



12月3日～9日は

障害者週間

◆身につけよう心の身だしなみ

障害者週間は、国民が広く障がい者福祉についての関心と理解を深めることに、障がい者があらゆる分野の社会活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、障害者基本法に定められた1週間です。

障がいの有無にかかわらず、誰もが人格と個性を尊重し、支え合う社会の実現について、いっしょに考える機会にしましょう。

問合せ 障害者福祉課（健康福祉事務センター）☎042（346）9540、FAX 042（346）9541

障害者週間イベント

2010年

障害者の日のついで

とき 12月4日（土）

インフルエンザを
予防しましょう

インフルエンザの流行に備え、手洗いやせきエチケットなど、感染予防の徹底をお願いします。

◆インフルエンザにかからないために

▽せっけんにによる手洗い、うがいを徹底する
▽手で目や鼻、口を触るのはやめる
▽できるだけ人込みを避ける

午後2時～4時 1時30分

開場 福祉会館

ところ 福祉会館

費用 800円（第1会場のみ）

内容 ▽第1会場：障害者の方が思いを語る「わたしの主張」と松元ヒロさんによるライブ

▽第2会場：人形劇「プレーメンの音楽隊」と音楽会

◆異才たちのアート展

とき 11月24日（水）

12月6日（月）

ところ ルネセブン街（小平駅南口）

主催 2010年障害者の日のついで実行委員会

後援 小平市、小平市教育委員会、小平市社会福祉協議会

問合せ あさやけ風の作業所・小山☎042（349）2366、FAX 042（346）6009

障がい者作品展

◆市役所1階ロビー

とき 11月30日（火）

12月3日（金） 午前8時30分～午後5時

◆中央公民館ギャラリー

とき 11月30日（火）

12月5日（日） 午前10時

◆せきエチケットを守りましょう

▽せき、くしゃみの症状があるときはマスクをする

▽せき、くしゃみをするときは、口と鼻をティッシュなどで覆い、周りの人から顔をそむける

問合せ 健康センター☎042（346）3700



午後4時（11月30日は午後1時から、12月5日は午後1時まで）

費用 無料

問合せ 障害者福祉課☎042（346）9540、FAX 042（346）9541

障がい者
授産施設などの
製品を販売

障がいのある方の継続した雇用創出の取り組みとして、市内の障がい者施設の製品（クッキー、さき織製品、木工製品など）を障がいのある方が販売します。

子宮頸がん

講演会

子宮頸がん予防ワクチンの接種についての講演のほか、乳がんモデル（視触診用モデル）の体験もできます。

とき 11月27日（土）

午後2時～3時30分

ところ 中央公民館ホール

定員 50人

講師 武知公博さん（公立昭和病院産婦人科部長）

※当日、市の子宮がん検診の申込みができます（20歳以上の市民で要件に該当する方）。

申込み 電話、ファクシミリで、健康センターへ（先着順）☎042（346）3700

今回は、クリスマスにちなんだ商品もあります。売上げは施設へ通う障がいのある方の工賃アップにもつながりますので、ぜひ、お買い求めください。

とき 12月6日（月）

10日（金） 午前9時30分～午後4時

ところ 市役所1階ロビー

問合せ 障害者福祉課☎042（346）9542

第14回

精神保健福祉を
考えるついで

とき 12月11日（土）

午後1時～4時

ところ 多摩小平保健所

費用 200円（資料代含む）

※障がいのある方は無料。

定員 百人程度

内容 講演会「ACT（包括型地域生活支援プログラム）について」、意見交流会

講師 伊藤順一朗さん

00、FAX 042（346）3705

献血にご協力を

とき 11月26日（金）

午前10時～11時45分、午後1時～3時45分

ところ 市役所1階ロビー

対象 16歳～69歳の方

※65歳以上の方は、60歳以降に献血経験のある方に限ります。

※患者や献血される方の安全のため、献血を遠慮いただく場合もあります。

※献血手帳のある方は持参してください。

主催 小平市献血推進協議会

問合せ 健康課☎042（346）9641

乳幼児健診・相談などの日程

問合せ（申込み） 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

	日 程	対 象	持ち物	定員・申込みほか
BCG予防接種	12月8日（水）・15日（水） 受付…午後2時～3時30分	生後3～6か月未満の乳児	母子健康手帳、予防票	当日、会場へ （問合せ☎042(346)3700）
3～4か月児健康診査	12月8日（水）・22日（水） 受付…午後0時45分～1時45分	平成22年8月生まれ	共通…母子健康手帳、健康保険証、印鑑、アンケート用紙	通知…健診日の前月の20日前後
1歳6か月児健康診査	12月2日（木）・16日（木） 受付…午後0時45分～1時45分	平成21年5月生まれ	1歳6か月児…歯ブラシ、コップ	※おおよそ1時間30分かかります。
3歳児健康診査	12月9日（木）・15日（水） 受付…午後1時～2時	平成19年11月生まれ	3歳児…歯ブラシ、コップ、子どもの尿	※都合の悪い方は、健康センターへご連絡ください。
たんぽぽ広場（親子の健康相談）	12月1日（水） 受付…午前9時30分～10時30分	生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者	たんぽぽカード（4月以降の初回参加時に配布）、母子健康手帳（発育の確認をしたい方）	当日、会場へ

※会場は、健康センターです。車での来場はご遠慮ください。

休日応急診療・準夜応急診療

※いずれも当番医は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話でもご覧になれます。
※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

	日 程	診療時間	名 称	所 在 地	電 話 番 号
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始	午前9時～午後5時	（株）小平市医師会 応 急 診 療 所	学園東町1-19-12 （健康センター内）	042(346)3706
準夜応急診療	月曜～日曜日（年中無休）	午後7時30分～10時30分 （受付は10時15分まで）			

休日歯科応急診療医（診療時間：午前9時～午後5時）

日 程	医療機関名	所 在 地	電 話 番 号
11月21日（日）	上 水 歯 科 医 院	上水新町3-10-14	042(345)2159
11月23日（火・祝）	ほんま 歯 科 医 院	鈴木町1-462-3 Fビル101	042(320)8241
11月28日（日）	ゆ ざ わ 歯 科	学園西町2-3-1	042(345)1401
12月5日（日）	奥 村 歯 科 医 院	花小金井1-12-2 花小金井プリンスマンション202	042(467)0311

東京都実施の救急診療の問合せ

東京消防庁救急相談センター	#7119（携帯電話、PHS、プッシュ回線から） 042(521)2323（ダイヤル回線から）	案内・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	案内・24時間

（346）3701

男の運動教室

◆自分の体力を知って、運動を毎日の暮らしにプラスしよう

とき 12月7日（火）

午後1時30分～4時 1時15分受付

ところ 健康センター

対象 市内在住の74歳までの男性

定員 30人

内容 運動実技（有酸素運動、筋トレ、ストレッチほか）、握力・血圧・体組成測定、講話、個別相談

担当 健康運動指導士、保健師、看護師

持ち物 健康手帳（お持ちの方）、水分補給用飲料、フェイスタオル、筆記用具

※運動実技は、運動のでき

問合せ 健康センター☎042（346）3701

認定

予 防 教 室

症

知識編

日程 下表のとおり

費用 無料

対象 市内在住の65歳以上で、要介護・要支援認定を受けていない方

定員 各20人

る服装と靴で参加してください。

申込み 11月22日（月）から、健康センターへ（先着順）☎042(346)3701

※東京電子自治体共同運営サービスのホームページからも申し込みます（携帯電話からは紙面欄外左上の二次元バーコードを読み取ってアクセス）。

問合せ 健康センター☎042（346）3701

認知症予防教室日程

と き	と ころ
12月2日～16日の木曜日 午後2時～3時30分	ハッピー小平地域支援事業所（仲町238-13）
12月3日～17日の金曜日 午前10時～正午	花小金井南地域センター
12月7日～21日の火曜日 午前10時～正午	小川西町公民館

※いずれも同じ内容です。

講師 ハッピー小平地域支援事業所職員
※知識編の受講終了者向けに、実践編の教室もあります。
申込み 介護福祉課地域支援係☎042（346）9539