

国民健康保険

メタボリックシンドロームに着目した特定健診を受けましょう



国民健康保険(国保)に加入中の40歳から74歳までの方を対象にした特定健康診査(特定健診)が始まりました。該当の方には、6月下旬に、健診票など受診の際に必要な書類を送付しています。

健診は無料です。早めに受診してください。なお、4月2日以降に小平市の国保に加入した方には健診票などを送付していませんので、健診を希望する方はお問い合わせください。

一般特定健康診査 指定医療機関を追加

一般健康診査(25歳から39歳までの方、長寿医療制度(後期高齢者医療制度)に加入の方、40歳以上の生活保護受給者ほか)特定健康診査(国民健康保険に加入する40歳以上の方)の指定医療機関を追加しました。

追加の医療機関 川島整形外科(学園東町1-4-33) ロイヤルヴィーゼ1階(042)348-3711 042(348)3711

あおぞら福祉センター わくわく納涼祭 盆踊りやゲーム、模擬店をいっしょに楽しみましょう。

福祉センター 障害者 障害者福祉センター

知的障がい者 ガイドヘルパー 養成研修

夏 体験ボランティア 参加者募集

こげら合唱団 団員募集

費用 各500円(当日集金) 対象 調理業務従事者 内容 衛生、栄養の最新情報ほか

骨粗しょう症予防 コッコッコ教室

骨量を維持するための運動と生活習慣についての実践教室です。

とき 7月13日(月) 午前9時30分~正午

対象 74歳以下の市民 定員 30人

担当 健康運動指導士、保健師、歯科衛生士

持ち物 筆記用具、健康手帳(お持ちの方)、水分補給用飲料、フェイスタオル

申し込み 7月6日(月)から健康センターへ(先着順) 042(346)3700

費用 無料

ウイメンズヘルス教室

参加できます(定員15人)。保育ではありませんが、保護者と離れて保育士による手遊びなどをします。

対象 調理業務従事者 内容 衛生、栄養の最新情報ほか

講師 志田由彦さん(新宿調理師専門学校教員)ほか

申し込み 7月6日(月)から健康センターへ(先着順) 042(346)3700

費用 各500円(当日集金)

申し込み 7月6日(月)から健康センターへ(先着順) 042(346)3700

申し込み 7月6日(月)から健康センターへ(先着順) 042(346)3700

乳幼児の健診・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町1-19-12 ☎042(346)3700

Table with columns: 日程, 対象, 持ち物, 定員・申込みほか. Includes entries for Step Up, Mother's Health, and Pediatric Checkups.

休日応急診療医(内科・小児科)

(診療時間: 午前9時~午後5時)

Table with columns: 日程, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Lists emergency clinics for July 5, 12, 19, and 20.

休日歯科応急診療医

(診療時間: 午前9時~午後5時)

Table with columns: 日程, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Lists emergency dental clinics for July 5, 12, 19, and 20.

準夜応急診療

診療受付時間は午後10時15分までです。

Table with columns: 日程, 診療時間, 科目, 名称, 所在地, 電話番号. Lists night emergency services.

東京都実施の救急診療の問合せ 小平消防署 病院・診療所案内 042(341)0119