

10月は乳がん月間

ピンクリボンキャンペーン

年々増えている乳がんは、早期発見で治る可能性が高いだけに、日々の生活の中で意識して自己検診をしたり定期検診を受けることが大切です。大切な命を守るために、知識を深めましょう。

機関に提出すれば無料）
対象 40歳以上（昭和53年3月31日以前生まれ）の市内在住の女性
受診できない方 ▽今年度すでに乳がん検診を申し込んだ
▽平成28年度に小平市のマンモグラフィ検査を受診した
▽妊娠中・授乳中である
▽以前に精密検査を受けて医療機関で治療中または経過観察中である
▽豊胸手術後である
▽申込み後に市外へ転出した

●乳がん検診（追加募集）
とき 11月下旬～平成30年2月28日（水）
ところ 左表のとおり

| 乳がん検診医療機関 | |
|--------------------|--|
| ところ | |
| 複十字病院（清瀬市） | |
| 一橋病院（小平市） | |
| 小金井つるかめクリニック（小金井市） | |
| 桜町病院（小金井市） | |

※一橋病院はマンモグラフィ撮影後、視触診を別の日の木曜日に行います。
※桜町病院は火曜・水曜・金曜日の午後のみ。

費用 1千円（生活保護受給者は受診時に生活保護受給証明書を医療

▽申込み後に市外へ転出した
内容 問診、視診、触診、マンモグラフィ検査（乳房X線検査）
申込み 10月2日（月）から6日（金）まで（消印有効）に、はがき
に必要事項（右下図参照）を記入のうえ、問合せ先へ（電話不可、先着順）
※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙ま

乳がん検診申込み

1. 氏名（ふりがな）
2. 生年月日
3. 住所
4. 電話番号（ ）
5. 第一希望医療機関名
6. 第二希望医療機関名
7. 第三希望医療機関名

たは東京電子自治体共同運営サービスのホームページからも申し込み可能です（携帯電話からは紙面欄外のQRコードを読み取ってアクセス）。
※検診票の発送は、11月下旬の予定です。

※30歳以上39歳以下の女性の方の乳がん検診は申込み受付中です。
●ピンクリボンキャンペーン
日程 ▽10月15日（日） 午前10時～正午 市民まつり薬剤師会コナー（本部近く）
▽10月18日（水） 午前11時～午後1時 いなげや花小金井駅前店前
▽11月12日（日） 午前10時～午後

3時 健康センター
内容 乳がん・子宮頸がん検診の申込み、乳がん予防啓発チラシ、粗品の配布ほか
※乳がん検診は30歳以上、子宮頸がん検診は20歳以上の女性が対象。
●無料クーポン券による乳がん検診はお済みですか
平成29年4月1日時点での年齢が40歳の昨年度未受診の方に、乳がん検診無料クーポン券を6月に発送しました。

骨髄移植ドナー 支援事業奨励金制度

骨髄などの移植の推進やドナー登録者の増加を図るため、骨髄などの

受診機関により予約締切日が決まっていますので、早めに予約してください。
問合せ 健康センター（〒187-0004）3 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3700

後期高齢者医療制度 75歳の年齢到達者に 保険証などを送付

◆保険証を送付
後期高齢者医療制度への加入は、75歳の誕生日（一定の障がいがある

提供を行った方および勤務先の事業所に奨励金を交付します。
対象 ①市内在住の方（骨髄などの提供を完了した時点で）
②①の勤務先である事業所（国、地方公共団体など、骨髄などの提供に伴う休暇の取得が可能な事業所を除く）
金額 ①：1日2万円、②：1日1万円
※いずれも通院・入院に要した日数（上限7日）です。
※申請期限は、骨髄などの提供が完了した日から1年以内です。
問合せ 健康推進課 ☎042(346)9641

65歳以上74歳以下の方は広域連合の認定を受けた日）からです。
75歳になる方には、誕生日の前日までに後期高齢者医療制度の保険証を簡易書留で送付します。75歳の誕生日以降は、新しい保険証を病院などの窓口にて提示してください。
◆保険料額のお知らせ
保険料額決定通知書および納入通知書は誕生月の翌月（4月から6月生まれの方は7月）に送付します。75歳到達者の保険料は、誕生月から翌年3月までの月数分を算定します。保険料の納付は原則、年金からの引き落とし（特別徴収）になります。特別徴収が開始されるまでは納付書で納めることになります。
※特別徴収を中止して、口座振替による納付に変更することもできます。

◆特定疾病療養受療証の申請
後期高齢者医療制度に加入する前に、国民健康保険や会社の健康保険などで特定疾病療養受療証を持って

家族介護教室

いた方は、改めて申請が必要です。保険証が届いたら、早めに申請してください。
※さかのぼっての適用はありませんので、ご注意ください。
問合せ 保険年金課 ☎042(346)9538
日程 ▽10月18日（水）：相続診断士による現代の終活事情とエンディングノートの書き方
▽10月19日（木）：行政書士による遺言と相続のポイント
※いずれも午後2時から3時30分まで。

ところ 特別養護老人ホーム小平健康苑多目的ホール
対象 市内在住の方
定員 各25人
申込み 小平市地域包括支援センター 小平健康苑へ（先着順） ☎042(451)8813

KODAIRA わいわいバザール

とき 10月8日（日） 午前11時～午後4時・9日（月・祝） 午前10時～午後2時
ところ 小平特別支援学校
※会場への問合せ、車での来場はご遠慮ください。
内容 市内の障がい者団体による自主製品販売、あさやけバザール、ポッチャ体験、場内スタンプラリーほか
問合せ KODAIRA わいわいバザール実行委員会事務局 ☎080(9153)3800

ハロウィン ジャンボ宝くじ

収益金は、市町村の明るいまちづくりや文化振興、環境対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
発売期間 10月11日（水）～31日（火）
発売場所 全国の宝くじ売場
抽せん日 11月9日（木）
賞金 1等3億円、前後賞各1億円ほか
（東京都区市町村振興協会）

小平消防署 まちかど防災訓練

まちかど防災訓練とは、地域にお住まいの方が、その地域で可搬ポン

成人健康教室・相談などの日程

| とき | 内容・持ち物 | 定員・申込みほか |
|----------------------|---|------------------------|
| 10月31日（火） 午後5時～7時 | 医師による健康づくり相談 内容…健康診断や人間ドックの結果を基にした、主に生活習慣病予防に関する個別相談 持ち物…直近の健診や人間ドックの結果、健康手帳、参加カード（お持ちの方） | 定員…6人 事前に問合せ先へ（先着順） |

※会場は健康センター、対象は市内在住の方です。車での来場はご遠慮ください。

乳幼児健診・相談などの日程

| 日程 | 対象 | 持ち物 | 定員・申込みほか |
|--|--|---|------------------------------------|
| 10月18日（水） ステップ1…午後1時30分から ステップ2…午後2時30分から ステップ3…午前9時45分から ステップ4…午前10時45分から | 市内在住で、おおむね5か月～1歳6か月児 （ステップごとで対象が異なります。下記参照） | 母子健康手帳 | 当日、会場へ |
| 10月20日（金） 午前10時～正午 受付…午前9時45分から | ステップ2・3に該当する乳幼児と保護者（下記参照） | エプロン、三角巾、母子健康手帳、おんぶひも（赤ちゃんに参加する方）、ふだん使用しているスプーン（食べ方の相談のある方） | 定員…各15組 事前に、問合せ先へ ※参加は各1回まで。 |
| 3～4か月児・1歳6か月児・3歳児健康診査、5歳児歯科健診、BCG集団予防接種などの案内は個別に送付しています。転入などで届いていない場合や受けていない場合はお問い合わせください。 | | | |

※会場は健康センター。車での来場はご遠慮ください。
※ステップ1…5・6か月児、ステップ2…7・8か月児、ステップ3…9～11か月児、ステップ4…1歳～1歳6か月児。

休日応急診療・準夜応急診療（内科・小児科）

| 日程 | 診療時間 | 名称 | 所在地 | 電話番号 |
|------------------------|-----------------------------|-------------|----------------------|-----------------------|
| 休日応急診療 日曜日、祝日、年末年始 | 午前9時～午後5時 | 小平市医師会応急診療所 | 学園東町1-19-12（健康センター内） | 042(346)3706（左記診療時間内） |
| 準夜応急診療 月曜～日曜日（年中無休） | 午後7時30分～10時30分（受付は10時15分まで） | | | |

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医（診療時間：午前9時～午後5時）

| 日程 | 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|------------|-------------|--------------------|--------------|
| 10月1日（日） | 内藤歯科医院 | 小川町1-822 | 042(347)0707 |
| 10月8日（日） | 一橋学園歯科 | 学園東町3-7-35 | 042(345)8181 |
| 10月9日（月・祝） | タガヤ歯科クリニック | 小川東町1-18-29 仁平ビル3階 | 042(345)8841 |
| 10月15日（日） | 高村第二歯科クリニック | 喜平町1-10-11 | 042(324)6449 |

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

| | | |
|----------------------|--|------------------------|
| 東京消防庁救急相談センター | #7119（携帯電話、PHS、プッシュ回線から） 042(521)2323（ダイヤル回線から） | 救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間 |
| 小平消防署 病院・診療所案内 | 042(341)0119 | 救急医療機関の案内・24時間 |
| 東京都医療機関案内 サービス（ひまわり） | 03(5272)0303 | 診療中の医療機関の案内・24時間 |