

FC東京による 高齢者の体操教室

とき 11月21日・28日の月曜日 午前10時～11時30分 全2回

ところ 市民総合体育館
費用 無料
対象 65歳以上の市内在住の方
定員 30人
内容 ストレッチほか
講師 FC東京スタッフ
※運動のできる服装で、室内運動靴、飲み物、タオルを持参。

みんなで楽しもう ニュースポーツデー

とき 11月6日(日) 午前10時～午後4時

ところ 市民総合体育館
費用 無料
種目 車いす体験、ボッチャ、ユニカール、ミニテニスほか
※運動のできる服装で、室内運動靴を持参。

ベビーとお母さんの体操教室

とき 11月8日(火)・15日(火)・25日(金)・29日(火) 午前10時～11時30分 全4回

ところ 大沼公民館講堂
費用 無料
対象 市内在住・在勤の親と6か月～1歳未満(11月8日現在)の乳児
定員 10組20人
※運動のできる服装で、バスタオル、室内運動靴を持参。

スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 種…種目
代…代表者会議 申…申込み 問…問合せ先

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

第54回市民体育祭

Table with 4 columns: Event Name, Date/Time, Location, Fee. Includes events like 第54回秋季陸上競技大会, サッカー大会(少女の部), バドミントンダブルス大会, サッカー大会(一般の部), 秋季卓球市民大会(中学生の部).

Table with 4 columns: Event Name, Date/Time, Location, Fee. Includes events like ラージボール卓球大会, 第3回小平市シニア陸上競技大会, バレーボール秋季大会(家庭婦人の部), バレーボール秋季大会(一般男女の部), 学校体育館スポーツ個人開放中止日.

Large table with 6 columns: Event Name, Date/Time, Location, Fee, Application/Inquiry, Remarks. Contains various community events and activities.

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

Table for '市民無料相談' (Citizen Free Consultation) with columns for Consultation Name, Staff, Date, and Time. Lists services like legal, tax, and social security.

Advertisement for 'なかまちテラス イルミネーション' (Nakamachi Terrace Illumination) featuring a photo of the event and details about the LED light display.