



国保けんこう講座 日程

Table with 2 columns: とき (Date/Time) and 内容 (Content). Includes dates like 6月23日 and 7月7日.

申込み 6月6日(月)から、保険

講師 石塚裕昭さん(公立昭和病院消化器内科医師)、南方瑞穂さん(公立昭和病院内分泌・代謝内科医

費用 無料 50人

知っているようで知らない健診結果の生かし方や糖尿病との上手な付き合い方について、病院の専門医が役立つ情報を教えます。

国保けんこう講座

表1 特定健診・一般健診

Table with 2 columns: 特定健診 and 一般健診. Includes columns for とき, ところ, 対象, 内容.

※費用は無料です。

表2 同時に受診できる検診

Table with 3 columns: 検診名, 費用, 対象. Lists tests like 肝炎ウイルス検診 and 大腸がん検診.

※希望する方は、直接医療機関へ申し出てください。
※生活保護受給者は受診時に生活保護受給証明書を医療機関に提出すれば無料です。

生活習慣病の予防・早期発見のため、7月から実施します(表1、表2)。対象となる方には、実施時期に合わせて個別に受診票などを送付します。

平成28年度 特定健康診査(特定健診)・一般健康診査(一般健診)

問合せ 検査の内容、同時受診できる検診、生活保護受給中の方: 健康センター ☎042(346)3700

40歳以上の方対象

夏期胸部健診(肺がん・結核)

日程 右下表のとおり
費用 無料
対象 40歳以上(昭和52年3月31日以前生まれ)で市内在住の方

胸部(肺がん・結核)健診日程

Table with 3 columns: 健診日, 午前9時30分~11時30分, 午後1時30分~3時30分. Lists dates and locations.

※土曜日の午前中は混雑が予想されます。
※車での来場はご遠慮ください。

第1回登録研修 日程

Table with 2 columns: とき (Date/Time) and 内容 (Content). Includes dates like 7月4日 and 7月5日.

一人暮らしの高齢者などを見守って支援するボランティアの登録に必要な研修です。

介護予防見守りボランティア登録研修

第1回

年金課へ(電話可、先着順) ☎042(346)9529

介護支援専門員 実務研修受講試験

試験日 10月2日(日)

受験要項の配布 6月30日(木)まで、高齢者支援課(健康福祉事務センター1階、市政資料コーナー(市役所1階)、東部・西部出張所、地域包括支援センター、都庁で配布)

申込み 6月30日(木)まで(消印有効)に、問合せ先へ送付

問合せ 東京都福祉保健財団 ☎03(3344)8512

乳幼児健診・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

Table with 5 columns: とき, 対象, 持ち物, 定員・申込みほか. Lists various health checkups like ステップアップ食離乳 and 子育て教室.

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。
※ステップ1...5・6か月児、ステップ2...7・8か月児、ステップ3...9~11か月児、ステップ4...1歳~1歳6か月児。

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

※いずれも診療所は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページでもご覧になれます。

Table with 5 columns: 日程, 診療時間, 名称, 所在地, 電話番号. Lists emergency services on weekends and holidays.

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医(診療時間:午前9時~午後5時)

Table with 4 columns: 日程, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Lists dental emergency services on weekends and holidays.

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

東京都による救急診療などの相談・案内

Table with 3 columns: 相談先, 電話番号, 内容. Lists emergency services and consultation information.

病气や障がいのある方 介護が必要な方へ 歯科医を紹介
申込み後、歯科医師の紹介(通院・往診の希望可)、内容により専門歯科医療機関への紹介などを行います。

健康づくり調理師 研修会
7月21日(木)・26日(火)
7月6日(水)
7月28日(火)・7月6日(水)

申込み 当日、会場へ 問合せ 健康センター ☎042(346)3700

女性のリラククス教室

若いころからの健康づくり 子育て世代の方や、日頃自分の健康に目を向ける時間がない女性のための2日間の教室です。

申込み 健康センターへ(先着順) ☎042(346)3701

健康づくり調理師 研修会

7月21日(木)・26日(火)
7月6日(水)
7月28日(火)・7月6日(水)