



9539へ(042)(346) 支援地域支援担当



成人健康教室・相談などの日程

Table with columns: とき (Time), 対象 (Target), 内容・持ち物 (Content/Items), 定員・申込みほか (Capacity/Registration). Includes '健康づくり相談' and '栄養・運動(こだ健体操)教室'.

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

乳幼児健診・相談などの日程

Table with columns: とき (Time), 対象 (Target), 持ち物 (Items), 定員・申込みほか (Capacity/Registration). Includes '3~4か月児健康診査', '1歳6か月児健康診査', '3歳健康診査', '5歳歯科健診', 'たんぽぽ広場(親と子の健康相談)', '6月のBCG集団予防接種'.

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

※いずれも診療所は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページでもご覧になれます。

Table with columns: 日程 (Schedule), 診療時間 (Clinic Hours), 名称 (Name), 所在地 (Location), 電話番号 (Phone Number).

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医(診療時間:午前9時~午後5時)

Table with columns: 日程 (Schedule), 医療機関名 (Medical Institution Name), 所在地 (Location), 電話番号 (Phone Number).

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

東京都による救急診療などの相談・案内

Table with columns: 東京消防庁救急相談センター, 小平消防署病院・診療所案内, 東京都医療機関案内サービス(ひまわり).

いきいき介護予防講座

◆基本2日間コース

とき 6月14日・21日の火曜日 午後2時~3時30分

ところ 福祉会館第1集会所

費用 無料

対象 市内在住の65歳以上の方

定員 30人

内容 ①1日目:お口の健康の話、口くう体操

②2日目:転倒予防、脳トレ体操

持ち物 筆記用具、水分補給用飲料、ふだん使っている歯ブラシ(①のみ)

※運動の日(②)は動きやすい服装

でお越しください

申込み 高齢者支援課地域支援担当

高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種対象

Table with columns: 年齢 (Age), 対象期間 (Target Period).

対象 次のいずれかに該当する方
▽市内在住で左表に該当し、過去に肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことがない

▽市内在住の60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能のうち、いずれかの障がいがあり、日常生活が極度に制限されている(身体障害者手帳1級程度)

◆無料歯科健診と相談
日程 6月4日(土) 午後1時~3時30分 健康センター

◆今日から始める認知症予防
とき 6月15日(水) 午後2時~3時30分

◆高齢者がよく飲む薬と健康管理
日程 左表のとおり

平成28年度 春期 消化器がん検診(追加募集)
(胃がん・大腸がん)
検診日(男性、女性) 7月 5日(火)・6日(水)・7日(木)・9日(土)・11日(月)・12日(火)・13日(水)・15日(金)

高齢者肺炎球菌ワクチン 定期予防接種費用の一部助成

歯と口の健康週間

認知症予防講演会

家族介護教室

講師 暮目瀬里さん(南台病院理学療法士)

