

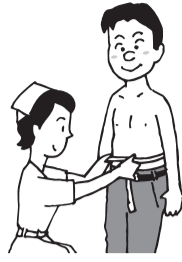


### 国民健康保険 メタボリックシンドロームに着目した 特定健診を受けましょう

現在、国民健康保険(国保)に加入中の40歳から74歳までの方を対象にした特定健康診査(特定健診)を行っています。受診期間は、11月30日(火)までです。早めに受診しましょう。

該当の方には、6月に受診の際に必要な書類を送付しました。紛失した場合は再交付しますので、お問い合わせください。健診は無料です。

また、4月2日以降に小平市の国保に加入された方には健診書類を送付していませんので、受診を希望する方はご連絡ください。



### 心身障がい者自動車 ガソリン費の 補助請求を

月50リットルを限度として、1リットルにつきガソリン税額相当分54円を補助します。

請求方法 10月1日(金)～8日(金)に、7月～9月分の領収書と印鑑、決定通知書兼受給者カードを持参のうえ、障害者福祉課(健康福祉事務センター1階、東部・西部出張所、動く市役所へ)

※支払いは、11月下旬の予定です。

### 日本脳炎の 予防接種

### 健康診査・予防接種 指定医療機関を追加

日本脳炎予防接種の第二期対象者について、乾燥細胞培養日本脳炎ワクチンでの接種を実施しています。

対象 第一期：6か月以上7歳6か月未満の子ども(標準接種年齢3歳、第

### 福祉のまちづくり セミナー・たかの台

ユニバーサルデザインってなに  
10月24日、11月21日の日曜日 午後1時～5時

武蔵野美術大学、鷹の台駅周辺

費用 無料  
対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 30人  
内容 鷹の台駅周辺のバリアフリー、ユニバーサルデザインについて、ワーク

二期：9歳以上13歳未満の子ども  
追加医療機関 はやぶさ内科(小川町1-766) ☎042(349)2200

### 健康づくり 相談

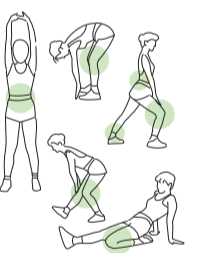
保健師や管理栄養士が、健康づくりのアドバイスをします。

健康づくり相談 日程

とき	定員
10月15日(金) 午前9時15分から	6人
11月29日(月) 午後1時15分から	9人
12月13日(月) 午前9時15分から	8人

### 栄養・運動教室

9月27日(月) 午前9時45分～10時30分、10時45分～11時30分(受付は開始10分前)



健康食・肥満予防の食事集団講話、希望者の塩分測定あり、運動：転ばぬ先の筋力アップ(集団実践)

脳健康教室  
認知症を予防し、脳の健康を維持する高齢者向けの学習教室です。毎日10分程度、自宅でできるトレーニング教材も配布します。

### 男の料理教室

自分で調理できることの楽しさを味わえ、健康のための食生活が学べる男性向けの初心者向け教室です。

### 乳幼児健診・相談などの日程

日程	対象	持ち物	定員・申込みほか
BCG予防接種 10月13日(水)・27日(水) 受付…午後2時～3時30分	生後3～6か月未満	母子健康手帳、予防票	当日、会場へ(問合せ ☎042(346)3700)
3～4か月児健康診査 10月13日(水)・27日(水) 受付…午後0時45分～1時45分	平成22年6月生まれ	共通…母子健康手帳、健康保険証、印鑑、アンケート用紙	通知…健診日の前月の20日前後
1歳6か月児健康診査 10月7日(木)・21日(木) 受付…午後0時45分～1時45分	平成21年3月生まれ	1歳6か月児…菌ブラシ、コップ	※おおよそ1時間30分かかります。
3歳児健康診査 10月14日(木)・28日(木) 受付…午後1時～2時	平成19年9月生まれ	3歳児…菌ブラシ、コップ、子どもの尿たんぽぽカード(4月以降の初回参加時に配布)、母子健康手帳(発育の確認をしたい方)	※都合の悪い方は、健康センターへご連絡ください。
たんぽぽ広場(親子健康相談) 10月6日(水) 受付…午前9時30分～10時30分	生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者		当日、会場へ

※会場は健康センターです。車での来場はご遠慮ください。

### 休日応急診療医(内科・小児科)

(診療時間：午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
9月20日(月・祝)	仲谷クリニック	学園東町3-3-36	042(341)5270
	浮田医院	学園西町2-6-10	042(341)0348
9月23日(木・祝)	佐々木クリニック	大沼町1-426	042(345)4866
	しみず内科循環器クリニック	花小金井南町1-26-35 アクティオス101	042(450)5288
9月26日(日)	湯川医院	学園西町1-25-23	042(344)1118
	八木メディカルクリニック	花小金井6-17-5	042(460)3861

### 休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
9月20日(月・祝)	ほんま歯科医院	鈴木町1-462-3 Fビル101	042(320)8241
9月23日(木・祝)	尚原歯科医院	学園西町2-18-3	042(341)9432
9月26日(日)	一橋学園歯科	学園西町2-13-37 カミデビル2階	042(345)8181

### 準夜応急診療

※診療受付時間は午後10時15分までです。

日程	診療時間	科目	名称	所在地	電話番号
月曜～日曜日(祝日、年末年始を含む)	午後7時30分～10時30分	小・内	(社)小平市医師会準夜応急診療所	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706

### 東京都実施の救急診療の問合せ

問合せ先	電話番号	受付時間
東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から)	案内・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	案内・24時間

費用 月額2千円(教材費)  
対象 市内在住で、おおむね65歳以上の1人で教室へ通える方

定員 30人  
主催 小平市地域包括支援センター(けやきの郷)

申込み 当日、会場へ(問合せ 健康センター ☎042(346)3701)

23日(金)、11月11日(木) 午前9時30分～正午 全3回

29日(金)、11月11日(木) 午前9時30分～正午 全3回