



平成27年(2015年)

4/5

第1371号

市報 こだいら



ぶるべー



携帯電話用



スマートフォン用

市民版 環境配慮指針 特集号

発行：小平市 編集：小平市環境部環境政策課 〒187-8701 小平市小川町二丁目1333番地 ☎042(341)1211(代表)

◇小平市ホームページ <http://www.city.kodaira.tokyo.jp> ◇電子メール info@city.kodaira.lg.jp ◇小平市公式ツイッター @kodaira_tokyo

市民版環境配慮指針

「小平流暮らしの工夫」を 作成しました

市民が知恵を出し合い、エコ精神満載の冊子ができあがりしました。

一石二鳥なエコライフを、みんなで楽しんでみよう

「市民版環境配慮指針 変えよう 私たちの暮らし方」は、小平の環境、ひいては地球環境を良くしていきたいという思いで集まった市民によって平成16年に作成されました。

その後、環境問題を取り巻く社会状況の変化や、平成24年3月に策定した小平市第二次環境基本計画を踏まえ、新たに公募で集まった市民によって、平成25年8月から1年6か月をかけて「市民版環境配慮指針 小平流暮らしの工夫」を作成しました。

この市民版環境配慮指針には、環境にやさしい暮らし方を実現するためのさまざまなアイデアが盛り込まれています。環境にやさしい暮らし方をするることによって、「環境」以外の効果や利点もあることに視点を置いて作成しました。

家計費の節約のため、防災のため、健康のために読んでいただいても結構です。きっかけは環境のためではなくても本指針に載っていることを実践することによって、おのずと環境に配慮した暮らしにつながるような内容となっています。

ちよと素敵な冊子「小平流暮らしの工夫」

冊子の内容

- ▶暮らしの中のエコ 5シーン
 - リビング ●食生活
 - 水まわり そうじ
 - 夏涼 冬暖 ●買い物
- ▶小平エコマップ
- ▶災害に備える暮らし
- ▶マンガ「小平太郎君の健康エコライフ」
- ▶もったいないの今昔
- ▶徒然 エコダイラ衆

▶暮らしの中のエコ 5シーン

環境以外のメリット ★家計費の節約★

シーン1 リビング
暮らしの中のエコ 5 シーン
使っていない部屋の電気を消して光熱費を節約。
家族みんなで使うリビングを中心に、住居の各部屋で取り組めるエコ情報
一つの部屋に集まって一家団らん、省エネ生活

シーン2 食生活
暮らしの中のエコ 5 シーン
日々の暮らしの基となる食。そんな「食」に関して、家庭内で取り組めるエコ情報
エコクッキングをしよう 食べきれぬ量を作ろう

シーン3 水まわり・そうじ
暮らしの中のエコ 5 シーン
節水型シャワーヘッドにすると30から50%の節水になります。
お風呂は続けて入ろう 節水型シャワーヘッドに替えよう

シーン4 夏涼・冬暖
暮らしの中のエコ 5 シーン
家庭でのエネルギー消費が大きい冷暖房。夏涼しく冬暖かく過ごす工夫を紹介
夏は熱を入れない

シーン5 買い物
暮らしの中のエコ 5 シーン
毎日の暮らしは、家の中だけではなく、買い物に出かけたときにもできるエコ情報
マイバッグを使おう