



平成26年(2014年)

8/5

第1351号

市報

こだいら



ぶるペー



携帯電話用



スマートフォン用

発行:小平市 編集:企画政策部秘書広報課 〒187-8701 小平市小川町二丁目1333番地 ☎042(341)1211(代表)

◇小平市ホームページ <http://www.city.kodaira.tokyo.jp> ◇電子メール info@city.kodaira.lg.jp ◇小平市携帯電話用ホームページ <http://www.city.kodaira.tokyo.jp/m>

熱中症を防ぎましょう

熱 中症は、適切な予防をすれば防ぐことができます。

予 防には、水分補給と暑さを避けることが大切です。

防 止し、被害を減らすためにも、高齢者、障がい者や子どもを、注意深く見守りましょう。



もうひとつのワールドカップ 市からサッカー日本代表選出

もうひとつのワールドカップとも呼ばれる、INASFID(国際知的障がい者スポーツ連盟)サッカー世界選手権大会が、8月13日(水)から24日(日)までブラジルで開催されます。この大会に、市内在住の結城隆さん(19)が日本代表として選ばれました。結城さんは、大会に向けて「これまで支えてくれた家族や先生のためにも、粘り強いプレーで代表として戦いたい」と意気込みを語りました。

毎日の健康づくりのために、ただでも簡単にできる体操が完成しました。この体操は、足・腰の筋力強化と、全身のバランス能力向上を目的に、「新こだいら音頭 スペシャルダンスバージョン」に合わせて行います。

ロコモティブシンドローム(運動器症候群)予防にも効果的な、この体操を始め、健康寿命を延ばし

小平市オリジナル体操 こだ健体操が完成しました



8月から健康センターで定期的に教室を開講します。地域の自主グループからの依頼により出張教室も行います。また、健康フェスティバルなどでも実施する予定です。

とき 8月26日(火) 午前9時30分～正午 午前9時10分受付

※隔月で開催する予定です。

ところ 健康センター

費用 無料

対象 市内在住の方

内容 こだ健体操、骨密度測定、



被爆から半世紀以上が経過し、戦争や被爆体験の継承が今、大きな課題になっています。

市では、若い世代をはじめ、市民の皆さんに平和の大切さを伝えるため、被爆体験者に経験談を語っていただき、原爆写真のパネル展示と映像資料の上映を行います。

◆被爆体験者の話
とき 8月16日(土) 午後3時

足指力測定、体力測定

※当日、最高血圧が百60mmHg以上または最低血圧が百mmHg以上の方は運動には参加できませんのでご了承ください。

持ち物 健康手帳・参加カード(お持ちの方)、水分補給用飲料、フェイスタオル

申込み 当日、会場へ

問合せ 健康センター ☎042(346)3701

第一部の初期消火訓練、救出救助訓練、担架搬送訓練、り災証明発行訓練、炊き出し訓練などに加え、第二

9月27日(土)・28日(日) 総合防災訓練 参加者を募集

部で、福祉会館に泊る避難生活体験訓練を行います。避難生活の困難さや不便さを体験して、日頃から災害に備える意識を高めましょう。

とき 9月27日(土)の午後6時から28日(日)の午前8時まで

ところ 福祉会館(学園東町一丁目19番13号)

募集数 10世帯50人

申込み 8月29日(金)までに、はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、参加者全員の氏名・年齢・性別を記入のうえ、問合せ先へ(申込み多数の場合は抽選)

問合せ 防災安全課(〒187-8701) 小平市役所 ☎042(346)9519

被爆体験者の話と原爆写真パネル展示

非核平和事業

被爆体験者の話と原爆写真パネル展示

4時30分

ところ 中央公民館1階視聴覚室

講師 田中美光さん(小平市原爆被爆者の会会長)

※小・中学生広島平和学習への参加者の意見発表と講師との意見交換もあります。

申込み 当日、会場へ

◆ヒロシマ・ナガサキ原爆写真パネル展示

とき 8月12日(火)～17日(日) 午前10時～午後5時(17日は午後4時まで)

ところ 中央公民館1階ギャラリー

映像資料 記録映画「ヒロシマ・原爆」

米軍撮影 原爆ドーム 広島平和記念資料館提供

爆の記録「アニメ」ヒロシマに一番電車が走った「太陽をなくした日」、証言ビデオ「ヒロシマの証言」被爆者は語る

資料提供 広島平和記念資料館

問合せ 生涯学習推進課 ☎042(346)9834

戦没者・原爆死没者の慰霊と世界恒久平和祈念の黙とうを

8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。毎年、日本武道館では、全国戦没者追悼式が行われ、当日の正午には、先の大戦において亡くなられた方々を追悼し、平和を祈念するため1分間の黙とうが行われます。

また、8月6日には広島市で、8月9日には長崎市で、原爆死没者の霊を慰め、世界の恒久平和の

この宣言は、平成17年6月市議会定例会において全会一致で可決されたものです。

◆ 平成17年6月7日 小平市

◆ 実現を祈念するため式典が行われ、広島に原爆が投下された8月6日午前8時15分と、長崎に原爆が投下された8月9日午前11時2分に、平和の鐘を合図として1分間の黙とうがさげられます。

市民の皆さんも、それぞれの家庭や職場などで、黙とうにご協力をお願いいたします。

(総務課)

小平市非核平和都市宣言

世界の平和の実現と核兵器の廃絶は、わたしたち人類共通の願いです。

しかし、世界ではいまだ戦争がやまず、核兵器は人類の脅威となつていきます。

わたしたちは、世界で唯一の核兵器による被爆を体験した国民として、その悲惨さや恐ろしさを全世界に伝えていく重要な役割を担っています。

先人が築いた玉川上水の清らかなせせらぎと、緑豊かな大地に育まれたこの小平の地を守り、次代

を担う子どもたちに引き継いでいくために、わたしたち小平市民は、友愛の心を持ち、平和の実現に努めていきます。

小平市は、戦後60周年にあたり、すべての国の核兵器の廃絶を求め、平和への誓いを新たに、ここに非核平和都市であることを宣言します。

平成17年6月7日 小平市

小平市 戦没者追悼式

先の大戦において犠牲となられた方々を悼み、恒久平和の実現を祈念して戦没者追悼式を実施します。

戦没者のご遺族をはじめ、市民の皆さんの出席をお願いいたします。

とき 8月16日(土) 午前9時

30分～10時30分

ところ 中央公民館2階ホール

問合せ 高齢者福祉課 ☎042(346)9537



昨年の戦没者追悼式の様子