

平成14年度健(検)診のご案内

今日も元気で健康づくり



市では毎年、定期的な健康診査事業および健康づくり事業を実施しています。日程、下表のとおり。※詳しい内容は、時期に合わせてお知らせします。※各健(検)診の申し込みは、はがきで郵送、または健康センター、東部・西部(346)3700

種類	対象者	実施期間	申込期間
基本健康診査(個別健診) ◇指定医療機関で実施	61歳以上	5月7日(火)～6月22日(土) 9月2日(月)～11月9日(土)	
	25歳以上 60歳まで	9月2日(月)～11月9日(土)	7月5日(金)～19日(金)
消化器がん検診 ◆健康センターで実施	35歳以上	9月18日(水)～12月10日(火)	8月5日(月)～16日(金)
子宮がん・乳がん検診 ◇指定医療機関で実施 ◇多摩がん検診センターで実施	30歳以上	6月10日(月)～7月13日(土) 10月15日(火)～11月16日(土)	4月20日(土)～5月2日(木) 8月20日(火)～26日(月)
結核健診 肺がん検診 ◆市内公共施設で実施	15歳以上 40歳以上	10月10日(木)～17日(木)	
成人歯科健診 ◇指定医療機関で実施	40歳以上	5月1日(水)～6月29日(土) 10月1日(火)～11月30日(土)	3月20日(水)～28日(木) 8月20日(火)～26日(月)

※基本健康診査(集団)と消化器がん検診(春期)は、左記をご覧ください。
◆◆集団健(検)診…指定の日時、場所に集合して受診。
◇個別健(検)診…健(検)診実施期間中の都合のよい日時に、指定医療機関で受診。
※対象者の年齢は、平成15年3月31日現在の年齢です。
※申込期間があるものでも定員になりしだい締め切ります。

基本健康診査(集団)

申込みは3月20日(水)まで

とき 5月7日(火)・10日(金)・14日(火)・15日(水)・17日(金)・20日(月)・21日(火)の指定日時
※指定日時は、受け付け後に連絡します。
健康センター
費用 無料
対象 25歳以上(昭和53年3月31日以前に生まれた方)で市内に住民登録または外国人登録のある方
定員 2千人
内容 胸部X線撮影、診察、身体計測、血圧測定、検尿、血液検査など
申込み 3月20日(水)まで、はがきに「基本健康診査(集団)申込み」と明記し、住所、氏名(ふりがな)を記入してください。
※61歳以上(昭和17年3月31日以前に生まれた方)で、医療機関での受診を希望する方は、4月下旬に「基本健康診査のお知らせ」を送付しますので、申し込む必要はありません。
※25歳から60歳までの方で、医療機関での受診を希望する方は、7月に募集する基本健康診査(個別)に申し込んでください。

消化器がん検診

申込みはお早めに

とき 4月15日(月)・7月12日(金)の指定日時
※指定日時の受診通知は、受診日時に合わせて発送します。
費用 無料
対象 35歳以上(昭和43年3月31日以前に生まれた方)で市内に住民登録または外国人登録のある方
定員 胃がん検診2千人、大腸がん検診2千人
内容 X線間接撮影、受診できない方、妊娠している方、過去に胃の手術をした方、胃がん検診の精密検査を受けて治療中か経過観察中の方
申込み 3月20日(水)まで、はがきに「消化器がん検診申込み」と明記し、住所、氏名(ふりがな)を記入してください。
※61歳以上(昭和17年3月31日以前に生まれた方)で、医療機関での受診を希望する方は、4月下旬に「基本健康診査のお知らせ」を送付しますので、申し込む必要はありません。
※25歳から60歳までの方で、医療機関での受診を希望する方は、7月に募集する基本健康診査(個別)に申し込んでください。

消化器がん検診申込書

1 住所 小平市
2 氏名
3 生年月日 年 月 日 性 男・女
4 電話番号 () -
5 検診項目
希望する検診の番号に○を付けてください。
1 胃がん検診のみ
2 大腸がん検診のみ
3 胃がん検診と大腸がん検診
6 市の胃がん、大腸がん検診を受けたことがありますか?
胃がん はい() 前年) ・いいえ
大腸がん はい() 前年) ・いいえ

申込み 3月20日(水)まで、はがきに必要事項(右欄参照)を記入し、問合せ先へ(電話不可、定員になりしだい締め切り)お申し込みください。
※健康センター、東部・西部出張所に置いてある申込用紙でも申し込みます。
問合せ 健康センター(〒187-0043 学園東町一丁目19番12号) ☎(346)3700

作文・ポスター

コンクール作品募集

テーマ 地球環境
応募資格 平成14年4月現在、小学4年～中学3年生入選者発表 6月下旬(予定)
申込み 5月20日(月)まで(消印有効)に、作文(4百字詰め原簿用紙3枚以内)またはポスター(54センチ×38センチの画用紙、縦横自由)に、①作品のタイトル②氏名③郵便番号④住所を記入してください。
〒187-0043 小平市学園東町一丁目19番12号 健康センター(346)3700

市民が撮った写真展

21世紀に残したい、北多摩の風景
とき 3月17日(日)～24日(日) 午前9時～午後5時(17日は午後1時から)
会場 西東京市田無庁舎2階ホール
主催 北多摩自然環境連絡会
費用 無料
問合せ 庄司(北多摩自然環境連絡会事務局) ☎(346)6007

少年相談所を開設

警視庁では、子どもの非行問題や犯罪の被害などについて、子どもや保護者の悩みを解決するために、少年相談所を開設します。また、警視庁少年相談センターでは、電話による少年相談も受け付けています。
費用 無料
内容 非行化で困っている(夜遊び、盗み、家庭内暴力)、行動が心配(学校を休む、部屋にこもる)など
◆少年相談所
とき 3月15日(金)～17日(日) 午前10時～午後5時
会場 大丸東京店9階
◆電話相談(ヤング・テレホン・コーナー)
電話 ☎(3)580(0)4970
開設時間 平日(月曜)～金曜日:午前8時30分～午後8時、土曜・日曜、祝日:午前8時30分～午後5時
問合せ 警視庁少年相談所(少年相談係) ☎(3)580(1)4321 内線3073

青年国際交流事業

参加者募集

内閣府では、将来を担う国際感覚豊かな青年を育成するために、さまざまな国際交流事業を実施しています。現在、平成14年度に実施する国際青年育成交流、日中・日韓青年親善交流、世界青年の船、東南アジア青年の船、国際青年の村の各事業で参加者を募集しています。
問合せ 内閣府(青年国際交流担当) ☎(3)580(1)1881、東京教育委員会教育課 ☎(3)5320(6)8509

交通安全と防犯の集い

毎年4月に行われる春の全国交通安全運動の一環として、市民の皆さんに交通安全と事故防止への理解と協力を呼びかけます。
とき 3月12日(火) 午後1時～3時
会場 ルネこだいら中ホール
費用 無料
内容 交通事故防止講話(三味線漫談(玉川スミ)、歌(採川順子)、世相漫談(ローカル岡))
主催 小平警察署、小平市、小平交通安全協会、小平防犯協会
申込み 当日、会場へ
問合せ 小平警察署交通課 ☎(343)0110 内線4112

情報

◆20回楽楽会 若手はなしさんの落語会。3月13日(水)午後6時30分開演。7時開演。ルネこだいらホール。無料。
◆北多摩北更生保護婦人会講演会 鐘の鳴る丘にはくまれて 少年矯正施設で音楽教育に携わる講師の体験。3月14日(木)午後1時30分～3時30分。中央公民館ホール。無料。講師:西山紀子氏(有明高原寮篤志面接委員)、後援:北多摩北地区保護司会。当日、会場へ。☎高橋(344)5448
◆ごみゼロ市民フォーラム 自然エネルギーを生かす。エコエリキを生活から。白土小川町の取組。3月17日(日)午後1時～4時30分。中央公民館ホール。資料代300円。講師:板井(381)4173

募集

◆書道 敬愛会 第1・3木曜日午後2時～4時。小川公民館。月会費1千500円。☎日下(324)0209
◆フラワーアレンジメント サラフラワー 第1・3水曜日午前9時30分～正午。中島地域センター。月会費2千円(花代別)。☎古川(347)1269
◆大正琴 琴友会 第2・4木曜日午前10時～正午。琴の貸し出しあり。☎仲町公民館。月会費2千円。☎木村(324)4660
◆パッチワーク コットン 第2・4木曜日午前10時～正午。中央公民館。月会費1千500円。☎白瀬(334)3367
◆子育てスクール マザーグース 第2・4金曜日午前10時～正午。花小金井北公民館。月会費3百円。保育あり。☎林田(0424)78(2)1500
◆生花 ひまわりの会 第1・2水曜日午前10時～正午。大沼公民館。月会費1千500円(花材別)。☎茂木(345)0855
◆社交ダンス シヤープ 第2・4木曜日午後1時～4時30分。大沼公民館。月会費2千円。☎住友(321)9279(夜間)
◆中国健康体操 ストレッチ 第2・4木曜日午後1時～3時。市民センター。月会費2千円。☎中国健康体操協会 ☎(341)11603
◆カラオケ ハイモニー 木曜日午後1時30分～4時。中央公民館。月会費2千円。女性。☎清宮(342)30603
◆バステル画 サロン 木曜日午前9時～11時。上水南公民館。月会費3千円。☎水村(324)3030
◆中国健康法体操 つつじ公園体操会 ストレッチ練習十八法。益気功、合唱。月曜～土曜日午前6時10分～9時。雨天中止。2回参加も可。つつじ公園。入会費1千円。年費2千円。☎木村(324)1574
◆タン・英語話 第1～3土曜日午後3時30分～5時。小川西町公民館。月会費2千円。初級。☎杉本(330)6310
◆歌謡舞踊 明寿会舞踊クラブ 第1～3土曜日午後7時～9時。仲町公民館。月会費2千円。☎佐藤(341)9580
◆源氏物語を楽しむ 読心会 桐壺 第2・4火曜日午前10時～正午。上水南公民館。月会費2千円。☎中山(302)0003
◆ストレッチ体操 「コスモ」月曜日(第1を除く)午後1時30分～3時。市民総合体育館。入会金5百円。月会費1千円。☎榎根(345)3068
◆英会話を楽しむ 水曜日午後6時～8時。津田公民館。月会費2千円。☎堤(341)11603
◆子育てサークル ハイモニー 木曜日午後1時30分～4時。中央公民館。月会費2千円。女性。☎清宮(342)30603



嘉悦大学 バレーボールで2連覇

バレーボール第48回秩父宮妃賜杯全日本大学女子選手権大会で、チームワークに支えられ、みごと2連覇を達成した嘉悦大学バレーボール部が、2月25日市長を表敬訪問しました。主力メンバーが抜けた厳しい戦いの中、選手が一人一人コンピバレーを展開しました。市長から3連覇を目指して頑張ってくださいと激励のこたはかけられました。

少年柔道・剣道 会員募集

とき 柔道:火曜・金曜日 剣道:月曜・木曜日
交通ルール、マナーを身に付けることも、優しくと思いやりの心をほぐすためにボランティア活動や鼓隊パレードを行っています。運動会、もちつき大会などもあります。
対象 市内在住の小学3年～6年生(3年生は保護者が送りできる方)
申込み 3月11日(月)から20日(水)まで、小平警察署交通安全教育係へ ☎(343)0110 内線4152



消防少年団員募集

防火防災に関する知識・技術を身に付け、団体活動や奉仕活動を通して心身を鍛え、責任感のある人を育てます。
活動日 月1～2回の日曜日(原則)
対象 平成14年4月から新小学3・4年生
申込み 小平消防防災係へ ☎(341)0119
問合せ 小平警察署生活安全課 ☎(343)0110 内線2812



三角公園テニス同好会

木曜日午前9時～11時。上水南公民館。月会費3千円。ラリーができる方。☎水村(324)3030
◆中国健康法体操 つつじ公園体操会 ストレッチ練習十八法。益気功、合唱。月曜～土曜日午前6時10分～9時。雨天中止。2回参加も可。つつじ公園。入会費1千円。年費2千円。☎木村(324)1574
◆タン・英語話 第1～3土曜日午後3時30分～5時。小川西町公民館。月会費2千円。初級。☎杉本(330)6310
◆歌謡舞踊 明寿会舞踊クラブ 第1～3土曜日午後7時～9時。仲町公民館。月会費2千円。☎佐藤(341)9580
◆源氏物語を楽しむ 読心会 桐壺 第2・4火曜日午前10時～正午。上水南公民館。月会費2千円。☎中山(302)0003
◆ストレッチ体操 「コスモ」月曜日(第1を除く)午後1時30分～3時。市民総合体育館。入会金5百円。月会費1千円。☎榎根(345)3068
◆英会話を楽しむ 水曜日午後6時～8時。津田公民館。月会費2千円。☎堤(341)11603
◆子育てサークル ハイモニー 木曜日午後1時30分～4時。中央公民館。月会費2千円。女性。☎清宮(342)30603