

消化器がん検診 (秋期) 申込みはお早めに

日程 下表のとおり
 ※日時など、詳しくは9月中旬に通知します。
費用 無料

健康づくり ビギナーコース

とき	主な内容	持ち物
9月1日(火)	保健講話、運動実技	健康手帳、筆記用具、水分補給用飲料、フェイスタオル
9月11日(金)	栄養講話、調理実習	健康手帳、筆記用具、エプロン、三角きん
9月18日(金)	歯科講話、運動実技	健康手帳、筆記用具、水分補給用飲料、フェイスタオル、歯ブラシ(ふだん使っているもの)

※時間はいずれも午前9時40分～正午、場所は健康センターです。
 ※お持ちの方はビギナーカードを持参してください。

◆男性の健康づくり
 これから健康づくりを始めた方や継続したい方にお勧めの運動・栄養・休養の基礎を学ぶ3日間の実践教室です。1日のみでも参加できます。

ヘルスアップ セミナー

◆医師による乳がん・子宮がんについての講演会
 保健師による乳房の自己検診法もあります。
 また、30歳以上の参加者で、乳がん検診をまだ受診していない場合は、申込み時に伝えてください(乳がん検診の受診には条件があります)ので、お断りする場合があります。

対象 市内在住の74歳以下の男性
定員 30人
費用 無料
日程 左表のとおり
ところ 健康センター
申し込み 健康センターへ(先着順) ☎042(346)3700

ウイメンズヘルスアップ

◆医師による乳がん・子宮がんについての講演会
 保健師による乳房の自己検診法もあります。
 また、30歳以上の参加者で、乳がん検診をまだ受診していない場合は、申込み時に伝えてください(乳がん検診の受診には条件があります)ので、お断りする場合があります。

対象 市内在住の女性
定員 60人
費用 無料
日程 左表のとおり
ところ 健康センター
申し込み 健康センターへ(先着順) ☎042(346)3700

	消化器がん検診 (秋期) 日程	
	男性・女性共通	女性のみ
10月	1日(木)・5日(月)・13日(火)・16日(金)・17日(土)・28日(木)・30日(金)	2日(金)・19日(月)・27日(火)・29日(木)
11月	4日(水)・10日(火)・12日(木)・13日(金)・24日(火)・26日(木)・28日(土)・30日(月)	5日(木)・9日(月)・17日(火)・25日(水)・27日(金)
12月	1日(火)・2日(水)・4日(金)・8日(火)・10日(木)・14日(月)・15日(火)	3日(木)・7日(月)・11日(金)

消化器がん検診申込書

- 住所 (〒187-) 小平市
- 氏名 (ふりがな)
- 性別
- 生年月日 明治・大正・昭和 年 月 日
- 電話番号 () - ()
- 希望する検診 (①～③のいずれかを記入)
 ①胃がん検診のみ
 ②大腸がん検診のみ
 ③胃がん検診と大腸がん検診
- 希望する日程 (曜日のみでも可) がある場合は記入

◆大腸がん検診
内容 便の潜血反応検査 (容器(後日、自宅に送付)に便を採取し、健康センターへ持参)。
受診できない方 ▼職場などで受診する機会がある
費用 無料
申し込み 8月14日(金)まで(消印有効)に、はがき(必要事項(左図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、定員になりしだい締め切り))
定員 各1千6百人
費用 無料
申し込み 8月14日(金)まで(消印有効)に、はがき(必要事項(左図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、定員になりしだい締め切り))
費用 無料
申し込み 8月14日(金)まで(消印有効)に、はがき(必要事項(左図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、定員になりしだい締め切り))

◆胃がん検診
内容 X線デジタル撮影受診できない方 ▼職場などで受診する機会がある
費用 無料
申し込み 8月14日(金)まで(消印有効)に、はがき(必要事項(左図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、定員になりしだい締め切り))
費用 無料
申し込み 8月14日(金)まで(消印有効)に、はがき(必要事項(左図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、定員になりしだい締め切り))

◆AED・CPR in 小平 2009
とき 9月12日(土) 午後1時～4時
ところ 小平元氣村おがわ東屋内広場
費用 無料
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 50人
内容 心肺蘇生法(CPR)、異物除去法(AED)の取り扱いを含む。
費用 無料
申し込み 8月31日(月)までに、電話で問合せ先へ
問合せ 小平消防署警防課 ☎042(341)0119

◆胃がん検診
内容 X線デジタル撮影受診できない方 ▼職場などで受診する機会がある
費用 無料
申し込み 8月14日(金)まで(消印有効)に、はがき(必要事項(左図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、定員になりしだい締め切り))
費用 無料
申し込み 8月14日(金)まで(消印有効)に、はがき(必要事項(左図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、定員になりしだい締め切り))

◆大腸がん検診
内容 便の潜血反応検査 (容器(後日、自宅に送付)に便を採取し、健康センターへ持参)。
受診できない方 ▼職場などで受診する機会がある
費用 無料
申し込み 8月14日(金)まで(消印有効)に、はがき(必要事項(左図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、定員になりしだい締め切り))
費用 無料
申し込み 8月14日(金)まで(消印有効)に、はがき(必要事項(左図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、定員になりしだい締め切り))

◆胃がん検診
内容 X線デジタル撮影受診できない方 ▼職場などで受診する機会がある
費用 無料
申し込み 8月14日(金)まで(消印有効)に、はがき(必要事項(左図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、定員になりしだい締め切り))
費用 無料
申し込み 8月14日(金)まで(消印有効)に、はがき(必要事項(左図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、定員になりしだい締め切り))



◆胃がん検診
内容 X線デジタル撮影受診できない方 ▼職場などで受診する機会がある
費用 無料
申し込み 8月14日(金)まで(消印有効)に、はがき(必要事項(左図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、定員になりしだい締め切り))
費用 無料
申し込み 8月14日(金)まで(消印有効)に、はがき(必要事項(左図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、定員になりしだい締め切り))

◆大腸がん検診
内容 便の潜血反応検査 (容器(後日、自宅に送付)に便を採取し、健康センターへ持参)。
受診できない方 ▼職場などで受診する機会がある
費用 無料
申し込み 8月14日(金)まで(消印有効)に、はがき(必要事項(左図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、定員になりしだい締め切り))
費用 無料
申し込み 8月14日(金)まで(消印有効)に、はがき(必要事項(左図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、定員になりしだい締め切り))

乳幼児の健診・相談などの日程

問合せ (申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町1-19-12 ☎042(346)3700

日程	対象	持ち物	定員・申込みほか
8月19日(水) ステップ1…午後1時30分から、2時30分から ステップ2…午後2時から、3時から ステップ3・4…午前10時から、10時20分から ※ステップごとに、各回同じ内容です。	市内在住で、おむね5か月～1歳6か月児 ※ステップ1…5・6か月児、ステップ2…7・8か月児、ステップ3・4…9～11か月児・1歳～1歳6か月児。	母子健康手帳	当日、会場へ
8月21日(金)、9月18日(金) 受付…午後1時～1時15分	2歳～2歳2か月児と保護者	母子健康手帳、歯ブラシ2本(仕上げ用・保護者用)、コップ	定員…各30組 (先着順) はがきに必要事項(右図参照)を記入のうえ、問合せ先へ送付 ※お断りする方には連絡をしません。連絡のない方は、当日、会場へ。
8月28日(金)、9月25日(金) 受付…午後1時15分～3時	5歳～5歳2か月児と保護者	母子健康手帳、歯ブラシ3本(仕上げ用・保護者用・子ども用)、コップ	○月○日 ○歳児歯科健診申込み ①お子さんの氏名(ふりがな) ②お子さんの生年月日 ③保護者の氏名 ④住所 ⑤電話番号

※会場は健康センターです。車での来場はご遠慮ください。

休日応急診療医 (内科・小児科)

(診療時間：午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
8月9日(日)	仲谷クリニック	学園東町3-3-36	042(341)5270
	おかだクリニック	花小金井3-2-5 ドミール黒澤1階	042(460)8777
8月16日(日)	中山内科クリニック	喜平町3-2-5	042(324)0593
	きおいクリニック	小川東町1-18-29 仁平記念クリニックビル	042(348)3066

休日歯科応急診療医

(診療時間：午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
8月9日(日)	大塚歯科医院	学園東町2-6-21	042(344)1308
8月16日(日)	ほんま歯科医院	鈴木町1-462-3 Fビル1階	042(320)8241

準夜応急診療

※診療受付時間は午後10時15分までです。

日程	診療時間	科目	名称	所在地	電話番号
月曜～日曜日 (祝日、年末年始を含む)	午後7時30分～10時30分	小・内	(社)小平市医師会準夜応急診療所	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706

東京都実施の救急診療の問合せ

施設名	電話番号	案内	時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	案内	24時間
夜間休日案内(ひまわり情報センター)	03(5272)0303	案内	24時間