

乳がん・子宮頸がん検診 無料券を送付

女性特有の乳がん・子宮頸がんの早期発見と検診の受診促進および正しい健康意識の普及を図るため、一定の年齢に達した女性へ検診無料クーポン券と検診手帳を送付しました。ぜひ、この機会に受診してください。

対象 平成22年4月20日現在、市内に住民登録または外国人登録があり、次の条件に該当する方

健康づくり ビギナー教室

糖尿病予防コース

糖尿病を予防したい方のための健康づくりの基礎を学ぶ2日間の実践教室です。

対象 64歳以下で2日間出席できる方

費用 無料

日程 下表のとおり

担当 保健師、健康運動指導士、管理栄養士、歯科衛生士、看護師

障害者福祉センター

暮らしのちよとちよと墨絵講座

対象 小学生以上

費用 200円

内容 うちわに季節を描こう

講師 奈良幸子さん(NPO法人アトリエ・パンセ)

申込み 問合せ先へ

スポーツレクリエーション ボランティア講座
東京都多摩障害者スポーツセンターとの共催で、障がいのある方といっしょに楽しめるスポーツレクリエーションを広げる活動をしています。

あおぞら福祉センター わくわく納涼祭
盆踊りやゲーム、模擬店をいっしょに楽しませよう。

乳幼児健診・相談などの日程
問合せ (申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

Table with 5 columns: 日程, 対象, 持ち物, 定員・申込みほか. Rows include ステップアップ離乳食, もぐもぐ教室, 2歳児健診, 5歳児健診.

※会場は健康センターです。車での来場はご遠慮ください。

休日応急診療医(内科・小児科)

Table with 4 columns: 日程, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Rows for 7月11日, 7月18日, 7月19日.

休日歯科応急診療医

Table with 4 columns: 日程, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Rows for 7月11日, 7月18日, 7月19日.

準夜応急診療

Table with 5 columns: 日程, 診療時間, 科目, 名称, 所在地, 電話番号.

Table with 3 columns: 東京消防庁救急相談センター, 小平消防署 病院・診療所案内.

健康づくりビギナー教室 日程
Table with 3 columns: とき, 主な内容・テーマ, 持ち物.

女性のための健康づくり教室
リラクゼーション・リフレクソロジー

男性のための運動教室
サーキットトレーニング

家族介護教室
介護保険の施設を知ろう

2010年障害者の日のつどい 実行委員・サポーターを募集
「障害者の日のつどい」は12月4日(土)に行う

み、アート展などを行う予定です。障がいがあってもなくても、ひとりひとりが自分らしく生きていく、そんな社会を作っていくことについて楽しく考えていっしょにイベントを企画し、作りあげていきたいと思います。

66、☎042(346)6609