



ひとり親家庭医療費助成制度

現況届の提出と医療証交付の手続きを

医療証をお持ちの方

引き続き平成25年1月からの医療証の交付を受けるには、現況届の提出が必要で...

提出期限 11月16日(金)まで(土曜日曜日を除く)

提出窓口 児童課(市役所2階)、東部・西部出張所、動く市役所

現在、医療証をお持ちでない方 次のいずれかの状態にある児童(18歳になった年度末以前または一定以上の障がいがある20歳未満)を養育している家庭に、医療費の一部を助成します...

父または母が死亡

父または母が1年以上遺棄されている

かんたんプレママクッキング



とき 12月4日(火) 午前10時

ところ 健康センター

対象 市内在住の妊娠5か月〜7か月の妊婦

定員 30人

内容 講話、調理実習、個別相談

持ち物 エプロン、三角巾、母子健康手帳

平成24年度 所得限度額表

Table with 3 columns: 扶養人数, 本人, 配偶者・扶養義務者. Rows show income limits for 0, 1, 2, and 3+ dependents.

※所得は平成23年中の所得額(養育費の8割を含む)から8万円を控除した額です。

脳の健康教室

とき 平成25年3月21日までの木曜日

ところ けやきの郷

費用 月額2千円(教材費)

対象 65歳以上の市民

定員 5人

内容 認知症予防のトレーニング

申込み 小平市地域包括支援センター

家族介護教室

とき 11月13日(火) 午後2時

ところ 小川ホーム

認知症予防講演会

とき 11月20日(火) 午後2時

ところ 東部市民センター

認知症介護家族支援会

とき 11月28日(水) 午後2時

ところ 福祉会館

認知症サポーター養成講座

とき 11月27日(火) 午後2時

ところ 健康福祉事務センター

定員 20人

申込み 小平市地域包括支援センター

マタニティクラス

日程 右下表のとおり

ところ 健康センター

対象 市内在住の妊娠5か月から7か月までの妊婦と家族

定員 各45人

担当 保健師、助産師、歯科衛生士、管理栄養士

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、水分補給用飲料(各回共通)、歯ブラシ

シ・コップ(①のみ)、バスタオル(②のみ)

※②、③は動きやすい服装でお越しください。

※保育はありません。

成人健康教室・相談などの日程

Table with 5 columns: 教室・相談名, とき, 対象, 内容・持ち物, 定員・申込みほか. Includes sessions like '医師による健康づくり相談', '栄養・運動教室', '健診結果なるほど教室', and 'メタボチャレンジ相談会'.

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

乳幼児健診・相談などの日程

Table with 5 columns: 日程, 対象, 持ち物, 定員・申込みほか. Includes 'ステップアップ離乳食' and 'もぐもぐ教室 離乳食講習会'.

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。 ※ステップ1...5・6か月児、ステップ2...7・8か月児、ステップ3...9~11か月児、ステップ4...1歳~1歳6か月児。

休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

※いずれも診療所は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話でもご覧いただけます。

Table with 6 columns: 日程, 診療時間, 名称, 所在地, 電話番号. Lists emergency services for weekends and holidays.

休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時～午後5時)

Table with 4 columns: 日程, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Lists dental emergency services on weekends.

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

東京都による救急診療などの相談・案内

Table with 3 columns: 東京消防庁救急相談センター, 小平消防署病院・診療所案内, 東京都医療機関案内サービス(ひまわり)

マタニティクラス 日程

Table with 2 columns: とき, 内容. Lists dates and topics for the pregnancy class.

※いずれも午後1時15分から4時まで、受付は1時から。 ※3回のうち、1回のみ参加も可能です。