



今月は児童手当、児童育成手当の支給月です



平成27年1月分までの児童手当、児童育成手当(育成手当、障害手当)を受給している方に、2月10日付で指定の口座に手当を振り込みました。

児童手当、児童育成手当は、次の児童を扶養している方に支給されます。

- ▽児童手当…中学校修了前の児童(15歳到達後最初の3月31日までの児童)
- ▽育成手当…18歳到達後最初の3月31日までの次のいずれかの状態にある児童
 - ▽父母が離婚した
 - ▽父または母が死亡した
 - ▽父または母が生死不明
 - ▽父または母に1年以上遺棄されている
 - ▽父または母が1年以上拘禁されている

▽婚姻によらないで生まれ、父または母に養育されていない

▽父または母が保護命令を受けている

小平市新型インフルエンザ等対策行動計画 素案へのご意見を

市では、小平市新型インフルエンザ等対策行動計画の素案をまとめた。

素案へのご意見を3月18日(水)までに、小平市ホームページの市民意見公募手続(ハブリックコメント)からお寄せください(持参、送付、ファクシミリ、電子メール可)。

※素案は、健康課(健康センター1階)、市政資料コーナー(市役所1階)、東部・西部出張所で閲覧できます。また、小平市ホームページでもご覧いただけます。

問合せ 健康センター(〒187-0004) 346-3700、FAX 042(346)3700、kenko@city.kodaira.lg.jp

成人健康教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

日程	対象	内容・持ち物	定員・申込みほか
3月7日(土) 午後1時30分～3時30分 小川西町公民館	市内在住の方	骨量・握力・体脂肪・身長・体重測定、栄養相談、運動講座(こだ健体操)	当日、会場へ
3月16日(月) 午後1時15分～3時35分 健康センター	市内在住の方	健康診断の結果を基にした管理栄養士、保健師の個別相談 健康結果、健康手帳、参加カード(お持ちの方)	定員…10人 電話または健康センター窓口へ(要申込み、先着順)
3月16日(月) 午後1時30分から ※受付は開始20分前から。 ※栄養と運動どちらか一方に参加する方は2時45分から。 健康センター	市内在住の方	栄養講話(試食あり)減塩はできることから少しづつ、運動実技(呼吸法とストレッチで柔軟性アップ) 健康手帳、参加カード(お持ちの方)、水分補給用飲料、フェイスタオル	当日、会場へ ※当日、最高血圧が160mmHg以上または最低血圧が100mmHg以上の方は運動には参加できませんのでご了承ください。

※費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

乳幼児健診・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

日程	対象	持ち物	定員・申込みほか
3～4か月健康診査 3月11日(水)・25日(水) 受付…午後0時30分～1時30分	平成26年11月生まれ	共通…母子健康手帳、健康保険証、印鑑、アンケート用紙 1歳6か月児…歯ブラシとコップ 3歳児…歯ブラシとコップ、子どもの尿	通知…健診日の前月の20日前後 ※おおよそ1時間30分かかります。 ※都合の悪い方は、健康センターへご連絡ください。
1歳6か月健康診査 3月5日(木)・19日(木) 受付…午後0時30分～1時15分	平成25年8月生まれ		
3歳健康診査 3月12日(木)・26日(木) 受付…午後0時30分～1時30分	平成24年2月生まれ		
5歳健診 3月27日(金) 受付…午後1時15分～2時30分	平成22年3月生まれ	母子健康手帳、アンケート用紙、歯ブラシ3本、コップ	通知…健診日の前月の20日前後 定員…30組(先着順) ※通知が届いたら電話申込み。
たんぽぽ広場(親と子の健康相談) 3月4日(水) 受付…午前9時30分～10時30分	生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者	たんぽぽカード(4月以降の初回参加時に配布)、母子健康手帳(発育の確認をしたい方)	当日、会場へ
3月のBCG集団予防接種 3月13日(金)・27日(金) 受付…午後2時～3時30分	生後1歳に至るまで	母子健康手帳、BCG予診票	当日、会場へ ※標準的な接種期間は生後5か月から8か月まで。

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

※やけど、けが、眼科は診療の対象外ですが、出務医師により診療が可能ながあります。受診の前に電話でご確認ください。

日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療 日曜日、祝日、年末年始	午前9時～午後5時	小平市医師会応急診療所	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706
準夜応急診療 月曜～日曜日(年中無休)	午後7時30分～10時30分(受付は10時15分まで)			

休日歯科応急診療医(診療時間：午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
2月22日(日)	大塚歯科医院	学園東町2-6-21	042(344)1308
3月1日(日)	中澤歯科医院	津田町3-40-12	042(341)0025

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

幼児養育費の申請

対象 幼児、保護者ともに市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する幼児

▽公的負担または補助のない幼児施設へ通園している3歳～5歳児(平成20年4月2日～平成23年4月1日生まれ)

▽在宅の4歳～5歳児(平成20年4月2日～平成22年4月1日生まれ) ※年齢は平成26年4月1日現在の満年齢です。

※補助金の対象となる幼児施設には基準があります。 ※幼稚園・保育園に通園している幼児は対象外です。 ※幼保連携型認定こども園に通園している幼児は対象外です。 補助金額 月額3千3百円 申請方法 3月10日(火)までに、印鑑および保護者の銀行口座番号がわかるものを持参のうえ、児童課

交通遺児 見舞金 学費援助金を支給

小平市社会福祉協議会では、交通遺児を対象に、見舞金と学費援助金を支給します。

交通遺児見舞金 2万円(1人当たり) 対象 市内在住の交通遺児で、18歳以下の定職についていない方

学費援助金 10万円(1人当たり) 対象 市内在住の交通遺児で、高等学校および専修学校に在学している方(今春卒業の方を除く)または今春、入学を予定している方

申請先 3月10日(火)までに、提出書類を問合せ先またはお住まいの地域の民生委員・児童委員へ

小平市学校保健会講演会 身近に迫る危険ドラッグ

基礎研究から探るその危険性 依然として乱用が社会問題となっている危険ドラッグについて、薬物依存の分野で最先端の研究をしている講師が話します。

日時 2月28日(土) 午後1時30分～3時 会場 中央公民館2階ホール

費用 無料 定員 25人 講師 小平市地域包括支援センター 小川ホーム職員

認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識を学び、地域で生活している認知症の方やその家族を温かく見守りましょう。

日時 3月12日(木) 午後2時～3時30分 会場 小川ホーム食堂

費用 無料 定員 30人 講師 全国有料老人ホーム協会職員 申込み 小平市地域包括支援センター 中央センターへ(先着順) ☎042(345)0691

家族介護教室

高齢期の住まいと介護保険 高年齢期の住まいのことは誰もが心配です。どのような住まいがあるかなどを介護保険の仕組みと合わせて学びます。

日時 3月25日(水) 午後2時～3時30分 会場 学園東町地域センター集会所

費用 無料 対象 市内在住で介護に興味・関心がある方 定員 30人 講師 全国有料老人ホーム協会職員 申込み 小平市地域包括支援センター 中央センターへ(先着順) ☎042(345)0691