

心身障害者医療費助成制度

9月は更新の月です

の(受給者証(黄色)は、9月以降に返却してください。)

①住民税が非課税の方には、(受給者証)をお送りします(入院時の食事療養費の負担のみ)

②住民税が課税で、所得制限基準額内の方には、(一部)表示の(受給者証)をお送りします(医療費の1割と入院時の食事療養費が負担となります)

※①、②以外の方には、助成事由消滅通知書をお送りします。

9月は、(受給者証)の更新月です。現在お持ちの(受給者証)は、8月31日で期限が切れます。次の方には、新しい(受給者証)を8月下旬にお送りします。

新しい(受給者証)は水色になります。9月1日からお使いください。期限切れ

健康づくりコース

健康づくりを始めた方や継続したい方にお勧めの実践教室です。

とき 9月10日(月) 午前9時45分〜正午

場所 健康センター

費用 無料

対象 64歳以下の方

定員 30人

内容 運動前の体調チェック、運動実技、栄養ミニ

講座「高脂血症について」

担当 健康運動指導士、管理栄養士、保健師ほか

持ち物 健康手帳、ビギナーカード(お持ちの方)、筆記用具、水分補給用飲料、フェイスタオル

※運動のできる服装と靴で参加してください。

※運動前の体調チェックの結果、運動実技を見学していただく場合もあります。

申込み 健康センターへ(先着順) ☎042(346)3700

ふれあい食体験

ここにクッキング

とき 9月4日(火) 午前10時〜正午

場所 小平元気村おかわ東2階第2会議室

赤ちゃんが小さく生まれた、体重が増えている心配、母乳やミルクに対して

未熟児などの健康相談

カンガルー相談会

親子の健康相談

たんぼぼ広場



親子の健康相談

たんぼぼ広場

お子さんの発育、育児など、保健師、管理栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。

申込み 当日、会場へ ☎042(346)3700

脳健康教室

読み書き・計算を毎日の生活の中で習慣化すること

読み書き・計算を毎日の生活の中で習慣化すること

脳健康教室

読み書き・計算を毎日の生活の中で習慣化すること

平成19年度

乳がん検診追加申込み

乳がんは日本人女性の25人に1人がかかると言われ、壮年のがん死亡原因として最も多い状況です。特に東京都では、乳がん死亡率が高く、毎年1千人余りの方が亡くなっています。現在のところ一般的には乳がんを予防する方法はあり

ませんが、早期発見・治療により治癒する可能性が高い病気ですので、この機会に受診をお勧めします。

◆30歳以上40歳未満の方

とき 10月1日(月) 11月30日(金)

※古坂医院とみその診療所は、今回から受診できなくなりました。

費用 無料

対象 昭和43年4月1日〜昭和53年3月31日の間に生まれた方

定員 400名

検査内容 問診、視診、触診、乳房X線撮影(国の指針により40歳代の方は2方向の撮影、50歳以上の方は1方向の撮影)

※対象者は、市内に住民登録または外国人登録のある女性です。

※平成19年4月に、小平市

乳がん検診を追加申込み

◆40歳以上の方

とき 10月1日(月) 11月30日(金)

※古坂医院とみその診療所は、今回から受診できなくなりました。

費用 1千円(生活保護受給者は無料)

対象 昭和43年3月31日以前に生まれた方

※2年に1回の受診となりますので、平成18年度に小平市乳がん検診(乳房X線撮影検査)を受診した方は、今回、申し込みません。

定員 1千百人

検査内容 問診、視診、触診、乳房X線撮影(国の指針により40歳代の方は2方向の撮影、50歳以上の方は1方向の撮影)

※検診票の発送は、9月中旬の予定です。

問合せ 健康センター ☎187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3700

乳幼児健康診査

乳がん検診を追加申込み

◆40歳以上の方

とき 10月1日(月) 11月30日(金)

※古坂医院とみその診療所は、今回から受診できなくなりました。

費用 1千円(生活保護受給者は無料)

対象 昭和43年3月31日以前に生まれた方

※2年に1回の受診となりますので、平成18年度に小平市乳がん検診(乳房X線撮影検査)を受診した方は、今回、申し込みません。

定員 1千百人

検査内容 問診、視診、触診、乳房X線撮影(国の指針により40歳代の方は2方向の撮影、50歳以上の方は1方向の撮影)

※検診票の発送は、9月中旬の予定です。

問合せ 健康センター ☎187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3700

乳幼児健康診査

乳がん検診を追加申込み

◆40歳以上の方

とき 10月1日(月) 11月30日(金)

※古坂医院とみその診療所は、今回から受診できなくなりました。

費用 1千円(生活保護受給者は無料)

対象 昭和43年3月31日以前に生まれた方

※2年に1回の受診となりますので、平成18年度に小平市乳がん検診(乳房X線撮影検査)を受診した方は、今回、申し込みません。

定員 1千百人

検査内容 問診、視診、触診、乳房X線撮影(国の指針により40歳代の方は2方向の撮影、50歳以上の方は1方向の撮影)

※検診票の発送は、9月中旬の予定です。

問合せ 健康センター ☎187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3700

乳幼児健康診査

乳がん検診を追加申込み

◆40歳以上の方

とき 10月1日(月) 11月30日(金)

※古坂医院とみその診療所は、今回から受診できなくなりました。

費用 1千円(生活保護受給者は無料)

対象 昭和43年3月31日以前に生まれた方

※2年に1回の受診となりますので、平成18年度に小平市乳がん検診(乳房X線撮影検査)を受診した方は、今回、申し込みません。

定員 1千百人

検査内容 問診、視診、触診、乳房X線撮影(国の指針により40歳代の方は2方向の撮影、50歳以上の方は1方向の撮影)

※検診票の発送は、9月中旬の予定です。

問合せ 健康センター ☎187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3700

乳幼児健康診査

乳がん検診を追加申込み

◆40歳以上の方

とき 10月1日(月) 11月30日(金)

※古坂医院とみその診療所は、今回から受診できなくなりました。

費用 1千円(生活保護受給者は無料)

対象 昭和43年3月31日以前に生まれた方

※2年に1回の受診となりますので、平成18年度に小平市乳がん検診(乳房X線撮影検査)を受診した方は、今回、申し込みません。

定員 1千百人

検査内容 問診、視診、触診、乳房X線撮影(国の指針により40歳代の方は2方向の撮影、50歳以上の方は1方向の撮影)

※検診票の発送は、9月中旬の予定です。

問合せ 健康センター ☎187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3700

乳幼児健康診査

乳がん検診を追加申込み

◆40歳以上の方

とき 10月1日(月) 11月30日(金)

※古坂医院とみその診療所は、今回から受診できなくなりました。

費用 1千円(生活保護受給者は無料)

対象 昭和43年3月31日以前に生まれた方

※2年に1回の受診となりますので、平成18年度に小平市乳がん検診(乳房X線撮影検査)を受診した方は、今回、申し込みません。

定員 1千百人

検査内容 問診、視診、触診、乳房X線撮影(国の指針により40歳代の方は2方向の撮影、50歳以上の方は1方向の撮影)

※検診票の発送は、9月中旬の予定です。

問合せ 健康センター ☎187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3700

乳がん検診申込書

1氏名(ふりがな)

2住所(〒187-)
小平市

3電話番号

4生年月日(該当する①か②に記入してください)
①30歳以上〜40歳未満の方
昭和 年 月 日 生まれ(満 歳)

②40歳以上の方
明・大昭 年 月 日 生まれ(満 歳)

乳がん検診申込書

1氏名(ふりがな)

2住所(〒187-)
小平市

3電話番号

4生年月日(該当する①か②に記入してください)
①30歳以上〜40歳未満の方
昭和 年 月 日 生まれ(満 歳)

②40歳以上の方
明・大昭 年 月 日 生まれ(満 歳)

乳がん検診申込書

1氏名(ふりがな)

2住所(〒187-)
小平市

3電話番号

4生年月日(該当する①か②に記入してください)
①30歳以上〜40歳未満の方
昭和 年 月 日 生まれ(満 歳)

②40歳以上の方
明・大昭 年 月 日 生まれ(満 歳)

乳がん検診申込書

1氏名(ふりがな)

2住所(〒187-)
小平市

3電話番号

4生年月日(該当する①か②に記入してください)
①30歳以上〜40歳未満の方
昭和 年 月 日 生まれ(満 歳)

②40歳以上の方
明・大昭 年 月 日 生まれ(満 歳)

乳がん検診申込書

1氏名(ふりがな)

2住所(〒187-)
小平市

3電話番号

4生年月日(該当する①か②に記入してください)
①30歳以上〜40歳未満の方
昭和 年 月 日 生まれ(満 歳)

②40歳以上の方
明・大昭 年 月 日 生まれ(満 歳)

乳がん検診申込書

1氏名(ふりがな)

2住所(〒187-)
小平市

3電話番号

4生年月日(該当する①か②に記入してください)
①30歳以上〜40歳未満の方
昭和 年 月 日 生まれ(満 歳)

②40歳以上の方
明・大昭 年 月 日 生まれ(満 歳)

乳がん検診申込書

1氏名(ふりがな)

2住所(〒187-)
小平市

3電話番号

4生年月日(該当する①か②に記入してください)
①30歳以上〜40歳未満の方
昭和 年 月 日 生まれ(満 歳)

②40歳以上の方
明・大昭 年 月 日 生まれ(満 歳)

乳がん検診申込書

1氏名(ふりがな)

2住所(〒187-)
小平市

3電話番号

4生年月日(該当する①か②に記入してください)
①30歳以上〜40歳未満の方
昭和 年 月 日 生まれ(満 歳)

②40歳以上の方
明・大昭 年 月 日 生まれ(満 歳)

乳がん検診申込書

1氏名(ふりがな)

2住所(〒187-)
小平市

3電話番号

4生年月日(該当する①か②に記入してください)
①30歳以上〜40歳未満の方
昭和 年 月 日 生まれ(満 歳)

②40歳以上の方
明・大昭 年 月 日 生まれ(満 歳)

休日応急診療医(内科・小児科)

| 日程 | 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|----------|----------------------------------|---|------------------------------|
| 8月26日(日) | あかしあ脳神経外科・整形外科 しみず内科・循環器クリニック | 仲町425-12 あかしあビル1階 花小金井南町1-26-35 アクティオス1階 | 042(345)7444 042(450)5288 |
| 9月2日(日) | 八木メディカルクリニック きおいクリニック | 花小金井6-17-5 小川東町1-18-29 仁平記念クリニックビル | 042(460)3861 042(348)3066 |

休日歯科応急診療医

| 日程 | 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|----------|----------|----------------|--------------|
| 8月26日(日) | いしばし歯科医院 | 小川西町4-15-8-103 | 042(348)3811 |
| 9月2日(日) | 米満歯科医院 | 花小金井1-20-1 | 042(469)6480 |

準夜応急診療(全日)

| 日程 | 診療時間 | ところ | 科目 | 所在地 | 電話番号 |
|------------------------|--------------------|-------------------|-----|--------------------------|--------------|
| 月曜〜日曜日 (祝日、年末年始を含む) | 午後7時30分〜 10時30分 | 小平市医師会 準夜応急診療所 | 小・内 | 学園東町1-19-12 (健康センター内) | 042(346)3706 |

東京都実施の救急診療の問合せ

小平消防署 病院・診療所案内 042(341)0119 案内・24時間

夜間休日案内(ひまわり情報センター) 03(5272)0303 案内・24時間

※いずれも当番医は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話・Lモード用ホームページでもご覧いただけます。※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

※診察受付時間は午後10時15分までです。

※必要事項を聞き取りのうえ、受診券を発行します。

問合せ 多摩小平保健所保健対策課 ☎042(450)3111