



新入学児童の健康診断

来月4月に小学校に入学する児童の心身の状況を把握し、健康な状態で入学していただくための健康診断を行います。

※対象児童の入学予定校で実施します。10月5日(木)に、就学時健康診断通知書を発送する予定です。
対象 平成23年4月2日から平成24年4月1日までに生まれた児童
※日本以外の国籍を有し、小平市立の小学校へ入学を希望する児童は、お問い合わせください。
内容 内科・眼科・耳鼻咽喉科・歯科の検診、簡単なテスト
問合せ 学務課 ☎042(346)9571

学校名	とき
小平第一小学校	11月28日(火)
小平第二小学校	11月30日(木)
小平第三小学校	10月26日(木)
小平第四小学校	11月29日(水)
小平第五小学校	11月22日(水)
小平第六小学校	11月2日(木)
小平第七小学校	10月20日(金)
小平第八小学校	10月31日(火)
小平第九小学校	11月14日(火)
小平第十小学校	11月9日(木)
小平第十一小学校	11月7日(火)
小平第十二小学校	10月19日(木)
小平第十三小学校	10月12日(木)
小平第十四小学校	11月16日(木)
小平第十五小学校	11月21日(火)
花小金井小学校	10月17日(火)
鈴木小学校	11月21日(火)
学園東小学校	10月19日(木)
上宿小学校	10月31日(火)

※受付時間は、午後1時30分から2時までです。天候などで前後する場合があります。

小学校の道徳教科書採択結果

小平市立小学校で、平成30年度から平成31年度まで使用する道徳の教科書を教育委員会定例会で採択しました。

▽道徳：光村図書出版
※小平市教育委員会のホームページでもご覧いただけます。

東京都ひきこもりサポートネット

東京都ひきこもりサポートネットでは、電話・電子メール相談のほか、ひきこもりの問題を抱えている家庭を訪問し、相談に応じる訪問相談を行っています。

対象 都内在住で、義務教育終了後の15歳からおおむね34歳までの、6か月以上ひきこもりの状態にある方がいる家庭

いきいき介護予防講座 (総合コース)

とき 10月11日～11月15日の水曜日 午後2時～3時30分 全6回
ところ 小川西町公民館ホール
対象 市内在住の65歳以上の方
定員 30人
内容 介護予防のための運動・栄養・口くうの講話と実技
持ち物 水分補給飲料、筆記用具
※動きやすい服装でお越しください。
申込み 高齢者支援課地域支援担当へ(先着順) ☎042(346)9539

歯つらつ健康教室

いつまでも元気に過ごすためには口くう機能を維持・向上していくことがとても大切です。その秘けつを分かりやすくお伝えします。
とき 10月12日、26日、11月9日・15日
▽土曜日 午前9時～午後5時
電話番号 0570(783)184
HP検索 こたエール
※ホームページでも相談を受け付けています。
※秘密厳守。匿名での相談可。
問合せ 東京都青少年・治安対策本部 青少年課 ☎03(5388)3186

少年相談所

警視庁では、非行や友達関係などさまざまな問題で悩みを抱えている方のために、少年相談所を開設しています。
とき 9月22日(金)～24日(日) 午前10時～午後5時
ところ 東武百貨店池袋店7階1番地 特設会場(豊島区西池袋1-1-15)
※心理専門職員などが秘密厳守で相談をお受けします。
◆ヤング・テレホン・コーナー 毎日24時間受け付けています。
電話番号 03(3580)4970
問合せ 警視庁少年育成課少年相談室 ☎03(3581)4321

インターネットや携帯電話のトラブルに悩んでいる青少年の相談を受け付けています。
とき 月曜～金曜日 午前9時～午後6時



30日の木曜日 午後2時～3時30分 全4回
ところ 東部市民センター集会所
対象 市内在住のおおむね65歳以上の方
定員 30人
内容 口くう機能の維持・向上を目的とした講話、口くう体操ほか
持ち物 筆記用具
申込み 高齢者支援課地域支援担当へ(先着順) ☎042(346)9539

健康づくり講演会

◆血管を守る 血圧コントロールの最新治療の現場から
小平市は、全国の中でも脳内出血での死亡率が高い傾向があります。

その要因の一つとして、高血圧が考えられます。血圧コントロールのこつや減塩の工夫を知り、血管力をアップしましょう。
メディアに多数出演している東京女子医科大学の市原淳弘教授が、血圧や動脈硬化について分かりやすくお話しします。
とき 11月29日(水) 午後2時～4時 1時20分受付
ところ ルネこだいら中ホール
対象 市内在住・在勤の方
定員 百50人程度
持ち物 健康手帳・参加カード(お持ちの方)、筆記用具
※塩分濃度測定をします。希望の方は、スプーンなどを20cc程度お持ちください。
※保育20人あります(1歳以上、電話で問合せ先へ(先着順))。
申込み はがきに、郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、保険の種類を問合せ先へ(持参可)
問合せ 健康センター ☎187-0000

成人健康教室・相談などの日程

日程	内容・持ち物	定員・申込みほか
10月7日(土) 午後の指定する時間 東部市民センター	内容…健康診断や人間ドックの結果を基にした、主に生活習慣病予防に関する個別相談 持ち物…直近の健診や人間ドックの結果、健康手帳、参加カード(お持ちの方)	定員…5人 事前に問合せ先へ(先着順)
10月17日(火) 午前の指定する時間		定員…4人 事前に問合せ先へ(先着順)
10月31日(火) 午後の指定する時間		定員…3人 事前に問合せ先へ(先着順)

※日程欄に記載のない会場は健康センター、対象は市内在住の方です。車での来場はご遠慮ください。

乳幼児の教室・相談などの日程

日程	対象	持ち物	定員・申込みほか
たんぼぼ広場(親と子の健康相談) 10月4日(水) 受付…午前9時30分～10時30分	生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者	たんぼぼカード(4月以降の初回参加時に配布)、母子健康手帳(発育の確認をしたい方)	当日、会場へ
乳幼児健康診 BCG接種 3～4か月児・1歳6か月児・3歳児健康診査、5歳児歯科健診、BCG集団予防接種などの案内は個別に送付しています。転入の方など届いていない場合や受けていない場合はお問い合わせください。			

※会場は健康センター。車での来場はご遠慮ください。

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療 日曜日、祝日、年末年始	午前9時～午後5時	小平市医師会応急診療所	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706(左記診療時間内)
準夜応急診療 月曜～日曜日(年中無休)	午後7時30分～10時30分(受付は10時15分まで)			

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
9月23日(土・祝)	西村歯科クリニック	小川西町3-18-15	パレスヴィンテージ1階 042(342)5700
9月24日(日)	ゆざわ歯科	学園西町2-3-1	042(345)1401
10月1日(日)	内藤歯科医院	小川町1-822	042(347)0707

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

いきいき測定会

43 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701
地域健康づくり推進員とともに測定会と市のオリジナル体操のこたえ体操を実施します。元気で楽しい暮らしを送るために参加してみませんか。
とき 10月7日(土) 午後1時～3時
ところ 東部市民センター
※当日は健康づくり相談も実施して



こたえ体操で元気に楽しく

心身障がい者

います(左上表参照)。対象 市内在住の方
内容 骨量・握力・足指力・身長・体重測定、栄養相談、こたえ体操
申込み 当日、会場へ(先着順)
問合せ 健康センター ☎042(346)3701
自動車ガソリン費の補助請求を
月50円を限度として1万円につき方ソリン税額相当分54円を補助します。
申込み 10月2日(月)から10日(火)までに、7月～9月分の領収書と印鑑、決定通知書兼受給者カードを持参のうえ、障がい者支援課(健康福祉事務センター1階)、東部西部出張所へ
問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540、FAX 042(346)9541