

スポーツイベント

費…費用 対…対象 定…定員
代…代表者会議 講…講師

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

大会名(主催・主管)	とき	ところ	費用・対象・定員ほか	申込み	問合せ	
市民体育祭 サッカー大会 (小平市サッカー協会)	5・6年生の部 11月21日(日)・ 23日(火・祝)	小川西グラ ウンドほか	費 1チーム5,000円 ※代表者会議で集金。 対 市内在住・在学の小学5・ 6年生 代 11月13日(土)午後6時30 分から、中央公民館	11月10日(水)の午後5時 までに、体育館へ	佐藤 ☎090(6922)3231	
	一般の部 12月12日・23日・ 26日、平成23年 1月10日の日曜 日、祝日	中央公園グ ラウンド、 小川西グラ ウンド	費 1チーム6,000円 ※代表者会議で集金。 対 市内在住・在勤・在学・団 体登録の16歳以上の男子で構 成されたチーム 定 18チーム 代 11月27日(土)午後7時か ら、中央公民館	11月20日(土)の午後6時 までに、体育館へ(先着順)	浅井 ☎090(7639)3020	
小平市体育協会セミナー 成長期のスポーツ におけるトレーニ ングと栄養(講義 と実技) (小平市体育協会)	11月20日(土) 午後2時～4時 (1時30分受付)	体育館	費 無料 対 市内在住・在勤・在学の 中学生以上 定 50人 講 広瀬統一さん(早稲田大学 スポーツ科学術院准教授、 学術博士) ※室内運動靴、汗ふきタオル を持参し、動きやすい服装で 参加。	11月8日(月)から、電話 で、問合せ先へ(先着順)	一般社団法人 小平市体育協会 事務局 ☎042(349)1350	
ジュニア育成地域推進事業 第1回ジュニア スキースクール (小平市スキー連盟)	12月29日(水)～ 31日(金)の2 泊3日	長野県菅平 高原スキー 場	費 27,000円 対 市内在住の小学4年生～中 学生 定 40人 ※12月11日(土)の午後6時か ら、中央公民館で説明会があ ります。	11月13日(土)の午後7時 ～8時は中央公民館で受 付。以降は11月20日(土)の 午後5時までに、所定の申 込書を体育館へ(申込み多 数の場合は、11月20日(土) の午後7時から、中央公民 館で公開抽選)	小川 ☎042(341)3026 (夜間)	
期間 教室	チームライフル 初心者教室 (小平市ライフル射撃 協会)	11月7日(日) 午後1時～3時	体育館	費 300円 対 市内在住の方	当日、会場へ	渡辺 ☎042(343)9450
	ターゲットバード ゴルフ長期教室 (小平ターゲットバード ゴルフ協会)	平成23年1月28 日までの水曜・ 金曜日 11月…午前9時 ～11時 12月・1月…午 前10時～正午	萩山公園グ ラウンド	費 月会費500円 対 市内在住・在勤の方 定 10人 ※運動できる服装で参加。道 具の貸し出しあり。	問合せ先へ(当日も可)	牧 ☎042(343)7124

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは体育協会(市民総合体育館内)にある大会要項をご覧ください。

第31回 市民駅伝大会

とき 平成23年2月6日
(日) 小雨決行
▽受付:午前8時、福祉会
館前市民広場 ▽開会式:
8時30分 ▽スタート:9
時30分 ▽表彰式:11時30
分
コース 中央公民館前→青
梅街道→新小平駅前→四
小通り→学園中央通り→
橋学園駅前→中央公民館前

対 象 市内在住・在勤・
在学の方4人で構成された
チーム(中学生は成人の監
督が必要です)

費用 ▽一般男子・女子、
シニア:1チーム3千円
▽中学生男子・女子:1チ
ーム1千5百円

定員 百20チーム
種目 一般男子・女子、
中学生男子・女子、シニア
A(4人の合計年齢が百80
歳以上)、シニアB(4人の
合計年齢が2百20歳以上)

主催 小平市、小平市教
育委員会、小平市体育協
会、小平市陸上競技協会

申込み 11月26日(金)の
午後5時までに、所定の申
込書(市民総合体育館にあ
ります)に費用を添えて、
問合せ先へ(申込み多数の
場合は抽選)

※申込み受付後は、抽選に
あらずとも参加できます。

とき 11月28日(日)

外れたチーム以外は、参加
費の返金はしません。
問合せ 体育課(市民総合
体育館内) ☎042(343)
1611

雨天中止
※当日、天候不順の場合は
午前7時30分以降に市役所
由な方は保護者などが同伴
してください。

へお問い合わせください。

受付 午前9時～9時30
分、花小金井駅南口、小平駅
南口、萩山駅北口の3か所
コース 各受付場所→狭
山・境緑道(水道路路)→
多摩湖 約43キロ×8キロ
費用 無料(交通費は自
己負担)

持ち物 歩け歩け記録証
(お持ちの方)、雨具ほか
※事故については応急処置

第35回 小平～多摩湖 歩け歩け会

スタートは3か所、ど
こからでも参加できます。
とき 11月28日(日)

のみにいますが、以後の責
任は負いかねます。
※小学生以下、身体の不
由な方は保護者などが同伴
してください。

お問い合わせください。

受付 午前9時～9時30
分、花小金井駅南口、小平駅
南口、萩山駅北口の3か所
コース 各受付場所→狭
山・境緑道(水道路路)→
多摩湖 約43キロ×8キロ
費用 無料(交通費は自
己負担)

持ち物 歩け歩け記録証
(お持ちの方)、雨具ほか
※事故については応急処置

学校体育館スポーツ個人開放 日程

開放日時	11月			
	毎週火曜日	毎週金曜日	第1・2日曜日	第3・4日曜日
開放校	午後6時30分～8時30分		午前10時～正午	
一 小	バドミントン	バウンドテニス		卓球
二 小	バドミントン	卓球		卓球
三 小	卓球	バドミントン	卓球	バドミントン
四 小	バドミントン	卓球	バドミントン	卓球
五 小	バウンドテニス		バウンドテニス	バウンドテニス
六 小	卓球		卓球	卓球
七 小	バドミントン	卓球		卓球

新体力測定会
とき 11月14日(日)
ところ 市民総合体育館
費用 無料
対象 市内在住・在勤・
在学の方

内容 下表
の通り
※10月10日
(日)の市民
スポーツまつ
りで、体力測
定をすべて受
けられた方対
象の種目もあ
ります。
指導 小平
市体育指導委
員

※運動のでき
る服装で、室
内運動靴を持
参。

主催 小平市教育委員会
申込み 体育課(市民総合
体育館内)へ ☎042(343)
1611

新体力測定会

対象	20歳～64歳		65歳～79歳	
	時間	定員	時間	定員
時間	午前10時30分～11時30分	20人	午後1時～2時30分	午後2時30分～4時
定員	20人	20人	各15人	各15人
内容	握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行、ADL(日常生活活動テスト)	握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、20mシャトルラン	握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行、ADL(日常生活活動テスト)	握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行、ADL(日常生活活動テスト)
スポーツまつりで測定済みの方	午前11時～11時30分、20mシャトルラン		午前10時～10時30分、6分間歩行(定員は20人)	

第29回
唱歌・童謡 愛唱歌を
うたう集い
とき 11月7日(日)
午後2時～4時
ところ 福祉会館
費用 500円(歌集・著作
権代)

◆第24回玉川上水観覧会
とき 11月27日(土)
午前9時30分～正午
集合 上水本町地域セン
ター

◆第24回玉川上水観覧会
とき 11月27日(土)
午後6時30分開演
ところ ルネこだいら中ホ
ール

費用 1千円(中学生以
上)

出演 在日米陸軍音楽隊
(ジャズ・コンボバンド)

後援 小平市教育委員会
申込み ルネこだいらへ ☎
042(346)9000
問合せ 桜田 ☎042(345)
5518

ちびっこ集まれ
親子でヨーイドン
とき 11月27日(土)
午前10時30分～正午(10時
20分集合)
ところ 市民総合体育館

◆ゲートボール大会
多摩六都(小平・東村山・
清瀬・東久留米・西東京市)
に住む市民の皆さんの交
流、親睦、各市の振興をス
ポーツを通じて行うことを
目的に開催します。小平の
チームも参加するので、応
援しましょう。

とき 11月10日(水)
午前9時30分から
※予備日は11日(木)・12
日(金)。

ところ 東久留米市南町運
動広場(東久留米市南町1
丁目18)

主催 多摩北部都市広域
行政協議会
問合せ 東久留米市教育委
員会教育部生涯学習課 ☎
42(470)7784

申込み 小平ユネスコ協
会・鈴木へ ☎042(346)
9397
◆ユネスコ・クリスマスコ
ンサート
とき 12月10日(金)
午後6時30分開演
ところ ルネこだいら中ホ
ール

費用 1千円(中学生以
上)

出演 在日米陸軍音楽隊
(ジャズ・コンボバンド)

後援 小平市教育委員会
申込み ルネこだいらへ ☎
042(346)9000
問合せ 桜田 ☎042(345)
5518

多摩六都
スポーツ大会
◆ゲートボール大会
多摩六都(小平・東村山・
清瀬・東久留米・西東京市)
に住む市民の皆さんの交
流、親睦、各市の振興をス
ポーツを通じて行うことを
目的に開催します。小平の
チームも参加するので、応
援しましょう。

とき 11月10日(水)
午前9時30分から
※予備日は11日(木)・12
日(金)。

ところ 東久留米市南町運
動広場(東久留米市南町1
丁目18)

主催 多摩北部都市広域
行政協議会
問合せ 東久留米市教育委
員会教育部生涯学習課 ☎
42(470)7784

申込み 小平ユネスコ協
会・鈴木へ ☎042(346)
9397
◆ユネスコ・クリスマスコ
ンサート
とき 12月10日(金)
午後6時30分開演
ところ ルネこだいら中ホ
ール

費用 1千円(中学生以
上)

出演 在日米陸軍音楽隊
(ジャズ・コンボバンド)

後援 小平市教育委員会
申込み ルネこだいらへ ☎
042(346)9000
問合せ 桜田 ☎042(345)
5518