



健診・検診のお知らせ

お問い合わせは、健康センターへ



次の①～⑤の健診・検診は、健康センター、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙、または

〇〇〇健診(検診)申込書

- 住所 (〒187-)
小平市
- 氏名 (ふりがな)
- 性別 男 ・ 女
- 生年月日 (満 歳)
年 月 日
- 電話番号 ()

※④・⑤の検診を希望する場合は、希望日を記入。

大腸がん検診 (個別検診)

大腸がんは、早期に発見・治療すれば、9割以上が完治すると言われています。早期に発見するには、検診を毎年受けることが大切です。

2月29日(月) 指定医療機関(特定健康診査、一般健康診査を実施している医療機関)

費用 無料

対象 35歳以上(昭和56年3月31日以前生まれ)で市内在住の方

受診できない方 4月以降、すでに市の大腸がん検診を受診した

職場などで受診する機会がある

大腸がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象で未受診の方を含む)

大腸の病気で、現在治療中または経過観察中

内容 便潜血反応検査(2日法)

持ち物 健康保険証、健康手帳(お持ちの方)

申込み 直接、指定医療機関へ

① 成人歯科健診

とき 平成28年2月29日(月)まで

費用 無料

対象 20歳以上(平成8年3月31日以前生まれ)で市内在住の方

※申込み後に市外へ転出された方は受診できません。

内容 問診、歯の検査、歯周病検査、指導

申込み 6月22日(月)から7月3日(火)まで

問合せ 健康センター ☎042(346)3700

② 肝炎ウイルス検診

とき 7月1日(水)～平成28年2月29日(月)

費用 無料

対象 40歳以上(昭和51年3月31日以前生まれ)で市内在住の方

※過去に市が実施した肝炎ウイルス検診を受診した方を除く。

※40歳以上の国民健康保険加入者で市の特定健診の対象となる方や、後期高齢者の健診の対象となる方は、健診と一緒に受けられますので申込みは不要です。

定員 300人

内容 問診、血液検査(採血)

申込み 平成28年2月19日(金)まで

③ 前立腺がん検診

とき 7月1日(水)～平成28年2月29日(月)

費用 1千円(生活保護受給者は受診時に生活保護受給証明書を医療機関に提出すれば無料)

対象 50歳から74歳まで(昭和16年4月1日から昭和41年3月31日まで生まれ)の市内在住の男性

※50歳以上の男性で市の特定健診・一般健診の対象となる方は、健診と同時に受けられますので申込みは不要です。

定員 50人

内容 問診、血液検査(採血)

申込み 平成28年2月19日(金)まで

④ 骨粗しょう症検診

とき 8月1日(土)・5日(水)・7日(金) 午前9時～午後4時

費用 無料

対象 左上表に該当する女性

※妊婦の方は受診できません。

定員 各百10人

内容 X線による骨密度測定

申込み 6月22日(月)から29日(月)まで(消印有効)に、はがきに必要な事項(上図参照)、希望日(第3希望日まで、いつでもよい場合はその旨)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、先着順)

※受診票は7月中旬以降に発送する予定です。

骨粗しょう症検診対象者 (女性のみ)

生年月日(年度末年齢)
昭和50年4月1日～昭和51年3月31日生まれ(40歳)
昭和45年4月1日～昭和46年3月31日生まれ(45歳)
昭和40年4月1日～昭和41年3月31日生まれ(50歳)
昭和35年4月1日～昭和36年3月31日生まれ(55歳)
昭和30年4月1日～昭和31年3月31日生まれ(60歳)
昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生まれ(65歳)
昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生まれ(70歳)

⑤ 乳がん検診 (検診車)

とき 8月17日(月)～22日(土)・24日(月)～26日(水)

費用 1千円(生活保護受給者は受診時に生活保護受給証明書を提出すれば無料)

内容 X線による骨密度測定

申込み 6月22日(月)から30日(火)まで、はがきに必要な事項(上図参照)、希望日(第3希望日まで、いつでもよい場合はその旨)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、先着順)

※以前に精密検査を受けて医療機関で治療中または経過観察中の方、申込み後に市外へ転出された方は受診できません。

※検診票の発送は、7月中旬以降の予定です。

◆若い頃からの健康づくり
子育て世代の方など、日頃の疲れを解消したい方のため2日間の教室です。

とき 7月13日・27日の月曜日
午前9時30分～正午 午前9時10分～正午

費用 無料

対象 市内在住の女性

定員 36人

※保育19人あります(1歳6か月以上、要申込み)

内容 保健講話、骨密度測定、栄養講話、調理実習、運動(リンパマッサージとヨガ、体幹コアトレーニングと骨盤エクササイズ)

担当 保健師、栄養士ほか

持ち物 健康手帳(お持ちの方)、筆記用具、水分補給用飲料、フェイスタオル、エプロン、三角巾

※動きやすい服装と靴で参加してください。

申込み 健康センターへ(先着順)
☎042(346)3701

成人健康教室・相談などの日程

とき	対象	内容	定員・申込みほか
7月28日(火) 午後1時～3時の指定する時間 ※受付は指定時間の10分前から	市内在住の方	血管年齢・血圧・骨量・体組成計による測定、管理栄養士、保健師、歯科衛生士の個別相談、運動講座	定員…75人 7月3日(金)まで(必着)に、はがきに「計測相談」と明記し、住所、氏名、生年月日、電話番号、保険の種類を記入のうえ、健康センターへ(申込み多数の場合は抽選)の方を優先。 ※健康センターに置いてある申込用紙でも申し込み可能です。

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

乳幼児健診・相談などの日程

日程	対象	持ち物	定員・申込みほか
3～4か月児健康診査 7月8日(水)・22日(水) 受付…午後0時30分～1時30分	平成27年3月生まれ	共通…母子健康手帳、健康保険証、印鑑、アンケート用紙 1歳6か月児…歯ブラシとコップ 3歳児…歯ブラシとコップ、子どもの尿	通知…健診日の前月の20日前後 ※おおよそ1時間30分かかります。 ※都合の悪い方は、健康センターへご連絡ください。
1歳6か月児健康診査 7月2日(木)・16日(木) 受付…午後0時30分～1時15分	平成25年12月生まれ		
3歳児健康診査 7月9日(木)・23日(木) 受付…午後0時30分～1時30分	平成24年6月生まれ		
5歳児健康診査 7月31日(金) 受付…午後1時15分～2時30分	平成22年7月生まれ	母子健康手帳、アンケート用紙、歯ブラシ3本、コップ	通知…健診日の前月の20日前後 定員…30組(先着順) ※通知が届いたら電話申込み。
かむかむ教室(幼児食講習会) 7月3日(金) 午前10時～正午 受付…午前9時45分	1歳8か月～2歳6か月の幼児と保護者	親子ともにエプロン、三角巾(代用可)、母子健康手帳	定員…親子20組(先着順)
たんぼぼ広場(親子の健康相談) 7月1日(水) 受付…午前9時30分～10時30分	生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者	たんぼぼカード(4月以降の初回参加時に配布)、母子健康手帳(発育の確認をしたい方)	当日、会場へ
7月のBCG集団予防接種 7月10日(金)・24日(金) 受付…午後2時～3時30分	生後1歳に至るまで(標準的な接種期間は生後5か月～8か月)	母子健康手帳、BCG予診票	当日、会場へ

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

※いずれも診療所は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話でもご覧いただけます。

日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療 日曜日、祝日、年末年始	午前9時～午後5時	小平市医師会応急診療所	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706
準夜応急診療 月曜～日曜日(年中無休)	午後7時30分～10時30分(受付は10時15分まで)			

※やけど、けが、眼科は診療の対象外ですが、出務医師により診療が可能ながあります。受診の前に電話でご確認ください。

休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
6月21日(日)	小川歯科診療所	小川西町4-8-3	042(341)0656
6月28日(日)	影山歯科医院	花小金井4-13-11 センチュリープラザ103	042(467)8241

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323 (ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間