子宮頸がん予防ワクチン公費助成

これまで公費助成の対象となっていたワクチン「サーバリックス」に加え、「ガーダシル」についても9月15日から助成の対象に追加しました。いずれも子宮頸がんの予防効果があり、同じワクチンを3回続けて接種します。「サーバリックス」は、初回接種から1か月後、6か月後に接種、「ガーダシル」は、初回接種から2か月後、6か月後に接種します。

※子宮頸がんなどの原因となるヒトパピローマウイルス（HPV）は、HPV16、18型（高リスク型）と、HPV6、11型（低リスク型）などに分類されます。

※サーバリックスはHPV16型、18型を感染予防する2価ワクチンで、ガーダシルはHPV16型・18型・6型・11型を感染予防する4価ワクチンです。

※いずれのワクチンについても、高リスク型に起因する子宮頸がんなどの予防効果が認められています。効果について直接比較したデータはありません。

※医療機関によって取り扱いワクチンが異なる場合もあります。医療機関に相談のうえ、接種してください。

対象　市内に住民登録または外国人登録のある中学1年生～高校1年生相当の年齢（今年度は、高校2年生相当年齢まで）の女子

※高校1・2年生は9月30日までに1回目を接種した場合、その後の接種についても助成対象となります（平成24年3月31日までに接種したものに限ります）。

※助成対象の方には、接種記録票をすでに送付済みですが、転入された方や紛失された方はご連絡ください。

問合せ　健康センター☎042（346）3700

麻しん風しん混合予防接種（第2期～4期）はお済みですか

接種期限　平成24年3月31日（土）まで

ところ　指定医療機関

費用　無料

対象　▽第2期…平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ

▽第3期…平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ（中学1年生）

▽第4期…平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ（高校3年生相当）

※期限以降の接種は任意接種となり、有料です。

※対象者には、4月に予診票を送付済みですが、転入された方や紛失された方などは、母子健康手帳をご用意のうえ、問合せ先へご連絡ください。

問合せ　健康センター☎042（346）3700

発達障害を理解するための講演会

とき　10月21日（金）午前10時～正午

ところ　多摩小平保健所1階講堂（花小金井1－31－24）

対象　発達障害のお子さんを持つご家族、地域の関係者の方

※保育あります。

講師　井手籠栄理子さん（NPO法人えじそんくらぶの会東京E－CHAP代表）

申込み　多摩小平保健所地域保健係・石井へ☎042（450）3111

今から始める健康づくり教室

◆ウォーキングとヘルシーメニューで高脂質を予防しよう

日程　右下表のとおり

ところ　健康センター

費用　無料

対象　69歳以下で2日間とも出席できる方

定員　30人

担当　保健師、健康運動指導士、管理栄養士、看護師

今から始める健康づくり教室　日程

とき	主な内容・テーマ	持ち物
10月11日（火）	保健講話（脂質異常症について）、運動実技（エクササイズウォーキングについて学ぼう）	健康手帳、筆記用具、水分補給用飲料、フェイスタオル、参加カード（お持ちの方）
10月25日（火）	栄養講話（脂質異常症を予防する食事のくふう）、調理実習	健康手帳、筆記用具、エプロン、三角きん、参加カード（お持ちの方）、汁物など大さじ2杯程度（塩分測定ご希望の方）

※いずれも午前9時30分から正午まで（受付は午前9時20分から）、2日間の教室です。

40歳以上の方対象 胸部（肺がん・結核）健診 秋期

日程　左表のとおり

費用　無料

対象　市内に住民登録または外国人登録のある40歳以上（昭和47年3月31日以前に生まれた方）で、定期的に健（検）診を受ける機会のない方

※学生、会社員など健（検）診を義務付けられている方を除く。

※妊娠中または妊娠している可能性のある方は、受診できません。

※6・7月の胸部健診を受けた方は受診できません。

内容　胸部X線間接撮影

※肺がん検診では、問診により、かくたん細胞診検査（1日の喫煙本数×喫煙年数の数値が4百を超え、たんが出る方など）を行う場合があります。

※かくたん細胞診検査のみを行うことはできません。

※金属やプラスチックのボタンなどのない肌着を着用して来てください。

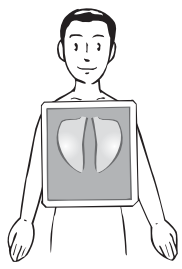
※今回の健診の結果が要精密検査となった方は、後日複十字病院（清瀬市）で精密検査を受診していただきます。

持ち物　健康手帳

※お持ちでない方には会場でお渡しします。

申込み　当日、会場へ

問合せ　健康センター☎042（346）3700



胸部（肺がん・結核）健診　日程

と　き	午前10時～11時30分	午後1時30分～3時
9月27日（火）	西部市民センター（小川西町公民館）	上水南公民館
9月29日（木）	大沼公民館	鈴木地域センター
9月30日（金）	健康センター	
10月4日（火）	東部市民センター	
10月5日（水）	津田公民館	上宿公民館
10月8日（土）	健康センター	

※健康センターで実施する日の午前中は混雑が予想されます。
※車での来場はご遠慮ください。

乳幼児健診・相談などの日程

問合せ（申込み）　健康センター　〒187－0043　学園東町一丁目19番12号　☎042（346）3701

	日　程	対　象	持ち物	定員・申込みほか
BCG予防接種	10月12日（水）・26日（水）受付…午後2時～3時30分	生後3～6か月未満の乳児	母子健康手帳、予診票	当日、会場へ（問合せ☎042（346）3700）
3～4か月児健康診査	10月12日（水）・26日（水）受付…午後0時30分～1時30分	平成23年6月生まれ	共通…母子健康手帳、健康保険証、印鑑、アンケート用紙 1歳6か月児…歯ブラシ、コップ 3歳児…歯ブラシ、コップ、子どもの尿	通知…健診日の前月の20日前後 ※おおよそ1時間30分かかります。 ※都合の悪い方は、健康センターへご連絡ください。
1歳6か月児健康診査	10月6日（木）・20日（木）受付…午後0時45分～1時45分	平成22年3月生まれ		
3歳児健康診査	10月13日（木）・27日（木）受付…午後1時～2時	平成20年9月生まれ		
たんぽぽ広場（親と子の健康相談）	10月5日（水）受付…午前9時30分～10時30分	生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者	たんぽぽカード（4月以降の初回参加時に配布）、母子健康手帳（発育の確認をしたい方）	当日、会場へ
5歳児歯科健診	10月28日（金）受付…午後1時15分～2時30分	平成18年9月生まれ	母子健康手帳、アンケート用紙、歯ブラシ3本、コップ	通知…健診日の前月の20日前後 定員…30組（先着順） 通知が届いたら電話で申込み

※会場は健康センターです。車での来場はご遠慮ください。また、費用は無料です。

東京都 看護職員地域就業支援病院の研修

東京都から委託を受けた病院が行う研修です。

とき　10月26日（水）～11月4日（金）午前9時30分～午後4時

ところ　南台病院（小川町1－485）

費用　無料

対象　看護師、准看護師、保健師、助産師の免許を有し、近い将来就業を考えている方

定員　10人

内容　採血や注射などの演習、病棟体験や就業相談ほか

申込み　10月17日（月）までに、電話で南台病院総務課へ☎042（341）7111

健康づくり相談

保健師や管理栄養士が、健康づくりのアドバイスをします。

とき　右表のとおり

対象　市民で健診や人間ドックの結果、健康づくりについて相談したい方

持ち物　筆記用具、最近受けた健診・人間ドックなどの検査結果ほか

申込み　健康センターへ（予約制）☎042（346）3701

※運動前の体調チェックの結果、運動実技を見学していただく場合もあります。

※運動実技は、運動のできる服装と靴で参加してください。

申込み　健康センターへ☎042（346）3701

健康づくり相談　日程

と　き	定　員
10月3日（月）午前9時15分から	8人
11月28日（月）午後1時15分から	10人

※会場はいずれも健康センターです。

休日応急診療・準夜応急診療（内科・小児科）

※いずれも診療所は変更になる場合があります。問合せは042（346）3706へ。小平市ホームページ、携帯電話でもご覧になれます。

※11月13日（日）は小平市産業まつりの開催に伴い、休日応急診療の診療場所を健康センターから下表のとおり変更して実施します。

	日　程	診療時間	名　称	所　在　地	電話番号
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始	午前9時～午後5時	㈳小平市医師会応急診療所	学園東町1－19－12（健康センター内）	042（346）3706
	11月13日（日）	午前9時～午後5時	中山内科クリニック	喜平町3－2－5	042（324）0593
			中山小児科医院	鈴木町1－30－20	042（322）1231
準夜応急診療	月曜～日曜日（年中無休）	午後7時30分～10時30分（受付は10時15分まで）	㈳小平市医師会応急診療所	学園東町1－19－12（健康センター内）	042（346）3706

休日歯科応急診療医（診療時間：午前9時～午後5時）

日　程	医療機関名	所　在　地	電話番号
9月23日（金・祝）	佐藤歯科クリニック	大沼町1－147	042（345）5966
9月25日（日）	あかしあ歯科	仲町439－12	042（345）2336

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119（携帯電話、PHS、プッシュ回線から）042（521）2323（ダイヤル回線から）	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署　病院・診療所案内	042（341）0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内サービス（ひまわり）	03（5272）0303	診療中の医療機関の案内・24時間