



技能功労者を表彰

市の産業振興に貢献した技能功労者を、12月10日(火)に表彰しました。受表彰者は、卓越した技能を持ち、同業者や後進の模範となつていま

表彰を受けた方は、次のとおりです(敬称略・五十音順)。

- ▽薄井弘康、大塚文彦、加藤一雄、小山政子、菅沼克三、田沼勉、中尾健治、永田登巴江、船田静、牧田泰宣、矢部勝、渡邊友夫

問合せ 産業振興課 ☎042(346)9534

イキイキ測定会

元気で楽しく暮らすため、測定会、こたゐ体操に参加しませんか。

高齢クラブ連合会 春の芸能まつり

高齢クラブ会員が舞踊や歌謡曲などを披露します。日頃の活動の成果を見に行きませんか。

とき 2月28日(金) 午前9時45分～午後3時

ところ ルネこだいら大ホール

※駐車場はありません。

申込み 当日、会場へ

問合せ 小平市高齢クラブ連合会事務局(高齢者支援課) ☎042(346)9642

シルバーピア

高齢者向け都営住宅 入居者を募集

市内に住む65歳以上を対象に、都営住宅(シルバーピア)の入居者(地元割当)を募集します。申込み多数の場合は、抽選で入居資格審査対象者を決定し、入居資格を審査します。※シルバーピアは、高齢者が安全で快適な日常生活を送れるように配慮された住宅です。

とき 3月7日(土) 午後1時30分～3時30分

ところ 小川西町公民館

対象 市内在住の方

内容 血管年齢・握力・足指力・身長・体重測定、栄養相談、こたゐ体操

申込み 当日、会場へ

問合せ 健康センター ☎042(346)3701

AED講習会

AED(自動体外式除細動器)の使用方法和心肺蘇生法を、小平消防署職員が教えます。

とき 3月1日(日)・4日(水) 午後2時～3時30分

ところ 健康センター2階プレイルーム

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 各20人

※各回、同じ内容です。動きやすい服装でお越しください(スカート不可)。

申込み 電話で健康センターへ(先着順) ☎042(346)3700

食の安全都民講座

有毒植物の見分け方講座

有毒植物の見分け方を学ぶ講義と東京都薬用植物園を見学します。

とき 3月18日(水) 午後1時～3時30分

ところ 東京都薬用植物園(中島町21-1)

対象 都内在住・在勤・在学中18歳以上の方

定員 40人

申込み 3月4日(水)まで(消印有効)に、往復はがきの往信用裏面上(ただし、配偶者はおおむね60歳以上)

※詳しくは、申込案内をご覧ください。申込用紙は、2月27日(木)まで高齢者支援課(健康福祉事務センター1階)、東部・西部出張所、動く市役所にあります。

※2月に東京都が募集する都営住宅に応募した方も申し込みます。

申込み 2月27日(木)まで(消印有効)に、申込書と63円切手を問合せ先へ持参または送付

問合せ 高齢者支援課(〒187-0870) 小平市役所 ☎042(346)9642

※いずれも入居は令和2年10月以降の予定です。

物忘れチェック会

認知症の疑いがあるか簡単なテストで確認します。必要な方には医療機関への紹介状をお渡しします。

とき 3月17日(火) 午前10時～11時30分

ところ 特別養護老人ホーム小平健康苑多目的ホール

定員 20人

申込み 2月20日(木)から、地域包括支援センター小平健康苑へ(先着順) ☎042(451)8813

乳幼児の教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

Table with 5 columns: 対象, 持ち物, 定員・申込みほか, とき, 対象. Rows include: たんぽぽ広場の健康相談, ステップアップ離乳食, もぐもぐ教室(調理実習), 乳幼児健康診査

※会場は健康センター。車での来場はご遠慮ください。※ステップ1...5・6か月児、ステップ2...7・8か月児、ステップ3...9～11か月児、ステップ4...1歳～1歳6か月児。

市民公開講座

寝たきり・認知症になる前にすること なたたらすること

口のしまい方

食べるとは人生の楽しみの一つです。自分や家族が要介護や認知症になっても、最期までおいしく食べることが出来る健康な口を維持するための方法を、日本歯科大学教授の菊谷武さんが話します。

とき 3月14日(土) 午後2時～3時30分

ところ 福祉会館4階小ホール

定員 百50人

主催 小平市歯科医師会、小平市在宅医療介護連携推進協議会

後援 小平市医師会、小平市薬剤師会、小平市

申込み 小平市歯科医師会へ(先着順) ☎042(343)8261

精神医療費の自己負担を軽減

精神疾患がある方の精神医療に関する通院、往診、デイケア、訪問看護、てんかんの診療や薬代などの医療費の自己負担を、3割から原則1割に軽減する制度です。

自立支援医療費制度(精神通院医療)

東京都の審査により認定を受けた方には受給者証を交付します。世帯の所得などによっては対象にならない場合があります。

暮らしの中の園芸講座 春の寄せ植え編

自宅に飾る春をイメージした寄せ植えを、楽しみながら学び、素敵な作品を完成させます。

とき 3月12日(木) 午前10時30分～正午

ところ たいよう福祉センター(小川西町五丁目25番15号)

費用 500円

対象 市内在住の方

定員 10人

内容 寄せ植えの作り方、作品制作ほか

持ち物 軍手

※汚れてもいい服装でお越しください。

申込み 3月3日(火)から9日(月)までの、午前9時から午後5時までに、たいよう福祉センターへ(先着順) ☎042(343)4976

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

Table with 5 columns: 診療時間, 名称, 所在地, 電話番号, 日程. Rows include: 休日応急診療, 準夜応急診療

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医(診療時間:午前9時～午後5時)

Table with 4 columns: 医療機関名, 所在地, 電話番号, 日程. Rows include: 佐藤歯科クリニック, 影山歯科医院, おかべ歯科クリニック

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

Table with 3 columns: 相談先, 電話番号, 内容. Rows include: 東京消防庁救急相談センター, 小平消防署病院・診療所案内, 東京都医療機関案内サービス(ひまわり)

