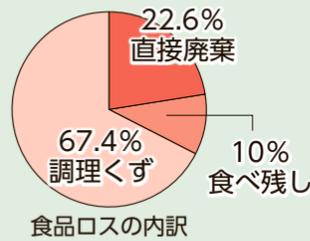
紙コップやクッキングシート

緩衝材付き封筒

靴やバッグの詰め物(昇華転写紙)

## 32.6% ~食品ロスの現状~

この数字は、小平市の家庭から出る生ごみに占める食品ロスの割合です。食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまった食品・食材のことです。市では、家庭から出た生ごみの約32.6%が、未開封や食べ残しでした(令和6年3月ごみ組成分析調査)。もったいないと思いませんか。食品ロスを減らすために、ふだんの生活を少し意識して、できることから始めましょう。



まだ食べられる食品・食材が3割も捨てられているなんてもったいないね。



### 家庭でできる食品ロス削減

#### 買い過ぎない

- ・冷蔵庫に残っているものを確認してから買い物をする
- ・量り売りやばら売りを活用し、必要な分だけを購入する
- ・すぐに消費するのであれば、賞味・消費期限が近いものを購入する(てまえどりをする)
- ・買い過ぎてしまい、余ってしまいそうなレトルト食品などは、フードドライブへ

#### 食材を使い切る

- ・食材に適した保存方法で保管し、すべて使う
- ・野菜の茎や葉、皮なども料理して食べる
- ・食べ切れなかったものは、他の料理にアレンジする
- ・週に1度は冷蔵庫大掃除デーを決め、食材を使い切る
- ・調理方法を工夫する



#### 食べ切る

- ・食べ残さない
- ・食べ切れなかった料理は、保存して早めに食べる



### 市の食品ロス削減のための取り組み

#### こだい食べきり協力店の認定

食べ残しなど、飲食店や食品小売店で発生する食品ロスの削減に取り組む市内28店舗をこだい食べきり協力店として認定しました(10月現在)。こだい食べきり協力店の目印はステッカー(右図)です。各店舗の取り組み内容をご確認のうえ、ぜひご利用ください。営業時間や定休日など、詳しくは小平市( ID105703) をご覧いただくか、各店舗にお問い合わせください。



#### てまえどり運動の実施

てまえどりとは、商品棚の手前にある商品を選ぶことです。すぐに食べる場合は、手前にある賞味・消費期限が近いものを選んでみましょう。

#### フードドライブの実施

家庭で余っている未開封の缶詰やインスタント・レトルトなどの食品を、こだい生活相談支援センターなどで預かっています。預かった食品は、生活困窮者への支援や市内のこども食堂などで活用されます。回収できる食品の条件や日時など、詳しくは小平市( ID43020) をご覧ください。

## 不要品が売却できるかもしれません リユースプラットフォーム おいくら



おいくらでは、複数のショップの買取価格を比較し、手間なく売却ができるサービスです。ソファや冷蔵庫、洗濯機といった大型製品から、昔集めたコレクションや最近使用していない趣味しこう品まで、幅広い品物が買い取りの対象になります。利用方法など、詳しくは小平市( ID108452) をご覧ください。

## 不要品を捨てる前に利用してみませんか 地域情報サイト ジモティー

ジモティーでは、自宅にある不要品などの引き取り手を地元地域で探すことができます。利用方法など、詳しくは小平市( ID98649) をご覧ください。

### ジモティーの特徴

- ▷ 地元の掲示板だから引き取り手がすぐに見つかる
- ▷ 登録料・手数料が無料
- ▷ サイト内のチャットで簡単に取引ができる
- ▷ 処分費用をかけずに譲ることができる

### 出品のながれ



## セブン-イレブンとデニーズにペットボトル自動回収機を設置

ペットボトルは、ペットボトルの回収日にご自宅から出していただくほか、市内のセブン-イレブンやデニーズの店舗でも回収を行っています。自動回収機設置店舗や協定については、小平市( ID109170、83982、109136) をご覧ください。店舗で回収したペットボトルは、再原料化して再びペットボトルとして利用されます。なお、ペットボトル5本ごとに1nanacoポイントが貯まります。※1nanaco=1円。



# ごみの出し方や分別方法を確認

紙で確認

## 資源とごみの収集カレンダー・パンフレット



9月までに、事業者を含むすべての世帯に配布しました。小平市HP (ID92557) でもご覧になれます。



## 分別をよりわかりやすく (2024年版)

問合せが多い品目を中心に、資源とごみの出し方を品目別 (50音順) に一覧にした冊子です。資源循環課 (リサイクルセンター内)、東部・西部出張所、市政資料コーナーで配布するほか、小平市HP (ID39319) でもご覧になれます。

スマートフォンで確認

## 小平市LINE公式アカウント



友だち追加はこちらから

調べたいごみの名前を入力すると、ごみの分別を自動で回答します。詳しくは、小平市HP (ID 108978) をご覧ください。

4か国語対応

## 小平ごみ分別アプリ



スマートフォンやタブレットで利用できます。

詳しくは、小平市HP (ID46432) をご覧ください。

### 主な機能

- ▷ 収集カレンダーと出し方
- ▷ ごみ分別辞典
- ▷ 収集日の通知機能
- ▷ よくある質問一覧



iOS

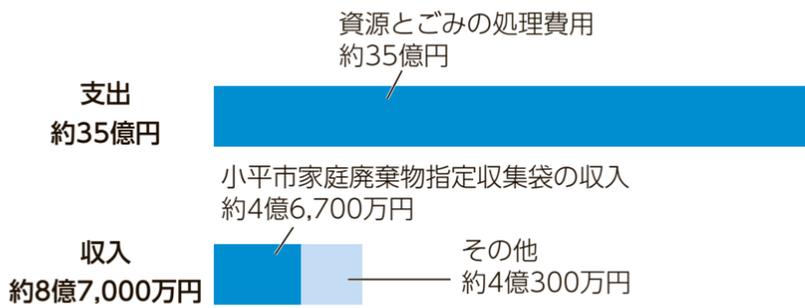


Android

小平ごみ分別アプリは、日本語、英語、中国語 (簡体字・繁体字)、韓国語で利用できます。詳しくは、小平市HP (ID115525) をご覧ください。

# 令和5年度 ごみ処理にかかる決算状況

令和5年度のごみ処理にかかる決算状況をお知らせします。



小平市家庭廃棄物指定収集袋の販売枚数は約1,300万枚、手数料収入は約4億6,700万円でした。資源とごみの処理費用の主な内訳は、以下の通りです。

資源とごみの処理費用 約35億円の主な内訳	
小平・村山・大和衛生組合 (中間処理施設) 負担金	約12億6,100万円
東京たま広域資源循環組合 (最終処分場) 負担金	約3億6,100万円
ごみ収集運搬業務委託費 (うち、戸別収集に移行して増加した費用 約1億3,600万円※)	約8億4,100万円
資源物収集運搬業務委託費 (うち、戸別収集に移行して増加した費用 約5,600万円※)	約3億5,800万円
小平市家庭廃棄物指定収集袋などの製造・販売費※	約2億900万円
資源とごみのパンフレットの作成・配布費※	約1,100万円
その他資源とごみの処理費用 (委託費など)	約4億5,900万円

※有料化の実施計画により、小平市家庭廃棄物指定収集袋の手数料収入が充てられています。

# 家庭ごみ有料化により 年間のごみの量が減少

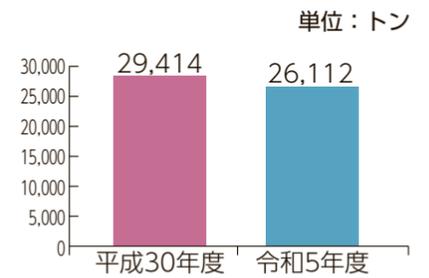
家庭ごみ有料化5年目となる令和5年度の小平市の収集ごみの量は、家庭ごみ有料化前の平成30年度と比較して、約7,368トン、約20.4%減少しました。主なごみの量の変化は以下のとおりです。



## 燃やすごみ 約3,302トン減少

### 減少の要因

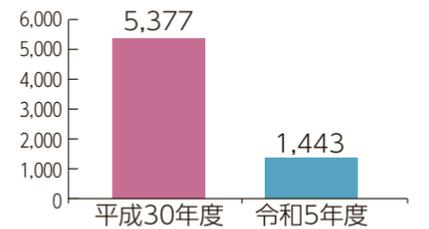
- ▷ リデュース (発生抑制) への意識が向上したこと
- ▷ お菓子の袋などの軟質プラスチック容器包装を、プラスチック製容器包装に分別したこと



## 燃やさないごみ 約3,934トン減少

### 減少の要因

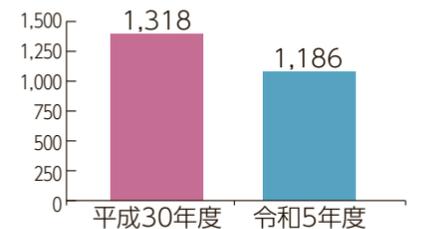
- ▷ 一部の品目を燃やすごみへ移行したこと
- ▷ 収集頻度を見直したこと



## 粗大ごみ 約132トン減少

### 減少の要因

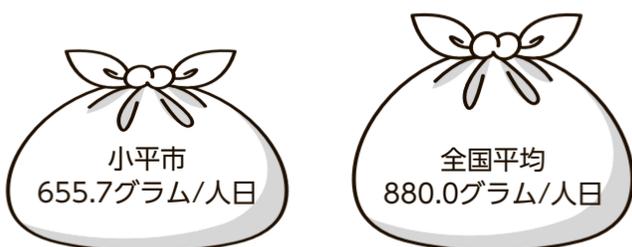
- ▷ 粗大ごみを解体などして、指定収集袋に入れて出すことができるように変更したこと



# 令和4年度 1人1日当たりのごみ排出量

令和4年度は、1人1日当たりのごみ排出量の少なさで、人口10万人以上50万人未満の232市町村中、小平市が全国5位 (令和3年度は7位) になりました。

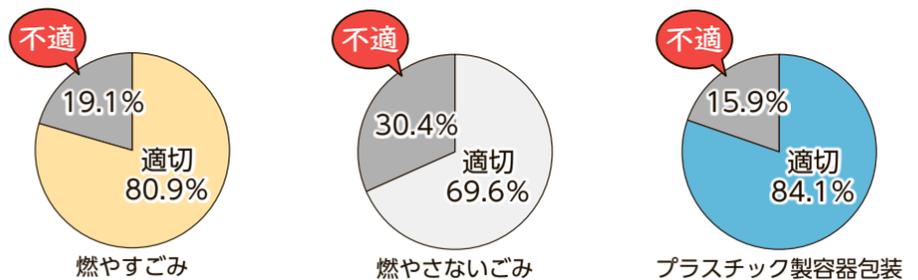
今後も、正しい分別とごみの減量にご協力ください。



人口10万人以上50万人未満の自治体における1人1日当たりのごみ排出量 (環境省 一般廃棄物処理事業実態調査の結果 (令和4年度) について 表-6リデュース (1人1日当たりのごみ排出量) 取組の上位10位市町村より)

# 令和5年度家庭ごみの分別調査の結果

市では、家庭から収集したごみや資源の一部を定期的に調査 (組成分析) しています。



# ごみ収集作業員の熱中症対策を実施

7月に、市がごみ収集を委託している小平市清掃事業協同組合の収集作業員を対象として、冷感スプレーを配付しました。冷感スプレーの購入は、東京都の令和6年度環境政策加速化事業の補助金を活用しました。





## おくやみ窓口を開設(事前予約制)

おくやみ窓口では、死亡に関する国民健康保険や介護保険の手続きなどを原則、1か所(ワンストップ)で受け付けます。なお、おくやみ窓口を利用せずに、従来どおり、直接各担当窓口で手続きすることも可能です。詳しくは、小平市HP(ID113660)をご覧ください。

■1月28日(火)以降、火曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時から、午前10時30分から、午後1時30分から、午後3時から(各1時間程度)

場市民課市民サービス担当(市役所1階)

対死亡時に小平市に住居登録があった方のご遺族

申1月21日(火)以降、来庁希望日の5開庁日前までに、申込みフォーム(右図QRコード)または電話で問合せ先へ

※手続き・必要書類の詳細は、おくやみハンドブックをご覧ください。

おくやみハンドブックは市民課、東部・西部出張所で配布するほか、小平市HP(ID105308)でもご覧になれます。

問市民課市民サービス担当 ☎042(312)1289  
(午前9時～正午、午後1時～4時)



## 冬休みのお出かけに にじバス・ぶるべー号のご利用を

買い物や通院などのお出かけに、にじバス(コミュニティバス)・ぶるべー号(コミュニティタクシー)を利用しませんか。

運賃▷大人150円、こども80円

▷回数券(11枚つづり)

大人1,500円、こども800円

▷1日乗車券 大人400円、こども200円

※回数券・1日乗車券は、にじバスやぶるべー号の車内で販売しています。市内のお店で商品の割引やプレゼントがもらえるなどのサービスが受けられる、サンクスクーポンが付いています。詳しくは、小平市HP(ID41204)をご覧ください。



にじバス

### ◆にじバス ファミリー割引

小学校の長期休み(夏休み、冬休み、春休み)と日曜日、祝日は、にじバスに乗車する大人(中学生以上)1人につき、こども(小学生)1人の運賃が無料になります。冬休みの期間は、12月26日(木)から1月7日(火)までです。

※1日乗車券を除く。

— 共 通 —

※年末年始の休業については、7面をご覧ください。

問公共交通課 ☎042(346)9814



## 丸いポストのある風景 ポストカードフォトコンテスト作品展

丸いポストのある風景をテーマに募集した作品の中から、入賞・入選作品を展示します。

■1月11日(土)～3月31日(月)

場ルネこだいら1階情報ロビー

※駐車場はありません。

主小平市文化振興財団

後日本郵便株式会社小平郵便局、小平商工会、小平市写真連盟、小平丸ポスト愛好会、こだいら観光まちづくり協会

問ルネこだいら ☎042(345)5111



金賞「おばあちゃんにとどけ」  
撮影者：大森佳世さん

## ご利用ください 動く市役所

動く市役所は、市役所や出張所から離れた地域6か所を巡回する移動窓口です(表1)。取り扱い業務は出張所とほぼ同じです(表2)。

※一部、即日処理できない業務があります。

表1 動く市役所の巡回日程

時間	曜日	月	火	水	木	金
午前9時30分～11時		鈴木地域センター	小川公民館	上水南公民館	津田公民館	上水南公民館
午後2時～3時30分		中島地域センター		大沼地域センター	中島地域センター	大沼地域センター

※土曜・日曜日、祝日・休日は休みです。

※年末年始の休業については、7面をご覧ください。

表2 主な取り扱い業務

住民登録	転入届、転出届、転居届ほか
戸籍	出生届、婚姻届、離婚届、死亡届、転籍届ほか
印鑑登録	登録申請、廃止申請ほか
税務	市民税・都民税申告、納税管理人届ほか
納税・納入	市民税・都民税、法人市民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、廃棄物処理手数料、保育料・延長保育料、学童クラブ費、介護保険料、後期高齢者医療保険料、手数料(畜犬登録含む)、母子・女性福祉資金償還金、交通災害共済会費(ちょこっと共済)、還付金ほか
国民健康保険	資格取得・喪失届、住所・氏名などの変更届、高額療養費などの申請、限度額適用・食事療養費標準負担額減額認定申請ほか
後期高齢者医療	後期高齢者医療に関する諸届、高額療養費などの申請ほか
国民年金	資格取得・喪失届、種別変更届、保険料免除申請ほか
福祉関係	児童手当・特例給付認定請求、乳幼児医療費助成の申請、義務教育就学児医療費助成の申請、高校生等医療費助成の申請、心身障がい者ガソリン費補助金請求ほか
一般事務	飼い犬の登録・死亡届、区域外就学届、市民菜園申込み、健診・検診申込みほか
その他	市政に対する要望・意見、その他各課に対する連絡・業務取り次ぎ、都営住宅・都立霊園等申込書の配布、マイナンバーカードの申請サポートほか

### ◆各種証明書の交付

▷即日交付できる証明書…住民票の写し、印鑑登録証明書、市民税・都民税課税・非課税証明書

▷電話予約で受け付ける証明書…戸籍関係証明書(小平市に本籍がある本人または直系親族からの請求に限る)、固定資産税関係証明書、納税証明書ほか

※各種証明書の請求には、マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード(顔写真付き)、健康保険の資格確認書または被保険者証(有効期限内のもの)、医療証などの本人確認書類が必要です。代理人や別世帯の方が申請する場合は、委任状が必要です。

※印鑑登録証明書の請求には、印鑑登録証(こだいら市民カード)が必要です。

※電話予約は、会場が午前中の場合は前日までに、午後の場合は当日の正午までに、問合せ先へ申し込んでください。

問市民課 ☎042(346)9520

## マイナンバーカードの手続きを行う 臨時窓口を開設

■1月9日、2月13日の木曜日 午後6時から

場市民課(市役所1階)

内カード交付、電子証明書更新・発行、暗証番号再設定、券面記載事項の変更

申カード交付は各実施日の3日前の正午まで、その他の手続きは各実施日の1日前の正午までに問合せ先へ(先着順)

※小平市マイナンバーカード窓口予約システム(下図QRコード)からも申し込めます。

※時間や定員など、詳しくは小平市HP(ID104537)をご覧ください。

問小平市マイナンバーコールセンター

☎050(1807)4033





# 年末年始 窓口と施設の休業期間

圖市役所 ☎042(341)1211

施設等	12月					1月					
	27日(金)	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水・祝)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)
市役所	○	※1				休業 ※2 ※3			※1	休業 ※2 ※3	○
東部・西部出張所	○					休業 ※4					○
動く市役所	○					休業					○
市民総合体育館	○	○				休業			休業 ※5	○	休業
中央公園・上水公園・天神テニスコート	○		休業 ※5			休業			休業 ※5	○	○ ※6
中央公園・萩山公園・大沼・小川西・天神グラウンド	○		休業 ※5			休業			休業 ※5	○	○ ※7
萩山公園卓球室	○					休業				○	○
きつねっばら公園子どもキャンプ場	○					休業				○	○
図書館、図書館分室						休業				○	○ ※8
公民館	○					休業				○	休業 ※9
地域センター	○	○				休業			○	○	○
小平元気村おがわ東（屋内・屋外広場、集会施設）	○	○				休業			○	○	○
ルネこだいら	○					休業				○	○
小平ふるさと村						休業					○
小柳田中彫刻美術館						休業					○
鈴木遺跡資料館						休業					○
ふれあい下水道館						休業					○
小平市男女共同参画センターひらく	○					休業				○	○
教育相談室	○					休業					○
こだいら就職情報室	○					休業					○
小平市民活動支援センターあすびあ	○	○				休業			○	○	休業
子育て支援施設						休業					○
児童館	○					休業					○
ファミリー・サポート・センター	○					休業					○
子ども家庭支援センター	○	○				休業			○	休業	○
女性相談	○	○				休業			○	休業	○
健康福祉事務センター（地域包括支援センターを除く）	○					休業					○
健康センター	○	○				休業 ※10					○
福祉会館	○					休業				○	○
高齢者交流室	○					休業					○
ほのぼの館、さわやか館	○					休業					○
地域包括支援センター・出張所	○		○ ※11			休業			○ ※11	休業	○
たいよう福祉センター、あおぞら福祉センター	○		休業 ※12			休業				休業 ※12	○
地域生活支援センターあさやけ	○	○				休業					○
地域活動支援センターはばたき	○					休業					○
障がい者地域自立生活支援センターひびき	○					休業					○
障害者就労・生活支援センターほっと	○	○				休業					○
こだいら生活相談支援センター	○					休業					○
施設ごみ						休業					○
リサイクルセンター（リプレこだいらを除く）	○	○				休業					○
リプレこだいら	○	○				休業					○
コミュニティバス	○	○				休業					○
コミュニティタクシー（大沼・栄町・鈴木町ルート）	○					休業					○
南西部地域乗合タクシー	○					休業 ※13					○
撤去自転車保管所	○	○	※14			休業			○	○	○

- ※1 市民課（市民相談を除く）、税務課、収納課、保険年金課の土曜窓口およびマイナンバーカードを利用した証明書交付機（午前8時30分～午後0時15分）のみ利用できます。マイナンバーカードを利用した証明書交付機は利用できません。
- ※2 出生届、婚姻届、死亡届などの戸籍関係届は、市役所北側通用口の受付でお預かりします。
- ※3 東部出張所に設置してあるマイナンバーカードを利用した証明書交付機は利用できません。
- ※4 窓口業務のみ実施します（午前8時30分から午後5時まで、上水公園テニスコートは午後4時30分まで）。
- ※5 中央公園テニスコートは利用できません。
- ※6 中央公園グラウンドは利用できません。
- ※7 分室は休業。
- ※8 市役所公民館は閉館します。
- ※9 市民活動支援センター（健康センター内）は休日応急診療、準夜応急診療を行います（12月28日（土）は準夜応急診療のみ）。院内感染防止のため、診療は予約制です（右表参照）。
- ※10 出張所は休業。
- ※11 部屋貸・日中一時支援のみ利用できます。ただし、事前予約制です。
- ※12 予約専用サイトからの予約はできませんが、電話での予約はできません。
- ※13 返還できる時間は午前8時30分から正午までです。
- ※14 返還できる時間は午前8時30分から正午までです。

## 公立昭和病院 年末年始休診などのお知らせ

12月28日（土）から1月5日（日）まで、一般外来診療を休診します。救急診療は通常どおり行いますが、重症重篤患者の診察が優先されるため、待ち時間が長くなる場合があります。受診の際は、必ず電話で事前に連絡をしてから来院してください。また、紹介状の持参がない場合は、国の方針（規定）に従い、選定療養費として7,700円を負担していただきます。

図公立昭和病院 ☎042(461)0052（代表）

## 障がい理解連続講座

障がいのある子どもたちの育ちを豊かにするおもちや・音楽・造形  
我が子の成長や発達を不安を解消できるように、家族で楽しみながら、お子さんの成長発達を促し、日々を楽しむことが分かる講座です。ぜひ、ご参加ください。

中央大学文学部教授の緑川晶さん

## 心身障がい者 自動車ガソリン費の補助請求を

月50円を限度として1円につきガソリン税額相当分54円を補助します。

申請1月6日（月）から15日（水）までに、10月12月分の領収書と印鑑、決定通知書兼受給者カードを持参のうえ、知書兼受給者カードを持参のうえ、随、東部・西部出張所へ

障がい者支援課 ☎042(346)9541

## 高次脳機能障害 自立と社会参加にむけて

高次脳機能障害  
高次脳機能障害とは、脳の一部の障害により、記憶力や集中力、判断力などが低下し、日常生活に支障をきたす状態を指します。本講座では、高次脳機能障害の概要や、自立と社会参加に向けた取り組みについて学びます。

中央大学文学部教授の緑川晶さん

## 市民交流事業

市民交流事業  
市民交流事業は、市民同士の交流を促進し、地域コミュニティの活性化を図ります。本事業では、市民同士の交流を促進し、地域コミュニティの活性化を図ります。

中央大学文学部教授の緑川晶さん

## 乳幼児の教室・相談などの日程

乳幼児の教室・相談などの日程  
乳幼児の教室・相談などの日程は、毎月17日（金）から18日（土）までです。お問い合わせは、健康センターまでお願いします。

健康センター ☎042(346)3701

## 介護予防講演会

介護予防講演会  
介護予防講演会は、介護予防の重要性について学びます。本講演会では、介護予防の重要性について学びます。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 65歳以上の方 介護保険料の納付は期限内にお忘れなく

65歳以上の方 介護保険料の納付は期限内にお忘れなく  
65歳以上の方は、介護保険料の納付期限が近づいています。お忘れなく納付をお願いします。

健康推進課 ☎042(346)3704

## お手元の健康保険証は有効期限まで使えます

お手元の健康保険証は有効期限まで使えます  
お手元の健康保険証は有効期限まで使えます。有効期限が近づいたら、お早めにお手元の健康保険証を交換をお願いします。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 野火焼却行為にご注意を

野火焼却行為にご注意を  
野火焼却行為は、環境汚染の原因となります。ご注意をお願いします。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 今月の税

今月の税  
今月の税は、12月25日（水）の納期です。お忘れなくお支払いをお願いします。

健康推進課 ☎042(346)3704

## も忘れちゃエツワ

も忘れちゃエツワ  
も忘れちゃエツワは、健康増進のための取り組みです。ぜひご参加ください。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 目から見える 認知症予防講座

目から見える 認知症予防講座  
目から見える 認知症予防講座は、認知症の予防について学びます。ぜひご参加ください。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 介護予防見守り ボランティア登録研修

介護予防見守り ボランティア登録研修  
介護予防見守り ボランティア登録研修は、介護予防の見守りボランティアの登録研修です。ぜひご参加ください。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 認定サポーター養成講座

認定サポーター養成講座  
認定サポーター養成講座は、認定サポーターの養成講座です。ぜひご参加ください。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 固定資産税・都市計画税

固定資産税・都市計画税  
固定資産税・都市計画税は、12月25日（水）の納期です。お忘れなくお支払いをお願いします。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 市民活動支援センターあすびあ

市民活動支援センターあすびあ  
市民活動支援センターあすびあは、市民活動の支援センターです。ぜひご参加ください。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 健康推進課

健康推進課  
健康推進課は、健康増進のための取り組みです。ぜひご参加ください。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 図書館協議会委員を募集

図書館協議会委員を募集  
図書館協議会委員を募集しています。ぜひご参加ください。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 講演会

講演会  
講演会は、健康増進のための取り組みです。ぜひご参加ください。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 小平消防署

小平消防署  
小平消防署は、消防活動の推進を図ります。ぜひご参加ください。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 公民館運営審議会

公民館運営審議会  
公民館運営審議会は、公民館の運営について審議します。ぜひご参加ください。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 市民活動支援センターあすびあ

市民活動支援センターあすびあ  
市民活動支援センターあすびあは、市民活動の支援センターです。ぜひご参加ください。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 健康推進課

健康推進課  
健康推進課は、健康増進のための取り組みです。ぜひご参加ください。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 図書館協議会委員を募集

図書館協議会委員を募集  
図書館協議会委員を募集しています。ぜひご参加ください。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 講演会

講演会  
講演会は、健康増進のための取り組みです。ぜひご参加ください。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 小平消防署

小平消防署  
小平消防署は、消防活動の推進を図ります。ぜひご参加ください。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 公民館運営審議会

公民館運営審議会  
公民館運営審議会は、公民館の運営について審議します。ぜひご参加ください。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 市民活動支援センターあすびあ

市民活動支援センターあすびあ  
市民活動支援センターあすびあは、市民活動の支援センターです。ぜひご参加ください。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 健康推進課

健康推進課  
健康推進課は、健康増進のための取り組みです。ぜひご参加ください。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 図書館協議会委員を募集

図書館協議会委員を募集  
図書館協議会委員を募集しています。ぜひご参加ください。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 講演会

講演会  
講演会は、健康増進のための取り組みです。ぜひご参加ください。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 小平消防署

小平消防署  
小平消防署は、消防活動の推進を図ります。ぜひご参加ください。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 公民館運営審議会

公民館運営審議会  
公民館運営審議会は、公民館の運営について審議します。ぜひご参加ください。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 市民活動支援センターあすびあ

市民活動支援センターあすびあ  
市民活動支援センターあすびあは、市民活動の支援センターです。ぜひご参加ください。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 健康推進課

健康推進課  
健康推進課は、健康増進のための取り組みです。ぜひご参加ください。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 図書館協議会委員を募集

図書館協議会委員を募集  
図書館協議会委員を募集しています。ぜひご参加ください。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 講演会

講演会  
講演会は、健康増進のための取り組みです。ぜひご参加ください。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 小平消防署

小平消防署  
小平消防署は、消防活動の推進を図ります。ぜひご参加ください。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 公民館運営審議会

公民館運営審議会  
公民館運営審議会は、公民館の運営について審議します。ぜひご参加ください。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 市民活動支援センターあすびあ

市民活動支援センターあすびあ  
市民活動支援センターあすびあは、市民活動の支援センターです。ぜひご参加ください。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 健康推進課

健康推進課  
健康推進課は、健康増進のための取り組みです。ぜひご参加ください。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 図書館協議会委員を募集

図書館協議会委員を募集  
図書館協議会委員を募集しています。ぜひご参加ください。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 講演会

講演会  
講演会は、健康増進のための取り組みです。ぜひご参加ください。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 小平消防署

小平消防署  
小平消防署は、消防活動の推進を図ります。ぜひご参加ください。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 公民館運営審議会

公民館運営審議会  
公民館運営審議会は、公民館の運営について審議します。ぜひご参加ください。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 市民活動支援センターあすびあ

市民活動支援センターあすびあ  
市民活動支援センターあすびあは、市民活動の支援センターです。ぜひご参加ください。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 健康推進課

健康推進課  
健康推進課は、健康増進のための取り組みです。ぜひご参加ください。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 図書館協議会委員を募集

図書館協議会委員を募集  
図書館協議会委員を募集しています。ぜひご参加ください。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 講演会

講演会  
講演会は、健康増進のための取り組みです。ぜひご参加ください。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 小平消防署

小平消防署  
小平消防署は、消防活動の推進を図ります。ぜひご参加ください。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 公民館運営審議会

公民館運営審議会  
公民館運営審議会は、公民館の運営について審議します。ぜひご参加ください。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 市民活動支援センターあすびあ

市民活動支援センターあすびあ  
市民活動支援センターあすびあは、市民活動の支援センターです。ぜひご参加ください。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 健康推進課

健康推進課  
健康推進課は、健康増進のための取り組みです。ぜひご参加ください。

健康推進課 ☎042(346)3704

## 図書館協議会委員を募集

図書館協議会委員を募集  
図書館協議会委員を募集しています。ぜひご参加ください。

健康推進課 ☎042(346)3704

### ひきこもりの問題でお悩みの方へ

#### 心理士による個別相談会

ひきこもり当事者とそのご家族の方を対象に、心理士が個別に相談を受けます。ひきこもりと言われる状態と、どのように向き合うのか、相談してみませんか。

日1月29日(水) 午前9時30分から、午前10時45分から、午後1時15分から、午後2時30分から、午後3時45分から(各1時間)

場 福祉会館4階第5集會室

対 市内在住のひきこもり当事者とそのご家族

定5組

申 1月6日(月)から、電話で小平市社会福祉協議会こども生活相談支援センターへ(先着順) ☎042(346)0151

### 小平で創業したい夢を応援

#### こだいら創業塾

創業に必要な知識と人脈を得るための創業塾です。産業競争力強化法に基づく、特定創業支援等事業による創業支援の特例が受けられます。

日 2月1日～3月1日の土曜日 午後1時～5時 全5回

場 中央公民館、福祉会館

対 創業予定の方、創業して間もない方、創業に興味のある方

定 20人

費 5千円

内 経営、販路開拓、人材育成、財務、ビジネスプラン発表ほか

申 12月20日(金)から、小平市HP (ID16174)へ(先着順)

問 産業振興課 ☎042(346)9534

### 小平商工会

#### コダイラブランド認定品を大募集

小平商工会では、小平という街にふさわしい商品・製品・サービスを

### 市民環境配慮指針普及啓発講座

#### 太陽光発電の基礎講座

災害時の生命線となる電力の確保や脱炭素社会の実現に貢献する太陽光発電のある暮らしについて学びます。

また、補助金についてクール・ネット東京が案内します。

日 1月28日(火) 午前10時30分～正午

場 ①中央公民館2階講座室2、②テレビ会議システム(Zoom)

定 ①30人、②20人

申 12月20日(金)から1月24日(金)までに、住所、氏名、年齢、電話番号、参加方法(①②)を問合せ先へ(電話・電子メール可、先着順)

問 環境政策課 ☎042(346)9818 ☒kankyoseisaku@city.kodaira.lg.jp



を認定し、情報発信や販売促進などの支援をします。

認定品を通して、店や会社のイメージアップにつながります。ぜひ、ご応募ください。

募集期間 1月15日(水)まで

応募資格 市内に拠点をもち事業者で、商工会が認めた団体

応募方法 申請書に写真などを添えて、問合せ先へ

※申請書・認定基準・発表などはHPをご覧ください。お問い合わせください。

HP 小平商工会

問 小平商工会 ☎042(344)2311

### ふれあい下水道館

#### 1月の催し

◆学習講座 竹で丸ポスト貯金箱とけん玉をつくる

ほかに、土の中の小さな生き物を顕微鏡で観察します。

日 1月18日(土) 午前10時～11時30分

対 小学生(保護者1人まで同伴可)

定 30人

持 筆記用具

申 12月20日(金)から1月17日(金)まで、問合せ先へ(電話可、先着順)



### 木造住宅

#### 無料耐震相談会

※休館日など、詳しくは小平市HP (ID70022)をご覧ください。

問 ふれあい下水道館 ☎042(326)7411

ド)または建築指導課へ(先着順) ☎042(312)1145

日 12月23日(月) 午後1時30分～3時30分 雨天決行

場 いなげや小平回田店第2駐車場(回田町92-1)

内 陶磁器食器の回収：茶わん、皿(割れた物も可、汚れた物は洗ってください)。ガラス製・プラスチック製の食器や、食器以外は不可。包装紙はお持ち帰りください

▽小型家電の回収：携帯電話、卓上計算機、ACアダプターほか

▽廃食油の回収：未使用可、ロードやバッテリーなどの動物性油不可、食用以外の油不可

※現地まで回収タンクに入れて、容器はお持ち帰りください。

豊富な建築士がお答えします。

日 1月22日(水) 午後1時30分～5時

※1人30分程度です。

場 中央公民館講座室1

対 平成12年5月31日以前に市内に建築された木造住宅の所有者

※ほかに、住宅の階数や構造方法に要件があります。詳しくは、お問い合わせください。

定 12人

申 12月20日(金)から1月10日(金)の午後5時までに、申込みフォーム(下図QRコード)



### 絶賛配信中

#### 中央エリアの整備に関する動画

市では、老朽化が進む中央公民館・健康福祉事務センター・福祉会館の3つの施設を複合化して建て替えることを計画しています。建て替えに合わせて、市役所周辺の中央エリアを、市民の皆さんの憩いの場、交流をつくりだす場として、一体的に整備する予定です。

設計は、隈研吾建築都市設計事務所に委託し、市民の皆さんからご意見などをいただきながら、検討を進めています。

令和6年10月時点での、中央エリアの整備の基本的な内容について説明する動画を作成しました。小平市公式YouTubeで公開していますので、ぜひご覧ください。

問 公共施設マネジメント課 ☎042(346)9557

中央エリアについて解説するよ

NEW

小平市公式YouTube

### リサイクルきょうらばん

#### 陶磁器食器や未利用食品などの回収

▽フードドライブ(未利用食品の回収)：米(精米から2か月以内のもの)、缶詰、インスタント・レトルト食品、パスタなどの乾物、お茶やコーヒーなどの飲料、調味料ほか(未開封で包装や外装が破損していないもの、賞味期限が1か月以上先のもの)

※生鮮食品不可、瓶詰め食品不可。

▽紙パックの回収：牛乳やジュース

などの紙パック

▽雑貨類の回収：まだ使えるおもちゃ、ぬいぐるみ(30センチ以内)、育児用品

※いずれも事業系のもの、粗大ごみは不可。回収できないものは、お持ち帰りください。車での持ち込みも可能です。

問 資源循環課 ☎042(346)9535

### 消費生活センター

#### だより

◆通信販売の定期購入トラブル

▽事例 インターネットの広告で「いつでも解約可能」、「定期縛りなし」、「1回だけのお試しOK」と表示されていた美容液があった。初回が1本3千円、2回目以降が1本7千円で購入できるとあるので、初回のみでやめるつもりで注文した。注文時に、1千円割引の「特別割引クーポン」が表示されたので、クーポンを利用して2千円で1本購入した。

初回の商品が到着したので、2回目以降の解約の電話をしたら、「あなたの契約はクーポンを利用した際に4回縛りのある定期コースに変更されている。これは、2回目以降2本ずつ届き、全部で4回購入しなければ解約ができないコースだ。クーポン利用後の最終確認画面では、変更後のコース名および購入条件と4回購入時の総額が表示されており、その最終確認画面を確認したうえで申し込んだので、4回購入後まで解約は受け付けられない。4回の合計金額は4万4千円だ。」と言われた。(40代女性)

▽相談員からのアドバイス

低価格な商品の広告を見て、1回だけのつもりで商品を注文していても、よく読むと定期購入が条件となっている、総額として注文時に想定した以上の金額を支払うケースがあります。

通信販売には、クーリング・オフ制度がありません。返品や解約をするときも、それぞれの業者が規約に定めた条件に従うこととなりますので、条件をよく読んで申し込みましょう。

事例においても「いつでも解約可能」⇨解約の申し出をしなければ継続購入、「定期縛りなし」⇨何回購入しなければいけないという回数制限がない定期購入：といったように、広告表示をよく読むと、全て定期購入であることを示しています。

また、「1回だけのお試しOK」と表示されている広告の中には、初回のみで購入で2回目以降を解約する場合は、初回の価格と本来の定価との差額相当の違約金などを請求すると規約に定めているものもあります。事例のように「クーポン利用」を選択すると、当初選択したコースからコース自体が変更され、購入条件が変わってしまうといった販売方法も存在します。

特定商取引法では、注文を確定させる前の最終確認画面で契約の申込み内容を確認できるように表示することを義務づけています。

購入申込み時には、最終確認画面で、購入条件や解約条件などをよく確認して注文するとともに、最終確認画面をスクリーンショットや印刷などの方法で保存しておきましょう。

困った時は一人で悩まず、まずはご相談ください。

◆消費生活センター

受付時間 平日の午前9時～正午、午後1時～4時

相談先 ☎042(346)9550

令和6年度上半期

財政局課 042(346)9504

小平市の財政事情



市民の皆さんに納めていただいた大切な税金や、国や東京都からの補助金などが、どのくらい入り、どのように使われているかなどの財政状況を、家計簿のようにまとめました（令和6年4月1日～9月30日）。今年度の一般会計予算は830億円ではまりましたが、2回の補正をしたため、9月末の予算現額は、891億9,811万円です。

Table with 2 columns: Category (e.g., 上半期に実施した主な事業, 暮らしづくり) and Description of activities.

Table titled '市有財産・市債の状況' showing assets like land, buildings, and debt.

Table titled '特別会計3事業の上半期執行状況' showing execution rates for various special accounts.

Table titled '市民1人当たりの市税負担' showing tax burdens for citizens, including municipal tax, fixed asset tax, and city planning tax.

Table titled '一般会計補正予算の主な内容' showing the main content of the supplementary budget, categorized by revenue and expenditure.

※計数については、原則として、表示単位未満を四捨五入し端数調整をしていないため、合計などと一致しない場合があります。

1月～3月 私立保育園の子育てイベント

市内の私立保育園で、乳幼児親子を対象とした子育てイベントを実施しています。参加を希望する方は、各園へお問い合わせください。育児相談、園内見学は、随時受付しています。各園検索もできます。

Large table listing private childcare events across various parks, including dates, times, and contact information.



# 公民館の講座・イベント

講義…講師 申込み…小平市HPの申込みフォームでの申込み可  
申込み…電子メールでの申込み可 (kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)

※電子メールで申し込む場合には住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、件名に講座名を入力の上送信。申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合は、お問い合わせください。  
※詳しくは、公民館のチラシや小平市HP (ID43741) をご覧ください。

**文化・教養講座 アロマテラピー入門講座 癒しの時間を作りたい (全4回) 抽選・☑**  
日 2月1日～22日の土曜日 午前10時～正午  
費 2,000円  
対 市内在住・在勤・在学の方 定 16人  
内 アロマテラピーの基本や手軽な楽しみ方について学び、アロマクラフト作りを楽しむ  
講 山口利絵さん (アロマテラピーインストラクター)  
申 1月17日(金)まで (月曜日を除く) に、問合せ先へ  
問 中央公民館 ☎042(341)0861

**防災・生活安全講座 18歳からのカモネギ回避講座 (全2回) 抽選・☑**  
日 2月1日・8日の土曜日 午前10時～正午  
対 市内在住・在勤・在学で18歳前後の方およびその保護者 定 20人  
内 令和4年4月から成人年齢が18歳になった。契約に関する基礎知識や、お金について正しい知識を身に付け、詐欺被害にあわないようにする  
講 早野木の美さん (東京都消費者啓発員) ☑ ID114131  
申 1月17日(金)までに、申込みフォームまたは電話 (月曜・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時) で、問合せ先へ  
問 小川公民館 ☎042(343)3620

**文化・教養講座 「おくのほそ道」で俳句を楽しむ (全4回) 抽選**  
日 2月14日～3月14日の金曜日 (2月28日を除く) 午前10時～正午  
対 市内在住・在勤・在学の方  
定 16人  
内 芭蕉が旅した順路に沿って、俳句 (俳諧の発句) を楽しむとともに、俳句へと導く旅の文章も味わう  
講 三浦一朗さん (武蔵野大学教授)  
持 奥の細道、筆記用具  
申 1月31日(金)まで (月曜日を除く) に、問合せ先へ  
問 花小金井南公民館 ☎042(461)0861

**シニア講座 歌って!脳トレ (全3回) 抽選**  
日 1月30日～2月13日の木曜日 午前10時～正午  
対 市内在住でおおむね60歳以上の方 定 16人  
内 歌うことで脳を活性化させるとともに、歌うことの楽しさを学ぶ  
講 藤原規生さん (声楽家)  
申 1月17日(金)まで (1月16日(木)を除く) に、問合せ先へ  
問 仲町公民館 ☎042(341)0862

**防災・生活安全講座 最新のデジタル機能と災害時に役立つ情報 (全3回) 抽選**  
日 1月18日～2月1日の土曜日 午前9時30分～11時30分  
対 市内在住・在勤・在学の方 定 16人  
内 スマートフォンなどの最新機能の正しい使い方と、災害時における備えや防犯対策などについて学ぶ  
講 佐藤弥子さん (東京スマホ研究会代表) ほか  
申 1月8日(水)までに、問合せ先へ  
問 仲町公民館 ☎042(341)0862

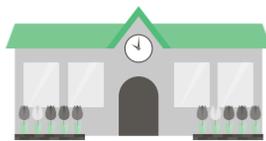
## 東京都子どもスマイルムーブメント みんなでふれあいどうぶつえん 子ども運営メンバー募集

子どもたちが動物園の名前や展示の内容を考えた、地域のふれあい動物園で、お客さんの案内や動物とのふれあい体験のお手伝いをする、子ども運営メンバーを募集します。

日 1月19日(日)  
▷①午前の運営メンバー…午前10時～正午  
▷②午後の運営メンバー…午後1時～3時  
※①・②の両方に参加することもできます (1日運営メンバー)。



場 小川町二丁目地域センター公園 (雨天時は小川町二丁目児童館)  
対 市内在住・在学の小学生  
定 各20人程度  
申 1月12日(日)までに、申込みページ (右図QRコード) へ (申込み多数の場合は抽選し、結果を全員へ連絡)  
問 子育て支援課 ☎042(346)9821



**幼稚園や幼児教育・保育無償化対象の認可外保育施設(事業)を利用する方へ**  
幼稚園や幼児教育・保育無償化対象の認可外保育施設(事業)(以下、対象施設)を利用する方が、幼児教育・保育無償化の対象となるためには、施設等利用給付認定を受ける必要があります。  
対象施設を利用する方のうち、3歳児クラス(4月1日時点の満年齢が3歳)以降の方(幼稚園で満3歳児クラスを利用する方を含む)や0

### 令和7年度4月入学 就学援助を入学前に支給

経済的な理由でお子さんの小・中学校入学に必要な費用の支払いに困りの方を対象に、新入学用品費(定額)を入学前に支給します。  
次のすべてに該当する方  
▽令和7年度に国立、都立または市立小・中学校に入学予定の幼児または

歳(2歳児クラス)の非課税世帯で保育の要件がある方は、対象施設の利用開始前までに認定の申請手続きが必要ですが、また、すでに対象施設を利用している方で、必要な申請が済みでない場合は、速やかに手続きをしてください。  
申請方法は、利用施設にお問い合わせいただくか、小平市HP (ID109131) をご覧ください。なお、すでに有効期間内の施設等利用給付認定をお持ちの場合は、申請不要です。  
問 保育課 ☎042(346)9601

## 子ども家庭支援センター 1月のプログラム

対 市内在住の親子 申 当日、会場へ  
場 子ども家庭支援センター ☎042(348)2100  
※日曜・月曜日、祝日は休館日。

日程	対象	内容
1月10日(金) 午前10時30分～11時30分 子ども家庭支援センター	乳幼児と保護者	おもちゃ遊びの専門家とたくさんのおもちゃで遊ぶ会
1月14日(火) 午前10時～11時30分 東部市民センター和室	0歳児と保護者	手遊びやわらべうた、ふれあい遊びをしながらの親御さん同士の交流会
1月23日(木) 午前10時30分～11時30分 子ども家庭支援センター		
1月24日(金) 午前10時～11時30分 東部市民センター和室	1歳3か月くらいまでのお子さんと保護者	手遊びやわらべうた、助産師さんをお話会
1月25日(土) 午前10時30分～11時30分 子ども家庭支援センター	未就学児とお父さん	お父さん同士の交流会季節遊びを楽しもう
1月28日(火) 午前10時～11時30分 子ども家庭支援センター	乳幼児と保護者	助産師さんとお話会 ※希望者は個別相談もできます。

は児童の保護者(中学校に入学予定の方は、国立、都立、市立小学校に在学していること)  
▽令和7年2月1日時点で市内に在住している  
▽令和6年度就学援助制度の認定基準に該当する  
※認定基準は、世帯の所得が基準額以下、児童扶養手当の支給を受けている、失業により教育費で困っているなどです。  
▽生活保護を受給していない方  
申 1月22日(水)までに、申請書などを提出  
▽小学新1年生: 持参または郵送で問合せ先へ  
※児童扶養手当を受けている方に限り、電子申請を行うことができます。  
▽中学新1年生: 在学する小平市立小学校へ(送付不可)  
※小平市立小学校以外に在学している方は、問合せ先へ持参または郵送で提出してください。  
※すでに令和6年度就学援助の認定を受けている方は、申込み不要です。

**子ども家庭支援センター 子育て講座**  
◆第一子の赤ちゃんとお母さんへ  
はじめの1歩  
新しい家族を迎えた喜びや不安などをみんなで共有し、これからの子どもを育てるために  
場 子ども家庭支援センター(小平元氣村おがわ東2階)  
対 生後2か月～5か月までのお子さん(第一子、1月31日時点)とお母さん  
定 6組  
申 12月20日(金)の午前10時から、子ども家庭支援センターへ(電話可、先着順) ☎042(348)2100

**ギャラリー案内**  
中央公民館ふれあいギャラリー  
☎042(341)0861  
◆こだフォト部写真展 12月21日(土)～22日(日) 午前10時～午後5時(22日は午後3時まで) 相原 ☎080(3583)7530

※申請書は、小平市立学校または問合せ先で配布しているほか、小平市ホームページ(ID109667)からダウンロードもできます。また、1月以降に送付する小学校入学通知書にも同封します。  
問 学務課 ☎042(346)9570

育てや親育ちの楽しみ方を学ぶお母さん向けの講座です。  
日 1月31日～2月28日の金曜日(2月21日を除く) 午前10時30分～正午 全4回  
場 子ども家庭支援センター(小平元氣村おがわ東2階)  
対 生後2か月～5か月までのお子さん(第一子、1月31日時点)とお母さん  
定 6組  
申 12月20日(金)の午前10時から、子ども家庭支援センターへ(電話可、先着順) ☎042(348)2100



# FC東京サッカークリニック

FC東京普及部コーチがサッカーを指導します。

**日** 1月12日(日) 雨天中止  
▷小学2年生…午前9時30分～11時  
▷小学1年生…午前11時30分～午後1時  
**場** 中央公園グラウンド

**対** 市内在住・在学の小学1・2年生(指導者も参加可)

**定** 各150人

※運動のできる服装で、サッカーボール、水筒、タオルを持参してください。

**申** 1月5日(日)までに、申込みフォーム(右下図QRコード)へ(申込み多数の場合は抽選し、結果を全員に通知)

※小平市サッカー協会加盟チームに所属の方は、チームごとに申込みのため、個別の申込みは不要です。

**問** 文化スポーツ課 ☎042(346)9612



© FC TOKYO



**行政書士 無料相談会**  
日 1月11日(土) 午後1時～4時  
場 美園地域センター  
内 相続、遺言、家庭問題ほか  
申 12月23日(月)から1月10日(金)まで(平日の午前9時～午後5時)に、東京都行政書士会多摩中央支部・帯川 ☎090(3345)0447



**令和7年度 学校施設スポーツ団体 開放登録を受け付け**  
対象施設▽市立小学校(19校)の校庭および体育館  
▽小平第一中学校および花小金井南中学校の体育館  
※学校によって、利用できない日・時間・種目の制限があります。  
※代表者が18歳以上で、市内在住・在勤・在学の方が10人以上いる団体  
※詳しくは、市民総合体育館にある利用案内または、小平市HP(ID109537)をご覧ください。

**令和7年度 テニスコート定期利用 団体の登録を受け付け**  
対 市内在住・在勤・在学の方が、構成員の80パーセント以上を占める、10人以上の定期的に活動する団体  
申 1月4日(土)から20日(月)までに、申請書を市民総合体育館へ

**令和7年度 デジタル・アナログ混在時代に生きる子どもたち**  
申 12月20日(金)から1月20日(月)までに、申込用紙を市民総合体育館へ持参(送付・電子メール不可)  
※申込用紙は、市民総合体育館の窓口にあるほか、小平市HPからダウンロードもできます。  
問 文化スポーツ課 ☎042(346)9612



**市民活動交流サロン**  
◆デジタル・アナログ混在時代に生きる子どもたち  
現代の子どもたちは、テクノロジーに慣れ親しんでいます。大人たちは、アナログ思考で子どもたちに接しがちです。  
デジタル・アナログ混在時代における子どもたちへの接し方を考えてみませんか。  
日 1月25日(土) 午後1時30分～4時  
場 小平元気村おがわ東1階第1会議室  
対 小平をよりよい地域にしたいと願っている団体や市民の方、テーマに関心のある方  
定 16人  
※保育あります。  
申 12月20日(金)から1月20日(月)までに、HP(右下図QRコード)へ

**体験勉強会**  
スマホとスマートウォッチで始める新しい健康習慣  
自分のスマートフォンの健康管理機能を使った効果的な健康管理法を学びます。  
新しい健康管理法を体験してみませんか。  
日 1月11日(土) 午前10時～正午 9時30分開場  
場 中央公民館学習室4  
対 市内在住・在勤・在学の方  
定 15人  
持 スマートフォン、スマートウォッチ(お持ちの方)  
申 12月20日(金)から、HP(左図QRコード)へ(先着順)  
問 小平市民活動支援センターあすびあ ☎042(348)2104

※詳しくは、市民総合体育館または、小平市HP(ID109748)にある募集要項をご覧ください。  
問 文化スポーツ課 ☎042(346)9612

**白梅学園大学・白梅学園短期大学 公開講座**  
◆教育支援人材認証制度 こどもサポーター(こころ支援) 認証講座  
日 2月21日(金) 午前10時～午後3時  
2月28日(金) 午後1時～4時  
50分、3月1日(土) 午前10時40分～午後4時10分 全3回  
場 白梅学園大学・白梅学園短期大学(小川町1-830)  
費 5千円  
※必修講座をすべて受講後、認証を申請される方は、別途手続き・認証申請料が必要。  
定 50人  
申 ホームページへ(先着順)  
HP 白梅学園大学 公開講座  
白梅学園大学・白梅学園短期大学 子ども学研究 ☎042(313)5990

HP 小平あすびあ  
問 小平市民活動支援センターあすびあ ☎042(348)2104



# スポーツイベント

市民総合体育館(〒187-0025 津田町1-1-1) ☎042(343)1611

種…種目 代…代表者会議

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項はスポーツ協会(市民総合体育館内)にあります。

**冬季バスケットボール大会** (小平市バスケットボール協会)  
日 2月2日(日)・9日(日)・11日(火・祝) 午前8時30分～午後8時30分  
場 体育館  
費 参加費7,000円、年間登録料1,000円(代表者会議で集金)  
対 市内在住・在勤の16歳以上で構成したチーム 問 一般男子、女子  
代 1月8日(水)の午後7時15分から、体育館第2会議室  
申 1月7日(火)の午後5時までに、体育館へ  
※HPから要項、申込用紙をダウンロードできます。  
HP 小平市バスケットボール協会 問 宇野 ☎090(9104)1969

**新春ダンスパーティ** (小平市ダンススポーツ連盟)  
日 1月4日(土) 午後1時30分～4時 問 福祉会館ホール  
費 1,000円(前売り800円)  
※飲み物(ペットボトル)代含む。  
問 トライアル、抽選 申 当日、会場へ(前売りは問合せ先へ) 問 矢澤 ☎090(9323)2732

**学校体育館スポーツ個人開放中止日**  
12月 四小…22日 五小…22日  
1月 三小…12日・21日・24日・26日・28日・31日 四小…12日 六小…28日 七小…19日  
※12月27日(金)から1月5日(日)までは、全校で開放を中止しています。

募集	団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
募集	西東京発明研究会	第3日曜日午後1時～5時	小川東第二地域センター	無料	かじの ☎090(3693)5745	身の回りのアイデアを自分の物にしませんか

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

ご利用ください **市民無料相談** 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	1月10日(金)・16日(木)	・相談時間(予約制) 午後1時30分～4時30分(1回30分以内)
税務相談	税理士	1月15日(水)	
交通事故相談	弁護士(交通事故専門)	1月7日(火)	
相続・暮らしの手続相談	行政書士	1月22日(水)	・対象 市内在住・在勤・在学の方
登記・成年後見相談	司法書士	1月14日(火)	・申込み(電話可、先着順) 12月23日(月)から
住宅・不動産相談	土地家屋調査士	1月14日(火)	午前8時30分～午後5時(相談日当日は正午まで。土曜・日曜日、祝日を除く)
年金・労務相談	社会保険労務士	1月8日(水)	☎042(346)9508
行政相談	行政相談委員	1月17日(金)	※各相談についておひとり1年度3回までです。
人権・身の上相談	人権擁護委員	1月17日(金)	
家庭相談	家庭相談員	1月20日(月)	
市民相談(市政など)	市職員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談	消費生活相談員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時 ☎042(346)9550

**多摩六都科学館 冬の特別イベント ロクトロボットパーク2024**

たくさんのロボットとふれあって、ロボットの達人を目指そう。イベント・コーナーにより、開催日時や申込み方法などが異なります。詳しくは、HPをご覧ください。

**日** 12月25日(水)～1月13日(月・祝) (12月28日(土)～1月3日(金)・8日(水)～10日(金)を除く) 午前9時30分～午後5時  
**費** 入館券…大人520円、小人(4歳～高校生)210円  
**HP** 多摩六都科学館  
**問** 多摩六都科学館 ☎042(469)6100



市長のこぼれ話

季節に合わせて

この時期からお正月まで、クリスマス料理に年越しそば、おせちにお雑煮と、季節を感じさせる献立がたくさん。寒い夜には、小平産の白菜やネギをたっぷり入れた鍋もぴったり。

フルーツの旬は、キウイ。東京ゴールドは、小平生まれの果物で、平成25年7月に品種登録されたキウイです。

また先日、市内でアボカドの収穫があると聞いてびっくり。早速購入しましたが、とてもおいしかったです。

あなたにとっての小平の味覚はなんですか。

小平市長 **小坂 浩子**



新春歩け歩けのつどい



年初めの恒例イベントで、約8km(下図参照)を歩きます。今回は西回りコースを歩きます。参加者には特製干支ピンバッジと甘酒を差し上げます(無くなりしだい終了)。

☎1月5日(日) 雨天中止

※受付は午前9時から9時30分まで、つどいは午前9時30分から行います。

※当日、天候不順の場合は、午前7時以降に市役所(☎042(341)1211)へお問い合わせください。

※小学生以下、身体の不自由な方は、保護者などが同伴してください。

📍市役所北側駐車場

※駐車場はありません。

📄歩け歩け記録証(お持ちの方)

🏠小平市スポーツ協会、小平市民憲章推進協議会健康なまち専門部会ほか

📄必要事項を記入した申込書を、当日、会場受付へ持参

※申込書は、市民総合体育館窓口、文化スポーツ課(市役所1階)にあるほか、📄からダウンロードもできます。

📄小平市スポーツ協会

📄小平市スポーツ協会(市民総合体育館内) ☎042(349)1350



〈歩行コース〉

市役所 → たかの街道 → 鎌倉橋 → 玉川上水緑道 → 子どもキャンプ場 → 大げやき道 → 青梅街道 → 市役所

●トイレを利用できる施設

フォトニュース

FC東京コラボ企画「農業とスポーツを味わう」収穫体験とサッカー観戦を開催しました

市内在住の小学生の親子が川里農園でさつまいもの収穫体験や、元サッカー日本代表石川直宏さんと大根の収穫体験・焼き芋の試食をしました。また、FC東京の試合に招待していただき、選手に熱い声援を送りました。参加者からは、小平の農業とFC東京を応援していきたい、という声が届いています。

【10月19日(土) さつまいもの収穫・選別体験】



【12月1日(日) 大根の収穫体験・焼き芋の試食会・交流会】



【12月8日(日) FC東京ホームゲーム観戦】



災害時の断水に備えましょう

大規模な地震が発生し断水した場合、復旧が完了するまでに、半月以上かかると想定されています。日頃の備えが大切です。

◆災害時給水ステーション

災害などにより断水した際に、災害時給水ステーション(右図参照)で水を配布します。お近くの災害時給水ステーションは、東京都水道局アプリ(下図QRコード)からも確認できます。給水袋やポリタンクなどの水を入れる清潔な容器をお持ちください。



iPhone



Android

◆水道水のくみ置き

災害時に何より役立つのは、くみ置きした水道水です。飲料水や洗濯・掃除・トイレなどに使う生活用水は、人が生きるうえで欠かせないものです。日頃から水道水のくみ置きをお願いします。詳しくは、📄をご確認ください。

📄東京都水道局

📄東京都水道局立川給水管理事務所庶務課 ☎042(548)5461



このマークが目印です

