

国民健康保険 メタボリックシンドロームに着目した特定健診を受けましょう

現在、国民健康保険(国保)に加入中の40歳から74歳までの方を対象にした特定健康診査(特定健診)を行っていただきます。受診期間は、12月27日(土)までです。

健診は無料です。また、4月2日以降に小平市の国保に加入された方には受診券を送付していませんので、受診を希望する方はご連絡ください。

助産所 都外医療機関での妊婦健康診査の費用を助成

妊婦健康診査を受診した方が、市の受診券を利用できないために自己負担をした方の費用を助成します(限度額があります)。

息イキ 健康講演会

予防 近年増加している肺がんや肺・呼吸器の病気について学びましょう。

とき 11月19日(水) 午後2時~4時

費用 無料

定員 60人

講師 荒井他嘉司さん

桶口恵子氏講演会 超高齢社会で生きるために、介護問題の現状を正しく理解し、どんなことに取り組めばいいのかというヒントを学びます。

認知症予防教室 認知症予防の講義、簡単な演習などを行います。

Table with columns: とき, ところ, 対象, 定員, 費用. Includes information for 認知症予防教室 and 知識編.

Table with columns: 健診内容, 助成限度額. Details maternity health checkup costs.

\*印は助産所での受診は対象外です。

国民年金 社会保険料 控除証明書を発行

国民年金保険料は、支払

った金額が確定申告や年末調整の社会保険料控除の対象となります。

障害者福祉センター

募集です。募集する住宅 単身者向(一般募集住宅)

ちいさなステージ エレクトーン・コンサート

地域の方々と交流を深めるためのコンサート

都営住宅の 申込書を配布

東京都全域の都営住宅の 申込書を配布

Table with columns: 日程, 対象, 持ち物, 定員・申込みほか. Includes 乳幼児の健診・相談などの日程.

\*会場は、日程欄に記載のないものは健康センターです。

休日応急診療医(内科・小児科)

Table with columns: 日程, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Lists emergency doctors on weekends.

Table with columns: 日程, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Lists emergency dentists on weekends.

Table with columns: 日程, 診療時間, 科目, 名称, 所在地, 電話番号. Lists night emergency services.

Table with columns: 小児科, 名称, 所在地, 電話番号. Lists Tokyo emergency services.

募集する住宅 単身者向(一般募集住宅) 定期使用住宅(若年ファミリー向)

地元割当都営住宅 入居者募集

入居者募集 小平市民を対象に、市内の都営住宅の入居者を募集します。