



ひとり親家庭医療費助成制度 現況届の提出と医療証交付の手続きを

医療証をお持ちの方

引き続き平成27年1月からの医療証の交付を受けるには、現況届の提出が必要で、

なお、手続きが必要な方には、現況届をお送りしました。

提出期限 11月14日(金)まで(土曜・日曜日を除く)
提出窓口 児童課(市役所2階)・東部・西部出張所、動く市役所
◆現在、医療証をお持ちでない方(18歳になった年度末以前または一定以上の障がいがある20歳未満)を養育している家庭に、医療費の一部を助成します。対象となる方は、早めにお申し込みください。

平成26年度所得限度額表

扶養人数	本人	配偶者・扶養義務者
0人	192万円	236万円
1人	230万円	274万円
2人	268万円	312万円
3人以上	1人につき38万円加算	

※所得は平成25年中の所得額(養育費の8割を含む)から8万円を控除した額です。
※医療費控除などがあるときは、所得から控除することができます。

▽父または母が1年以上拘禁されている
▽母が婚姻によらないで出生した
▽父または母に重度の障がいがある(1・2級程度)
※所得制限(左上表)があります。
※過去に申請を受けて受けられなかった方も改めて申請ができます。
※申請手続き、必要書類など、詳しくはお問い合わせください。
問合せ 児童課 ☎042(346)9544

国民年金

社会保険料 (国民年金保険料) 控除証明書を発行

国民年金保険料は、その年の1月1日から12月31日までに支払った全額が所得税や住民税の社会保険料控除の対象となります。

控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

日本年金機構では、平成26年1月1日から9月30日までに納付した国民年金保険料額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を、11月上旬に送付します。

年末調整、確定申告の手続きの際には、この証明書と10月1日以降に納付した領収証書が必要になりますので大切に保管してください。
※10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納付した方への送付は、平成27年2月上旬になります。
※家族の国民年金保険料を納付した

▽父または母が1年以上拘禁されている
▽母が婚姻によらないで出生した
▽父または母に重度の障がいがある(1・2級程度)
※所得制限(左上表)があります。
※過去に申請を受けて受けられなかった方も改めて申請ができます。
※申請手続き、必要書類など、詳しくはお問い合わせください。
問合せ 児童課 ☎042(346)9544

平成27年1月1日から
小児慢性疾患
医療費助成制度が
変わります

制度改正に伴い、12月31日(水)まで有効の医療費助成証をお持ちの方は、年内に更新が必要となります。東京

費用 無料
申込み 小平市地域包括支援センター
1ヶやきの郷 ☎042(349)2321(先着順)

いきいき介護
予防運動講座

◆脳・足腰を鍛えて介護予防
日程 11月28日(金) 福祉会館5階市民ホール
12月3日(水) 小川西町公民館
12月8日(月) 東部市民センター
※いずれも午後2時から3時30分まで。

高齢者の施設選び方
高齢者向けの施設の特徴や選び方を分かりやすく説明します。
とき 11月13日(木) 午後1時30分～3時
ところ 介護老人保健施設けやきの郷 家族介護教室
定員 25人
講師 柴崎竜さん(福祉関連会社・主任)
◆高齢者の高血圧について知ろう
高血圧症の薬物治療や効果的な体操について学びます。
とき 11月29日(土) 午後2時30分
ところ 黎明ホール(やすらぎの園4階)
定員 50人
講師 三浦りつ子さん(社会福祉法人黎明会けやきの郷副施設長)ほか

都から申請書などが届きますので、健康センターで手続きをお願いいたします。
問合せ 健康課 ☎042(346)9641

見守りサポーター
養成研修

◆高齢者が在宅で安心して暮らせるために
急速な高齢化とともに、高齢者のみ世帯が増え、地域のつながりが薄れつつある中で、地域の方で支え合う見守りが求められています。見守り活動の方法などを学ぶ機会として参加しませんか。
とき 12月3日(水) 午後2時～4時
ところ 中央公民館2階ホール
費用 無料
対象 市内在住で地域の身守り活動に興味のある方
定員 百30人

医師による
認知症相談会

とき 12月2日(火) 午後1時30分以降の指定する時間
ところ 健康センター4階
費用 無料
対象 物忘れなど、認知症の症状がある本人または家族
定員 4人
申込み 小平市地域包括支援センター
1中央センターへ(先着順) ☎042(345)0691

成人健康教室・相談などの日程
問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

講師 香川卓見さん(三鷹市大沢地域包括支援センター統括次長)
申込み 12月2日(火)まで(日曜日、祝日を除く)の午前8時30分から午後5時までに、問合せ先へ(電話可、先着順)
問合せ 小平市地域包括支援センター
1中央センター ☎042(345)0691

乳幼児健診・相談などの日程
問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

ステップアップ
離乳食

ハローベビー
クラス
(両親学級)

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。
※ステップ1…5・6か月児、ステップ2…7・8か月児、ステップ3…9～11か月児、ステップ4…1歳～1歳6か月児。

認知症の早期発見の
支援を行います

認知症は早い時期に診断を受け、適切な医療や生活の支援を行うことが重要です。
相談後、必要に応じて、保健師や看護師とともに、認知症疾患医療センター1山田病院の医師や、精神保健福祉士などが認知症の相談に出向きます。
申込み 各相談窓口(上表)へ

担当地域	相談窓口
中島町、たかの台、上水新町1～3丁目、小川町1丁目、栄町1～3丁目、上水本町1丁目、津田町1丁目	けやきの郷 ☎042(349)2321
小川西町1～5丁目、小川東町1～5丁目、上水本町2～6丁目、津田町2～3丁目、学園西町1～3丁目	小川ホーム ☎042(347)6033
小川東町、小川町2丁目、学園東町1丁目	中央センター(基幹型) ☎042(345)0691
上水南町1～4丁目、喜平町1～3丁目、学園東町2～3丁目、学園東町、仲町、美園町1～3丁目、大沼町1～7丁目	多摩済生ケアセンター ☎042(349)2123
回田町、御幸町、鈴木町1～2丁目、花小金井南町1～3丁目、花小金井1～8丁目、天神町1～4丁目	小平健康苑 ☎042(451)8813

認知症介護家族支援会
とき 11月26日(水) 午後2時～3時30分
ところ 特別養護老人ホーム小川ホーム食堂
費用 無料
対象 家族などの介護にお悩みの方や関心のある方
定員 20人
協力 認知症と介護を考える家族の会 小平わかほの会
申込み 小平市地域包括支援センター
1小川ホームへ(先着順) ☎042(347)6033

休日急急診療・準夜急急診療
(内科・小児科)
※11月9日(日)は産業まつり開催のため、健康センターの駐車場は使用できません。市役所本庁舎の駐車場をご利用ください。
※やけど、けが、眼科は診療の対象外ですが、出務医師により診療が可能ながあります。受診の前に電話でご確認ください。

休日歯科急急診療医

日程	医療機関名	所在地	電話番号
11月9日(日)	平山歯科医院	花小金井4-39-10 本間ビル	042(473)8066
11月16日(日)	みかみ歯科医院	小川町2-1971 エッグビル206	042(345)3060

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323 (ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間