



健康で快適な生活を送るために

健診・検診

を受けましょう



回…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 内…内容 持…持ち物 申…申込み期間 ※年齢は平成31年3月31日時点です。

①成人歯科健診

回 平成31年2月28日(木)まで
場 市内指定医療機関
対 20歳以上の市内在住の方(今年度申込みした方を除く)
内 問診、歯の検査、歯周病検査、指導
申 6月29日(金)まで
※受診に必要な書類は7月下旬以降に発送する予定です。

②肝炎ウイルス検診

回 7月1日(日)～平成31年2月28日(木)
場 指定医療機関
対 40歳以上の市内在住の方(過去に受診した方を除く)
内 問診、血液検査(採血)
申 平成31年2月15日(金)まで
※受診に必要な書類は7月上旬から順次発送する予定です。

小平市健康診査と同時受診可

③前立腺がん検診

回 7月1日(日)～平成31年2月28日(木)
場 指定医療機関
費 1,000円(生活保護受給者は証明書を医療機関に提出すれば無料)
対 50歳～74歳の市内在住の男性
定 150人
内 問診、血液検査(採血)
申 平成31年2月15日(金)まで
※受診に必要な書類は7月上旬から順次発送する予定です。

小平市健康診査と同時受診可

④骨粗しょう症検診

回 8月17日(金)・18日(土) 午前9時～午後4時
場 健康センター
対 今年度40・45・50・55・60・65・70歳になる市内在住の女性
※受診できない方は次のとおり。
▷妊娠中である ▷骨粗しょう症の診断を受けている
定 各150人
内 X線による骨密度測定
申 6月27日(水)まで(先着順)
※受診に必要な書類は7月下旬以降に発送する予定です。

⑤乳がん検診(検診車)

回 7月23日(月)～27日(金) 場 健康センター
費 1,000円(生活保護受給者は証明書を医療機関に提出すれば無料)
対 40歳以上の市内在住の女性
※受診できない方は次のとおり。
▷平成29年度に受診した ▷今年度受診した・申し込んだ ▷職場などで受診する機会がある ▷治療中・経過観察中である ▷妊娠中・授乳中である ▷豊胸手術を受けた ▷ペースメーカーや脳内チューブを装着している
定 各10～30人
内 問診、視診、触診、マンモグラフィ検査(乳房X線検査)
申 6月27日(水)まで(先着順)
※受診に必要な書類は7月中旬以降に発送する予定です。

⑥大腸がん検診(指定医療機関)

回 7月1日(日)～平成31年2月28日(木)
場 指定医療機関
対 35歳以上の市内在住の方
※受診できない方は次のとおり。
▷今年度受診した ▷職場などで受診する機会がある ▷治療中・経過観察中である
内 便潜血反応検査(2日法)
持 健康保険証

小平市健康診査と同時受診可

申込みは不要。
直接、指定医療機関へ

①～⑤の申込み方法

▷はがき…必要事項(右図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(一人一枚、一枚につき一検診)
※健康ガイドのはがきも使えます。
▷窓口…健康センター、東部・西部出張所、動く市役所へ(申込書があります)
▷インターネット…東京電子自治体共同運営サービスのホームページへ(スマートフォンからは3面欄外のQRコードを読み取ってアクセス)
※②・③・⑥の検診は、健康診査と同時受診する場合は、申込み不要です。
※電話での申込みは受け付けていません。

健診(検診)申込書

- 住所(〒187-)
小平市
- 氏名(ふりがな)
- 性別 男・女
- 生年月日
年 月 日(満 歳)
- 電話番号
- 希望日
(④は第2まで、⑤は第3まで)

問合せ
健康センター(〒187-0043 学園東町一丁目19番12号) ☎042(346)3700

成人健康教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

	日程	内容・持ち物	定員・申込みほか
健康づくり相談 (保健師・管理栄養士)	7月17日(火) 午後の指定する時間 小川西町公民館	内容…健康診断や人間ドックの結果を基にした、主に生活習慣病予防に関する個別相談 持ち物…直近の健診や人間ドックの結果、参加カード(お持ちの方)	定員…3人 事前に問合せ先へ(先着順)
	7月31日(火) 午前の指定する時間 健康センター		

※対象は市内在住の方です。車での来場はご遠慮ください。

乳幼児健診・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

	とき	対象	持ち物	定員・申込みほか
たんぼぼ広場 (親と子の健康相談)	7月4日(水) 受付…午前9時30分～10時30分	生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者	たんぼぼカード(4月以降の初回参加時に配布)、母子健康手帳(発育の確認をしたい方)	当日、会場へ
乳幼児健診 BCG接種	3～4か月児・1歳6か月児・3歳児健康診査、5歳児歯科健診、BCG集団予防接種などの案内は個別に送付しています。転入の方など届いていない場合や受けていない場合はお問い合わせください。			

※会場は健康センター。車での来場はご遠慮ください。

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

	日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始	午前9時～午後5時	小平市医師会応急診療所	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706(左記診療時間内)
準夜応急診療	月曜～日曜日(年中無休)	午後7時30分～10時30分(受付は10時15分まで)			

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
6月24日(日)	一橋学園歯科	学園東町3-7-35-1	042(345)8181
7月1日(日)	なお歯科クリニック	花小金井4-33-5 TNホワイトビル1階	042(444)1788

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

こだ健体操教室(足指力測定)



足・腰の筋力強化と全身のバランス能力向上を目指しましょう。

とき 7月17日(火) 午後2時～3時30分 1時45分受付

ところ 小川西町公民館

対象 市内在住の方

内容 こだ健体操・こだ健ゆくり体操・こだ健イス体操、握力・足指力測定ほか

持ち物 参加カード(お持ちの方)、飲み物、フェイスタオル

申込み 当日、会場へ

問合せ 健康センター ☎042(346)3701