

夏の省エネのポイント (冷蔵庫のエコな使い方) 夏の日中、家庭での電力使用量がエアコンの次に大きいのは、実は冷蔵庫だって知ってたかな▷冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変えよう▷扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込みすぎないようにしよう

◇市報は5日・20日(1月と10月は1日・20日)に発行します。新聞折り込みのほか、市の施設、市内の各駅・郵便局・JAなどで配布し、小平市ホームページにも掲載しています。郵送をご希望の方は秘書広報課へ。

国民健康保険・後期高齢者医療制度 人間ドック・脳ドック利用費補助

Table with columns: 検査機関名, 所在地, 電話番号, 検査コース名, 利用料(金) (補助前/金). Lists various medical facilities and their services.

介護予防講座

始めよう お口と脳と体の介護予防 日程 ▽7月1日・8日の水曜日... ▽7月2日・16日の木曜日... ▽7月6日・13日の月曜日...

認知症サポーター養成講座

認知症の方への声かけなど、対応方法を学びます。とき 7月14日(火) 午前10時... 対象 市民センター

医師による認知症相談会

とき 7月21日(火) 午後1時30分以降の指定する時間... 対象 市内在住の方

心身障がい者 自動車ガソリン費の補助請求

月50リットルを限度として1リットにつき方ソリン税額相当分54円を補助します。請求方法 7月1日(水)から10日(金)まで...

心身障害者福祉手当 現況届の提出

現在、小平市中心身障害者福祉手当を受けている方に、6月10日付で心身障害者福祉手当現況届を送付しましたので、7月10日(金)までに提出してください。

児童育成手当の支給

平成27年5月分までの児童手当、児童育成手当(育成手当)、障害手当(障害手当)が平成27年5月分まで支給されます。

ブルーベリーの摘み取り ボランティアを募集

小平は全国で初めてブルーベリーが栽培された「ブルーベリー栽培発祥の地」です。7月から8月にかけて収穫の最盛期を迎える、加工用ブルーベリーの摘み取りを募集します。

地域包括支援センター 地域包括支援センター けやきの郷

移動先は次のとおりです。移動先 7月1日(水) 津田町一丁目7番10号

都立霊園の申込書を配布

都立霊園の利用者を募集します。申込書(募集パンフレット)配布 6月26日(金)~7月15日(水)

元気がついたら小川の会 リズムに乗って 楽しく筋力アップ

とき 第3月曜日 午後2時~3時30分... 対象 市内在住の70歳以上の方

日中一時支援事業 東村山福祉園

利用期間 夏季学校休業期間中(土曜・日曜を除く) 午前9時30分~午後4時

今月は児童手当、児童育成手当の支給

平成27年5月分までの児童手当、児童育成手当(育成手当)、障害手当(障害手当)が平成27年5月分まで支給されます。

社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)が始まります

マイナンバー制度に対して、個人番号が漏えいしたり、国に一元管理されたりするのではないかなど、さまざまな心配があると思います。

大菊(補助)の育て方講習会

とき 7月23日(木) 午前10時から... 費用 1千円(役員費別)

畑からまっしぐらフレンチ

JA東京むさし小平地区青壮年部では、夏野菜を中心とした市内産農産物を多数販売します。

空き地の雑草管理をしましゅう

空き地に生える雑草は、放置しておくと種の飛散や害虫の発生など、近隣の方の生活環境を悪化させる原因となります。

市民協働フォローアップ 支援交流会

折り紙、ペーパー、マ、風、絵本など)の説明と紹介... 費用 無料

小平市民活動支援センター あすぴあ

申込み 7月24日(金)まで(月曜日、祝日を除く)に、小平市民活動支援センターあすぴあへ

市民協働フォーアッ プ ご理解ご協力を

市では、平成26年度から国土調査法に基づく官民境界等先行調査を実施しています。

市民協働フォーアッ プ ご理解ご協力を

折り紙、ペーパー、マ、風、絵本など)の説明と紹介... 費用 無料

9月下旬に社会保障・税番号制度の市報特集号を発行する予定です。

