

公民館の講座・イベント

日…日時 費…費用 対…対象 内…内容 講…講師 申…申込み期限と実施場所
電…電子メールでの申込み可 (☒kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)

ジュニア講座 鬼を作って遊ぼう 立体アニメに挑戦(全3回) 抽選
日 2月14日～28日の土曜日 午後1時30分～3時30分 費 無料
対 市内在住の小・中学生 内 コマ撮り技法で動画を作るワークショップ
講 眞賀里文子さん(人形アニメーション作家)
申 2月3日(火)まで(日曜・月曜日を除く)に、花小金井北公民館へ(ファクシミリ可)
☎・FAX042(462)5790

パソコン講座 ①シニアパソコン教室 ②ウインドウズ8で学ぶ初めてのパソコン教室(各全4回) 抽選
日 2月18日(水)～21日(土)①午前9時30分～正午、②午後1時30分～4時
費 教材費各800円
対 ①初めてパソコンを操作するおむね60歳以上の市民、②初めてパソコンを操作する市民 講 小平IT推進市民グループ
申 1月30日(金)まで(日曜・月曜日を除く)に、上水南公民館へ☎042(325)4133
※①・②の同時受講はできません。

夜間講座 40代からはじめる からだマネジメント講座(全5回) 抽選・☒
日 2月18日～3月18日の水曜日 午後7時～9時 費 教材費150円
対 市内在住・在勤・在学の方(年齢制限なし)
内 不規則生活のツケは老後にやってくる、お口の中の細菌が病気のリスクを高める、ウォーキングがなぜ健康に効果的なのか、家庭でできるヘルシーレシピのコツ、貯筋で将来に備える、若さと健康を保つ筋力トレーニング法ほか
講 南修二さん(タニタ食堂事業責任者)ほか
申 2月6日(金)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861

タイムリー講座 学びを地域に活かす シニア起業チャレンジ講座(全10回) 抽選・☒
日 2月26日～3月26日の木曜日 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
費 無料 対 市民(年齢制限なし)
内 充実したシニアライフを過ごすために、自分の生きがいや地域の活性化につながる起業を学ぶ。前半は地域での仕事づくりを事例を交えて学び、後半は事業計画を立てる
講 竹内千寿恵さん(NPO法人Mystyle@こだいら代表理事)ほか
申 2月12日(木)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861

土曜子ども映画会 「三人の騎士」ほか 定員60人 先着
日 2月14日(土) 午前10時から 費 無料 申 当日、中央公民館へ☎042(341)0861

※詳しい日程や内容は、公民館で配布しているチラシや小平市ホームページをご覧ください。
※電子メールで申込み場合には住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を記入のうえ、講座名を件名として送信。申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合はお問い合わせください。



子育てふれあい広場

子育てふれあい広場に児童館の遊びをお届けします。
体操や、親子のふれあい遊びと一緒に楽しみましょう。
日程 2月4日(水) 学園西町地域センター
2月12日(木) 御幸地域センター
2月26日(木) 喜平地域センター
※いずれも午前11時から。
※駐車場はありません。
費用 無料
対象 乳幼児親子
申込み 当日、会場へ
問合せ 花小金井南児童館☎042(461)9988、小川町二丁目児童館☎042(345)6454、小川町一丁目児童館☎042(347)428

子ども家庭支援センター
りぼんの会
市内で活動する助産師さんが、毎月、体重測定と授乳・卒乳・離乳食などの相談に応じています。
とき 1月21日、2月18日、3月18日の水曜日 午前10時～11時30分(11時まで受付)
ところ 子ども家庭支援センター
持ち物 母子手帳、バスタオル
申込み 当日、会場へ
出張広場
乳幼児親子対象の出張広場です。わらわら遊びのあと、子育ての悩みや楽しみを話し合います。父親や祖父母の方の参加も歓迎です。
日程 2月6日(金) 午前11時～正午 小川西町中宿地域センター
2月13日(金) 午前10時30分～11時30分 東部市民センター和室

講演会
▽発達障害について
発達障害について理解を深め、発達の見通しや、支援について考えましょう。
とき 2月21日(土) 午後2時～4時
ところ 小平元氣村おがわ東2階第二会議室
対象 子どもと家庭に関わる方、テーマに興味のある方
講師 松田景子(臨床発達心理士・言語聴覚士・子ども家庭支援センター相談員)
申込み 問合せ先へ
問合せ 子ども家庭支援センター☎042(348)2100

外国人保護者対象 小学校生活ガイダンス
公立小学校に通っている児童またはこれから入学する児童のいる外国人保護者向けにガイダンスを開催します。日本の学校には多くの決まりごとがあります。外国人にはなじみのない学校のルールを、わかりやすく説明します。外国人保護者による体験談もあります。
とき 1月31日(土) 午後2時～4時
ところ 学園西町地域センター1階第一集会所
対象 市内在住の外国人
※当日は、英語・中国語・韓国語の通訳がいます。
※保育あります(満6か月から未就学児まで。問合せ先へ)。
申込み 1月28日(水)までに、問合せ先へ(電子メール可)
問合せ先(電子メール可) 042(342)4488(火曜・白曜日、祝日を除く午前9時から午後5時まで) info@kia-tokyo.jp

まちで楽しむサードステージ 実行委員を募集
市内の大学生が、大学の枠を超えて連携し、実施しているイベント「まちで楽しむ」。5月の実施に向けて、一緒に準備を行う実行委員を募集します。たくさんの方の市内大学生の心算をお待ちしています。
活動期間 2月～イベント実施
内容 月1・2回程度の打合せ、

ごだいら防災・減災のごい
今、そしてこれから地域でできること
身近な地域で、ボランティアや市民活動に取り組んでいる皆さんと防災・減災について考える交流会を開催します。
東日本大震災後、性別や多様な立場の人へ配慮した災害支援が求めら

小平市国際交流協会
ホームビジットプログラム ホストファミリー募集
自宅にアジアからの留学生を招いて家族ぐるみで国際交流をしてみませんか。ゲストは市内在住の日本語

手話通訳者登録試験
市では、聴覚障がい者と聴者とのコミュニケーション支援のため、手話通訳派遣(地域生活支援事業)を行っています。
今回、手話通訳者を募集するにあたり、登録のための試験を実施します。
受験資格 次のすべてを満たす方
▽平成27年4月1日現在、20歳以上である
▽小平市手話通訳者養成講習会通訳クラス修了予定または同程度の手話学習経験がある
▽市内に居住し、登録認定後は、手話通訳者としての市の依頼に応え、通訳活動に従事できる
とき 2月15日(日) 午後1時～3時
ところ 中央公民館
費用 無料
内容 手話表現・読み取りほか
持ち物 筆記用具、イヤフォン
申込み 2月9日(月)までに、問

予約制 特設無料税務相談
とき 2月12日(木)・23日(月) 午後1時30分～4時30分
ところ 市役所1階相談室
▽小川西町公民館(西部市民センター)(12日のみ)
▽東部市民センター(23日のみ)
定員 各24人
内容 確定申告、相続税、贈与税ほか税金全般
相談員 税理士
申込み 平日の午前8時30分から正午まで、午後1時から5時まで
に、秘書広報課へ(電話可、先着順)☎042(346)95008

子どもの声に 耳を傾けるには
DVD「もがれた翼」の上映会とミニ講演会
「もがれた翼」は、子どもたちと弁護士が作る芝居で、いじめや虐待など、子どもを取り巻くホットな話題を取り上げています。今回は、教育虐待をテーマにした芝居のDVD上映とミニ講演会を行います。

ギャラリー案内
中央公民館ふれあいギャラリー
☎042(341)0861



仲間づくりパーティー
シニア世代が、地域で社会参加で

学び舎ユネスコ あなたにもできる身近なユネスコ活動
1月22日(木)～25日(日) 午前10時から。☎牛島042(333)7039

女と男の市民活動 2月7日(土)・8日(日) 午前9時～午後5時(8日は午後4時まで)。
☎いちわら080(6867)4399