

熊本地震から1年。  
もしも今、東京で大地震が起きたら…

# 備えはできていますか。

ライフラインの機能を95%回復させるのに要する目標日数は、電力7日、通信14日、上下水道30日、都市ガス60日です。  
あなたの備えは万全ですか。この機会に、今できることをやりましょう。  
問合せ 防災危機管理課 ☎042(346)9519



消防防災科学センター提供

車や携帯電話が  
使用不能

流通がストップして  
店から商品がなくなる

行政機能の麻痺

電気・ガス・上下水道の  
停止



消防防災科学センター提供



消防防災科学センター提供



宇土市提供

「東京防災」の  
詳しい内容が学べる  
ページをお知らせします  
見てください



東京防災公式  
キャラクター  
防サイくん

- チェックポイント**
- 集合場所を確認する
  - 避難経路を確認する  
実際に、自宅から集合場所まで歩いてみましょう。複数のルートを確認することが大切です。
  - 連絡方法を決めておく  
災害伝言ダイヤル(171)や伝言板、SNSなど、安否確認をする方法を決めましょう。
  - 役割分担を決めておく  
火の始末や非常用持ち出し袋など、一人ひとりの役割を決めましょう。



**今やろう**  
家族での話し合い

災害発生時は通信網が乱れ、家族と連絡が取れなくなる恐れがあります。防災マップなどを参考に、家族で話し合い、いざというときにも行動できるようにしておきましょう。

- チェックポイント**
- 昭和56年5月31日以前に建築された建物に住んでいる  
耐震診断はお済みですか。市では、耐震診断・耐震改修補助制度があります。  
問合せ 都市計画課 ☎042(346)9851
  - 家具が倒れてきたら避難経路がふさがれてしまいそう  
家具のレイアウトを変えましょう。
  - 倒れてきたら大げがをしそう  
家具が固定されていない  
L字金具や家具固定器具などで動かないように固定しましょう。

阪神・淡路大震災では、地震による直接死のうち約8割が倒壊家屋による窒息死・圧死でした。倒れた家具が避難経路をふさいで、火災などから逃れられなくなる危険性もあります。まずは家を安全にしましょう。



**今やろう**  
家を安全に

QRコードから防災・防犯緊急メールマガジンの登録ができます。



**Q 自主防災組織を結成して良かったことは**  
防災訓練などを通じて、地域の方々と顔が見える関係を築くことができました。

**Q 補助金の活用方法は**  
地域の防災倉庫を整備し、非常食や発電機などを備蓄しています。

**Q 今の課題は**  
小平は安全だと思ってる方が多く、危機意識が芽生えにくいことが課題です。

**Q 自主防災組織を結成したい方への一言**  
人とのつながりが防災では大きな力になります。そのきっかけを自主防災組織でつくりましょう。

## 教えて 自主防災組織



桜上水自治会・自主防災組織会長 渡邊清さん

市では、災害時の助け合いのため、地域で結成した自主防災組織の防災資器材の整備や、訓練に要する費用の一部を補助しています。条件など、詳しくはお問い合わせください。

## 自主防災組織補助金制度



ローリングストックとは、日頃利用している食料品や生活必需品を少し多めに購入して、消費したら買い足す備蓄方法です。今日から始めてみませんか。

**今やろう**  
ローリングストック