



エコドライブをしましょう▷市では11月から1月末まで冬期自動車使用抑制キャンペーンを実施しています。車が重くなると燃料消費が多くなる原因となります。出かける前に余分な荷物がないかも一度確認しましょう。

平成27年度 市民税・都民税の申告

2月16日(月)から

市民税・都民税(住民税)は、前年(平成26年1月1日～12月31日)の所得を基礎に、今年の1月1日現在に居住する市区町村で課税される税金で、所得税とは異なります。申告期間 2月16日(月)～3月16日(月) 月曜～金曜日 午前9時～11時30分、午後1時～4時 ※土曜臨時窓口を2月21日・28日の土曜日、午前9時から11時30分まで開設します。この2日間以外の土曜日は取り扱いません。

※当日は給与収入や年金収入の簡易な確定申告書記入の相談、作成済みの確定申告書の受付も実施します。申告に必要な書類は、事前に準備してください。

申告会場 市役所2階201会議室 申告が必要な方▽給与所得者で、勤務先から市へ給与支払報告書が提出されていない ※勤務先に確認のうえ、提出されていない場合は、ご自身で源泉徴収票などを調整された給与のほかに、不動産・雑所得などの所得があり、その額が20万円以下

東村山税務署 平成26年分 確定申告

平成26年分の確定申告書の受付を開始します。

◆税理士による無料申告相談 年金受給者、給与所得者および小規模納税者の申告相談が対象です。 ※2月9日(月)～10日(火)・12日(木)・13日(金) 午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分

◆復興特別所得税の計算をお忘れなく 平成25年分から平成49年分までの各年分について、復興特別所得税を所得税と併せて申告・納付することとされています。

◆贈与税の申告と納税期間 とき 2月22日(月)～3月16日(月)

◆復興特別所得税の計算をお忘れなく 平成25年分から平成49年分までの各年分について、復興特別所得税を所得税と併せて申告・納付することとされています。

市民菜園 使用者を募集

市民菜園申込み

1.住所 氏名 年齢
2.氏名 電話番号
3.申込菜園名
4.現在使用区画番号(同じ区画を希望する方のみ記入)
5.余白

※余白は多めにしてください。

市では、健全な余暇利用を目的として、市民菜園を設置しています。今回は、味菜園と小川町一丁目菜園の2か所の使用者を募集します(左図参照)。

募集菜園 ①味菜園(仲町293) ②小川町一丁目菜園(小川町1-1-067) ③百17区画

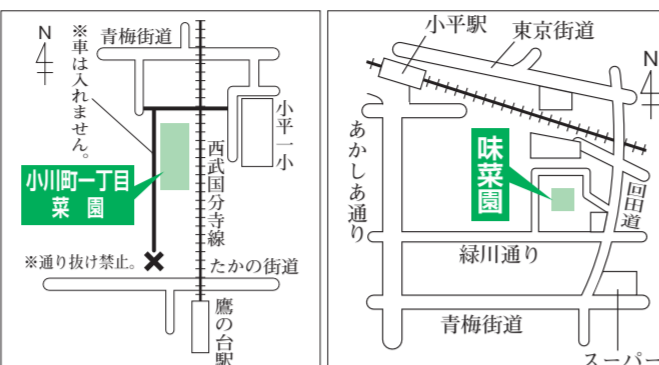
貸出期間 3月から平成29年2月までの2年間

貸出区画 1世帯1区画(1区画10平方区画)

※各菜園とも駐車場はありません。費用 年額3千6百円

※平成28年3月以降、費用を見直す予定です(金額は未定)。

対象 市民



住まうの101 市内業者のあつせん制度

市では、市内の建設業者団体(小平市住宅リフォーム協会の協定)と協定を結び、安心して発注できる業者や職人さんを、団体を通して派遣しています。

小さな工事でも受け付けていますので、気軽に利用ください(左表参照)。

問合せ 地域文化課 ☎(346) 91000

修繕	<ul style="list-style-type: none"> 傷んだ部分の修繕・補修 居室・台所・浴室・トイレなどの屋内全般の修繕・補修(部分補修、模様替え、壁紙の張り替えほか) 屋根・外壁などの屋外部分の修繕・補修(雨漏り対策、雨どいの修繕、外壁塗装ほか) 屋内の給排水・電気配線などの修繕・補修 ピッキング被害対策
増・改築	<ul style="list-style-type: none"> 部屋などの増・改築 部屋の増・改築、浴室やトイレの改造、防音工事、押し入れを取納庫に変更ほか(新築でも対応可)
付帯工事	<ul style="list-style-type: none"> 住宅内外の工事・補修 車庫・門扉・フェンス・物置などの工事、各種ペンキ工事、各種コンクリート工事ほか
造園	<ul style="list-style-type: none"> 庭づくり、手入れ、管理 庭木の手入れ、庭園の管理ほか

小平民活動 支援センター

学校で活動する市民活動団体・ボランティアの交流会

学校を中心に専門分野の活動をしている団体・ボランティアが増えています。子どもたちを対象とした学校ならではの工夫や苦心、活動への抱負などを語り合います。交流会を通して、学校を軸に地域のネットワークを構築します。

日時 2月27日(火) 17時～19時

会場 小平民活動支援センター

対象 小平民活動支援センターに所属する市民活動団体・ボランティア

費用 無料

申込 2月27日(火)まで(月曜日を除く)に、地域文化課(市役所1階、東部・西部出張所、動く市役所)へ(はがき可、電話不可)

※申込み多数の場合は、2月5日(木)の午前10時から、市役所6階大会議室で公開抽選を行います。

※当選した方は、2月17日(火)・19日(木)の説明会のいずれかに必ず出席してください(詳しくは、当選通知に記載)。

※ほかの場合は、1月27日(火)まで(消印有効)に、必要事項(右図参照)を記入のうえ、問合せ先へ。 ※申込みできる菜園は、1菜園のみ(1世帯で代表1人)です。

※野火止菜園・仲町菜園使用者は申込みできません。

※今回募集的菜園を現在使用している、再度使用を希望する方も、新たに申し込んでください。

※抽選の結果は2月中旬に、応募者全員にお知らせします。

問合せ 地域文化課 ☎(346) 91000



第10回 なたはなカフェ

♪うたって 触れあう わらべうたペーパーマージ

大好きなママがわらべ歌を歌い、遊びながらペーパーマージをする。親子でリラックスできる癒やしのひとときを演出します。ママと赤ちゃんの心地よい触れ合いを享受しませんか。

とき 2月17日(火) 午前10時～12時

会場 中央公民館和室つじじい

費用 800円

申込 2月13日(金)まで(月曜日を除く)に、小平民活動支援センターあずみあへ(先着順) ☎(348) 2104、Eメール ☎(348) 2104、info@kodaira-shiminikatsudo-ctr.jp

対象 テーマに関心のある方 定員 30人

※保育児もあります(1歳児から未就学児まで)。母子代金0円。2月7日(土)までに、申込み先へ。

ゲスト 小平I.T推進市民グループ、ブライヤ(手話団体)

申込 2月13日(金)まで(月曜日を除く)に、小平民活動支援センターあずみあへ(先着順) ☎(348) 2104、Eメール ☎(348) 2104、info@kodaira-shiminikatsudo-ctr.jp

都営住宅(東京都全域)の申込書を配布

東京都全域の都営住宅の募集です。

◆ポイント方式による募集(家族向のみ)

ひとり親世帯、高齢者世帯、心身障がい者世帯、多子世帯、特に所得の低い一般世帯、車いす使用者世帯が対象です。

①単身者向、単身者用車いす使用者向、シルバークリア

②シルバークリア住宅とは、65歳以上の単身者または、2人世帯向けの住宅です。

③事業再建者向定期使用住宅

事業の再建に向けて意欲的に取り組む中小企業者を居住面から支援するものです。

申込書(募集パンフレット)配布 2月2日(月)～10日(火) 午前8時30分～午後5時

就職面接会

参加企業の人事担当者と直接面接することができますので、ぜひご参加ください。

日時 2月27日(火) 17時～19時

会場 小平民活動支援センターあずみあ

対象 小平民活動支援センターに所属する市民活動団体・ボランティア

費用 無料

申込 2月27日(火)まで(月曜日を除く)に、地域文化課(市役所1階、東部・西部出張所、動く市役所)へ(はがき可、電話不可)

※申込み多数の場合は、2月5日(木)の午前10時から、市役所6階大会議室で公開抽選を行います。

※当選した方は、2月17日(火)・19日(木)の説明会のいずれかに必ず出席してください(詳しくは、当選通知に記載)。

※ほかの場合は、1月27日(火)まで(消印有効)に、必要事項(右図参照)を記入のうえ、問合せ先へ。 ※申込みできる菜園は、1菜園のみ(1世帯で代表1人)です。

※野火止菜園・仲町菜園使用者は申込みできません。

※今回募集的菜園を現在使用している、再度使用を希望する方も、新たに申し込んでください。

※抽選の結果は2月中旬に、応募者全員にお知らせします。

問合せ 地域文化課 ☎(346) 91000

小平民活動支援センター

学校で活動する市民活動団体・ボランティアの交流会

学校を中心に専門分野の活動をしている団体・ボランティアが増えています。子どもたちを対象とした学校ならではの工夫や苦心、活動への抱負などを語り合います。交流会を通して、学校を軸に地域のネットワークを構築します。

日時 2月27日(火) 17時～19時

会場 小平民活動支援センター

対象 小平民活動支援センターに所属する市民活動団体・ボランティア

費用 無料

申込 2月27日(火)まで(月曜日を除く)に、地域文化課(市役所1階、東部・西部出張所、動く市役所)へ(はがき可、電話不可)

※申込み多数の場合は、2月5日(木)の午前10時から、市役所6階大会議室で公開抽選を行います。

※当選した方は、2月17日(火)・19日(木)の説明会のいずれかに必ず出席してください(詳しくは、当選通知に記載)。

※ほかの場合は、1月27日(火)まで(消印有効)に、必要事項(右図参照)を記入のうえ、問合せ先へ。 ※申込みできる菜園は、1菜園のみ(1世帯で代表1人)です。

※野火止菜園・仲町菜園使用者は申込みできません。

※今回募集的菜園を現在使用している、再度使用を希望する方も、新たに申し込んでください。

※抽選の結果は2月中旬に、応募者全員にお知らせします。

問合せ 地域文化課 ☎(346) 91000

お住まいの地域で 福祉のしごとを

福祉の資格や仕事に関する総合相談と、市内の福祉事業所による求人説明・就職面接会を実施します。

福祉の仕事に関心がある、自宅に近いところで働きたい、という方は、ぜひお越しください。

とき 1月31日(土) 午後1時～4時

会場 福祉会館3階市民ホール

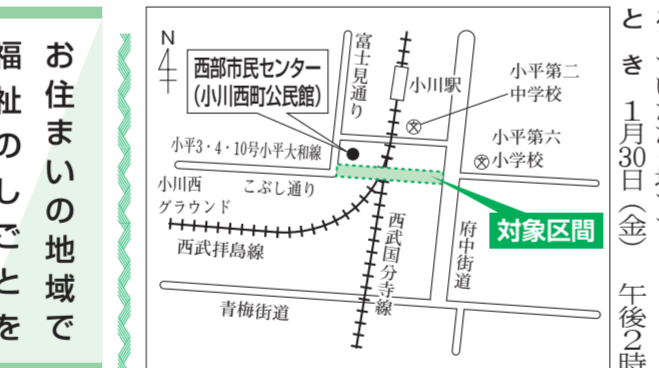
対象 福祉の資格や仕事に関する総合相談と、市内の福祉事業所による求人説明・就職面接会を実施します。

福祉の仕事に関心がある、自宅に近いところで働きたい、という方は、ぜひお越しください。

とき 1月31日(土) 午後1時～4時

会場 福祉会館3階市民ホール

対象 福祉の資格や仕事に関する総合相談と、市内の福祉事業所による求人説明・就職面接会を実施します。



官公署だより

1月は救急車の出動が一年の中で多くなる時期のひとつです。救急車の命を救うためには、一刻も早い応急手当と医療機関での治療が重要です。

救急車の適正な利用

1月は救急車の出動が一年の中で多くなる時期のひとつです。救急車の命を救うためには、一刻も早い応急手当と医療機関での治療が重要です。

救急車の適正な利用

1月は救急車の出動が一年の中で多くなる時期のひとつです。救急車の命を救うためには、一刻も早い応急手当と医療機関での治療が重要です。

小平民活動支援センター

学校で活動する市民活動団体・ボランティアの交流会

学校を中心に専門分野の活動をしている団体・ボランティアが増えています。子どもたちを対象とした学校ならではの工夫や苦心、活動への抱負などを語り合います。交流会を通して、学校を軸に地域のネットワークを構築します。

日時 2月27日(火) 17時～19時

会場 小平民活動支援センター

対象 小平民活動支援センターに所属する市民活動団体・ボランティア

費用 無料

申込 2月27日(火)まで(月曜日を除く)に、地域文化課(市役所1階、東部・西部出張所、動く市役所)へ(はがき可、電話不可)

※申込み多数の場合は、2月5日(木)の午前10時から、市役所6階大会議室で公開抽選を行います。

※当選した方は、2月17日(火)・19日(木)の説明会のいずれかに必ず出席してください(詳しくは、当選通知に記載)。

※ほかの場合は、1月27日(火)まで(消印有効)に、必要事項(右図参照)を記入のうえ、問合せ先へ。 ※申込みできる菜園は、1菜園のみ(1世帯で代表1人)です。

※野火止菜園・仲町菜園使用者は申込みできません。

※今回募集的菜園を現在使用している、再度使用を希望する方も、新たに申し込んでください。

※抽選の結果は2月中旬に、応募者全員にお知らせします。

問合せ 地域文化課 ☎(346) 91000

都市計画の図書の縦覧(東京都決定)

多摩地区都市計画 都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更)に係る関係図書の縦覧を行います。

日時 1月30日(金) 午後2時～4時

会場 東京都都市計画課 ☎(346) 91000

対象 東京都都市計画課 ☎(346) 91000

費用 無料

申込 2月27日(火)まで(月曜日を除く)に、地域文化課(市役所1階、東部・西部出張所、動く市役所)へ(はがき可、電話不可)

※申込み多数の場合は、2月5日(木)の午前10時から、市役所6階大会議室で公開抽選を行います。

※当選した方は、2月17日(火)・19日(木)の説明会のいずれかに必ず出席してください(詳しくは、当選通知に記載)。

※ほかの場合は、1月27日(火)まで(消印有効)に、必要事項(右図参照)を記入のうえ、問合せ先へ。 ※申込みできる菜園は、1菜園のみ(1世帯で代表1人)です。

※野火止菜園・仲町菜園使用者は申込みできません。

※今回募集的菜園を現在使用している、再度使用を希望する方も、新たに申し込んでください。

※抽選の結果は2月中旬に、応募者全員にお知らせします。

問合せ 地域文化課 ☎(346) 91000

小平民活動支援センター

学校で活動する市民活動団体・ボランティアの交流会

学校を中心に専門分野の活動をしている団体・ボランティアが増えています。子どもたちを対象とした学校ならではの工夫や苦心、活動への抱負などを語り合います。交流会を通して、学校を軸に地域のネットワークを構築します。

日時 2月27日(火) 17時～19時

会場 小平民活動支援センター

対象 小平民活動支援センターに所属する市民活動団体・ボランティア

費用 無料

申込 2月27日(火)まで(月曜日を除く)に、地域文化課(市役所1階、東部・西部出張所、動く市役所)へ(はがき可、電話不可)

※申込み多数の場合は、2月5日(木)の午前10時から、市役所6階大会議室で公開抽選を行います。

※当選した方は、2月17日(火)・19日(木)の説明会のいずれかに必ず出席してください(詳しくは、当選通知に記載)。

※ほかの場合は、1月27日(火)まで(消印有効)に、必要事項(右図参照)を記入のうえ、問合せ先へ。 ※申込みできる菜園は、1菜園のみ(1世帯で代表1人)です。

※野火止菜園・仲町菜園使用者は申込みできません。

※今回募集的菜園を現在使用している、再度使用を希望する方も、新たに申し込んでください。

※抽選の結果は2月中旬に、応募者全員にお知らせします。

問合せ 地域文化課 ☎(346) 91000

小平民活動支援センター

学校で活動する市民活動団体・ボランティアの交流会

学校を中心に専門分野の活動をしている団体・ボランティアが増えています。子どもたちを対象とした学校ならではの工夫や苦心、活動への抱負などを語り合います。交流会を通して、学校を軸に地域のネットワークを構築します。

日時 2月27日(火) 17時～19時

会場 小平民活動支援センター

対象 小平民活動支援センターに所属する市民活動団体・ボランティア

費用 無料

申込 2月27日(火)まで(月曜日を除く)に、地域文化課(市役所1階、東部・西部出張所、動く市役所)へ(はがき可、電話不可)

※申込み多数の場合は、2月5日(木)の午前10時から、市役所6階大会議室で公開抽選を行います。

※当選した方は、2月17日(火)・19日(木)の説明会のいずれかに必ず出席してください(詳しくは、当選通知に記載)。

※ほかの場合は、1月27日(火)まで(消印有効)に、必要事項(右図参照)を記入のうえ、問合せ先へ。 ※申込みできる菜園は、1菜園のみ(1世帯で代表1人)です。

※野火止菜園・仲町菜園使用者は申込みできません。

※今回募集的菜園を現在使用している、再度使用を希望する方も、新たに申し込んでください。

※抽選の結果は2月中旬に、応募者全員にお知らせします。

問合せ 地域文化課 ☎(346) 91000

認知症 サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識を学び、地域で生活している認知症の方やその家族を温かく見守りましょう。

また、フォローアップ研修では、認知症の方への声のかけ方など具体的な対応方法を学びます。

日時 1月31日(土) 午前10時～午後4時

会場 西部市民センター(小川西町公民館)

対象 認知症サポーター(小川西町公民館)

費用 無料

申込 2月27日(火)まで(月曜日を除く)に、地域文化課(市役所1階、東部・西部出張所、動く市役所)へ(はがき可、電話不可)

※申込み多数の場合は、2月5日(木)の午前10時から、市役所6階大会議室で公開抽選を行います。

※当選した方は、2月17日(火)・19日(木)の説明会のいずれかに必ず出席してください(詳しくは、当選通知に記載)。

※ほかの場合は、1月27日(火)まで(消印有効)に、必要事項(右図参照)を記入のうえ、問合せ先へ。 ※申込みできる菜園は、1菜園のみ(1世帯で代表1人)です。

※野火止菜園・仲町菜園使用者は申込みできません。

※今回募集的菜園を現在使用している、再度使用を希望する方も、新たに申し込んでください。

※抽選の結果は2月中旬に、応募者全員にお知らせします。

問合せ 地域文化課 ☎(346) 91000

鈴木町一丁目地区の地区計画が決定

鈴木町一丁目地区地区計画を都市計画決定しました。

関係図書を詳しくは、まちづくり課(市役所4階)または小平民ホームページでご覧いただけます。

問合せ まちづくり課 ☎(346) 91000

小平民活動支援センター

学校で活動する市民活動団体・ボランティアの交流会

学校を中心に専門分野の活動をしている団体・ボランティアが増えています。子どもたちを対象とした学校ならではの工夫や苦心、活動への抱負などを語り合います。交流会を通して、学校を軸に地域のネットワークを構築します。

日時 2月27日(火) 17時～19時

会場 小平民活動支援センター

対象 小平民活動支援センターに所属する市民活動団体・ボランティア

費用 無料

申込 2月27日(火)まで(月曜日を除く)に、地域文化課(市役所1階、東部・西部出張所、動く市役所)へ(はがき可、電話不可)

※申込み多数の場合は、2月5日(木)の午前10時から、市役所6階大会議室で公開抽選を行います。

※当選した方は、2月17日(火)・19日(木)の説明会のいずれかに必ず出席してください(詳しくは、当選通知に記載)。

※ほかの場合は、1月27日(火)まで(消印有効)に、必要事項(右図参照)を記入のうえ、問合せ先へ。 ※申込みできる菜園は、1菜園のみ(1世帯で代表1人)です。

※野火止菜園・仲町菜園使用者は申込みできません。

※今回募集的菜園を現在使用している、再度使用を希望する方も、新たに申し込んでください。

※抽選の結果は2月中旬に、応募者全員にお知らせします。

問合せ 地域文化課 ☎(346) 91000

小平民活動支援センター

学校で活動する市民活動団体・ボランティアの交流会

学校を中心に専門分野の活動をしている団体・ボランティアが増えています。子どもたちを対象とした学校ならではの工夫や苦心、活動への抱負などを語り合います。交流会を通して、学校を軸に地域のネットワークを構築します。

日時 2月27日(火) 17時～19時

会場 小平民活動支援センター

対象 小平民活動支援センターに所属する市民活動団体・ボランティア

費用 無料

申込 2月27日(火)まで(月曜日を除く)に、地域文化課(市役所1階、東部・西部出張所、動く市役所)へ(はがき可、電話不可)

※申込み多数の場合は、2月5日(木)の午前10時から、市役所6階大会議室で公開抽選を行います。

※当選した方は、2月17日(火)・19日(木)の説明会のいずれかに必ず出席してください(詳しくは、当選通知に記載)。

※ほかの場合は、1月27日(火)まで(消印有効)に、必要事項(右図参照)を記入のうえ、問合せ先へ。 ※申込みできる菜園は、1菜園のみ(1世帯で代表1人)です。

※野火止菜園・仲町菜園使用者は申込みできません。

※今回募集的菜園を現在使用している、再度使用を希望する方も、新たに申し込んでください。

※抽選の結果は2月中旬に、応募者全員にお知らせします。

問合せ 地域文化課 ☎(346) 91000

※認知症サポーター養成講座を受講済みの方が対象です。

認知症 サポーター養成講座

介護に頼らず、いつまでも自分らしく生き生きと過ごすために、生活の中にちょっとした運動を取り入れていきましょう。

口周辺の筋力強化

くちびる体操(口腔機能低下予防)

食事の前に行うのが効果的

「イー」「アー」「エー」「イー」「ウー」

…かみながら、口を横に広げる
「アー」…口を大きく開ける
「イー」…口を大きく開けたまま舌を前に出す
「イー」…かみながら、口を横に広げる
「ウー」…唇をつぼめます

※できるだけゆっくりと大きな声で発音。

ほかにも介護予防につながる運動を紹介したパンフレットを用意しています。問合せ先へご連絡ください。

問合せ 介護福祉課地域支援担当 ☎042(346)9539