



### 納税通知書用封筒の 広告を募集

市では、自主財源を確保するため、納税通知書用封筒に掲載する広告を募集します。

広告媒体 個人市民税・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税および国民健康保険税の納税通知書用封筒

印刷数 18万2千枚

最低申込価格 18万2千円

※封筒の使用期間は平成29年4月1日から平成30年3月31日までです。

募集要項・申込書の配布 税務課(市役所2階)で配布

※小平市ホームページからダウンロードもできます。

申込み 11月18日(金)まで(消印有効)に、申込書を問合せ先へ(送付可)

問合せ 税務課(〒187-8701 小平市役所) ☎042(346)9521

### 子ども・子育て支援事業計画

#### 平成27年度の推進状況

「みんなで楽しく、感動子育て」が実現するまで、この「子ども・子育て支援事業計画(平成27年度～31年度)」の平成27年度における事業の推進状況がまとまりました。

内容は、市政資料コーナー(市役所1階)、小平市ホームページでご覧いただけます。なお、市政資料コーナーでは1部40円で販売もしています。

問合せ 子育て支援課 ☎042(346)9821

### 交通安全対策協議会 (自転車部会) 委員を募集

市内における自転車の交通安全について協議する委員を募集します。

応募資格 ▽市内在住で、自転車利用の経験がある方

問合せ 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎0570(010)810、申込み期間以外 ☎03(3498)8894(土曜・日曜日、祝日を除く)

### 都営住宅 (東京都全域) の募集

#### 募集する住宅の対象世帯

▽家族向け

▽単身者向け

▽定期使用住宅(若年ファミリー向け・多子世帯向け)

▽若年ファミリー向け

※申込資格があります。詳しくは募集案内をご覧ください。

申込書(募集パンフレット)の配布 11月1日(火)～11日(金)の午前8時30分～午後5時

▽市民課(市役所1階)、東部・西部出張所、動く市役所

※土曜・日曜日、祝日を除く。ただし、11月5日(土)は午前8時30分から午後0時15分まで市民課で配布します。

▽都庁、東京都住宅供給公社(都営住宅募集センター・各窓口センター)

※土曜・日曜日、祝日を除く。

問合せ JKK

### 都営住宅入居者募集 地元割当

市民を対象に、市内の都営住宅の入居者を募集します。

募集住宅 世帯向(一般募集住宅)：3戸(大沼町一丁目・小川西町二丁目・津田町三丁目)

※3人以上の世帯向住宅の入居登録者を募集します。

主な申込資格 次の条件をすべて満たす方

▽市内に居住する成年者(外国人住民を含む)

▽同居親族がいる

▽世帯の所得が定められた基準内である

▽住宅に困っている

※11月に募集する都内全域の都営住宅

### 骨髄移植ドナー 支援事業奨励金制度

骨髄などの移植の推進・ドナー登録者の増加を図るため、日本骨髄バンクで、骨髄などの提供を行った方などに奨励金を交付します。

対象 ①市内在住の方(骨髄などの提供を完了した時点で)

②①の勤務先である事業所(国、地方公共団体など、骨髄などの提供に伴う休暇の取得が可能な事業所を除く)

金額 ①：1日2万円、②：1日1万円

※いずれも通院・入院に要した日数(上限7日)です。

問合せ 健康推進課 ☎042(346)9641

### こだ健体操教室 (出張教室)

こだ健体操は、足・腰の筋力強化と、全身のバランス能力向上を目的に、「新こだ健康音頭 スペシャルダンスバージョン」に合わせた行っ、小平市のオリジナル体操です。

とき 11月22日(火) 午前10時～11時30分 9時50分受付

◆若いうちからの対策で大きな差 筋肉や関節を衰えさせない秘けつ 健康寿命を短くする原因の一つで

健康センター ☎042(346)3701

### 歯つらつ健康教室

生涯、おいしくしっかり食べるために、歯の健康を維持するための健康教室です。

対象 ①市内在住の方(骨髄などの提供を完了した時点で)

②①の勤務先である事業所(国、地方公共団体など、骨髄などの提供に伴う休暇の取得が可能な事業所を除く)

金額 ①：1日2万円、②：1日1万円

※いずれも通院・入院に要した日数(上限7日)です。

問合せ 健康推進課 ☎042(346)9641

### 乳幼児健診・相談などの日程

とき	対象	持ち物	定員・申込みほか
3～4か月 健康診査	11月9日(水)・30日(水) 受付…午後0時15分～1時15分	平成28年7月生まれ	通知…健診日の前月の20日前後
1歳6か月 健康診査	11月2日(水)・17日(木) 受付…午後0時30分～1時15分	平成27年4月生まれ	※おおよそ1時間30分かかります。 ※都合の悪い方は、健康センターへご連絡ください。
3歳 健康診査	11月10日(木)・24日(木) 受付…午後0時30分～1時30分	平成25年10月生まれ	通知…健診日の前月の20日前後 定員…30組(先着順) ※通知が届いたら電話申込み。
5歳 歯科健診	11月25日(金) 受付…午後1時15分～2時30分	平成23年11月生まれ	母子健康手帳、アンケート用紙、歯ブラシ3本、コップ
たんぼぼ広場 (親と子の健康相談)	11月4日(金) 受付…午前9時30分～10時30分	生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者	当日、会場へ
11月のBCG集団予防接種	11月4日(金)・25日(金) 受付…午後2時～3時30分	生後1歳に至るまで(標準的な接種期間は生後5か月～8か月)	母子健康手帳、BCG予防票

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

### 休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

※いずれも診療所は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページでもご覧いただけます。

日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療	午前9時～午後5時	小平市医師会応急診療所	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706 (左記診療時間内)
準夜応急診療	午後7時30分～10時30分 (受付は10時15分まで)			

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

### 休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
10月23日(日)	小林 歯科 医院	たかの台39-2	042(345)5245
10月30日(日)	なかじま 歯科 医院	花小金井1-12-5 秋田ビル1階	042(451)3561
11月3日(木・祝)	尚原 歯科 医院	学園西町2-18-3	042(341)9432

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

### 東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323 (ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

### 健康づくり講演会

今からはじめるロコモ予防

講師 石橋英明さん(伊奈病院整形外科部長)

持ち物 健康手帳・参加カード(お持ちの方)、筆記用具

申込み 健康センターへ(先着順) ☎042(346)3701

ところ 小川西町公民館

費用 無料

対象 市内在住の方

定員 50人

内容 こだ健体操、握力・足指力測定ほか

※当日、最高血圧が百60mmHg以上または最低血圧が百mmHg以上の方は運動には参加できませんのでご了承ください。

持ち物 健康手帳・参加カード(お持ちの方)、飲み物、フェイスタオル

※動きやすい服装と靴で参加してください。

申込み 当日、会場へ(先着順) 問合せ 健康センター ☎042(346)3701

あるロコモティブシンドローム(運動器症候群)。運動器(骨・筋肉・関節)の機能は4代から大きく下り坂になる傾向があります。運動器の衰えを予防することが必要です。整形外科の専門医がロコモ予防の秘けつを話します。

とき 11月13日(日) 午前10時～正午 午前9時45分受付

ところ 健康センター

費用 無料

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 60人

※保育19人あります(1歳6か月以上。問合せ先へ)。

※講演会終了後、同日開催している健康フェスティバルで、骨量測定ができます。