

# 国民年金 みんなが加入者です

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の方は、すべて国民年金に加入しなければなりません。外国人登録をされている方も同様です。加入者は次の3とおりに分けられています。

- ◆第1号被保険者
  - ▽自営業の方、学生、無職
- ◆第2号被保険者
  - ▽会社員や公務員など
- ◆第3号被保険者
  - ▽会社員や公務員などに扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者

## 9月20日～26日 動物愛護週間



### かけよう愛情

動物愛護週間をきっかけに、わたしが飼っている動物についても一度考えてみませんか。飼い主が正しい飼い方を

知らない、動物の健康を害するだけでなく、人に迷惑をかける危険を加えたりする原因にもなります。動物を飼う以上は習性や生

大・猫も家族計画を

の方など

- ▽加入手続きは、お住まいの市区町村です
- ▽保険料は自分で納めます
- ◆第2号被保険者
  - ▽会社員や公務員など
  - ▽加入手続きは、勤務先が社会保険事務所に届け出をします
- ▽保険料は、加入している厚生年金保険や各種共済組合から拠出されます
- ◆第3号被保険者
  - ▽会社員や公務員などに扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者
  - ▽加入手続きは、配偶者の勤務先が社会保険事務所に届け出をします
- ▽保険料は、配偶者が加入している厚生年金保険などから拠出されます。個人で納める必要はありません
- ◆任意加入被保険者
  - 希望する方は、65歳まで任意加入することができます
  - ▽60歳になっても老齢基礎年金(346)9531、武蔵野市社会保険事務所0422(56)1411

年金の受給資格期間25年(年金を受けるために最低必要な期間)を満たしていない方

- ▽受給資格期間を満たしている、年金額を増やしたい方
  - ただし、老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けている方は、任意加入できません
  - ※また、昭和30年4月1日以前に生まれた方で、65歳になっても老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合は、70歳になるまでの間、資格期間を満たすまで任意加入することができます
  - 特例があります
  - なお、加入の申し出をした日が被保険者の資格取得日になり、さかのぼって加入することはできません

### 幼児養育費補助金

対象 幼児、保護者ともに市内に住居登録、外国人登録があり、平成8年4月1日から平成11年4月1日までに生まれた、次のいずれかに該当する幼児

- ▽公的負担、または補助のない幼児施設に通園している幼児
- ▽在宅児(平成14年4月1日現在で4歳、5歳の幼児に限る)
- ※幼稚園・保育園に通園している幼児は対象外です
- 補助金額 月額3千3百円
- 申請方法 9月27日(金)までに、印鑑および保護者の預金通帳を持参のうえ、児童課(東部・西部出張所、動く市役所のいずれかへ)問合せ 児童課042(346)9544

### 養育家庭制度など

さまざまな事情により、家庭で生活できない子どもを、養育している方に対し、乳幼児に係る医療費の一部を助成する制度です。

一定の所得制限があり、1歳未満の乳児を養育している方は所得制限がなく、すべての方が助成を受けられます。医療費の助成を受けるには申請が必要で、所得制限を確認のうえ、申請してください。

なお、健康保険に加入していないなど、対象とならない場合もあります。

※現在受給されている方は、現届書提出されていない方は早急に提出してください。

申請先 児童課(東部・西部出張所、動く市役所)問合せ 児童課042(346)9544

### 離乳食中期講習会

もぐもぐ教室

とき 9月18日(水) 午前10時～11時15分(受付は9時45分～10時)

対象 健康センター1対象 生後7か月～8か月の乳児とその保護者

これを9月中旬ごろまでは毛虫の発生時期です。特につばき、さくら、茶などには触れると皮膚炎をおこす注意が必要です。ご注意ください。

庭木の害虫駆除に噴霧器などを貸出中

これからの9月中旬ごろまでは毛虫の発生時期です。特につばき、さくら、茶などには触れると皮膚炎をおこす注意が必要です。ご注意ください。

### 小平市高齢者サービスセンター

利用者募集

平成14年4月に開設された新しい施設です。対象 介護保険の要介護

定員 30組

内容 乳児の食事、歯の健康について

担当 管理栄養士、歯科衛生士、保健師、保育士

持ち物 母子健康手帳

申込み 健康センターへ042(346)3700

### 低インシュリン・ダイエット

とき 10月1日(火) 午後2時から

ところ ルネこだいらホール

対象 市民、給食従事者

定員 40人

講師 永田孝行さん(東京大学大学院研究員)

申込み 9月30日(月)までに、多摩小平保健所栄養指導係へ(電話・フアック)0424(80)424(50)3111、FAX0424(50)3261

### 平日準夜応急診療

※診療受付時間は午後10時15分までです。

日 程	診療時間	と ころ	科 目	所 在 地	電 話 番 号
月曜～土曜日(祝日、年末年始を除く)	午後7時30分～10時30分	細小平市医師会	内・小	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706

東京都実施の救急診療の問合せ

東京消防庁テレホンサービス	042(521)2323	相談員受付・24時間
ひまわり情報センター(夜間休日診療案内)	03(5272)0303	

### 人に迷惑を

かけないために

- ▽犬の運動不足・ストレス解消、むだ吠え防止に犬を散歩させます。ただし、必ず引き綱や鎖などに犬をつないでください
- ▽フンは必ず飼い主が持ち帰り始末してください
- ▽猫は屋内で飼うよう努めましょう。猫が事故などにあつてもなく、安心して飼うことができます

### 環境保全資金の融資 あっせん

東京都では、環境への負荷を軽減するため、ディーゼル車の買い替えなどに低金利な融資あっせんを行っていますので、ご利用ください。

限度額 1億円

利率 長期プライムレートの2分の1

償還期間 5年以内

◆個人対象 クリーンエネ

◆ハイブリッド・電気・天然ガス・メタン・自動車

の購入 3百万円

利率 1.75%

償還期間 5年以内

問合せ 東京都多摩環境事務所管理課042(52)3371(内線5517)

### 庭木の害虫駆除に噴霧器などを貸出中

これからの9月中旬ごろまでは毛虫の発生時期です。特につばき、さくら、茶などには触れると皮膚炎をおこす注意が必要です。ご注意ください。

## 休日応急診療(内科・小児科)

※いずれも当番医は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。こだいらホームページでもご覧になれます。

日 程	診療時間	医療機関名	所 在 地	電 話 番 号
9月8日(日)	午前9時～午後5時	学園西町病院	学園西町1-7-10	042(341)7619
	午後5時～10時	仲谷クリニック	学園東町3-3-36	042(341)5270
9月15日(日・祝)	午前9時～午後5時	あかしあ脳神経外科	仲町425-12 あかしあビル1階	042(345)7444
	午後5時～10時	木の花クリニック	小川町2-1959-1	042(349)2424
9月16日(月・薬)	午前9時～午後5時	竹井井 医院	鈴木町1-104	042(322)6161
	午後5時～10時	比留間 医院	花小金井1-9-15	0424(61)1636
9月16日(月・薬)	午前9時～午後5時	中山内科クリニック	喜平町3-2-5-101	042(324)0593
	午後5時～10時	白井 医院	天神町1-165	042(341)2754
		内科外科木ノ上産婦人科	学園東町1-3-39-2	042(341)0053

## 休日歯科応急診療

日 程	診療時間	医療機関名	所 在 地	電 話 番 号
9月8日(日)	午前9時～午後5時	あかしあ歯科医院	学園東町2-13-16 昭和ビル2階	042(345)2336
9月15日(日・祝)	午前9時～午後5時	タガヤ歯科クリニック	小川町1-18-29 上平記念クリニックビル3階	042(345)8841
9月16日(月・薬)	午前9時～午後5時	岩間 歯科 医院	天神町1-21-1 天神ミキマンション	042(342)8188

## 平日準夜応急診療

※診療受付時間は午後10時15分までです。

日 程	診療時間	と ころ	科 目	所 在 地	電 話 番 号
月曜～土曜日(祝日、年末年始を除く)	午後7時30分～10時30分	細小平市医師会	内・小	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706

東京都実施の救急診療の問合せ

東京消防庁テレホンサービス	042(521)2323	相談員受付・24時間
ひまわり情報センター(夜間休日診療案内)	03(5272)0303	



・要支援の認定を受けている方

問合せ 小平市高齢者サービスセンター(都営花小金井四丁目アパート2号棟内さわやか館となり)0424(66)1418

※シルバークラスとは異なりますのでご注意ください。

問合せ 障害者福祉課(健康福祉事務所1階)042(346)9540