



平成27年度 乳がん・子宮頸がんセット検診 (40歳から49歳までの方)

日程 左表のとおり
ところ 東京都がん検診センター(府中市武蔵台2-9-2)
費用 1千円(生活保護受給者は受診時に生活保護受給証明書を提出すれば無料)
対象 40歳から49歳まで(昭和41年4月1日〜昭和51年3月31日生まれ)で市内在住の女性
受診できない方 平成26年度に小平市子宮頸がん検診または乳がん検診(マンモグラフィ検査)を受診した(国の指針により、2年に1回の

Table with 3 columns: 5月, 6月, 7月. Lists dates for breast and cervical cancer screening.

認知症予防講座

目・脳・体いきいき教室
バランスよく目・脳・手足を動かして活性化させ、認知症予防を目指します。

とき 4月13日〜6月8日の月曜午後2時〜3時30分 全8回
ところ 福祉会館第二集会室
費用 無料
対象 市内在住で要介護・要支援認定および認知症の診断を受けていない65歳以上の方(1月開始の教室参加者を除く)
定員 30人
講師 藤川陽一さん(介護予防運動指導者)
※動きやすい服装と靴で参加してください。
申込み 介護福祉課地域支援担当へ ☎042(346)9539(先着順)

成人健康教室・相談などの日程

Table with 5 columns: 健康づくり相談, 栄養・運動(こたて体操)教室(保育あり). Includes dates, times, and details.

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

乳幼児健診・相談などの日程

Table with 5 columns: 3〜4か月健康診査, 1歳6か月健康診査, 3歳健康診査, 5歳歯科健診, たんぽぽ広場(親と子の健康相談), 4月のBCG集団予防接種.

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

※いずれも診療所は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話でもご覧になれます。

Table with 5 columns: 日程, 診療時間, 名称, 所在地, 電話番号. Lists emergency services.

休日歯科応急診療医(診療時間:午前9時〜午後5時)

Table with 4 columns: 日程, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Lists dental emergency services.

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

東京都による救急診療などの相談・案内

Table with 3 columns: 東京消防庁救急相談センター, 小平消防署病院・診療所案内, 東京都医療機関案内サービス(ひまわり).

検査内容 子宮頸がん:問診、視診、内診、細胞診
乳がん:問診、視診、触診、乳房X線検査(マンモグラフィ検査)
申込み はがきが必要事項(右下図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、先着順)
※健康センター、東部・西部出張所、042(346)3700

脳健康教室
とき 4月9日〜9月17日の木曜日 午前 全24回
ところ 介護老人保健施設けやきの



市民公開講座
地域リハビリテーション支援事業 高齢期の健康増進と地域の緩い繋がり
とき 4月25日(土) 午後2時〜3時30分
ところ ルネこだいらレクシオンホール
※車での来場はご遠慮ください。

シルバー人材センター
申込み 当日、会場へ(先着順)
問合せ 介護福祉課地域支援担当 ☎042(346)9539

成人歯科健診申込書
1.氏名(ふりがな)
2.性別 男・女
3.生年月日
() 年 () 月 () 日 () 歳
4.住所(〒187-)
小平市
5.電話番号 () - () - ()

乳がん・子宮頸がんセット検診申込書
1.氏名(ふりがな)
2.住所(〒187-)
小平市
3.電話番号
生年月日
昭和 年 月 日生まれ
希望日
※第3希望まで記入してください(いつでもよい場合はその旨を記入)。
第1希望 月 日
第2希望 月 日
第3希望 月 日

春期 成人歯科健診
とき 6月1日(月)〜平成28年2月29日(月)
ところ 市内指定医療機関
費用 無料
対象 20歳以上(平成8年3月31日以前生まれ)で市内在住の方
※申込み後に市外へ転出された方は受診できません。

成人歯科健診申込書
1.氏名(ふりがな)
2.性別 男・女
3.生年月日
() 年 () 月 () 日 () 歳
4.住所(〒187-)
小平市
5.電話番号 () - () - ()

シルバー人材センター
申込み 当日、会場へ(先着順)
問合せ 介護福祉課地域支援担当 ☎042(346)9539

院大学保健医療学部教授
申込み 当日、会場へ(先着順)
問合せ 介護福祉課地域支援担当 ☎042(346)9539