31日以前生まれ

日程

8月

24日(金)

された方は申込みできません。 観察中の方、申込み後に市外に転出

授乳中の方は申込みでき

※1人につき、はがき1枚で申

(昭和48年3月

歳以上の女性 人登録のある40

9月

5日(水)

受けて医療機関で治療中または経過 影を受診した方、以前に精密検査を 対無料

市内に住民登録または外国

平成23年度に小平市乳がん検診およ 関での乳がん検診を申し込んだ方、

び女性特有のがん検診で乳房X線撮

※東京電子自治体共同運営サービス

も申込みができます。

動く市役所に置いてある申込用紙で

※健康センター、

東部·西部出張所

乳幼児健診・相談などの日程

対 象

市内在住で、

おおむね5か

月~1歳6か

とで対象が 異なります

下記参照

と保護者

月児

のホームページからも申し込めます

健康センター

程

ステップ 1 …午後 1 時30分

ステップ 2 …午後 2 時か

ステップ3…午前10時から

ステップ 4 …午前10時20分

※ステップごとに各回同じ

(携帯電話からは紙面欄外の二次元

ーコードを読み取ってアクセス)

日

から、 2 時30分から

5月16日(水)

ら、3時から

内容です。

5月18日 (金)

午前10時~正午

受付…9時45分から

程

祝日

日曜日

年末年始

月曜~日曜日

休日歯科応急診療医

※会場は、健康センターです。車での来場はご遠慮ください。費用は無料です

診療時間

午後7時30分~10時30分

(受付は10時15分まで)

午前9時~午後5時

※ステップ1…5・6か月児、ステップ2…7・8か月児、ステップ3…9

る乳がん検診です。

健康センター

(検診車) で実施す

の方は一方向の撮影。 り、40歳代の方は二方向、

50歳以上

乳がん検診(健康センター)申込書

※第三希望まで記入してください (いつでもよい場合はその旨を記入)

月

月

月

月 日生まれ

日

日

日

定員・申込みほか

当日、会場へ

定員…親子20組

電話番号

042 (346) 3706

問合せ

小嶋田昭(343)4559

(要予約)

1.氏名(ふりがな)

2.住所(〒187-

小平市 3.電話番号

4.生年月日

5.希望日

大·昭 年

第一希望

第二希望

第三希望

〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 四042 (346) 3701

持ち物

母子健康手帳

2歳6か月~ 親子ともにエプロン、三 3歳6か月児 角巾 (子どもは代用で

可)、母子健康手帳

問合せは042(346)3706へ

学園東町 1-19-12

(診療時間:午前9時~午後5時)

(健康センター内)

す。

名

小平市医

師会応急

診療所

称

※いずれも診療所は変更になる場合があります。

小平市ホームページ、携帯電話でもご覧になれま

D

ところ とき

健康センター 左表のとおり

1千円 (生活保護受給者は

※4月20日号の市報で、

指定医療機

程を検討してください

※月経終了後1週間程度を目安に日

申込み

5月14日(月)までに、はが

きに必要事項(右図参照)を記入のう

問合せ先へ(電話不可、

先着順)

(マンモグラフ

撮影

7月

23日(月) · 24日(火)

無料クーポン券による乳がん検診対 ※4月5日号の市報でお知らせした

象者には、6月下旬にクー 送付する予定ですので、

ポン券を

問合せ 43

健康センター

187 O

(346) 3700

学園東町一丁目

19番12号)

T O

ステップアップ

乳乳

パクパク教室

〈親子調理実習〉

休日応急診療

準夜応急診療

食

予定です

※検診票の発送は、

6月中旬以降の

問合せ(申込み)

んでください。

※国の指針によ

乳房 X 線撮影、視診、触る

乳がん検診

※日程決定後の変更はできない場合があります ※定員があるため、第三希望まで記入してください。

> ません。 ※妊娠中、

17日(火)~20日(金)· 20日(月)

員 各50人



平成24年度

(346)

9538

1

2

(3)

と き

6月8日

6月15日

(金)

6月22日

(金)

係問 合()42 せ みません。

書をお送りします。 だくため、5月中旬に医療費等通知 心と保険診療への理解を深めていた 東京都後期高齢者医療広域連合で 後期高齢者 被保険者の皆さんに健康への関

ッド代など保険適用外の医療費は含 の診療分のみで、自由診療や差額べ が3万円以上になった月がある、ま科・歯科・調剤などの医療費の総額 たは柔道整復師の施術などを受けた 月がある方 ここでいう医療費とは、 平成23年7月~12月に、 保険対象

容

グループワ

内

分娩経過の話、

- ク、妊婦体操

歯科の話、ブラッシング

産前産後・母乳育児の話、

沐浴・抱き方の実習

栄養の話、OBとの交流会

保険年金課後期高齢者医療 マタニティクラス 日程

※この通知による手続きはありませ

医療制度

妊娠・出産・育児を学ぶ教室です

左表のとおり

マ

タニティク

ラス

担 定 対 か月までの妊婦と家族 各45人 市内在住の妊娠5か月 健康センター

から

管理栄養士 保健師、 助産師、

問合せ

歯科衛生 ※参加いただけない場合にのみ、用紙が入っています。 ※母子健康手帳の交付を受けた方

43

※いずれも午後1時15分~4時、受付は1時 から ※3回のうち、1回のみの参加も可能です。

(346) 370 学園東町一丁目19番12号) 健康センター h = 187

レママクッキン た グ

ところ

ح 緒に楽しく作ります。初期の離乳食 ポイントも学びます。 簡単でおいしい妊娠中の食事を 6月5日 午前10時

× (2) (2) (2) ※保育はありません。 ③は動きやすい服装でお越

市内在住の妊娠5か月~7

し、住所、氏名、生年月日、電話番に、はがきに「計測相談会」と明記申込み 6月1日(金)まで(必着)

健康センター

有無を記入のうえ、問合せ先へ電話番号、出産予定日、出産経験の 望日、住所、氏名、生年月日、年齢、 はがきまたは申込用紙に参加希 参加予定日の2週間前まで **持ち物** 第 用 無料 **持ち物** 第 市内左 **持ち物** 第 市内左 **持ち物** 第 市内左 **持ち 3**0 年 **2**0 年 **3**0 年 **3**0 年 **4**0 年 **5**0 年 **7**0 日 **7**0 日 **7**0 日 **7**0 日 **7**0 日 **7**0 日 **8**0 市内左 **7**0 日 **8**0 日 **9**0 日

講話、

調理実習、

個別相談

せ先へ(申込み多数の場合は、6月号、保険の種類を記入のうえ、問合

管理栄養士、

保健師

エプロン、

三角巾、

母子健

ーで公開抽選を行い、結果を全員に 4日(月)の午前10時に健康センタ

· ご遠

※抽選の場合は、

今年初参加の方を

優先します。

康手帳 ※お子さんを連れての参加は、 慮ください

母と子の保健バッグの中に申込

34

※健康センターに置いてある申込用

後

測 相 談 会

問合せ

健康センター

紙でも申し込めます。

43

学園東町一丁目19番12号)

Ŧ

ح

(346) 3701

0

計

Ŧ

6月25日 月 **後**1

き

血管年齢・血圧・骨密度 健康センタ 市内在住の成

保健師・歯科衛生士による個別相談 計による測定、管理栄養士・ ح

全 35 回 ところ 福祉会館

1千2百6円(テキスト代)

日の火曜日 き 午前10時~11

心 者 手 話 講 習

5月15日~平成25年2月 **時45**分

会 司内定対費 ところ 容員象用

催師 より具体的に学ぶ 小平市社会 河西麻子さ 福祉協議会

60 市無 人内料 住 ん(司法書士)

和めての方 **4** 40人 小平市聴力 う ボランティアに関心対象 市内在住・ までの午前9時 に、費用を添えて、 ティアセンターへ持参(先着順)の202 (346) 1424 か 心があり、手話が こだいらボラン ら午後5時まで 火)から12日(土) 障害者協会 在勤・在学で、

権 利擁 護 セミナ 1

4時 遺 き 言 5月21日 の 基礎 月 知 識

福祉会館 遺言書に関する基礎知識を 在勤・在学の方 階第1集会室

午後2時

5 月 19 午後1時

演 会

センターこだいらへ(電話可、先着9時から午後5時までに、権利擁護 順) 204 (342) 8780 講 神 保 健 福

申込み 5月7日(月)から18日(金)後 援 小平市

まで(土曜・日曜日を除く)の午前

内費とこ容用ろ 30分~3時30分 ح き 小平元気村おがわ東 精神障がい者の地域生活を

日 程	医療機関名	所 在 地	電話番号
5月5日(土·祝)	鈴 木 歯 科 医 院	天神町 2 -322-38 福田ビル 1 階	042 (345) 0505
5月6日(日)	みかみ歯科医院	小川町 2 -1971 エッグビル206	042 (345) 3060
5月13日(日)	植木歯科医院	小川町 1 -946-47	042 (344) 4343
5月20日(日)	河 野 歯 科 医 院	学園西町 2-13-29	042 (345) 5622

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

東京都による救急診療などの相談・案内

米が間にのる状態	次的にある状态のであるとの情報を表する				
東京消防庁救急相談 センター	#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042 (521) 2323(ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合 の相談・24時間			
小平消防署 病院・診療所案内	042 (341) 0119	救急医療機関の案内・24時間			
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	03 (5272) 0303	診療中の医療機関の案内・24時間			