



# 大腸がん検診 (個別検診)

身近な医療機関で、市の大腸がん検診を受けることができます。

大腸がんは早期に発見・治療すれば、9割以上が完治すると言われています。早期に発見するには、検診を毎年受けることが大切です。ぜひ、この機会に検診を受けましょう。

とき 7月1日(月)～平成26年2月28日(金)

ところ 指定医療機関(特定健康診査、一般健康診査の実施医療機関) ※指定医療機関の一覧をお持ちでない方は、お問い合わせください。

費用 無料  
対象 35歳以上(昭和54年3月31日以前に生まれた方)で、市内に住民登録のある方  
受診できない方 ▼4月以降、すでに市の大腸がん検診を受診した

職場などで受診する機会がある  
▽大腸がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象で未受診の方を含む)  
▽大腸の病気で、現在治療中または経過観察中

内容 便潜血反応検査(2日法) 持ち物 健康保険証、健康手帳(お持ちの方)  
申込み 直接、指定医療機関へ  
問合せ 健康センター ☎042(346)3700

## 7月のBCG 集団予防接種

とき 7月5日・26日の金曜日 午後2時～3時30分  
ところ 健康センター4階視聴覚室



## 40歳以上の方対象

### 夏期 胸部(肺がん・結核)健診

費用 無料

対象 40歳以上(昭和49年3月31日以前に生まれた方)で市内に住民登録のある方  
※学生、会社員など健(検)診を義務づけられている方を除く。  
※妊娠中または妊娠している可能性がある方は、受診できません。

内容 胸部X線間接撮影 ※肺がん健診では、問診により、かくたん細胞診検査(1日の喫煙本数×喫煙年数の数値が4百を超え、たんがが出る方など)を行う場合があります。  
※かくたん細胞診検査のみを行うことはできません。  
※金属やプラスチックのボタンなどの肌着を着用して来てくださいます。

胸部(肺がん・結核)健診 日程	午前10時～11時30分	午後1時30分～3時
6月25日(火)	上宿公民館	上水南公民館
6月26日(水)	西部市民センター(小川西町公民館)	
6月28日(金)	大沼公民館	花小金井北地域センター
6月29日(土)	健康センター	
7月1日(月)	健康センター	
7月3日(水)	東部市民センター	
7月5日(金)	津田公民館	鈴木地域センター
7月6日(土)	健康センター	

※土曜日の午前中は混雑が予想されます。  
※車での来場はご遠慮ください。

※今回の健診の結果が要精密検査となった方は、後日複十字病院(清瀬市)で2次検査(胸部X線直接撮影)を受診していただきます。  
持ち物 健康手帳  
※お持ちでない方には、会場でお渡しします。  
申込み 当日、会場へ  
問合せ 健康センター ☎042(346)3700

## 成人健康教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

教室・相談名	とき	対象	内容・持ち物	定員・申込みほか
健康づくり相談	7月8日(月) 午後1時15分～3時 35分の指定する時間	市内在住の方	健康診断や人間ドックの結果を基にした管理栄養士・保健師の個別相談	定員…14人 電話または健康センター窓口へ(要申込み、先着順)
	7月22日(月) 午前9時15分～11時 の指定する時間		直近の健診結果、健康手帳	

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

## 乳幼児健診・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

日程	対象	持ち物	定員・申込みほか
3～4か月児健康診査 7月10日(水)・24日(水) 受付…午後0時30分～1時30分	平成25年3月生まれ	共通…母子健康手帳、健康保険証、印鑑、アンケート用紙 1歳6か月児…歯ブラシ、コップ 3歳児…歯ブラシ、コップ、子どもの尿	通知…健診日の前月の20日前後 ※おおよそ1時間30分かかります。 ※都合の悪い方は、健康センターへご連絡ください。
1歳6か月児健康診査 7月4日(木)・18日(木) 受付…午後0時30分～1時15分	平成23年12月生まれ		
3歳児健康診査 7月11日(木)・25日(木) 受付…午後1時～2時	平成22年6月生まれ		
5歳児歯科健診 7月26日(金) 受付…午後1時15分～2時30分	平成20年7月生まれ	母子健康手帳、アンケート用紙、歯ブラシ3本、コップ	通知…健診日の前月の20日前後 定員…30組(先着順) ※通知が届いたら電話申込み。
たんぼぼ広場(親と子の健康相談) 7月3日(水) 受付…午前9時30分～10時30分	生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者	たんぼぼカード(4月以降の初回参加時に配布)、母子健康手帳(発育の確認をしたい方)	当日、会場へ
2歳のすくすく教室(育児教室・歯科健診) 7月25日(木) 受付…午前9時30分～9時40分	市内在住の平成23年7月生まれのお子さんと保護者	母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ用)、コップ、アンケート用紙(申込み後送付します)	定員…20組(先着順) 電話または健康センター窓口で申込み ※対象月以外で参加希望の方はご相談ください。

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

## 休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

※いずれも診療所は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話でもご覧いただけます。

日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療	午前9時～午後5時	小平市医師会応急診療所	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706
準夜応急診療	午後7時30分～10時30分(受付は10時15分まで)			

## 休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
6月23日(日)	岡田 歯科 医院	小川町2-1862-11 岡田ビル1階	042(345)0645
6月30日(日)	あらき 歯科 医院	学園東町2-4-19 ホームズーツ橋101号	042(343)8211

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

## 東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323 (ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

費用 無料  
対象 市内に住民登録のある生後1歳に至るまでのお子さん(標準的な接種期間は生後5か月～8か月)  
持ち物 母子健康手帳、BCG予防票  
※予防票をお持ちでない方は、お問い合わせください。  
申込み 当日、会場へ  
問合せ 健康センター ☎042(346)3700

## 健康づくり調理師研修会

とき 7月16日・30日の火曜日 午後2時～4時  
ところ 多摩小平保健所  
費用 500円(当日、集金)  
対象 飲食店などで調理業務に携わっている方  
内容 食品衛生、最新の栄養情報ほか  
講師 飯田淑子さん(学新学園新宿調理師専門学校)ほか  
新宿調理師専門学校

## 高齢者の身近な相談窓口

### 地域包括支援センターをご利用ください

地域包括支援センターは、介護・福祉・保健の専門職がチームとなって、高齢者やその家族の相談の受け付けや生活支援、見守りなどのサービス支援を心身の状態に合わせて行う、総合相談窓口です。お住まいの圏域を担当する地域包括支援センターへ気軽に相談ください(右下表)。

### 高齢者見守り事業

お住まいの圏域の地域包括支援センターの職員が、年4回程度、訪問・電話などで生活の様子を伺います。

## 小平市地域包括支援センター一覧

名称	所在地・電話番号	担当圏域
小平市地域包括支援センター けやきの郷	小川町1-485 (介護老人保健施設けやきの郷内) 042(349)2321	栄町1～3丁目、中島町、小川町1丁目、たかの台、津田町1丁目、上水新町1～3丁目、上水本町1丁目
小平市地域包括支援センター けやきの郷 たかの台出張所	津田町1-3-8 042(316)3367	
小平市地域包括支援センター 小川ホーム	小川西町2-35-2 (特別養護老人ホーム小川ホーム内) 042(347)6033	小川西町1～5丁目、小川東町1～5丁目、津田町2・3丁目、学園西町1～3丁目、上水本町2～6丁目
小平市地域包括支援センター 小川ホーム 四小通り出張所	津田町3-38-7 042(347)6600	
小平市地域包括支援センター 中央センター(基幹型)	小川町2-1333 (健康福祉事務センター内) 042(345)0691	小川東町、小川町2丁目、学園東町1丁目
小平市地域包括支援センター 多摩済生ケアセンター	美園町3-12-1 (多摩済生ケアセンター内) 042(349)2123	美園町1～3丁目、大沼町1～7丁目(大沼町5丁目19番を除く)、仲町、学園東町2・3丁目、学園東町、喜平町1～3丁目、上水南町1～4丁目、花小金井8丁目2～10番
小平市地域包括支援センター 多摩済生ケアセンター 喜平橋出張所	上水南町2-23-20 042(359)2831	
小平市地域包括支援センター 小平健康苑	鈴木町2-230-3 (特別養護老人ホーム小平健康苑内) 042(451)8813	花小金井1～8丁目(花小金井8丁目2～10番を除く)、大沼町5丁目19番、神町1・2丁目、鈴木町1・2丁目、花小金井南町1～3丁目、回田町、御幸町
小平市地域包括支援センター 小平健康苑 花小金井出張所	花小金井5-37-4 042(468)5143	

必要に応じ、福祉サービスなどの相談をお受けします。  
対象 65歳以上で、介護保険のサポートを受けていないひとり暮らし高齢者、高齢者のみ世帯など  
問合せ お住まいの圏域の地域包括支援センター(右表)