

公民館の講座

費…教材費 図…対象 定…定員 内…内容
講…講師 持…持ち物 申…申込み 抽…抽選結果

講座名・日程・公民館	費用・対象・定員ほか
私たちの地域からはじめる国際協力プロジェクト (全21回) 5月21日～8月6日の土曜日 午前10時～正午、午後2時～4時 ※7月19日～24日は中央公民館でイベントを行います。 中央公民館 ☎042 (341) 0861	費 500円 図 市内在住・在勤・在学の方 定 20人 内 受講生が主体となり、イベントを企画・実施する参加型の講座 講 国際協力NGOシャプラニール、フェアトレード団体ほか 申 5月14日(土)まで (月曜日を除く、午前9時～午後5時。電話可) 結 5月17日(火)以降、全員に連絡
みんなで育てよう高齢者を見守る地域の絆 (全10回) 5月25日～7月27日の水曜日 午前10時～正午 鈴木公民館 ☎042 (388) 0050	費 無料 図 市内在住・在勤・在学の方 定 20人 講 小平健康福祉職員、市消費生活相談員、管理栄養士、運動指導士ほか 申 5月18日(水)まで (日曜・月曜日を除く、午前9時～午後5時。電話可) 結 5月19日(木)以降、全員に連絡
赤ちゃんと一緒にベビーダンス スキンシップエクササイズ (全10回) 5月25日～8月3日 (7月20日を除く) の水曜日 午前10時～正午 上宿公民館 ☎042 (345) 1164	費 無料 図 市内在住の満3か月から満1歳未満 (5月25日現在) の乳幼児と母親 定 25人 講 田中由美子さん (日本ベビーダンス協会代表理事) 申 5月6日(金)～14日(土) (日曜・月曜日を除く、午前9時～午後5時。電話可) 結 5月17日(火)以降、全員に連絡
リラックス整体ヨーガ入門 (全10回) 5月20日～7月22日の金曜日 午後7時～9時 仲町公民館 ☎042 (341) 0862	費 無料 図 市内在住・在勤・在学の方 定 30人 講 谷口淳さん (整体ヨーガ療法研究会主宰) 持 ヨガマットまたはバスタオル 申 5月12日(木)まで (月曜日を除く、午前9時～午後5時。電話可) 結 5月13日(金)以降、全員に連絡
江戸時代の歴史と文化 (全10回) 6月1日～8月10日の水曜日 (7月20日を除く) 午後7時～9時 上宿公民館 ☎042 (345) 1164	費 無料 図 市内在住・在勤・在学の方 定 30人 講 山岡昭さん (東大卒、駿台予備校講師) 申 5月6日(金)～14日(土) (日曜・月曜日を除く、午前9時～午後5時。電話可) 結 5月18日(水)以降、全員に連絡

※申込みは各公民館へ。詳しくは、小平市ホームページ、公民館で配布しているチラシやポスターをご覧ください。



江戸時代の指人形をヒントにして誕生した「気楽坊」を中心に、かわいらしい作品を展示します。

とき 5月11日(水) 午前10時～午後4時
※なるべく、午後3時30分までに入館してください。
観覧料 一般：300円(200円)、小・中学生：150円(100円)
※カッコ内は、団体20人以上です。

江戸時代の指人形をヒントにして誕生した「気楽坊」を中心に、かわいらしい作品を展示します。

英会話クラス前期
受講生追加募集
日程 下表のとおり
※都合により変更する場合があります。
ところ 学園西町地域センター 13階
※駐車場はありません。
費用 各1方2千円(受講料と別に賛助会費2千円、テキスト代2千4百50円が必要)
対象 市内在住・在勤・

江戸時代の指人形をヒントにして誕生した「気楽坊」を中心に、かわいらしい作品を展示します。

江戸時代の指人形をヒントにして誕生した「気楽坊」を中心に、かわいらしい作品を展示します。

江戸時代の指人形をヒントにして誕生した「気楽坊」を中心に、かわいらしい作品を展示します。

英会話クラス前期 日程

クラス名	と き
A木曜	5月19日～7月21日、9月1日・8日の木曜日 午後7時～8時30分 全12回
B月曜	5月16日～7月11日、9月5日～26日の月曜日 (9月19日を除く) 午後7時～8時30分 全12回
C月曜	5月16日～7月11日、9月5日～26日の月曜日 (9月19日を除く) 午後5時15分～6時45分 全12回

江戸時代の指人形をヒントにして誕生した「気楽坊」を中心に、かわいらしい作品を展示します。

江戸時代の指人形をヒントにして誕生した「気楽坊」を中心に、かわいらしい作品を展示します。

江戸時代の指人形をヒントにして誕生した「気楽坊」を中心に、かわいらしい作品を展示します。

小平市国際交流協会
台湾茶 茶会
申込み 5月17日(火)まで (月曜日を除く) の午前9時から午後9時までに、問合せ先へ(電話可、申込みはできません)。
費用 1千2百円(賛助会員は1千円)
※駐車場はありません。
定員 16人程度
講師 木村秋美さん(台湾出身)
申込み 5月25日(水)まで (日曜・火曜日を除く) の午前9時から午後5時までに、小平市国際交流協会へ(申込み多数の場合は抽選し、6月1日(水)までに当選者のみに文書で連絡) ☎042 (342) 4488

江戸時代の指人形をヒントにして誕生した「気楽坊」を中心に、かわいらしい作品を展示します。

江戸時代の指人形をヒントにして誕生した「気楽坊」を中心に、かわいらしい作品を展示します。

江戸時代の指人形をヒントにして誕生した「気楽坊」を中心に、かわいらしい作品を展示します。

土曜子ども広場
いすれも市内在住の小・中学生が対象です。
中央公民館
▽アナタハダアレ 真心込めた真っ白お化けに大変身
とき 5月21日(土) 午前10時～正午
費用 無料
定員 20人



内容 愉快なお化けになりきって楽しく気持ちを表現します(フェイスペイントを使用)。
※汚れてもよい服装で参加してください。
講師 阿部葉子さん(武蔵野美術大学学生)

申込み 5月6日(金)から(月曜日を除く)の午前9時から午後9時までに、電話で中央公民館へ(先着順) ☎042 (341) 0861
▽自分に手紙を送ろう 575(こ・しち・こ)で伝える気持ち
とき 5月28日(土) 午前10時～正午
費用 無料
定員 20人
内容 自分の体験を基に575で言葉にし、ポストカードに表現

講師 阿部葉子さん(武蔵野美術大学学生)
持ち物 50円切手
申込み 5月6日(金)から午前9時から午後9時までに(月曜日を除く)に、電話で中央公民館へ(先着順) ☎042 (341) 0861
▽小川西町公民館
大きな粉の豆腐白玉をつくらう
とき 5月21日(土) 午前10時～正午
費用 200円(材料費)
対象 市内在住の小・中学生 16人
持ち物 手ふきタオル、

エプロン、三角きん
申込み 5月6日(金)から午前9時から午後5時までに(月曜日を除く)に、小川西町公民館へ(電話可、先着順) ☎042 (343) 1415
中央公民館
パソコン講座
写真と575(こ・しち・こ)「フォト575」は写真と575(俳句や川柳など)を合わせた新しいアートです。
とき 下表のとおり

中央公民館 パソコン講座 日程

コース	と き
1	6月7日(火)～10日(金)
2	6月14日(火)～17日(金)

※いずれも午前9時30分から正午まで。

申込み 5月17日(火)まで (月曜日を除く) の午前9時から午後9時までに、問合せ先へ(電話可、申込みはできません)。
費用 各20人
※作品は中央公民館に展示します。また、作品は持ち帰りたいだけです。
講師 NPO法人小平シニアネットクラブ
持ち物 デジタルカメラ、USBケーブル
在学の18歳以上の方および会員
定員 各若干名(定員に満たない場合は開講しません)
申込み 午前9時から午後5時まで(日曜・火曜日、祝日を除く)に、問合せ先へ(先着順)
※申込みは1人1クラス。クラス決定後の変更はできません。
※後期も続けて受講できます。
問合せ 小平市国際交流協会(学園西町地域センター) 13階
とき 6月18日(土) 午後2時～4時
ところ 学園西町地域センター 13階
※駐車場はありません。
費用 1千2百円(賛助会員は1千円)
対象 市内在住・在勤・在学の方 18歳以上の方および会員
定員 16人程度
講師 木村秋美さん(台湾出身)
申込み 5月25日(水)まで (日曜・火曜日を除く) の午前9時から午後5時までに、小平市国際交流協会へ(申込み多数の場合は抽選し、6月1日(水)までに当選者のみに文書で連絡) ☎042 (342) 4488



ご利用ください 無料相談

相談名	相談日	定員	相談時間など	申込み・問合せ
法律相談	5月12日(木) 5月19日(木) 5月26日(木)	各20人	・相談時間 午後1時～4時 ・申込み受付 予約制(電話可) 午前8時30分～午後5時(相談日当日は午後1時まで。土曜・日曜日、祝日を除く)	秘書広報課 市民相談担当 ☎042 (346) 9508
税務相談	5月11日(水) 5月23日(月)	各10人		
交通事故相談	5月24日(火) ○6月7日(火)	各6人	※○印のみ、相談時間は午前9時～正午(相談日当日の受付は午前9時まで)	
登記相談	5月17日(火)			
住宅・不動産相談	5月31日(火)			
相続・暮らしの手続相談	6月6日(月)	各5人	※予約を取り消す場合は、必ずご連絡ください。	
年金・労務相談	5月13日(金)			
行政相談	5月18日(水)			
人権・身の上相談	5月20日(金)			
家庭相談	5月16日(月)			
市民相談	月曜～金曜日(祝日を除く) 市に対する意見、要望、その他		午前8時30分～午後5時	

相談名	相談日など(祝日を除く)	相談時間	問合せ
消費生活相談	月曜～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活相談室 ☎042 (346) 9550
子どもと家庭に関する相談	火曜～土曜日	午前10時～午後6時	子ども家庭支援センター ☎042 (348) 2102
子育て相談	月曜～土曜日	午前9時45分～午後5時30分	子育て相談 ☎042 (345) 2416
女性相談	月曜～土曜日	午前10時～午後4時	女性相談 ☎042 (345) 2415
母子相談	月曜～金曜日	午前8時30分～午後4時(要予約)	青少年男女平等課 ☎042 (341) 1211 内線2442
教育相談	月曜～金曜日	午前11時～午後6時(要予約) (水曜日は午後2時から)	教育相談室 ☎042 (343) 9411
電話教育相談	月曜～金曜日	午前10時30分～午後5時30分 (水曜日は午後1時から)	
職業相談・紹介(ハローワーク)	月曜～金曜日	午前9時～午後5時	こたて就職情報室(福祉会館内) ☎042 (344) 1215