

長寿医療制度(後期高齢者医療制度) 一部負担金の割合が変更になる方へ 新しい保険証を送付

長寿医療制度では、住民税の課税所得(課税標準額)の確定を受け、毎年8月1日に、皆さんが病院などの窓口で支払う医療費の一部負担金の割合を判定します(表1)。

表1 一部負担金の割合および1か月の自己負担限度額

所得区分	負担割合	1か月の自己負担限度額	
		外来だけの場合(個人ごと)	入院+外来の場合(世帯ごと)
①現役並み所得者(※1)	3割	44,400円	80,100円+1% (※4) (44,400円) (※5)
②一般(①③④以外の方)	1割	12,000円	44,400円
③低所得Ⅱ(※2)		24,600円	
④低所得Ⅰ(※3)		8,000円	15,000円

※1 住民税の課税所得が145万円以上の被保険者およびその方と同一世帯にいる被保険者。
※2 世帯全員が住民税非課税の方。
※3 世帯全員が住民税非課税で、かつ各所得が必要経費・控除を差し引いたときに0円になる方(例)単身世帯で年金収入のみの場合……80万円以下)。
※4 267,000円を超えた医療費の1%。
※5 過去1年間に3回以上高額療養費の支給があった場合の4回目以降の限度額。

表2 基準収入額適用申請の基準額

長寿医療制度の被保険者の住民税の課税所得が145万円以上でも、基準収入額適用申請により1割負担になる場合	基準収入額適用申請	1か月の自己負担限度額	
		負担割合	1か月の自己負担限度額
同一世帯内にいる長寿医療制度の被保険者の人数	平成19年中の総収入額(2人以上世帯の場合は合算した額)	1割	12,000円 44,400円
1人	383万円未満		
2人以上	520万円未満		

表3 入院時の食時代(1食当たり)

所得区分	金額
現役並み所得者、一般	260円
低所得Ⅱ	210円
低所得Ⅰ	160円
低所得Ⅰ	100円

国民健康保険に加入している70歳以上の方には、高齢受給者証が交付されています。現在お持ちの高齢受給者証の有効期限は、7月31日までです。新しい高齢受給者証は、7月下旬にお送りします。8月1日からお使いください。

国民健康保険 7月下旬に新しい高齢受給者証を送付します

国民健康保険に加入している70歳以上の方には、高齢受給者証が交付されています。現在お持ちの高齢受給者証の有効期限は、7月31日までです。新しい高齢受給者証は、7月下旬にお送りします。8月1日からお使いください。

コース	と き	参加条件	
栄養改善コース	7月24日(木)	午前10時～正午	平成19年度の基本健康診査の結果が、次のいずれかに該当する方 ・基本チェックリストの(11)に該当 ・B・M Iが18.5未満 ・血清アルブミン値が4.2g/dl以下
	8月7日(木)	午前10時～正午	
	9月11日(木)	午前10時～午後0時30分	
	10月9日(木)	午前10時～正午	
	11月6日(木)	午前10時～正午	
	12月11日(木)	午前10時～午後0時30分	

ご存知ですか 市報はホームページでも見ることができます。ホームページの左下側にある「便利ならん」の市報ページをクリックしてください。過去の市報もご覧いただけます。http://www.city.kodaira.tokyo.jp

と き	と ころ
8月23日(土)	午後1時30分～4時30分 福祉会館
8月24日(日)	午前9時～正午 小平第二中学校
8月30日(土)	午後0時30分～4時30分 福祉会館
9月6日(土)	午後1時～5時 中央公民館

新しい保険証が届いた方は、それまでお使いの保険証を早めに東京後期高齢者医療広域連合(〒102-8771)にお返しください。◆基準収入額適用申請 現役並み所得者(住民税の課税所得額が145万円以上)であっても、平成19年中の収入の合計額が基準(表2)に該当する方は、申請により一部負担金の割合などが軽減されます。なお、これまでの老人保健制度とは基準が異なりますので、ご注意ください。

8月1日から 地域センター、小平元気村おがわ東 施設利用 電話予約が始まります

現在、地域センター、小平元気村おがわ東の利用申込みは各施設の窓口で受け付けていますが、新たに電話で予約ができるようになります。電話予約の受付 地域センター…午前9時～午後9時(毎月1日は、午後1時～5時) (休日)日の場合は翌日、年始は1月4日が月切になります。

市民まつり 子どもみこし 参加団体募集 市民まつりの午前中に繰り広げられる子どもみこしに参加する団体および子ども会を募集します。手作りみこしをお持ちの団体(保育園や幼稚園等)は、ぜひ参加ください。 とき 7月19日(日) 8月19日(日)

自立生活支援センターひびき 1周年記念コンサート 小平市障がい者地域自立生活支援センターひびきは、7月で開設1年になります。これを記念してコンサートを開催します。 とき 8月22日(土) 午後1時30分～2時30分

平成20年度 排水設備工事 責任技術者 資格試験 小平美術会 小平美術会大作品展 とき 8月5日(火)～10日(日) 午前11時～午後6時(5日は午後2時から、10日は4時から) ところ ルネこだいら展示室

小平市民健康保険契約施設 (平成20年7月1日現在) 施設名 所在地 電話番号 橋葉町サイクリングターミナル 福島県 橋葉町 0240(25)3113

国民健康保険、長寿医療制度(後期高齢者医療制度) 保養施設料金の一部を助成 加入している皆さんが、契約施設(左表、37施設)または国民年金福祉施設(21施設)を利用するときに、1泊2千円(小学生以下は1千円)、1人年間2万5千円を助成します。

介護予防教室 バランスの悪い食事は自立した生活に支障を来します。この機会に知識を学び、予防を始めませんか。 国民健康保険、長寿医療制度(後期高齢者医療制度) 保養施設料金の一部を助成

防災市民講座 自分と家族を守るために災害から自分たちの暮らしを守るために、今、何ができるのかを考える講座です。 平成19年度の基本健康診査で医師に止められている方は、参加できません。

申請窓口 保険加入者: 国民健康保険(国保) 後期高齢者医療保険(国民健康保険後期高齢者医療保険) 西都出張所でも申請できますが、利用券は後日、送付されます。 国民健康保険(国保) 後期高齢者医療保険(国民健康保険後期高齢者医療保険) 西都出張所でも申請できますが、利用券は後日、送付されます。

と き	と ころ	内 容	問 合 せ
7月26日(土) 午後4時～9時30分	花小金井四丁目 市民広場	親和会夏祭り 盆踊り大会、お子さんに菓子の配布、模擬店ほか	東京街道商工 親和会 ☎042(465)8384
8月1日(金)・2日(土) 午後6時～9時30分 ※雨天顺延	一橋学園南口 (ロータリー)	第40回市民ふれあい納涼盆踊り大会 お子さん向けゲーム大会、よさこい踊り(四小児童)、模擬店ほか	一橋学園南口 商店会 ☎042(341)0716
8月2日(土)・3日(日) 午後2時～9時	小平駅南口 (ロータリー)	サマーフェスティバル in こだいら サッカーゴールキック大会、金魚つちまき取り、特設ステージでの生演奏ほか	サマーフェスティバル実行委員会 ☎042(341)0316
8月3日(日) 正午～午後6時	あいあい中宿 商店会 (小川駅西口)	あいあい中宿夏祭り 小平よさこい踊り(六小・十三小児童)、吹奏楽(明治学院高等部)、和太鼓、地場野菜販売、模擬店ほか	あいあい中宿 商店会 ☎042(343)1017

就業活動をしている若年者就職 応援セミナー 就職活動をしている若年者就職応援セミナーを開催します。 とき 7月26日(土) 午前10時から(売り切れしだい終了) ところ 光ヶ丘ふれあいスペース(鈴木町2-1-7) 問合せ JA東京むさし小平支店指導課 ☎(341)00308

光ヶ丘ふれあいスペース 野 菜 市 小平市野菜組合では、小平商工会との協力で多目的ふれあいスペースの光ヶ丘イベントショップを利用して、朝採り夏野菜市を開催します。 市内大学生で構成するサークル「K・ship」も販売に協力し、農家・消費者との交流を図ります。また、農家自家製のジャムも販売する予定です。 とき 7月26日(土) 午前10時から(売り切れしだい終了) ところ 光ヶ丘ふれあいスペース(鈴木町2-1-7) 問合せ JA東京むさし小平支店指導課 ☎(341)00308

集い道 アジアの子も達に教育を 豊けマリンバ20周年チャリティーコンサート 8月31日(日)午後1時30分～4時30分。ルネこだいら中ホール。2千円(学生1千円)。マリンバ、打楽器、金管アンサンブルほか。マリンバ演奏を楽しむ会・今井 ☎(341) 47024 ●空手道無料体験 7月26日(土)午後1時～5時。中央公民館和作。無料。最新映像情報、作品の分析と勉強会。小平ビデオクラブ・鷹取 ☎(333)0695

募集 着付け 袖の会 美しい着こなし方と、和装の知識やマナーを初歩から、第2・4火曜日午後1時30分～4時。小川西町公民館。月会費2千円。寺内 ☎(344)32866 ●健康体操 けやきサークル 火曜日午後4時～5時20分。国分寺市民スポーツセンター。入会金500円、会費2千円。篠原 ☎(323)3755 ●中年ストレッチ体操教室 若葉会 火曜日午後1時20分～3時。花小金井武道館。入会金1千円、月会費2千円。寺内 ☎(344)0745 ●女声合唱団 こぶしコーラス 第1・3・4水曜日 午前9時30分～正午。仲町公民館。月会費2千円。塚本 ☎(341)6048 ●シヤンラン・カンツォーネなどを楽しく歌う会 シヤンテ 月2回土曜日または日曜日午後2時～4時。ルネこだいら。入会金1千円。会費1回2千円。小林 ☎(0272)8336

★社交ダンス 虹の会 水曜日午後1時～4時。福祉会館。入会金1千円、会費2千円。多少経験のある方。 ☎(324)2987 ●親子囲碁 基楽クラブ 第2・4火曜日午後4時～5時。大沼公民館。月会費2千円(教材別)。 ☎(344)5876 ●カラオケ 唄の城 第2・4土曜日午後1時～5時。ルネこだいら。月会費2千円(教材別)。 ☎(343)2987 ●大正琴 すみれ会 第2・4土曜日午後1時～5時。大沼公民館。月会費2千円(教材別)。 ☎清水 ☎(344)5876 ●天神生け花サークル 第1金曜日午後3時～5時。天神地域センター。会費3千円。花材費1回8千円。 ☎(344)4780 ●鉛筆・水彩・油彩・アクリル画 彩美会 第1・3水曜日午前9時～正午。花小金井南公民館。月会費2千円。材料費別。 ☎(463)6705 ●シニアソフトボール 第1・3土曜日午前9時～正午。市民総合体育館。月会費1千500円。 ☎(6799)18662

★押し花 すみれの会 第1・4金曜日午後7時～9時。中央公民館。月会費2千円(教材別)。 ☎(343)2987 ●大正琴 すみれ会 第2・4土曜日午後1時～5時。大沼公民館。月会費2千円(教材別)。 ☎清水 ☎(344)5876 ●カラオケ 唄の城 第2・4土曜日午後1時～5時。ルネこだいら。月会費2千円(教材別)。 ☎(343)2987 ●大正琴 すみれ会 第2・4土曜日午後1時～5時。大沼公民館。月会費2千円(教材別)。 ☎清水 ☎(344)5876 ●天神生け花サークル 第1金曜日午後3時～5時。天神地域センター。会費3千円。花材費1回8千円。 ☎(344)4780 ●鉛筆・水彩・油彩・アクリル画 彩美会 第1・3水曜日午前9時～正午。花小金井南公民館。月会費2千円。材料費別。 ☎(463)6705 ●シニアソフトボール 第1・3土曜日午前9時～正午。市民総合体育館。月会費1千500円。 ☎(6799)18662

★無縁静功 小平同好会 月4回水曜日午前10時～正午。中央公民館または学園東町地域センター。月会費2千円(資料別)。 ☎(赤尾)042(478)7856 ●書道 さつき会 第1・3土曜日午前10時～正午。仲町公民館。月会費1千500円。 ☎(344)0153 ●押し花 押し花会 第3水曜日午後1時～5時。鈴木公民館。月会費1千円(材料費別)。 ☎関川 ☎(478)4024 ●詩吟 健吟会 月2回金曜日午後2時～4時。学園西町地域センター。月会費1千円。 ☎清水 ☎(341)5000 ●中年体操の会 火曜日午前10時～11時30分。市民総合体育館。月会費2千円。転倒防止のためのストレッチ。 ☎(6799)18662