

国民健康保険・後期高齢者医療制度 人間ドック・脳ドック 利用費補助のご利用を

国民健康保険(30歳以上)と、後期高齢者医療制度の加入者が人間ドックまたは脳ドックを受診した場合に1万円(年度1回、受診料金が1万円に満たない場合はその受診額まで)を補助します。

持ち物 保険証、印鑑、振込口座がわかるもの、人間ドック(脳ドック)

国民健康保険加入者は、平成29年4月1日以降の受診分について、表1、表2に記載する検査項目がすべて含まれている人間ドックまたは脳ドックが補助の対象となります。

表1 人間ドック

区分	検査項目
身体計測	身長、体重、腹囲、BMI
血圧	収縮期血圧、拡張期血圧
血中脂質検査	中性脂肪、HDL-C、LDL-C
肝機能検査	GOT、GPT、γ-GTP
血糖検査	空腹時血糖、ヘモグロビンA1c
尿検査	尿糖、尿蛋白

※血糖検査はいずれかの検査項目の実施で可とします。

表2 脳ドック

区分	検査項目
頭部検査	頭部MRI、頭部MRA

申込み 受診日の翌日から1年以内、申請窓口へ

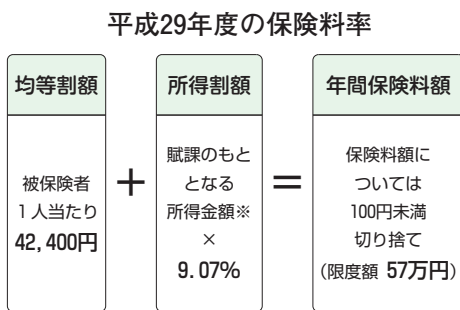
※国民健康保険税や後期高齢者医療保険料に滞納がある場合は申請できません。納付後に申請してください。

申請窓口 ▽国民健康保険加入者：保険年金課国民健康保険課内 ☎042(346)9537

平成29年度 後期高齢者 医療保険料

平成29年度の保険料率は前年度と同じです。7月に送付する保険料額決定通知書でご確認ください。

◆保険料の軽減
医療費の増大を見込み、保険料の軽減特例を見直すことになりました。「賦課のもととなる所得金額」が



※平成28年中の総所得金額などから33万円を引いた額です。

◆パソコン教室
5月中旬～6月の募集
コース 入門、ワード、エクセル、インターネット、自由コース
ところ 小平市シルバー人材センター

◆チャレンジ企業を応援
新製品開発・商談会出席費用の一部を補助
市内の事業所を対象に新製品の開発や商談会などへの出席、デザイン開発などにかかる費用の一部を補助します。

※選定委員会で審査し、補助金の交

58万円以下の方に対する所得割額の軽減特例と、会社の健康保険などの被扶養者だった方の均等割額の軽減特例が見直されます。詳しいお知らせは保険料額決定通知書に同封する予定です。

※被扶養者、遺族年金・障害年金の受給者、無収入の方など、所得が不明な場合は、軽減が受けられないことがあります。対象となる方で、所得の申告をしていない場合は、税務課(市役所2階、東部・西部出張所、動く市役所で、住民税の申告をしてください)。

問合せ 保険年金課 ☎042(346)9538

担当
▽後期高齢者医療制度加入者：保険年金課後期高齢者医療担当
※東部・西部出張所でも申請できます。

問合せ 保険年金課国民健康保険担当 ☎042(346)9529、後期高齢者医療担当 ☎042(346)9538

◆5月は赤十字運動月間
日本赤十字社は、災害救護、社会福祉事業、保健衛生事業、国際活動などの事業を支えていくため、皆さんに赤十字会員になっていただき、会費などの援助をお願いしています。

5月1日(月)から31日(水)まで、自治会役員などがお伺いしますので、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 日赤小平市地区(生活支援課内) ☎042(346)9537

◆赤十字事業
活動資金への協力を

付の可否を通知します。
※詳しくは、お問い合わせください。
申込み 6月12日(月)までに、産業振興課 ☎042(346)9534

◆シルバー人材センター
対象 中学生以上
※受講料など、詳しくは公民館、図書館、地域センターにある募集チラシをご覧ください。
申込み 5月4日(木・祝)までに、小平市シルバー人材センター ☎042(344)2120

第1地区			第3地区			第5地区		
氏名	電話番号	住所	氏名	電話番号	住所	氏名	電話番号	住所
野村美恵子	(344)4973	中島町	森田 健次	(308)4007	上水本町一丁目	中村 猛	(323)2364	回田町
高杉 和子	(343)6128	上水新町一丁目	熊沢 まり	(332)7811	上水本町二丁目	三宅 直子	(324)8700	回田町
芳井 正彦	(313)2371	上水新町一丁目	荒畑 芳子	(321)3408	上水本町五丁目	天野 優子	(381)2663	御幸町
我山 惇	(344)8282	上水新町三丁目	西 洋子	(323)5298	上水本町六丁目	横澤 正世	(322)1740	鈴木町一丁目
古川 米子	(345)1708	上水新町三丁目	高野 智子	(321)0726	上水南町一丁目	濱野 節子	090(4592)0804	鈴木町一丁目
小川 由美	(342)3011	たかの台	渥美ひろみ	(324)8265	上水南町二丁目	宮野 裕子	(348)0040	鈴木町一丁目
細田美代子	(347)4171	小川町一丁目	藤白サキ子	(322)0689	上水南町二丁目	坪井 可子	(324)4685	鈴木町一丁目
田川 弘幸	(346)9422	小川町一丁目	三枝 恵子	(325)6268	上水南町二丁目	石井真知子	(321)5884	鈴木町一丁目
竹内よし子	(343)1212	小川町一丁目	笹倉 弘美	(321)7415	上水南町四丁目	肥沼 潔	(463)0006	鈴木町二丁目
佐伯 芳子	(341)0385	小川町一丁目	稲元 尚子	(345)6741	津田町二丁目	風巻 洋子	(388)5282	鈴木町二丁目
渡辺レイ子	(345)8358	小川町一丁目	坂上多津夫	(341)6715	津田町二丁目	松本みどり	(461)2136	花小金井南町一丁目
石川 貞子	(344)2309	小川町一丁目	勝見 宜史	(344)1941	津田町三丁目	佐々木貞雄	(467)6490	花小金井南町二丁目
若林 明子	(343)2891	小川町一丁目	太田さゆり	(347)9550	津田町三丁目	塩田 敦子	(465)2747	花小金井南町三丁目
高原 好子	(347)1363	小川町一丁目	松尾 貴代	(332)1590	学園西町二丁目	瓦井千恵子	(459)2611	花小金井南町三丁目
古瀬 悦子	(346)0115	小川町一丁目	下村 咲子	(332)9804	学園西町二丁目	加藤 栄子	(467)0568	花小金井南町三丁目
片野 和男	(345)5025	小川町一丁目	大友 恵子	(343)7116	学園西町三丁目	中島美知子	(462)3836	花小金井六丁目
羽根田厚子	(409)1169	栄町一丁目	浅井美津子	(343)2973	学園西町三丁目	村上 京子	(478)2929	花小金井七丁目
細江美喜子	(344)7618	津田町一丁目	○齊藤 恵子	(343)1188	学園西町一丁目	○前田 康美	(348)0582	鈴木町一丁目
○佐藤 美喜	(345)2228	小川町一丁目	○阿久津三千代	(329)1259	上水南町一丁目	○鏑木美知子	(462)2150	花小金井南町一丁目
○坂本 順子	(344)7818	小川町一丁目						

第2地区			第4地区			第6地区		
氏名	電話番号	住所	氏名	電話番号	住所	氏名	電話番号	住所
野本久美子	(343)6671	小川町二丁目	河西 嘉美	(342)2032	小川東町	本橋香代子	(332)3108	美園町一丁目
横山 和子	(345)4531	小川町二丁目	木村 松子	(345)2690	学園東町	堀家 重子	(341)9479	美園町三丁目
金子 忠司	(341)0137	小川町二丁目	芦原 蘭子	(332)6036	学園東町	駒井喜代子	080(3000)5692	美園町三丁目
工藤 政行	(332)3124	栄町二丁目	小山 政子	(345)5795	学園東町一丁目	大木 幸子	(345)5550	大沼町三丁目
小川 牧夫	(345)2975	栄町三丁目	太田 史郎	(341)8604	学園東町一丁目	村角 晴子	(344)3685	大沼町五丁目
寺戸 有子	(349)2203	小川西町一丁目	由井 幸子	(344)4077	学園東町二丁目	入江 京子	(341)4631	大沼町七丁目
片桐たけ子	(341)5659	小川西町三丁目	原 眞知子	(342)7287	学園東町二丁目	山本 智子	(341)2336	大沼町七丁目
菅原 真弓	(342)4092	小川西町三丁目	石橋 六美	(332)3020	学園東町三丁目	林 好子	(465)2869	花小金井一丁目
田中 元昭	(332)3926	小川西町四丁目	目黒 玲光	(344)8222	学園東町三丁目	小畑れい子	(452)3369	花小金井一丁目
市東 和子	(344)5777	小川西町五丁目	星野 守	(342)2067	仲町	九鬼よね子	(464)3239	花小金井二丁目
高橋 絹子	(332)5766	小川西町五丁目	枋本 幸子	(342)5481	仲町	森田 健	(471)0327	花小金井三丁目
山本 典子	(308)4603	小川西町五丁目	加藤さとる	(342)7723	仲町	星 久幸	(464)9837	花小金井三丁目
大石 陽子	(344)1849	小川東町一丁目	田尻 智子	(346)7665	天神町一丁目	山崎 早苗	(476)0912	花小金井三丁目
野口 啓子	(343)2174	小川東町一丁目	久保山和子	(344)6480	天神町四丁目	津田 洋子	(451)0033	花小金井四丁目
高橋百合子	(344)5587	小川東町二丁目	惠 恵美子	(345)3126	天神町四丁目	酒匂 千春	(478)2391	花小金井五丁目
佐藤かよ子	(343)5547	小川東町二丁目	○大澤裕見子	(332)0095	仲町	浅田真理子	(467)6976	花小金井五丁目
内海 昇	(344)4602	小川東町四丁目	○高良 恵子	(347)3314	仲町	高橋 浩幸	(462)3611	花小金井八丁目
長内 玲子	(344)4668	小川東町四丁目				○櫻井 清子	(471)0340	花小金井三丁目
大海 信子	(332)2057	小川東町五丁目				○大場志のぶ	(451)1764	花小金井四丁目
橋本よし江	(341)8314	小川東町五丁目						
○吉永 実徳	(345)7003	栄町三丁目						
○宮田 聡子	(343)3133	小川東町一丁目						

※平成29年4月1日現在、敬称略。
※○は、主任児童委員です。
※市外局番はいずれも042局です(携帯電話を除く)。



平成29年に民生委員制度創設100周年を迎えます。

あなたの身近な相談相手 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員はボランティアとして皆さんのさまざまな心配ごとや相談に乗り、市や専門機関などの橋渡しを行っています。

▽子どもたちを守る：通学路や遊び場の点検、犯罪被害から子どもを守るための活動、児童相談所との連携

▽安全・安心な暮らしを守る：救急医療情報キットの配付、悪徳商法への注意喚起

▽災害への備え：災害時に自力での

避難が困難な高齢者や障がい者の把握、避難訓練の実施

◆活動パネル展
活動内容などを知っていただくために、パネル展を開催します。DVDコーナーや相談コーナーもありま

※4月25日の午後2時から3時まで、展示スペースの一部で児童館の遊びをお届けします。体操や親子のふれあい遊びを一緒に楽しみましょう。

※乳幼児と保護者対象。当日、会場へ。

主催 小平市民生委員児童委員協議会
後援 東京都民生児童委員連合会
問合せ 生活支援課 ☎042(346)9537