



プロバスケットボールチーム(Bリーグ所属)立川ダイスの選手と触れ合える、初心者向けの教室です。
6月29日(日) ①小学1年~3年生
午前9時45分~10時45分、②小学4年~6年生:午前11時~正午

立川ダイスが やってくる!!!
初心者 バスケットボール教室

健康維持のために年に一度、自分の体力を確認してみませんか。終了

市民体力測定会

6月7日(土)の女性相談を希望する方は、6月6日(金)の午後4時までに、問合せ先へ申し込んでください。面談や事前予約がない当日の電話相談は行いません。
女性相談 ☎042(345)2415 (月曜日~土曜日)の午前10時~午後4時、月曜日のみ午後6時まで、祝日を除く

6月7日(土)の女性相談は 事前予約の 電話相談のみ受け付け

6月7日(土) 午後1時~4時
場 東部市民センター
内 相談、遺言、家庭問題ほか
申 5月21日(水)から6月6日(金)まで (平日午前9時~午後5時)に、東京都行政書士会多摩中央支部・常川 ☎090(3345)0447

行政書士無料相談会

後にアドバイザーを受けられます。
6月29日(日) ①午前9時45分から、②午前11時15分から、③午後1時15分から、④午後2時45分から
※各回、15分前集合、測定時間は1時間程度。
場 市民総合体育館
対 市内在住・在勤・在学で、①・②:65歳~79歳の方、③・④:20歳~64歳の方
定 各20人
内 ①・②:握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10分障害物歩行、6分間歩行、日常生活活動テスト(ADL)
③・④:握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、20分シャトルラン
※運動のできる服装で、室内運動靴、飲み物を持参。
※測定結果は個人情報を除いて集計し、統計法に基づく国の統計調査「体力・運動能力調査」に報告します。
申 6月12日(木)までに、電子メールに住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望回(①~④)を入力の上、文化スポーツ課へ(電話可、申込み多数の場合は抽選し、6月20日(金)までに連絡) ☎042(346)9612、✉cdc0020@city.kodaira.lg.jp

場 小平第六小学校体育館
※駐車場はありません。公共交通機関などをご利用ください。
対 市内在住・在学の小学1年~6年生
生 グループでの申込み不可。
※保護者の見学可。
定 各25人
持 動きやすい服装、室内運動靴、靴袋、汗拭きタオル、飲み物
申 6月16日(月)までに、申込みフォーム(5面欄外QRコード)へ(電話・電子メール可、申込み多数の場合は抽選し、6月19日(木)頃(予定)に全員に連絡)
※電子メールの場合は、教室名、住所、氏名、学年、電話番号を入力してください。
問 文化スポーツ課 ☎042(346)9612、✉cdc0020@city.kodaira.lg.jp

スポーツイベント

小平市スポーツ協会 (〒187-0025 津田町1-1-1 市民総合体育館内) ☎042(349)1350
※受付・問合せは、平日の午前8時30分から午後5時まで。

種目

※体育館…市民総合体育館。

小平ゲートゴルフ春季シニアスポーツ大会 (小平ゲートゴルフクラブ)
日 6月9日(月) 午前9時~午後0時30分
場 中央公園樹林帯コース (9ホール2回、パー72)
対 都内在住の方
※貸しクラブ・ボールあり。運動に適した服装で、シューズ着用。
定 50人 種 小平ゲートゴルフ 問 問合せ先へ (先着順) 関 広瀬 ☎042(359)0161

お楽しみテニス大会 (小平市テニス協会)
日 6月14日(土) 午前9時~午後4時 雨天中止 ①午前9時集合(コート開放)、②午後1時~4時
場 中央公園テニスコート 費 1人500円(当日、会場で集金)
対 市内在住・在勤・在学の小学5年生以上の方 定 60人程度(1人でも参加可)
内 ①4チームに分けて対抗戦、②フリーのダブルス
申 6月9日(月)まで(必着)に、HPまたははがきに住所、氏名、性別、年齢、参加時間(①・②)を記入の上、スポーツ協会内「お楽しみテニス大会」係へ
HP 小平市テニス協会 関 久保 ☎080(2031)3242

バドミントン春季混合ダブルス大会・中学生以下ダブルス大会 (小平市バドミントン協会)
日 6月29日(日) 午前9時から 場 体育館
費 一般1組4,000円、中学生以下1組2,000円
対 市内在住・在勤・在学で令和7年度の会員登録をしている方
種 一般…1~3部(1部は上級者、3部は65歳以上と初心者)、壮年の部(50歳以上) 中学生以下…男子・女子の部
申 6月13日(金)までに、HPを確認の上、スポーツ協会へ
HP 小平市バドミントン協会
関 久家 ☎042(342)7437 (火曜日を除く午後5時以降)

アーチェリー6月初心者教室 (小平市アーチェリー連盟)
日 6月7日~28日の土曜日 午前11時30分~午後1時30分 全4回
場 体育館弓道場 費 2,000円(初回、会場で集金)
対 市内在住・在勤・在学の中学生からおおむね60歳代までの方
定 8人
※運動に適した服装で、上履き、飲み物を持参。弓具の貸し出しあり。
申 5月20日(火)から26日(月)までに、電子メールまたは電話で問合せ先へ(先着順)
関 祝迫 ☎042(345)9145、✉fortelove-1440@tk2.so-net.ne.jp

ターゲット・バードゴルフシニア体験8回コース (小平ターゲット・バードゴルフ協会)
日 6月6日(金)・9日(月)・11日(水)・16日(月)・18日(水)・20日(金)・25日(水)・30日(月) 午前9時~11時30分 全8回
場 萩山公園グラウンド 対 市内在住・在勤の方(用具貸し出しあり)
申 問合せ先へ 関 熊谷 ☎090(3699)6300

ビームライフル初心者講習会 (小平市ライフル射撃協会)
日 6月8日(日) 午後1時55分~4時25分 場 体育館 費 1人300円(当日、集金)
対 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方
※運動のできる服装で、室内運動靴を持参。
定 15人程度 申 当日、会場へ 関 渡辺 ☎080(1225)2233

学校体育館スポーツ個人開放中止日
5月 二小…20日・23日・30日 三小…25日 四小…25日 五小…25日
6月 二小…3日・10日・13日・15日・17日・20日・22日・24日・27日
三小…22日・29日 四小…8日・15日・22日
六小…8日・24日 七小…15日・22日

| イベント名 | とき | ところ | 費用 | 申込み・問合せ | 備考 |
|-----------------|---------------------------|----------------|-----------|--------------------|-----------------------|
| 精神障害者家族相談会 | 6月14日(土)午後1時30分~4時 | 小平元気村おがわ東第1会議室 | 無料 | 小嶋 ☎042(343)4559 | 小平市けやきの会 |
| ハーモニカ 無料講習会 | 6月14日~9月27日の(土)午前9時30分~正午 | なかまちテラス | 1,000円 | 中島 ☎090(1059)6618 | 複音21穴C調持参、初心者歓迎 |
| 憲法9条と核廃絶こそ世界の希望 | 5月31日(土)午後6時30分 | ルネこだいら中ホール | 1,000円 | 真藤 ☎042(463)7081 | ノーベル平和賞受賞者の濱住さんが講演 |
| 団体名 | 活動日 | ところ | 会費 | 申込み・問合せ | 備考 |
| 中国水墨画 竜の会 | 第2・4木曜日午後1時45分~4時30分 | 中央公民館 | 月2,000円 | 越智 ☎042(346)9630 | 未経験者可 |
| 社交ダンス 虹の会 | 月3回水曜日午後1時30分~4時 | 福祉会館5階市民ホール | 月2,500円 | 住友 ☎090(3244)6845 | 初級~中級、講師はスタンダードA級、見学可 |
| 着付け塾の会 | 第2・4木曜日午後1時~3時30分 | 小川西町公民館 | 月2,000円 | 曽我 ☎042(342)4380 | 手結びの着付け、初心者歓迎 |
| 川柳こげら | 第4火曜日午前10時~正午 | 花小金井南公民館 | 月1,000円 | なかごめ ☎042(341)2274 | 楽しい会です、見学可、教材費500円 |
| フラブルメリア | 第2・4木曜日午後1時30分~4時 | 美園地域センター | 月2,000円ほか | 安藤 ☎090(3239)1994 | 高齢者向けフラダンス |
| カラオケ コスモス歌の会 | 月3回土曜日午前10時~正午 | 中央公民館ほか | 月2,000円 | 加藤 ☎090(9386)5005 | 初心者、見学可、発声・歌唱指導、発表会あり |
| 上水クラシックギターサークル | 第1・3水曜日午後7時~9時 | 上水南公民館 | 月2,000円 | 宮川 ☎090(3237)5557 | ギターをお持ちの方、見学歓迎 |

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

| 相談名 | 担当者 | 相談日 | 相談時間など |
|-------------|--------------|-----------------------|---|
| 法律相談 | 弁護士 | 6月5日(木)・13日(金)・19日(木) | ・相談時間(予約制) 午後1時30分~4時30分 (1回30分以内) |
| 税務相談 | 税理士 | 6月11日(水) | |
| 交通事故相談 | 弁護士 (交通事故専門) | 6月3日(火)・17日(火) | ・対象 市内在住・在勤・在学の方 |
| 相続・暮らしの手続相談 | 行政書士 | 6月18日(水) | |
| 登記・成年後見相談 | 司法書士 | 6月10日(火) | ・申込み(電話可、先着順) 5月21日(水)から 午前8時30分~午後5時 (相談日当日は正午まで、土曜・日曜日、祝日を除く) ☎042(346)9508 |
| 住宅・不動産相談 | 土地家屋調査士 | 6月10日(火) | |
| 年金・労務相談 | 社会保険労務士 | 6月4日(水) | ※各相談についておひとり1年度3回までです。 |
| 行政相談 | 行政相談委員 | 6月20日(金) | |
| 人権・身の上相談 | 人権擁護委員 | 6月20日(金) | 午前8時30分~午後5時 ☎042(346)9508 |
| 家庭相談 | 家庭相談員 | 6月16日(月) | |
| 市民相談 (市政など) | 市職員 | 月曜~金曜日(祝日を除く) | 午前8時30分~午後5時 ☎042(346)9508 |
| 消費生活相談 | 消費生活相談員 | 月曜~金曜日(祝日を除く) | 午前9時~正午、午後1時~4時 ☎042(346)9550 |

こだいらNPOセミナー2025&まちで楽しむ12

夏休みに、地域課題をビジネスの手法で解決するコミュニティビジネスなどを体験できるセミナーを開催します。セミナーに参加するための事前説明会です。大学生の地域活動の発表と交流の場「まちで楽しむ12」との合同開催です。詳しくは、小平市HP (ID112002) をご覧ください。



日 6月15日(日) 午後1時~6時
場 武蔵野美術大学鷹の台キャンパス (小川町1-736)
対 市内在住・在学の大学生、市内在住の方
主 小平市大学連携協議会、こだいらNPOセミナー第21期推進委員会ほか
申 小平市HPへ
関 市民協働・男女参画推進課 ☎042(346)9809