

かかりつけ医・歯科医を 持ちましょう

つけ医・歯科医定着促進事業を実施しています。

この事業は、市内の指定医療機関で無料の健康相談を受けていただくものです。

特に、介護保険では介護認定を受けるときに主治医(かかりつけ医)の意見書が必要で、「かかりつけ医を決めていない」「しばらく近所の医療機関に行つたことがない」という方は、気軽に尋ねてください。

※相談の結果、検査や治療などを行う場合は、別途費用が必要になります。

実施期間 平成16年3月31日まで

対象 ▽医師：61歳～63歳(昭和15年4月2日～昭和18年4月1日生まれ)の



▽歯科：60歳(昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ)または65歳(昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれ)の方
相談回数 1回
※対象者には、かかりつけ医相談券またはかかりつけ歯科医相談券を送付しました。
問合せ 高齢者福祉課医療係(市役所1階) ☎042(346)9538

ねたきり高齢者の おむつ代を助成

市では、ねたきり高齢者のおむつ代を助成しています。

対象 次のすべての要件に当てはまる方
▽65歳以上の市民
▽6か月以上継続してねたきり、またはねたきりに準ずる状態にある方
▽6か月以上継続しておむつなどを使用している方
※介護保険の要介護認定を受けている方で、介護保険制度でおむつ代が支給される施設などに入所した場合および生活保護法によりおむつ代に係る生活扶助費を

午後2時～4時
健康センター
費用 無料
定員 60人
内容 生活習慣病についての講話と質疑応答
講師 貴田岡正史さん(公立昭和病院医師)
持ち物 健康手帳、筆記用具、最近の健診結果(お持ちの方)
申込み 健康センターへ ☎042(346)3700

支給されている場合は、支給対象外。
助成金額 月額6千円
申請方法 所定の申請書、おむつ使用証明書または最近6か月分のおむつ代の領収書を問合せ先、東部・西部出張所へ提出
※申請書と使用証明書は、問合せ先、東部・西部出張所にあります。
助成方法 年3回(4月、8月、12月)、受給者本人の口座に振込み
問合せ 高齢者福祉課医療係(市役所1階) ☎042(346)9538

離乳食(中期)講習会 もぐもぐ教室

離乳食、歯の健康などについて話します。子育て養育の個別相談もできます。

とき 6月24日(火)
午前10時～11時15分(受付は9時45分から)
健康センター1
対象 生後7か月～8か月の乳児とその保護者
定員 30組
担当 管理栄養士、歯科衛生士、保健師
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ
申込み 健康センターへ ☎042(346)3700

ヘルシー クッキング教室

ヘルシーなお菓子の作り方を学びます。

とき 6月27日(金)
午前10時～11時15分(受付は9時45分から)
健康センター1
対象 2歳～2歳6か月の幼児とその保護者
定員 25組
内容 幼児の食事、歯の健康、発育などの個別相談
担当 管理栄養士、歯科衛生士、保健師
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ
申込み 健康センターへ ☎042(346)3700

家族介護教室

家族関係者、関係者、内容 統合失調症の理解
講師 藤田英親さん(慈雲堂内科病院・けやき内科クリニック医師)
申込み 多摩小平保健所保健サービスクラスへ ☎0424(50)3111

◆福祉用具の紹介とデモンストレーション
新しい貸与品目を中心に行います。
とき 6月13日(金)
午後1時30分～3時
健康センター1
申込み 健康センターへ ☎042(346)3700

◆胸線X線撮影
日程 左表のとおり
費用 無料
対象 美容所、美容所、クリーニング所、興業場、旅館、公衆浴場、幼稚園、保育園、パチンコ店、中小飲食店業、カラオケ店、施術所、助産師などの従事者
1 (50)311

◆強いセタメニューの紹介
菓子に大変
工夫しだいでヘルシーなお菓子に大変

◆プロに学ぶヘルシーお菓子
工夫しだいでヘルシーなお菓子に大変

結核業態者検診

◆胸部X線撮影
日程 左表のとおり
費用 無料
対象 美容所、美容所、クリーニング所、興業場、旅館、公衆浴場、幼稚園、保育園、パチンコ店、中小飲食店業、カラオケ店、施術所、助産師などの従事者
1 (50)311

◆自立心を培う
親子の会話
とき 6月20日(金)
午前10時～11時45分
健康センター1
費用 500円
定員 40人
※保育(要申込)あります。
講師 本園教員さん(親業インストラクター)
後援 小平市、小平市社会福祉協議会
申込み 当日、会場へ(先着順)
問合せ ☎0424(61)1126

IT体験講座 日程

コース	と き	と ころ
1	7月7日(月)・8日(火)・9日(水)	多摩小平保健所
2	7月13日(日)・20日(日)・27日(日)	多摩小平保健所
3	7月14日(月)・15日(火)・16日(水)	西東京市保谷保健福祉総合センター
4	7月29日(火)・30日(水)・31日(木)	多摩小平保健所
5	9月7日(日)・14日(日)・21日(日)	多摩小平保健所
6	9月16日(火)・17日(水)・18日(木)	小平市健康センター
7	10月1日(水)・2日(木)・3日(金)	多摩小平保健所
8	10月4日(土)・11日(土)・18日(土)	多摩小平保健所
9	10月8日(水)・9日(木)・10日(金)	多摩小平保健所
10	10月15日(水)・16日(木)・17日(金)	多摩小平保健所

※全コース、時間は午後1時30分から4時30分までです。

身体障害者 IT体験講座

日程 左表のとおり
と ころ 障害者福祉センター(小川西町五丁目25番15号)

費用 無料
対象 市内在住・在勤の肢体不自由者および視覚障害者で、パソコン初心者
定員 各コース2人

※会場までの送迎および介助者については、各自でお願いします。
問合せ 障害者福祉センター ☎042(343)4976

基本健診後の 健康相談

基本健診の結果をもとに生活習慣などについての個別相談を行います。

とき 6月17日(火)・18日(水)・30日(月)、7月1日(火) 午後1時から

健康センター1
費用 無料
担当 医師、保健師、管理栄養士、健康運動指導士
持ち物 健康手帳、健診結果
申込み 6月6日(金)から、健康センターへ(先着順) ☎042(346)3700

生活習慣病 予防教室

◆健診結果からわかる生活習慣病
とき 6月19日(木)

リフレッシュ教室 けやき夏コース

生活習慣を見直し、ウオキングと食事による健康づくりの方法を学びませんか。
とき 6月26日(木)、7月16日(水)・18日(金)
午前9時～正午
健康センター1
費用 無料
対象 平成14年9月以降に健診を受診し、その結果が血圧、総コレステロール、BMI、血糖値などについて要指導で、ほかに要医療がない方で、全日参加できる方
定員 30人
内容 講話、運動実技、個別相談
申込み 健康センターへ ☎042(346)3700

結核業態者検診 日程

と き	と ころ
6月24日(火)	多摩小平保健所
6月25日(水)	多摩小平保健所
6月30日(月)	西東京市保谷保健福祉総合センター
7月2日(水)	多摩小平保健所
7月7日(月)	多摩小平保健所
7月15日(火)	小平市健康センター
7月16日(水)	多摩小平保健所

休日応急診療医(内科・小児科)

日 程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
6月8日(日)	午前9時～午後5時	吉村産婦人科医院	学園東町30	042(341)0735
	午後5時～10時	竹本内科小児科医院	鈴木町2-205	0424(61)7303
6月15日(日)	午前9時～午後5時	中山小児科医院	鈴木町1-30-20	042(322)1231
	午後5時～10時	内科・循環器科 けかわ医院	学園西町2-15-1	042(348)1300
6月15日(日)	午前9時～午後5時	渡辺内科医院	鈴木町1-258-2	042(342)3517
	午後5時～10時	比留間医院	花小金井1-9-15	0424(61)1636

休日歯科応急診療医

日 程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
6月8日(日)	午前9時～午後5時	グリーンプラザ歯科医院	美園町1-6-1 グリーンプラザ2階	042(341)8148
6月15日(日)	午前9時～午後5時	広野歯科医院	鈴木町2-205	0424(62)6213

平日準夜応急診療

日 程	診療時間	と ころ	科目	所在地	電話番号
月曜～土曜日(祝日、年末年始を除く)	午後7時30分～10時30分	(社)小平市医師会 平日準夜応急診療所	内・小	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706

東京都実施の救急診療の問合せ

東京消防庁テレホンサービス	042(521)2323	相談員受付・24時間
ひまわり情報センター夜間休日診療案内	03(5272)0303	

※いずれも当番医は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページでもご覧になれます。

※診療受付時間は午後10時15分までです。