



小平市・白梅学園大学 連携 療育事業

障がい児理解連続講座

日程 2月6日(土)：障がいのある子の卒後の進路を豊かにするために...

※1回のみ参加も可。

ところ 中央公民館

費用 無料

定員 50人

講師 杉山貴洋さん(白梅学園大学准教授)ほか

主催 白梅学園大学、小平市

申込み 1月29日(金)までに、はがきまたはファクシミリに、住所、氏名、電話番号を記入のうえ、白梅

大腸がん検診はお済みですか

大腸がんは早期に発見、治療すれば9割以上が完治すると言われています。早期に発見するには毎年検診を受けることが大切です。

とき 2月29日(月)まで

ところ 指定医療機関

※小平市の特定健康診査や一般健康診査の指定医療機関と同じです。指定医療機関の一覧をお持ちでない方は、お問い合わせください。

費用 無料

対象 35歳以上(昭和56年3月31日以前生まれ)で市内在住の方

受診できない方 平成27年4月以降、市の大腸がん検診を受診した

▽職場などで受診する機会がある

▽大腸がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象者で未受診の方を含む)

▽大腸の病気で、現在治療中または経過観察中

内容 便潜血反応検査(2日法)

高次脳機能障害者支援 ネットワーク協議会 市民交流事業

学園大学小平市連携事業事務局(〒187-8570 小川町1-830)へお電話ください。

問合せ 障がい者支援課 042(346)9540

高次脳機能障害者支援 ネットワーク協議会

市民交流事業

社会的リハビリテーション

障がいの方が地域で暮らしやすくなるか、考えてみませんか。

とき 1月16日(土) 午後1時30分~4時30分 0時45分開場

ところ 西東京市民会館(西武線田無駅北口徒歩8分)

※車の来場はご遠慮ください。

費用 無料

定員 50人

内容 基調講演、地域での支援の実際ほか

講師 水野勝広さん(慶応義塾大学)

持ち物 健康保険証、健康手帳(お持ちの方)、無料クーポン券(お持ちの方)

申込み 直接、指定医療機関へ

問合せ 健康センター 042(346)3700

男性の料理教室 (3日間コース)

健康づくりのための食生活が学べる、男性だけの初心者向け調理実習の教室です。

とき 1月19日・26日、2月9日の火曜日 午前9時30分~正午

ところ 健康センター4階視聴覚室

費用 無料

対象 市内在住の男性

※今年度初めての方を優先します。

定員 30人

内容 保健講話、栄養講話、調理実習、個別相談(希望の方)

持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、健康手帳(お持ちの方)

申込み 健康センターへ(先着順) 042(346)3701

乳幼児健診・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

Table with 5 columns: 日程, 対象, 持ち物, 定員・申込みほか. Rows include 3~4ヶ月健康診査, 1歳6ヶ月健康診査, 3歳健康診査, 5歳歯科健診, かむかむ教室, 1月のBCG集団予防接種.

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

※いずれも診療所は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページでもご覧になれます。

Table with 5 columns: 日程, 診療時間, 名称, 所在地, 電話番号. Rows include 休日応急診療, 準夜応急診療.

※やけど、けが、眼科は診療の対象外ですが、出務医師により診療が可能なことがあります。受診の前に電話でご確認ください。

休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時~午後5時)

Table with 5 columns: 日程, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Rows include 12月20日(日), 12月23日(水・祝), 12月27日(日), 12月29日(火), 12月30日(水), 12月31日(木), 1月1日(金・祝), 1月2日(土), 1月3日(日).

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

東京都による救急診療などの相談・案内

Table with 3 columns: 相談先, 電話番号, 内容. Rows include 東京消防庁救急相談センター, 小平消防署病院・診療所案内, 東京都医療機関案内サービス(ひまわり).

学医学部特任講師) 主 催 北多摩北部地域高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会、多摩北部医療センター

後 援 東京都心身障害者福祉センター

申込み 当日、会場へ(先着順)

問合せ 障がい者支援課 042(346)9542、042(346)9541

福祉のまちづくり 講演会

心のバリアをはずして

障がいの方は一人ひとりの個性が活かされ、一人ひとりの力を発揮して、心豊かなまちづくりを進めましょう。

とき 2月9日(火) 午後2時~4時

ところ 中央公民館ホール

費用 無料

定員 100人

講師 中野佐世子さん(NHK)

話ニュースキャスター、手話通訳士) 申込み 1月29日(金)までに、問合せ先へ

問合せ 生活支援課 042(346)9537

認知症予防講座

目・脳・体いきいき教室

対象 市内在住で要介護・要支援認定を受けておらず、認知症の診断を受けていない65歳以上の方(平成27年4月、6月、9月開始の教室に参加していない方)

とき 1月18日~3月7日の月曜日 午後2時~3時30分 全8回

ところ 小川西町中宿地域センター

費用 無料

定員 30人

講師 藤川陽一さん(介護予防運動指導者)

申込み 高齢者支援課地域支援担当へ(先着順) 042(346)9539

認知症介護家族 支援会

とき 1月27日(水) 午後2時~3時30分

ところ 福祉会館3階第3集会室

費用 無料

対象 家族などの介護にお悩みの方や関心のある方

定員 15人

協力 認知症と介護を考える会

申込み 小平市地域包括支援センター中央センターへ(先着順) 042(345)0691

オレンジカフェ

始めました

認知症の方とその家族の方々がつろぎ、地域の方と交流する場として地域包括支援センターでオレンジカフェを開催しています。開催日や会場など、詳しくは、各地域包括支援センターへお問い合わせください。

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族を地域で支える認知症サポーターになります。認知症の方への接し方を学べます。お問い合わせください。

問合せ 公立昭和病院 042(461)0052

養 成 講 座

年末年始の休診

12月29日(火)から1月3日(日)まで、一般外来診療を休止します。救急診療は通常どおり行いますが、重症重篤患者を優先的に診療します。来院の際はあらかじめ電話でお問い合わせください。

問合せ 公立昭和病院 042(461)0052

公立昭和病院

年末年始の休診

12月29日(火)から1月3日(日)まで、一般外来診療を休止します。救急診療は通常どおり行いますが、重症重篤患者を優先的に診療します。来院の際はあらかじめ電話でお問い合わせください。

問合せ 公立昭和病院 042(461)0052

公立昭和病院

年末年始の休診

12月29日(火)から1月3日(日)まで、一般外来診療を休止します。救急診療は通常どおり行いますが、重症重篤患者を優先的に診療します。来院の際はあらかじめ電話でお問い合わせください。

問合せ 公立昭和病院 042(461)0052

養 成 講 座

年末年始の休診

12月29日(火)から1月3日(日)まで、一般外来診療を休止します。救急診療は通常どおり行いますが、重症重篤患者を優先的に診療します。来院の際はあらかじめ電話でお問い合わせください。

問合せ 公立昭和病院 042(461)0052

公立昭和病院

年末年始の休診

12月29日(火)から1月3日(日)まで、一般外来診療を休止します。救急診療は通常どおり行いますが、重症重篤患者を優先的に診療します。来院の際はあらかじめ電話でお問い合わせください。

問合せ 公立昭和病院 042(461)0052