



成人歯科健診申込書

1 氏名 (ふりがな)

2 性別 男 女

3 生年月日 年 月 日 (満 歳)

4 住所 (〒187- 小平市)

5 電話番号 () - ()

とき 6月1日(金) 平成25年2月28日(木)

ところ 市内指定医療機関

費用 無料

対象 40歳以上(昭和48年3月31日以前に生まれた方)で市内に住民登録または外国人登録のある方

※申込み後に市外へ転出された方は受診できません。

定員 1千人

内容 問診、歯の検査・指導、歯周病検査

申込み 3月30日(金)まで(消印有効)に、はがき(必要事項(左図参照)を記入のうえ、問合せ先へ)

※健診票は5月中旬に発送する予定です。

問合せ 健康センター(〒187-0043 学園東町一丁目19番12号) ☎042(346)3701

平成24年度 春期 成人歯科健診申込み

初心者でもできる簡単な調理実習と、無理なく自宅でも続けられる運動を学び、これからの健康づくりに生かしましょう。男性だけの初心者向け教室です。

日程 右下表のとおり

費用 無料

対象 市内在住の男性

定員 30人

申込み 4月3日(火)まで(必着)に、はがきに

男の健康3日間教室

とき	内容
4月24日(火)	講話、運動実技、調理実習
5月8日(火)	講話、調理実習
5月22日(火)	運動実技、調理実習

※いずれも午前9時30分～正午(9時20分受付)、会場は健康センターです。

乳幼児健診・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

日程	対象	持ち物	定員・申込みほか
BCG予防接種 4月11日(水)・25日(水) 受付…午後2時～3時30分	生後3～6か月未満の乳児	母子健康手帳、予防票	当日、会場へ(問合せ ☎042(346)3700)
3～4か月児健康診査 4月11日(水)・25日(水) 受付…午後0時30分～1時30分	平成23年12月生まれ	共通…母子健康手帳、健康保険証、印鑑、アンケート用紙	通知…健診日の前月の20日前後
1歳6か月児健康診査 4月5日(木)・19日(木) 受付…午後0時30分～1時15分	平成22年9月生まれ	1歳6か月児…歯ブラシ、コップ	※おおよそ1時間30分かかります。 ※都合の悪い方は、健康センターへご連絡ください。
3歳児健康診査 4月12日(木)・26日(木) 受付…午後1時～2時	平成21年3月生まれ	3歳児…歯ブラシ、コップ、子どもの尿	
5歳児健康診査 4月27日(金) 受付…午後1時15分～2時30分	平成19年3月生まれ	母子健康手帳、アンケート用紙、歯ブラシ3本(仕上げ用・保護者用・子ども用)、コップ	通知…健診日の前月の20日前後 定員…30組(先着順) ※通知が届いたら電話申込み。
たんぽぽ広場(親と子の健康相談) 4月4日(水) 受付…午前9時30分～10時30分	生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者	たんぽぽカード(4月以降の初回参加時に配布)、母子健康手帳(発育の確認をしたい方)	当日、会場へ

※会場は健康センターです。車での来場はご遠慮ください。費用は無料です。



計測相談会

「男の健康3日間教室」と明記し、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、保険の種類を記入のうえ、問合せ先へ(申込み多数の場合は、4月4日(水)の午前10時に健康センターで公開抽選を行います)。

結果は全員に送付

※健康センターに置いてある申込用紙でも申し込み可能です。

問合せ 健康センター(〒187-0043 学園東町一丁目19番12号) ☎042(346)3701

とき 4月17日(火) 午前9時～11時

ところ 健康センター

対象 市内在住の成人

定員 75人

内容 血管年齢・血圧・骨密度・体組成計による測定、管理栄養士・保健師・歯科衛生士による個別相談、運動講座

申込み 4月3日(火)まで(必着)に、はがきに「計測相談会」と明記し、住所、氏名、生年月日、電話番号、保険の種類を記入のうえ、問合せ先へ(申込み多数の場合は、4月4日(水)の午前10時に健康センターで公開抽選を行います)

(水)の午前10時に健康センターで公開抽選を行います。結果は全員に送付します。

※抽選の場合は、今年初参加の方を優先します。

※健康センターに置いてある申込用紙でも申し込み可能です。

主 催 小平市献血推進協議会

問合せ 健康センター(〒187-0043 学園東町一丁目19番12号) ☎042(346)3701

介護予防 運動講座

とき 3月23日(金) 午前10時～11時45分、午後1時～3時45分

ところ 市役所1階ロビー

対象 16歳～69歳の方(65歳以上の場合は、60歳以降に献血経験のある方に限ります)

費用 無料

対象 市内在住の65歳以上

◆足、腰を鍛えて転倒予防

とき 4月26日(木) 午後2時～3時30分

ところ 福祉会館4階小ホール

心身障がい者 自動車ガソリン費の補助請求

月50円を限度として1円につきガソリン税額相当分54円を補助します。

請求方法 4月2日(月)から11日(水)までに、1月～3月分の領収書と印

上の方 定員 30人

内容 転倒予防のための簡単な体操

講師 宇津木一雄さん(健康運動指導士)

持ち物 水分補給用飲料、タオル、筆記用具

※動きやすい服装と靴で参加してください。

申込み 介護福祉課地域支援係 ☎042(346)9539

発達障害啓発週間

平成19年12月、国連総会において毎年4月2日を世界自閉症啓発デーとすることが定められました。

このことにより、それぞれの加盟国が、自閉症の子どもについて、家庭や社会

4月2日～8日

とき 4月2日(月)～8日(日) 中央図書館開館時間内

ところ 中央図書館1階力ウンター前・展示コーナー

問合せ 障害者福祉課 ☎042(346)9542、中央図書館 ☎042(345)1246

全体の理解が進むように、意識啓発の取り組みを行うことが求められることとなりました。

日本では4月2日からの1週間を発達障害啓発週間とし、自閉症や発達障がいについて、多くの皆さんに理解していただく機会としています。

この発達障害啓発週間に合わせ、発達障がいについて知っていただくために、発達障がいに関する図書を展示します。



休日応急診療・準夜応急診療

日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療 日曜日、祝日、年末年始	午前9時～午後5時	(社)小平市医師会 応急診療所	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706
準夜応急診療 月曜～日曜日(年中無休)	午後7時30分～10時30分(受付は10時15分まで)			

休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
3月20日(火・祝)	ほんま歯科医院	鈴木町1-462-3 Fビル101	042(320)8241
3月25日(日)	サニーコート小平ビル歯科医院	美園町1-16-2 サニーコート小平ビル2階	042(346)6990
4月1日(日)	いしばし歯科医院	小川西町4-15-8 第3アークビル103	042(348)3811

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間