



25歳から39歳までの方

健康診査 追加募集

とき 2月29日(水)まで
ところ 指定医療機関

対象 25歳から39歳まで
費用 無料

内容 診察、身体計測、
検尿、血液検査ほか

申し込み 12月13日(火)まで
(消印有効)に、はがき

国民健康保険
ご存じですか
療養費の支給

病気やけがで医療機関にかかるとき、保険証を提示する(こと)により、一部負担金(医療費の3割、2割または1割)を支払うことで診療が受けられます。

25歳~39歳の健康診査申込み
1.住所 小平市
2.氏名 (ふりがな)
3.性別 男・女
4.生年月日 昭和 年 月 日 (満 歳)
5.電話番号

平成23年度
乳がん検診の無料クーポン券をお持ちの方
対象 市内在住の成人 60人

計測相談会
とき 1月30日(月) 午後1時~3時
健康づくり
相 談

メタボチャレンジ相談会
自分で目標を立てて生活習慣病の検査数値を改善します。

健康づくり相談 日程
とき 定員
12月19日(月) 午前9時15分から 8人
1月6日(金) 午後1時15分から 10人

骨密度・体組成計による測定、管理栄養士・保健師・歯科衛生士による個別相談、運動講座
申込み 1月6日(金)まで

栄養・運動教室
とき 12月16日(金) 午後1時45分~2時30分

健康診断結果
なるほど教室
高血圧・脂質異常・糖尿

乳幼児健診・相談などの日程
問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

休日応急診療
日 程 診療時間 名称 所在地 電話番号
休日応急診療 日曜日、祝日、年末年始 午前9時~午後5時 (社)小平市医師会応急診療所 学園東町1-19-12 (健康センター内) 042(346)3706

休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時~午後5時)

休日歯科応急診療医
日 程 医療機関名 所在地 電話番号
12月11日(日) 小林 歯科 医院 たかの台39-2 042(345)5245

東京都による救急診療などの相談・案内
東京消防庁 救急相談センター #7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間

料理教室
男の健康づくりのための調理実習
申込み 当日、会場へ
問合せ 健康センター ☎042(346)3701