



平成29年度 乳がん・子宮頸がんセット検診

次のいずれかの検診が選べます。
◆①小金井つるかめクリニック(小金井市本町6-14-28)
◆②小金井つるかめクリニック(小金井市本町6-14-28)

対象 40歳以上(昭和53年3月31日以前生まれ)の市内在住の女性
費用 1千円(生活保護受給者は受診時に生活保護受給証明書を出せば無料)
定員 各10人

◆①東京都がん検診センター(府中市武蔵台2-9-2)
◆②東京都がん検診センター(府中市武蔵台2-9-2)
日程 左表のとおり
対象 40歳~49歳(昭和43年4月1日~昭和53年3月31日生まれ)の

東京都がん検診センター 検診日		
5月	6月	7月
16日(火)	6日(火)	3日(月)
23日(火)	8日(木)	5日(水)
25日(木)	12日(月)	7日(金)
29日(月)	14日(水)	11日(火)
31日(水)	16日(金)	13日(木)
	22日(木)	18日(火)
	26日(月)	21日(金)
		24日(月)

※検診時間はいずれも午前のみです。
※生理中は受診できません。また、決定後の日程変更はできない場合があります。
※第3希望まで記入してください。

こたて健体操と足指力測定教室

こたて健体操は、足・腰の筋力強化と全身のバランス能力向上を目的とした、小平市のオリジナル体操です。足指力(下肢筋力)や歩行能力などの測定も行います。

対象 市内在住の方
費用 無料
内容 こたて健体操・こたて健ゆっくり体操・こたて健イスタ体操・握力・足指力測定ほか
持ち物 健康手帳・参加カード(お

市内在住の女性
費用 1千円(生活保護受給者は受診時に生活保護受給証明書を出せば無料)
定員 各10人

◆①東京都がん検診センター(府中市武蔵台2-9-2)
◆②東京都がん検診センター(府中市武蔵台2-9-2)
日程 左表のとおり
対象 40歳~49歳(昭和43年4月1日~昭和53年3月31日生まれ)の

◆①東京都がん検診センター(府中市武蔵台2-9-2)
◆②東京都がん検診センター(府中市武蔵台2-9-2)
日程 左表のとおり
対象 40歳~49歳(昭和43年4月1日~昭和53年3月31日生まれ)の

▽豊胸手術を受けた
▽脳内チューブ(シャント)をしている
▽胸部外傷で治療中である
▽以前に精密検査を受け、医療機関で治療中および経過観察中である
▽申込み後に市外へ転出した
内容 △子宮頸がん：問診、視診、内診、細胞診
△乳がん：問診、視診、触診、乳房X線検査(マンモグラフィ検査)
申込み はがきに必要事項(右下図

持ち物 エプロン、三角巾、健康手帳(お持ちの方)
申込み 健康センターへ(先着順) 042(346)3701

健康づくりのための食生活が学べる、男性だけの初心者向け調理実習の教室です。
とき 4月18日・25日、5月9日の火曜日 午前9時30分~正午 午前9時20分受付 全3回
ところ 健康センター4階視聴覚室
費用 無料
対象 市内在住の男性
定員 30人
※初めての方を優先します。
内容 保健講話、栄養講話、調理実習、個別相談(希望の方)

脳への健康教室
とき 4月6日~9月14日の木曜日 全24回
ところ 介護老人保健施設けやきの郷(小川町1-4-85)
費用 月額2千600円
対象 65歳以上で市内在住の方
定員 若干名
内容 読み書き、計算教材を使った認知症を予防する脳のトレーニング
申込み 小平市地域包括支援センター(けやきの郷へ(先着順)) 042(349)2321

乳がん・子宮頸がんセット検診申込書

- 氏名(ふりがな)
- 住所(〒187-)
小平市
- 電話番号
- 生年月日
大 昭 年 月 日 生まれ
- 希望検診場所
(①と②のどちらかを必ず選んでください)
①小金井つるかめクリニック(40歳以上)での検診を希望
②東京都がん検診センター(40歳代のみ)での検診を希望
※②を希望する場合のみ希望日を記入してください
第1希望 月 月 日
第2希望 月 月 日
第3希望 月 月 日

平成29年度 春期 成人歯科健診

とき 6月1日(木)~平成30年2月28日(水)
ところ 市内指定医療機関
費用 無料
対象 20歳以上(平成10年3月31日以前生まれ)で市内在住の方
※申込み後に市外へ転出された方は受診できません。
内容 問診、歯の検査、歯周病検査、指導
申込み 3月21日(火)から31日(金)まで(消印有効)に、はがきに必要事項(右下図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可)

※1人につきはがき1枚。
※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙または東京電子自治体共同運営サービスのホームページからも申し込みます(携帯電話からは紙面欄外のQRコードを読み取ってアクセス)。
※検診票の発送は、4月下旬以降です。
※その他の医療機関で実施する30歳以上の乳がん検診については、市報4月20日号(予定)でご案内します。

◆健康センター、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙または東京電子自治体共同運営サービスのホームページからも申し込みます(携帯電話からは紙面欄外のQRコードを読み取ってアクセス)。
◆健康センター、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙または東京電子自治体共同運営サービスのホームページからも申し込みます(携帯電話からは紙面欄外のQRコードを読み取ってアクセス)。
◆健康センター、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙または東京電子自治体共同運営サービスのホームページからも申し込みます(携帯電話からは紙面欄外のQRコードを読み取ってアクセス)。

成人歯科健診申込書

- 氏名(ふりがな)
- 性別 男・女
- 生年月日 年 月 日 (歳)
- 住所(〒187-)
小平市
- 電話番号 () - () - ()

◆健康センター、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙または東京電子自治体共同運営サービスのホームページからも申し込みます(携帯電話からは紙面欄外のQRコードを読み取ってアクセス)。
◆健康センター、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙または東京電子自治体共同運営サービスのホームページからも申し込みます(携帯電話からは紙面欄外のQRコードを読み取ってアクセス)。
◆健康センター、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙または東京電子自治体共同運営サービスのホームページからも申し込みます(携帯電話からは紙面欄外のQRコードを読み取ってアクセス)。

障害者総合支援法に基づく機能訓練室

施設名	とき	ところ	対象
たいよう福祉センター	火曜~金曜日 午前10時~午後2時	小川西町5-25-15	身体障害者手帳をお持ちの65歳未満で、西武多摩湖線より西側の市内在住の方
あおぞら福祉センター	月曜~金曜日 午前10時~午後2時	鈴木町1-472	身体障害者手帳をお持ちの65歳未満で、西武多摩湖線より東側の市内在住の方

※送迎バスあり(要相談)。

◆健康センター、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙または東京電子自治体共同運営サービスのホームページからも申し込みます(携帯電話からは紙面欄外のQRコードを読み取ってアクセス)。
◆健康センター、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙または東京電子自治体共同運営サービスのホームページからも申し込みます(携帯電話からは紙面欄外のQRコードを読み取ってアクセス)。
◆健康センター、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙または東京電子自治体共同運営サービスのホームページからも申し込みます(携帯電話からは紙面欄外のQRコードを読み取ってアクセス)。

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

診療時間	名称	所在地	電話番号
日曜日、祝日、年末年始	小平市医師会応急診療所	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706(左記診療時間内)
月曜~日曜日(年中無休)	準夜応急診療		

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時~午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
3月20日(月・祝)	あらかき歯科医院	学園東町2-4-19-101	042(343)8211
3月26日(日)	篠木歯科医院	学園西町3-19-11	042(345)4394
4月2日(日)	みかみ歯科医院	小川町2-1971エッグビル206	042(345)3060

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

◆健康センター、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙または東京電子自治体共同運営サービスのホームページからも申し込みます(携帯電話からは紙面欄外のQRコードを読み取ってアクセス)。
◆健康センター、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙または東京電子自治体共同運営サービスのホームページからも申し込みます(携帯電話からは紙面欄外のQRコードを読み取ってアクセス)。
◆健康センター、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙または東京電子自治体共同運営サービスのホームページからも申し込みます(携帯電話からは紙面欄外のQRコードを読み取ってアクセス)。