



市民公開講座
 市民公開講座
 病院長 有賀徹さん(昭和大学病院)
 講師 百人
 費用 無料
 ところ 中央公民館ホール
 とき 10月4日(土) 午後2時
 ～3時30分 1時30分開場
 害医療について考える
 申し込み 電話またはファクシミリ
 問合せ先(先着順) 小平市医師会
 042(343)7187
 042(345)7187

**平成27年1月1日から
 難病医療費助成制度が
 変わります**
 新しい難病医療費助成制度の相談
 受付を、10月1日(水)から開始し
 ます。
 問合せ 健康課 ☎042(346)9641

成人健康教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

とき	対象	内容・持ち物	定員・申込みほか
10月20日(月) 午前9時15分～11時 の指定する時間	市内在住の方	健康診断や人間ドックの結果を基にした管理栄養士・保健師の個別相談 直近の健診結果、健康手帳、参加カード(お持ちの方)	定員…8人 電話または健康センター窓口へ(先着順)
10月20日(月) 午前9時30分から ※受付は開始20分前から。 ※栄養と運動どちらか一方に参加する方は10時45分からの参加もできます。	市内在住の方 保育は2歳以上	栄養(試食あり)お腹すっきり 腸元気(がん予防)、運動(ヨガ・ストレッチでカラダ快適) 筆記用具、健康手帳、参加カード(お持ちの方)、水分補給用飲料、フェイスタオル ※保育を利用の方は、飲み物・少量のおやつ、お子さんに必要なもの。 ※運動実技は動きやすい服装と靴で参加してください。	当日、会場へ保育(定員10人)希望の方は電話または健康センター窓口へ(先着順) ※当日、最高血圧が160mmHg以上または最低血圧が100mmHg以上の方は運動には参加できませんのでご了承ください。 ※治療中の方は主治医の許可を得てください。

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

乳幼児健診・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

日程	対象	持ち物	定員・申込みほか
3～4か月児健康診査 10月8日(水)・22日(水) 受付…午後0時30分～1時15分	平成26年6月生まれ	共通…母子健康手帳、健康保険証、印鑑、アンケート用紙 1歳6か月児…歯ブラシとコップ 3歳児…歯ブラシとコップ、子どもの尿	通知…健診日の前月の20日前後 ※おおよそ1時間30分かかります。 ※都合の悪い方は、健康センターへご連絡ください。
1歳6か月児健康診査 10月2日(木)・16日(木) 受付…午後0時30分～1時15分	平成25年3月生まれ		
3歳児健康診査 10月9日(木)・23日(木) 受付…午後0時30分～1時30分	平成23年9月生まれ		
5歳児健康診査 10月31日(金) 受付…午後1時15分～2時30分	平成21年10月生まれ	母子健康手帳、アンケート用紙、歯ブラシ3本、コップ	通知…健診日の前月の20日前後 定員…30組(先着順) ※通知が届いたら電話申込み。
たんぽぽ広場(親と子の健康相談) 10月1日(水) 受付…午前9時30分～10時30分	生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者	たんぽぽカード(4月以降の初回参加時に配布)、母子健康手帳(発育の確認をしたい方)	当日、会場へ
10月のBCG集団予防接種 10月10日(金)・24日(金) 受付…午後2時～3時30分	生後1歳に至るまで(標準的な接種期間は生後5か月～8か月)	母子健康手帳、BCG予防票	当日、会場へ

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

※いずれも診療所は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話でもご覧いただけます。

日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療 日曜日、祝日、年末年始	午前9時～午後5時	小平市医師会応急診療所	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706
準夜応急診療 月曜～日曜日(年中無休)	午後7時30分～10時30分(受付は10時15分まで)			

休日歯科応急診療医(診療時間：午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
9月21日(日)	大塚歯科医院	学園東町2-6-21	042(344)1308
9月23日(火・祝)	佐藤歯科医院	学園東町1-3-12	042(345)6648
9月28日(日)	岩間歯科医院	天神町1-3-8 へリオス天神町レジデンス1階	042(342)8188

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

健康診断の日程

とき	学校名
10月16日(木)	△小平第四小学校
	○小平第十小学校
10月17日(金)	△小平第十一小学校
10月20日(月)	△小平第五小学校
	△上宿小学校
10月21日(火)	△小平第十二小学校
	○小平第十五小学校
10月23日(木)	○小平第二小学校
	○学園東小学校
11月4日(火)	○小平第一小学校
	△小平第七小学校
11月7日(金)	○小平第十四小学校
11月10日(月)	△小平第九小学校
11月14日(金)	△小平第八小学校
	△小平第十三小学校
11月20日(木)	△小平第三小学校
11月21日(金)	△鈴木小学校
11月27日(木)	△小平第六小学校
11月28日(金)	△花小金井小学校

※受付時間△…午後1時30分～2時、○…午後2時～2時30分(天候、その他の事情で前後する場合があります)。

新入学児童の健康診断



来年4月に小学校に入学する児童の心身の状況を把握し、健康な状態で入学していただくための健康診断を行います。
 日程 左表のとおり

対象 平成20年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた児童
 ※日本以外の国籍を有し、小平市立の小学校へ入学を希望する児童は、問合せ先にご相談ください。
 内容 内科・眼科・耳鼻咽喉科・歯科の検診、簡単なテスト
 問合せ 学務課 ☎042(346)9571

骨粗しょう症検診対象者(女性のみ)

生年月日(年度末年齢)
昭和49年4月1日～50年3月31日生まれ(40歳)
昭和44年4月1日～45年3月31日生まれ(45歳)
昭和39年4月1日～40年3月31日生まれ(50歳)
昭和34年4月1日～35年3月31日生まれ(55歳)
昭和29年4月1日～30年3月31日生まれ(60歳)
昭和24年4月1日～25年3月31日生まれ(65歳)
昭和19年4月1日～20年3月31日生まれ(70歳)

骨粗しょう症検診申込み
 1. 住所(〒187-) 小平市
 2. 氏名(ふりがな)
 3. 生年月日 昭和 年 月 日
 4. 電話番号
 5. 希望日 (10月30日(木)または11月1日(土))
 申込み 9月22日(月)から30日(火)まで(消印有効)には、はがきに必要な事項(右図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、先着順)。
 ※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙または東京電子自治体共同運営サービスのホームページからも申し込み可能です(携帯電話からは、紙面欄外の二次元バーコードを読み取ってアクセス)。
 ※妊娠中の方は受診できません。
 ※7月の骨粗しょう症検診を受診した方は申し込みできません。
 問合せ 健康センター(〒187-0004) ☎042(346)3700

秋期骨粗しょう症検診

とき 10月30日(木)、11月1日(土)
 午前9時～午後4時
 健康センター
 費用 無料
 対象 左表に該当する女性
 定員 各80人
 内容 X線による骨密度測定

イキイキ測定会とこたて健体操
 地域健康づくり推進員が健康課とともに計測会と小平市オリジナル体操「こた健体操」を実施します。
 とき 10月4日(土) ①こた健体操：午前10時～11時、11時～正午(受付は開始20分前から) ②いきいき測定会：午後1時30分～3時30分
 ところ 東部市民センター
 費用 無料
 対象 市民
 内容 ①：こた健体操、②：骨量・握力・体脂肪・身長・体重測定、栄養相談、運動講座
 申込み 当日、会場へ
 問合せ 健康センター ☎042(346)3700

デング熱の感染が広まっています
 都内を中心にデング熱の感染が複数報告されています。デング熱は、人から人ではなく、蚊が媒介して感染が広がっていく疾患です。できるだけ蚊に刺されないよう、ご注意ください。デング熱の主な症状は、発熱、頭痛、筋肉痛、皮膚の発疹です。蚊に刺されて発熱などの症状がある場合は、かかりつけの医療機関などで受診してください。
 ◆東京都デング熱専用相談電話
 とき 平日の午前9時～午後7時
 電話番号 03(5320)4179
 ◆東京都多摩小平保健所
 とき 平日の午前9時～午後5時
 電話番号 042(450)3111(健康課)

