

# 公民館の講座

費…教材費 対…対象 定…定員 内…内容  
 保…保育定員、おやつ代、保育オリエンテーション日程  
 講…講師 申…申込み 結…申込結果  
 ※保育は3人以上(市内在住の6か月児から就学前まで)で開設。

講座名・日程・公民館	費用・対象・定員ほか
<b>はじめての子育て応援講座</b> (全10回) 5月13日～7月15日の火曜日 午前10時～正午 <b>花小金井南公民館</b> ☎042(461)0861	費 無料 対 市内在住の満6か月から満1歳(4月20日現在)までの乳児(第1子)とその保護者 定 14組28人 内 赤ちゃんとの向き合い方、食事の悩みQ&A、地域の子育て応援隊ほか 講 榎田光代さん(うめのき保育園長)、松田景子さん(臨床発達心理士)ほか 申 4月22日(火)から30日(水)まで(28日(月)を除く、午前9時～午後9時。電話可) 結 申込み多数の場合は抽選。5月1日(木)以降、全員に連絡
<b>ママとベビーのヨガリラクゼーション</b> (全5回) 5月24日～6月21日の土曜日 午前10時～正午 <b>鈴木公民館</b> ☎042(388)0050	費 無料 対 市内在住の満3か月から満7か月(5月24日現在)までのハイハイ前の乳児とその保護者 定 12組24人 内 呼吸法と骨盤の動き、肩甲骨と骨盤の運動ほか 講 家村圭子さん(ヨガ指導士、キャリアカウンセラー) 申 5月10日(土)まで(日曜・月曜日を除く、午前9時～午後5時。電話可) 結 申込み多数の場合は抽選。5月13日(火)以降、全員に連絡
<b>女性の力を地域に活かす</b> (全10回) 5月15日～7月17日の木曜日 午後2時～4時 <b>中央公民館</b> ☎042(341)0861 ☒kominkan@city.kodaira.lg.jp	費 施設見学費100円 対 市民 定 20人 保 10人、500円、5月8日(木) 講 田中ひかるさん(歴史社会学者)ほか 申 5月6日(火・振休)まで(4月21日(月)・28日(月)を除く、午前9時～午後9時。電話・電子メール可) ※電子メールで申込みの場合、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を明記し、件名を「女性セミナー申込み」として送信。保育を希望する場合は、子どもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日、保育落選時の受講の可否も記入。 結 申込み多数の場合は抽選。5月7日(水)以降、全員に送付
<b>介護は突然やってくる 知っておきたい介護あれこれ</b> (全10回) 5月21日～7月23日の水曜日 午前10時～正午 <b>中央公民館</b> ☎042(341)0861 ☒kominkan@city.kodaira.lg.jp	費 無料 対 市民 定 20人 講 太田差恵子さん(NPO法人パオコ理事長)ほか 申 5月11日(日)まで(4月21日(月)・28日(月)を除く、午前9時～午後9時。電話・電子メール可) ※電子メールで申込みの場合、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、介護について気になっていることを記入のうえ、件名を「タイムリー講座申込み」として送信。 結 申込み多数の場合は抽選。5月14日(水)以降、全員に送付
<b>こだいらWEB広報セミナー</b> (全10回) 5月10日～7月12日の土曜日 午後1時30分～4時 <b>中央公民館</b> ☎042(341)0861 ☒kominkan@city.kodaira.lg.jp	費 無料 対 パソコンの基本操作ができる市民 定 12人 講 NPO法人小平シニアネットクラブ 申 4月30日(水)まで(21日(月)・28日(月)を除く、午前9時～午後9時。電話・電子メール可) ※電子メールで申込みの場合、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入のうえ、件名を「こだいらWEB広報セミナー申込み」として送信。 結 申込み多数の場合は抽選。5月1日(木)以降、全員に連絡
<b>親子で学ぶパソコン教室</b> (全2回) 5月10日・17日の土曜日 午前9時30分～正午 <b>中央公民館</b> ☎042(341)0861 ☒kominkan@city.kodaira.lg.jp	費 教材費1組800円 対 市民でおおむね小学1年～3年生の子どもと保護者(2人1組) 定 9組18人 内 パソコンを使ったカード作りほか 講 小平IT推進市民グループ 申 4月30日(水)まで(21日(月)・28日(月)を除く、午前9時～午後9時。電話・電子メール可) ※電子メールで申込みの場合、保護者と子どもの住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、子どもの学年を記入のうえ、件名を「親子で学ぶパソコン教室申込み」として送信。 結 申込み多数の場合は抽選。5月1日(木)以降、全員に連絡

※申込みは各公民館へ。講座の内容など、詳しくは公民館で配布しているチラシやポスターまたは小平市ホームページをご覧ください。



ぐるっとパス  
2014

平瀬田中彫刻美術館では、4月1日から「東京・ミュージアムぐるっとパス2014」に参加しています。東京・ミュージアムぐるっとパス2014は、都内の78の美術館・博物館などの無料入場券または割引券がつづられたチケットブックです。最初の利用日から2か月間有効で、各施設1回ずつ利用できます。※ミュージアムグッズがもらえるスキャンラビリーの特典があります。対象施設 都内78の美術館・博物館ほか(多摩六都科学館、江戸東京た

てもの園、井の頭自然文化園など) 販売場所 ぐるっとパスの全78対象施設ほか 価格 2千円(大人料金のみ) 販売期間 平成27年1月31日(土)まで 有効期間 最初に利用した日から2か月間(最終有効期限は平成27年3月31日(火)) 問合せ 東京・ミュージアムぐるっとパス事務局 ☎03(5610)0051、平瀬田中彫刻美術館 ☎042(341)0098

## 第6回 親子サッカー教室

◆心のパスをつなぐ 地元プロサッカーチームのFC東京からコーチを迎えての特別企画です。

とき 5月18日(日) 少雨決行  
 年中の部：午前9時～10時45分  
 年長の部：午前10時45分～午後0時30分  
 ところ 東京ガス武蔵野苑多目的グラウンド(大沼町3-14-1 FC東京小平グラウンド内)  
 ※駐車場はありません。  
 費用 無料  
 対象 市内在住の4歳～未就学児と保護者  
 定員 各30組60人  
 ※運動のできる服と靴で、飲み物、タオル、着替えを持参してください。  
 ※サッカーボールをお持ちの方は持参してください。  
 主催 小平青年会議所  
 協力 FC東京  
 後援 小平市教育委員会  
 申込み 4月30日(水)までに、小平青年会議所のホームページ(hit

健康セラピー教室  
 ヨーガ、整体、気功などを融合させた健康セラピーで、心身のストレスを癒やし、生命力を引き出します。  
 とき 5月15日～6月5日の木曜日 午後4時～5時30分 全4回  
 ところ 市民総合体育館  
 費用 無料  
 対象 市内在住・在勤の成人で、全日程に参加できる方  
 定員 30人  
 講師 谷口淳さん(整体師、ヨ

ベビーとお母さんの体操教室  
 とき 5月9日～30日の金曜日 午前10時～11時30分 全4回  
 ところ 市民総合体育館  
 費用 無料  
 対象 市内在住・在勤の母親と5か月～8か月(5月9日現在)の乳児  
 定員 20組  
 ※運動のできる服装で、バスタオル

中学生勉強会のスタディ・パートナー(勉強のお相手)募集  
 学校の勉強に遅れがちな中学生のために勉強会を開いています。勉強の相手をしていたただける方を募集します。  
 とき 平成27年3月までの木曜日 午後6時～8時  
 ところ 小川公民館講座室  
 ※報酬はありません。  
 対象 大学生、退職した市民、主婦ほか(教員免許は不要)  
 定員 10人  
 科目 国語、英語、数学ほか  
 主催 白梅学園大学、小平西部地区地域ネットワーク

出張児童館 in 子育てふれあい広場  
 子育てふれあい広場に、児童館の遊びをお届けします。体操や、親子のふれあい遊びを一緒に楽しみましょう。  
 日程 左表のとおり  
 費用 無料  
 対象 乳幼児親子  
 申込み 当日、会場へ  
 問合せ 花小金井南児童館 ☎042(461)998(461)998  
 8、小川町二丁目児童館 ☎042(345)6454、小川町一丁目児童館 ☎042(347)2428

市民学習奨励学級  
 市民学習奨励学級は、市内で活動する市民団体が、日頃取り組んでいる学習や活動の促進を目的に、講演や講座などの企画・運営を公民館職員が支援する事業です。講座の作り方や準備などを学びたいと考えている団体の方は、積極的にご参加ください。  
 説明会では、申込みに関する書類の配布と、申込み条件などの詳細をお知らせします。  
 とき 5月10日(土) 午前10時30分～11時30分  
 ところ 中央公民館  
 対象 5人以上で構成し、半数以上が市民の団体  
 ※平成25年度に市民学習奨励学級を実施した団体は、応募できません。  
 問合せ 中央公民館 ☎042(341)0861

憲法週間行事  
 講演と映画の集い  
 人権に関する正しい理解と認識を深めることを目的に開催します。  
 とき 5月8日(木) 午後1時30分～5時  
 ところ 国分寺市立いずみホールAホール(国分寺市泉町3-36-12)  
 費用 無料  
 ※保育室(要事前予約)、手話通訳、要約筆記あり。  
 定員 3百70人  
 内容 ▽講演「かけがえのない命 未来ある子供たちのために」：間下このみさん(女優、写真作家)  
 ▽映画「青い鳥」(日本語字幕付き)  
 ▽資料・パネル展「読む人権 感じる人権」  
 申込み 当日、会場へ(先着順)  
 問合せ 東京都総務局人権部人権施策推進課 ☎03(5388)25888

ギャラリー案内  
 中央公民館ふれあいギャラリー ☎042(341)0861  
 ◆第8回遊覧会・楽画会合同水彩スケッチ作品展 4月22日(火)～27日(日) 午前10時～午後4時(22日は午前11時から、27日は午後3時まで)。☎三品042(344)8140  
 ◆第3回刻字書道の会展 4月29日(火)～5月4日(日) 祝 午前10時～午後5時(29日は午後1時から、4日は午後3時まで)。☎日野042(341)3372  
 ◆籠を編もう・ソラスト小平合同展 5月7日(水)～11日(日) 午前10時～午後5時(7日は正午から、11日は午後3時まで)。☎伊藤090(2623)450