

新体力測定会

	1回目	2回目	3回目	4回目
時間	午前10時~11時	午前11時~正午	午後1時~2時	午後2時~3時
年齢	65歳~79歳			20歳~64歳
定員	各10人			15人
内容	握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち 10m障害物歩行、6分間歩行 ADL (日常生活活動テスト)			

**自分の体力年齢を知っていますか
新体力測定会**

とき 6月8日(日)
ところ 市民総合体育館
費用 無料

対象 市内在住・在勤・在学の方
指導 小平市体育指導委員

※運動のできる服装で、室内運動靴を持参してください。

主催 小平市教育委員会
申込み 5月21日(水)の午前9時から、体育課(市民総合体育館内)へ(電話可、先着順) ☎042(343)1611

**ゲートボール
初心者教室**

とき 6月8日(日)
午前9時~正午
※雨天の場合は9日(月)。
ところ 福祉会館前市民広場

**女性のための
フットサル教室**

とき 6月14日・28日、7月5日・19日の土曜日
午後7時~9時 全4回
ところ 小平第一中学校体育館

費用 3千円(当日集金、スポーツ保険料を含む)
対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の女性
主催 小平市サッカー協会

**第28回
小平市民
チャリティ
ゴルフ大会**

とき 7月7日(月)
ところ 小金井カントリー倶楽部

費用 2万8千5百円(プレー費・パーティー費を含む)
対象 市内在住・在勤の35歳以上の男性・20歳以上の女性(1ラウンド100以内で回れる方)
定員 百60人
主催 小平市ゴルフ協会
協賛 小平市社会福祉協

**卓球大会
ミックスダブルス**

とき 6月29日(日)
午前9時から
ところ 市民総合体育館

費用 1チーム2千円
対象 小学生以上(大学の卓球部員を除く)
種目 ミックスダブルス
個人戦

**夏が来る前の
初心者水泳教室**

とき 6月9日~30日の月曜日 午後4時~6時 全4回
ところ 市民総合体育館温水プール

費用 2千4百円
対象 市内在住・在勤の成人で、息つきが十分でない方、または水泳初心者
※医師から運動を止められている方は参加できません。
申込み 5月29日(木)まで(必着)に、往復はがき

**ターゲットバード
ゴルフ長期教室**

とき 6月4日~8月29日の水曜・金曜日 午前9時~11時
ところ 萩山公園クラウン

費用 月会費5百円(一日体験は無料)
対象 市内在住・在勤の方

**アーチェリー
初心者教室**

とき 6月6日~27日の金曜日 午前10時~正午 全4回
ところ 市民総合体育館弓道場

費用 2千円(保険料込み)
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 10人
※運動のできる服装で、室内運動靴を持参してください。

学校体育館スポーツ個人開放 日程

開放日時	5月		6月	
	毎週火曜日	毎週金曜日	第1・2日曜日	第3・4・5日曜日
開放校	午後6時30分~	午後6時30分~	午前10時~正午	午前10時~正午
一	小	卓球	卓球	卓球
二	小	バドミントン	卓球	卓球
三	小	卓球	バドミントン	バドミントン
四	小	バドミントン	卓球	卓球
五	小	バドミントン	バドミントン	バドミントン
六	小	卓球	卓球	卓球
七	小	バドミントン	卓球	卓球

自主事業案内
http://www.runekodaira.or.jp

ホームページで、施設の空き状況が確認できます。

とき	公演名	料金	入場券の発売日
8月21日(木) 開演 午後7時	LIVE2008 岩崎宏美 シアワセノカケラ 託児付 曲目: ロマンズ、思秋期、聖母たちのララバイ ほか	全席指定 5,000円	5月30日(金) から
9月12日(金) 開演 午後3時	しあわせ長寿寄席 総合司会...春日三球 出演: 海老三太夫、海老一染之助、瀧康次とモダンカンカン、あした原子・ひろし、藤家園蔵(出演順)	全席指定 S席3,500円 A席3,000円/B席2,000円	
9月18日(木) 開演 午後7時	佐藤しのぶソプラノリサイタル 託児付 曲目: メンデルスゾーン/歌の翼に、プッチーニ/ある晴れた日に(オペラ「蝶々夫人」より) ほか	全席指定 S席5,500円 A席4,500円/B席3,500円	6月6日(金) から
10月5日(日) 開演 午後3時	ベルリン・フィルハーモニー木管五重奏団 託児付 曲目: モーツァルト/自動オルガンのための幻想曲短調KV608、ベートーヴェン/六重奏曲変ホ長調op.71 ほか	全席指定 S席3,500円 A席3,000円/B席2,500円	

●ルネこだいら ☎042(346)9000
※電話予約/午前9時~午後5時。
窓口販売/午前9時~午後7時。
※発売初日は、電話がかりにくくなる場合があります。
また、発売初日で完売することがあります。
※ルネこだいら友の会会員は、一般発売日の前日に予約可。

※5月の休館日は26日(月)・27日(火)です。
※託児の予約は公演日の7日前までに(株)アルファ・コーポレーション ☎0120(086)720 (携帯不可)へ(託児料: 0歳児...3,000円、1歳~小学校3年生...2,000円)。
※ルネこだいらには、駐車場がありません(身体に障がいのある方はあらかじめご連絡ください)。

12月14日(日)にルネこだいらで、ベートーヴェンの交響曲第九番(合唱付き)を歌う合唱団員を募集します。

応募資格 原則として、小平市、東村山市、清瀬市、東久留米市、西東京市に在住・在勤・在学の方

◆練習
とき 9月17日~12月10日(音取りを中心とした事前練習は7月23日から、全7回)の水曜日 午後7時~9時30分
※12月6日(土)・13日(土)も予定。

ところ ルネこだいらレゼプションホールほか
指導 長井則文さんほか
申込み 6月1日(日)から7日(土)まで(消印有効)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、パート(自己申告)、事前練習参加希望の有無、楽譜購入の要・不要を記入のうえ、小平市文化振興財団「2008こだいら合唱団」団員募集係(〒187-0004 1 美園町一丁目8番5号)へ(先着順、定員を超えたその日の分は抽選)
問合せ 2008こだいら合唱団実行委員会・田沼 ☎042(341)7912

**小平消防署開署30周年記念
東京消防庁音楽隊
サマーコンサート**

とき 8月2日(土) 午後2時開演
ところ ルネこだいら大ホール

※駐車場はありません。
費用 無料(要入場券)
定員 7百人
出演 東京消防庁音楽隊、東京消防庁カマー



スズ、松村蘭子さん(マリオンバ演奏)
曲目 おもちゃ交響曲、オーバー・ザ・レインボーク
申込み 6月18日(水)まで(消印有効)に、往復はがきの往信用裏面に、住所、氏名、電話番号、希望人数(1枚で2人まで可)を、返信用表面に郵便番号、住所、氏名を記入のうえ、問合せ先へ(申込み多数の場合は抽選)
※記入漏れは無効です。
※申込みは、1人1枚のみ有効です。
※小学校入学前のお子さんの入場はご遠慮ください。
※入場券の発送は、7月中旬の予定です。
問合せ ルネこだいら「東京消防庁音楽隊サマーコンサート」事務局 ☎042(345)5111

初心者水泳教室

とき 6月9日~30日の月曜日 午後4時~6時 全4回
ところ 市民総合体育館温水プール

費用 2千4百円
対象 市内在住・在勤の成人で、息つきが十分でない方、または水泳初心者
※医師から運動を止められている方は参加できません。
申込み 5月29日(木)まで(必着)に、往復はがき

**ターゲットバード
ゴルフ長期教室**

とき 6月4日~8月29日の水曜・金曜日 午前9時~11時
ところ 萩山公園クラウン

費用 月会費5百円(一日体験は無料)
対象 市内在住・在勤の方

**アーチェリー
初心者教室**

とき 6月6日~27日の金曜日 午前10時~正午 全4回
ところ 市民総合体育館弓道場

費用 2千円(保険料込み)
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 10人
※運動のできる服装で、室内運動靴を持参してください。

**市民総合体育館
臨時休館**

体育館の設備修繕、プールの水入れ替えおよび清掃のため、臨時休館します。
臨時休館日 6月3日(火) ※2日(月)は通常の休館日のため、2日間連続して休館となります。
問合せ 市民総合体育館 ☎042(343)1611

**多摩六都フェア
2008 こだいら
合唱団員募集**



前練習は7月23日から、全7回)の水曜日 午後7時~9時30分
※12月6日(土)・13日(土)も予定。

ところ ルネこだいらレゼプションホールほか
指導 長井則文さんほか
申込み 6月1日(日)から7日(土)まで(消印有効)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、パート(自己申告)、事前練習参加希望の有無、楽譜購入の要・不要を記入のうえ、小平市文化振興財団「2008こだいら合唱団」団員募集係(〒187-0004 1 美園町一丁目8番5号)へ(先着順、定員を超えたその日の分は抽選)
問合せ 2008こだいら合唱団実行委員会・田沼 ☎042(341)7912

**夏が来る前の
初心者水泳教室**

とき 6月9日~30日の月曜日 午後4時~6時 全4回
ところ 市民総合体育館温水プール

費用 2千4百円
対象 市内在住・在勤の成人で、息つきが十分でない方、または水泳初心者
※医師から運動を止められている方は参加できません。
申込み 5月29日(木)まで(必着)に、往復はがき

**ターゲットバード
ゴルフ長期教室**

とき 6月4日~8月29日の水曜・金曜日 午前9時~11時
ところ 萩山公園クラウン

費用 月会費5百円(一日体験は無料)
対象 市内在住・在勤の方

**アーチェリー
初心者教室**

とき 6月6日~27日の金曜日 午前10時~正午 全4回
ところ 市民総合体育館弓道場

費用 2千円(保険料込み)
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 10人
※運動のできる服装で、室内運動靴を持参してください。

**市民総合体育館
臨時休館**

体育館の設備修繕、プールの水入れ替えおよび清掃のため、臨時休館します。
臨時休館日 6月3日(火) ※2日(月)は通常の休館日のため、2日間連続して休館となります。
問合せ 市民総合体育館 ☎042(343)1611

自主事業案内
http://www.runekodaira.or.jp

ホームページで、施設の空き状況が確認できます。

とき	公演名	料金	入場券の発売日
8月21日(木) 開演 午後7時	LIVE2008 岩崎宏美 シアワセノカケラ 託児付 曲目: ロマンズ、思秋期、聖母たちのララバイ ほか	全席指定 5,000円	5月30日(金) から
9月12日(金) 開演 午後3時	しあわせ長寿寄席 総合司会...春日三球 出演: 海老三太夫、海老一染之助、瀧康次とモダンカンカン、あした原子・ひろし、藤家園蔵(出演順)	全席指定 S席3,500円 A席3,000円/B席2,000円	
9月18日(木) 開演 午後7時	佐藤しのぶソプラノリサイタル 託児付 曲目: メンデルスゾーン/歌の翼に、プッチーニ/ある晴れた日に(オペラ「蝶々夫人」より) ほか	全席指定 S席5,500円 A席4,500円/B席3,500円	6月6日(金) から
10月5日(日) 開演 午後3時	ベルリン・フィルハーモニー木管五重奏団 託児付 曲目: モーツァルト/自動オルガンのための幻想曲短調KV608、ベートーヴェン/六重奏曲変ホ長調op.71 ほか	全席指定 S席3,500円 A席3,000円/B席2,500円	

●ルネこだいら ☎042(346)9000
※電話予約/午前9時~午後5時。
窓口販売/午前9時~午後7時。
※発売初日は、電話がかりにくくなる場合があります。
また、発売初日で完売することがあります。
※ルネこだいら友の会会員は、一般発売日の前日に予約可。

※5月の休館日は26日(月)・27日(火)です。
※託児の予約は公演日の7日前までに(株)アルファ・コーポレーション ☎0120(086)720 (携帯不可)へ(託児料: 0歳児...3,000円、1歳~小学校3年生...2,000円)。
※ルネこだいらには、駐車場がありません(身体に障がいのある方はあらかじめご連絡ください)。