

# 平成22年度 春期 成人歯科健診申込み

とき 6月1日(火) 指導、歯周病検査  
 9月30日(木) 申込み 4月2日(金)まで(消印有効)に、はがき  
 ところ 市内指定医療機関  
 費用 無料  
 対象 40歳以上(昭和46年3月31日以前に生まれた方)で、市内に住民登録または外国人登録のある方  
 ※申込み後に市外へ転出された方は受診できません。  
 定員 1千人  
 内容 問診、歯の検査

**成人歯科健診申込み**

1. 氏名 (ふりがな) \_\_\_\_\_

2. 性別 \_\_\_\_\_

3. 生年月日 (明・大・昭) 年 月 日 (満 歳) \_\_\_\_\_

4. 住所 (〒187-小平市) \_\_\_\_\_

5. 電話番号 ( ) \_\_\_\_\_

※1人につき、はがき1枚で申し込んでください。  
 ※東京電子自治体共同運営サービスのホームページから申込みができます(施設開庁時のみ)。  
 ※健康センター、健康福祉事務センター1階、西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙でも申込みができます(施設開庁時のみ)。

## 福祉タクシー 利用券を交付

福祉タクシー利用料金の補助を受けている方に、平成22年度分の利用券を交付します。

とき 3月24日(水)から配布場所 障害者福祉課(健康福祉事務センター1階)、西部出張所  
 持ち物 印鑑、決定書通知書兼利用者カード、身体障害者手帳または愛の手帳  
 ※利用券は、4月1日から緑色に変わります。  
 ※平成21年度分の利用券(たいたい色)は、4月1日以降は使用できなくなりま

## 心身障がい者 自動車 ガソリン費の 補助請求を

月50リットルを限度として、ガソリン1リットルにつき54円を補助します。

請求方法 4月1日(木)から9日(金)までに、1月3月分の領収書、印鑑、決定通知書兼受給者カードを持参し、障害者福祉課(健康福祉事務センター1階)、西部出張所、動く市役所へ  
 ※支払いは、5月下旬の予定



## 男の料理教室

自分で調理できることの楽しさを味わって、健康のための食生活が学べる男性だけの初心者向け教室です。

とき 4月23日(金)、5月7日(金)・18日(火) 午前9時30分～正午 全3回  
 ところ 健康センター  
 費用 無料  
 対象 市内在住の男性  
 定員 30人

からも申込みができます。  
 ※健診票は、5月初旬に発送する予定です。  
 問合せ 健康センター(〒187-0043 学園東町一丁目19番12号) ☎042(346)3700

※利用券の裏面に記載のあるタクシー会社を確認のうえ、ご利用ください。  
 問合せ 障害者福祉課 ☎042(346)9540

とき 3月23日(火) 午前10時～11時45分、午後1時～3時45分  
 ところ 市役所1階ロビー  
 対象 16歳～69歳の方(ただし、65歳以上の方は、60歳以降に献血経験のある方に限ります)  
 ※欧州への渡航・滞在歴により、献血をご遠慮いただく場合はありますので、詳しくはお問い合わせください。  
 ※献血手帳のある方は持参してください。  
 主催 小平市献血推進協議会  
 問合せ 健康課 ☎042(346)9641

## 乳幼児健診・相談などの日程

日程	対象	持ち物	定員・申込みほか
BCG予防接種 4月14日(水)・28日(水) 受付…午後2時～3時30分	生後3～6か月未満の乳幼児	母子健康手帳、予診票	当日、会場へ
3～4か月児健康診査 4月14日(水)・28日(水) 受付…午後0時45分～1時45分	平成21年12月生まれ	共通…母子健康手帳、健康保険証、印鑑、アンケート用紙	通知…健診日の前月の20日前後 ※おおよそ1時間30分かかります。 ※都合の悪い方は、健康センターへご連絡ください。
1歳6か月児健康診査 4月1日(木)・15日(木) 受付…午後0時45分～1時45分	平成20年9月生まれ	1歳6か月児…歯ブラシ、コップ 3歳児…歯ブラシ、コップ、子どもの尿	
3歳児健康診査 4月8日(木)・22日(木) 受付…午後1時～2時	平成19年3月生まれ		
たんぽぽ広場(親と子の健康相談) 4月7日(水) 受付…午前9時30分～10時30分	生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者	母子健康手帳(発育の確認をしたい方)	当日、会場へ

※会場は健康センターです。車での来場はご遠慮ください。

## 健康づくり相談

保健師や管理栄養士が、健康づくりのアドバイスをします。  
 とき ①4月12日(月) 午後1時15分から  
 ②5月10日(月) 午前9時15分から  
 ③6月14日(月) 午後1時15分から  
 ところ 健康センター  
 対象 市民で、健診・人間ドックの結果や健康づくりに関して相談したい方  
 定員 ①10人、②4人、③5人  
 持ち物 筆記用具、最近受けた健診・人間ドックの結果ほか  
 申込み 健康センターへ ☎042(346)3700

## 平成21年度 乳がん・子宮頸がん 検診はお済みですか

昨年の10月、対象となる方へ無料クーポン券、検診手帳を送付しました。  
 検診期間は4月30日(金)までです。  
 スタッフによる子育て相談や保護者の交流の場、子どもの遊び場としてご利用いただいている「子どもつどいの広場」

**子どもつどいの広場**  
**4月から子ども広場に名称を変更**

申込み 健康センター(〒187-0043 学園東町一丁目19番12号) ☎042(346)3700

※クーポン券を紛失した方や、平成21年7月1日以降に小平市に転入し、他市のクーポン券をお持ちの方で受診を希望される場合は、お問い合わせください。  
 問合せ 健康センター ☎042(346)3700

までです(乳がん検診の予約は3月31日(水)まで)。受診していない方は、早めにお願います。  
 ※クーポン券を紛失した方や、平成21年7月1日以降に小平市に転入し、他市のクーポン券をお持ちの方で受診を希望される場合は、お問い合わせください。  
 問合せ 健康センター ☎042(346)3700

**休日応急診療医(内科・小児科)**  
 (診療時間：午前9時～午後5時)  
 ※印のある医療機関では、15歳以上の方を診療します。

日程	医療機関名	所在地	電話番号
3月21日(日・祝)	あかしあ脳神経外科 しみず内科循環器クリニック	仲町425-12 あかしあビル1階 花小金井南町1-26-35 アクティオス1階	042(345)7444 042(450)5288
3月22日(月・振替)	高橋医院 三田医院	学園西町2-4-5 小川西町3-11-1	042(341)5118 042(341)0653
3月28日(日)	中山小児科医院 ふなびき胃腸クリニック(※)	鈴木町1-30-20 花小金井1-9-2 エスパシオ301	042(322)1231 042(459)6000

**休日歯科応急診療医** (診療時間：午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
3月21日(日・祝)	みその歯科	美園町1-2-16	042(347)3680
3月22日(月・振替)	神津歯科医院	花小金井1-4-10 信和ビル2階	042(467)1164
3月28日(日)	なかじま歯科医院	花小金井1-12-5 秋田ビル1階	042(451)3561

**準夜応急診療** ※診療受付時間は午後10時15分までです。

日程	診療時間	科目	名称	所在地	電話番号
月曜～日曜日(祝日、年末年始を含む)	午後7時30分～10時30分	小・内	(社)小平市医師会 準夜応急診療所	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706

**東京都実施の救急診療の問合せ**

施設名	問合せ先	時間
東京消防庁救急相談センター	#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323 (ダイヤル回線から)	案内・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	案内・24時間

**新型インフルエンザの相談**

施設名	相談時間	電話番号
東京都多摩小平保健所	月曜～金曜日の午前9時～午後5時	042(450)3111
新型インフルエンザ相談センター	月曜～金曜日の午後5時～翌日の午前9時 土曜・日曜日、祝日(24時間)	0570(03)1203 ※IP電話、PHSからは03(5977)5638へ。

◆事業の内容  
 ▽子育て中の保護者の交流や集いの場の提供  
 ▽子育てに関する相談や情報の提供  
 ▽子育てや子育て支援に関する講習会などの実施  
 ▽子どもの遊び場の提供および遊びの指導  
 ※事業の運営は、小平市社会福祉協議会が行っています。

問合せ 児童課 ☎042(346)9544

ところ	とき
中島地域センター	月曜・水曜・木曜・土曜日 午前10時～午後6時
小川東町地域センター	水曜～土曜日 午前10時～午後6時
上水本町地域センター	4月7日からの水曜～土曜日 午前10時～午後6時
天神地域センター	4月7日からの水曜～土曜日 午前10時～午後6時
大沼地域センター	4月7日からの水曜～土曜日 午前10時～午後6時
さわやか館	水曜～土曜日 午前10時～午後5時

※各施設とも、駐車場はありません(徒歩または自転車でお越しください)。

**小学校入学の児童に 医療証を送付**

現在、⑧医療証をお持ちで、4月から小学校に入学する児童は、4月1日から受給制度が変わり、「⑧医療証」から「⑨医療証」へ移行します。制度移行による新たな申請は必要ありません。

⑨医療証を受給できる方については、3月中旬に医療証を送付します。

なお、⑧医療証の受給に当たっては所得制限がありますので、受給できない方については4月上旬に通知します。

問合せ 児童課 ☎042(346)9544