

### 小・中学校

## 入学通知書をお送りします



4月に小・中学校に入学するお子さんの保護者に、1月中旬に入学通知書を発送する予定です。入学通知書には、入学する学校名、入学式の日程、注意事項などが記載してありますのでご確認ください。

#### 新入学 保護者会の日程

小学校名	と	き
一 小	2月8日(木)	午後2時から
二 小	2月6日(火)	午後2時50分から
三 小	2月16日(金)	午後2時30分から
四 小	1月26日(金)	午後2時から
五 小	2月20日(火)	午後2時30分から
六 小	2月13日(火)	午後2時から
七 小	2月16日(金)	午後2時から
八 小	2月9日(金)	午後2時から
九 小	1月30日(火)	午後2時から
十 小	2月8日(木)	午後2時から
十一 小	2月9日(金)	午後2時から
十二 小	2月16日(金)	午後2時45分から
十三 小	2月15日(木)	午後2時から
十四 小	2月16日(金)	午後2時30分から
十五 小	2月6日(火)	午後1時50分から
花小金井小	2月15日(木)	午後2時から
鈴木小	1月30日(火)	午後2時45分から
学園東小	2月9日(金)	午後2時から
上宿小	2月20日(火)	午後2時15分から
中学校名	と	き
一 中	2月2日(金)	午後2時30分から
三 中	1月19日(金)	午後2時から
四 中	2月1日(木)	午後2時から
五 中	2月6日(火)	午後2時30分から

※小平市立以外の小・中学校に入学する方は、入学する学校の入学承諾書(許可書など)と、小平市教育委員会発行の入学通知書を学務課または東部・西部出張所、動く市役所へ提出してください。

※外国籍のお子さんで入学を希望する場合は、学務課までお問い合わせください。

※病弱、発育不全、その他心身に障がいがあり、通常学級への就学が困難と思われるときは、至急、ご連絡ください。すでに就学相談が済んでいる場合は、連絡ください。

※小平市立以外の小・中学校に入学する方は、入学する学校の入学承諾書(許可書など)と、小平市教育委員会発行の入学通知書を学務課または東部・西部出張所、動く市役所へ提出してください。

※外国籍のお子さんで入学を希望する場合は、学務課までお問い合わせください。

※病弱、発育不全、その他心身に障がいがあり、通常学級への就学が困難と思われるときは、至急、ご連絡ください。すでに就学相談が済んでいる場合は、連絡ください。

### 女性の健康づくり講習会

#### 冷え性予防対策

冷え解消のコツをお伝えします。また、模型やビデオで乳がん自己検診法の実習も行います。

とき 1月26日(金)

午前10時～正午

ところ 健康センター

費用 無料

対象 64歳以下の女性

担当 助産師、保健師

持ち物 健康手帳、筆記用具

※スポンなど動きやすい服装で参加してください。

申込み 健康センターへ ☎

042(346)3700

### 離乳食中期・後期講習会

#### もぐもぐ教室

とき 1月26日(金)

午前10時～正午(受付は9時45分)

ところ 健康センター

対象 市内在住の生後7か月～8か月児(中期)・9か月～11か月児(後期)

定員 中期・後期あわせて30組

内容 講話、調理実習、個別相談

担当 管理栄養士、保健師、保育士

持ち物 エプロン、三角きん、母子健康手帳

別相談希望者のみ

申込み 健康センターへ ☎

042(346)3700

はじめての離乳食

とき 1月17日(水)

午後1時～3時

ところ 健康センター

対象 市内在住の方

定員 25組

内容 講話、デモンストラシオン、初期メニューの試食、個別相談

担当 管理栄養士

持ち物 母子健康手帳(個別相談希望者のみ)

申込み 当日、会場へ

問合せ 健康センター ☎ 042(346)3700

### 高脂血症予防教室

#### 簡単にできる筋力アップとヘルシークッキングでサ

と	き	内	容	担	当	持	ち	物
1月29日(月)	午後1時30分～3時45分	エンジョイ運動教室	運動前の体調チェック(血圧・体脂肪測定、問診)、高脂血症予防のための講話と運動実技	健康運動指導士、保健師ほか		健康手帳、筆記用具、水分補給用飲料、フェイスタオル、健診結果(お持ちの方)		※運動のできる服装と運動靴で参加してください。
1月30日(火)	午前9時15分～正午	ヘルシークッキング教室	高脂血症予防のための食事の講話と調理実習、個別相談	管理栄養士、保健師		健康手帳、筆記用具、エプロン、三角きん、ふだ茶わん		

#### 高脂血症予防教室 日程

▽学区外に転居が決まっている保護者会日程 右表のとおり

▽身体上の理由により指定学校への通学が難しい兄弟姉がすでに通学している

▽調整区域に在住している(詳しくは入学通知書をご覧ください)

▽保護者が働いているため、祖父母宅に預けなければならない

▽二中、六中、上水中、花小金井南中は、開催済みです。保護者会の内容については、各学校にお問い合わせください。

問合せ 学務課 ☎ 042(346)9570

#### 親子健康教室

申込み 当日、会場へ

問合せ 健康センター ☎ 042(346)3700

持ち物 母子健康手帳、バスタオルほか

申込み 健康センターへ ☎ 042(346)3700

#### ふれあい

申込み 当日、会場へ

問合せ 健康センター ☎ 042(346)3700

持ち物 母子健康手帳(個別相談希望者のみ)

申込み 当日、会場へ

問合せ 健康センター ☎ 042(346)3700

#### 親と子の健康相談

申込み 当日、会場へ

問合せ 健康センター ☎ 042(346)3700

持ち物 母子健康手帳(個別相談希望者のみ)

申込み 当日、会場へ

問合せ 健康センター ☎ 042(346)3700

### 高脂血症予防教室

#### 簡単にできる筋力アップとヘルシークッキングでサ

ラサラ血液を目指す。高脂血症改善の基本である食事と運動について、2日間コースでお伝えします(1日のみの参加可)。

日程 上表のとおり

ところ 健康センター

費用 無料

対象 64歳以下の方

定員 各30人

※1日目は、運動前の体調チェックの結果、運動実技を見学していただく場合もあります。

申込み 健康センターへ ☎ 042(346)3700

#### 手話通訳者募集

市では、聴覚障がい者が聴者との意思疎通を円滑にするため、手話通訳者派遣事業を行っています。

今回、手話通訳者を募集

申込み 1月19日(金)までに、問合せ先へ

問合せ 障害者福祉課(健康福祉事務センター1階) ☎ 042(346)9540

### 心身障害学級

#### 作品展

小平市の心身障害学級(固定学級)は、小平第一・第二・第五・第九・第十二小学校と小平第一・第二中学校にあります。

小学生89人、中学生38人が一生懸命作った工作や絵など、日ごろの学習の成果を展示し、発表します。子どもたちの力作をぜひご覧ください。

とき 1月24日(水)～28日(日) 午前10時～午後4時30分

ところ 中央公民館ギャラリー

作品内容 絵画、立体工作、木工作品、刺しゅう、焼き物、染め物など共同制作による作品と個人作品

読み取りなど

試験会場 中央公民館

試験内容 手話表現、手話読み取りなど

申込み 1月19日(金)までに、問合せ先へ

問合せ 障害者福祉課(健康福祉事務センター1階) ☎ 042(346)9540

#### カラオケ教室

市内在住で身体に障がいのある方を対象に、趣味講習会を開催します。

とき 1月22日・29日、2月5日・19日・26日の月曜日 午前10時～正午 全5回

ところ あおぞら福祉センター

費用 200円(薬譜用ファイル代)

講師 藤井博司さん

※お手伝いして下さるボランティアも募集します。

申込み 1月4日(木)から、あおぞら福祉センター ☎ 042(326)4980、☎ 042(326)4976

### 休日応急診療医(内科・小児科)

日	程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
1月1日(月・祝)	午前9時～午後5時	きおいクリニック	小川東町1-18-29 仁平記念クリニックビル	042(348)3066	
	午後5時～10時	遠藤こどもクリニック	大沼町1-158-11	042(343)0066	
1月2日(火)	午前9時～午後5時	平日準夜応急診療所	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706	
	午後5時～10時	小平北口クリニック	大沼町2-398-3	042(347)0211	
1月3日(水)	午前9時～午後5時	松井小児・内科クリニック	仲町241-16 山之内整形外科2階	042(346)9807	
	午後5時～10時	平日準夜応急診療所	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706	
1月7日(日)	午前9時～午後5時	花小金井北クリニック	花小金井2-2-13	042(467)2477	
	午後5時～10時	木の花クリニック	小川町2-1959-1	042(349)2424	
1月8日(月・祝)	午前9時～午後5時	平日準夜応急診療所	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706	
	午後5時～10時	宮村クリニック	学園西町2-13-37 カミビル3階	042(342)5588	
1月14日(日)	午前9時～午後5時	花小金井北クリニック	花小金井2-2-13	042(467)2477	
	午後5時～10時	足利クリニック	学園西町3-21-17	042(344)1510	
1月14日(日)	午前9時～午後5時	八木メディカルクリニック	花小金井6-17-5	042(460)3861	
	午後5時～10時	浦野内科医院	小川東町1-30-9 マルメゾンビル2階	042(343)1322	
1月14日(日)	午前9時～午後5時	しづみ内科循環器クリニック	花小金井南町1-26-35 アクティオス1階	042(450)5288	
	午後5時～10時	ゆずるクリニック	小川町1-972-7	042(348)8515	
1月14日(日)	午前9時～午後5時	緑成会病院	小川西町2-35-1	042(341)3011	
	午後5時～10時	清水小児科内科医院	大沼町2-729-8	042(343)2255	

### 休日歯科応急診療医

日	程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
1月1日(月・祝)	午前9時～午後5時		なかじま歯科医院	花小金井1-12-5	042(451)3561
1月2日(火)		奥村歯科医院	花小金井1-12-2 花小金井プリンスマンション202	042(467)0311	
1月3日(水)		いしばし歯科医院	小川西町4-15-8 第3アークビル103	042(348)3811	
1月7日(日)		ほんま歯科医院	鈴木町1-462-3 Fビル1階	042(320)8241	
1月8日(月・祝)		小池歯科医院	津田町2-2-3 アークハイツ101	042(349)7211	
1月14日(日)			つるた歯科医院	花小金井2-31-15 サンライズ21 103	042(466)6088

### 平日準夜応急診療

日	程	診療時間	と	こ	ろ	科	目	所	在	地	電	話	番	号
月曜～土曜日(祝日を除く)		午後7時30分～10時30分	小	平	市	医	師	会	学	園	東	町	1-19-12	042(346)3706
			平	日	準	夜	応	急	診	療	所		(健康センター内)	

### 東京都実施の救急診療の問合せ

施設名	電話番号	時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	案内・24時間
夜間休日案内(ひまわり情報センター)	03(5272)0303	案内・24時間

### カラオケ教室

#### 市内在住で身体に障がいのある方を対象に、趣味講習会を開催します。

とき 1月22日・29日、2月5日・19日・26日の月曜日 午前10時～正午 全5回

ところ あおぞら福祉センター

費用 200円(薬譜用ファイル代)

講師 藤井博司さん

※お手伝いして下さるボランティアも募集します。

申込み 1月4日(木)から、あおぞら福祉センター ☎ 042(326)4980、☎ 042(326)4976